

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月01日(水)				10月02日(木)				10月03日(金)				10月06日(月)				10月07日(火)			
1人分使用量(g)		注 文 量		1人分使用量(g)		注 文 量		1人分使用量(g)		注 文 量		1人分使用量(g)		注 文 量		1人分使用量(g)		注 文 量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【一食中華めん】				【麦ごはん】			
コッペパン	45		477 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg	中華めん ゆで 160g	160		477 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg
コッペパン	55		492 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	中華めん ゆで 180g	180		492 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg
コッペパン	65		694 個									中華めん ゆで 200g	200		694 個				
コッペパン		75	1014 個	【ゆばのすまし汁】				【のっぺい汁（里芋）】				中華めん ゆで 250g		250	1014 個	【こも豆腐と山菜のみそ汁】			
【パンPKingsスープ】				木綿豆腐	20	30	156 個	木綿豆腐	15	25	124 個	【タンメン】				こも豆腐	20	35	399 個
たまねぎ	35	45	111 kg	糸かまぼこ	10	13	30 kg	板こんにやく	13	16	190 個	豚 もも 平切り	10	13	30 kg	油揚げ	5	8	536 個
マーガリン	1	1.3	3 kg	こまつな	10	20	43 kg	だいこん	15	19.5	50 kg	豚 ばら 平切り	5	6.5	15.07 kg	山菜水煮	15	19.5	45 kg
すくなかぼちゃペースト	54	70	162 kg	湯葉 冷凍	2.2	3	7 kg	ごぼう 洗い	13	16	38 kg	おろししょうが	0.5	0.65	1.5 kg	こまつな	10	15	37 kg
かぼちゃ ダイスカット 冷凍	15	18	44 kg	食塩	0.12	0.16	366.1 g	根深ねぎ	8	10	24 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	1.6 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg
食塩	0.2	0.26	604.9 g	うすくちしょうゆ	2.2	2.86	6.6 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	20	26	60 kg	食塩	0.15	0.2	456.6 g	みそ(日下部)	3.3	4.29	10 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	71 g	こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.6 kg	角切り昆布 1～1.5cm角	1	1.3	3 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	みそ(大のや)	3.3	4.29	10 kg
洋風コンソメ	0.7	0.91	2102 g	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg	食塩	0.12	0.16	359.2 g	米ぬか油	0.4	0.52	1.21 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg
調理用牛乳	60	100	199 L	フレーク節F3(だし用)	1.5	1.95	5 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg	キャベツ	15	19.5	45 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋
クリーム 乳脂肪	2	4	7 kg	【切干大根煮】				こいくちしょうゆ	1.2	1.6	3.6 kg	だまねぎ	20	26	71 kg	【紅白なます】			
脱脂粉乳	2	4	7 kg	油揚げ	3.5	6	389 個	じゃがいもでんぶん	0.8	1	2.4 kg	にんじん	10	13	32 kg	にんじん	15	19.5	47 kg
米粉	0.4	0.52	1 kg	切干大根	6.5	10	21 kg	削り節(だし用)	2	2.6	6 kg	にんじん	5	6.5	16 kg	だいこん	30	39	100 kg
乾燥パセリ	0.02	0.03	64 g	しいたけ スライス 乾燥	0.6	0.78	2 kg	フレーク節F3(だし用)	2	2.4	6 kg	ホールコーン 冷凍	5	6.5	15 kg	穀物酢	1.4	1.82	4219 g
【さわやかサラダ】				米ぬか油	0.5	0.6	1.43 kg	【ひじきのカレー炒め】				鶏がらスープ	10	13	30 kg	うすくちしょうゆ	0.6	0.78	1.8 kg
ブロッコリー 冷凍	25	32	149 袋	三温糖	1.25	1.6	3.8 kg	ホールコーン 冷凍	11	14.3	33 kg	中華だし	3	3.9	9041 g	食塩	0.1	0.13	307.2 g
キャベツ	8	11	29 kg	和風だし	0.15	0.2	459 g	ベーコン 短冊(乳・卵なし)	5	7	15.63 kg	食塩	0.2	0.26	602.8 g	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg
にんじん	8	11	26 kg	うすくちしょうゆ	2.3	2.8	6.7 kg	にんじん	16	20.8	50 kg	ごま油	0.7	0.91	2115.5 g	【にじますの甘露煮】			
きゅうり	5	6.5	15 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	1.5 kg	米ひじき	2	2.6	6 kg	【パンサンダー】				にじます 甘露煮 Sサイズ 40g	40		1663 個
三温糖	1	1.3	3 kg	清酒	0.5	0.65	1.6 kg	カレー粉	0.15	0.2	458.8 g	にんじん	6	8	19 kg	にじます 甘露煮 Mサイズ 50g		50	1014 個
食塩	0.12	0.15	349.1 g	水	15	19.5	45 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.5 kg	きゅうり	5	6.5	15 kg	【牛乳】			
白こしょう 粉末	0.02	0.02	54 g	【鶏肉のから揚げ】				三温糖	1	1.3	3 kg	こまつな	10	20	42 kg	普通牛乳	206	206	2677 本
穀物酢	1.5	2	4588 g	鶏肉 もも 皮つき(数) 40g	60	80	2028 個	洋風コンソメ	0.15	0.18	438 g	もやし	10	13	30 kg				
レモン 果汁	1.2	1.8	4 本	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	1.5	2	4.5 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1	2.4 kg	くすきり 乾	4	5.2	12 kg				
米ぬか油	0.7	0.9	2.09 kg	こいくちしょうゆ	0.1	0.15	318.4 g	【鶏肉の香味焼き】				食塩	0.2	0.26	604.9 g				
【ミートボールのケチャップあえ】				食塩	0.6	0.8	1.8 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	60		1663 個	三温糖	0.9	1.17	2.7 kg				
ミートボール	45	60	135 袋	おろししょうが	0.3	0.4	1 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 80g	0.5	0.65	1.5 kg	穀物酢	1.55	2.02	4665 g				
米ぬか油(揚げ油)	1.5	2	5 kg	おろしにんにく	0.03	0.04	90 g	おろしにんにく	0.45	0.6	1.4 kg	うすくちしょうゆ	1.45	1.89	4.4 kg				
ケチャップ	5	6.5	5 袋	白こしょう 粉末	3	3.9	8.9 kg	おろししょうが	0.9	1.15	2.7 kg	ごま油	0.55	0.72	1662.5 g				
三温糖	1.3	2	4.2 kg	じゃがいもでんぶん	3	3.9	9 kg	こいくちしょうゆ	3	3.9	9 kg	【揚げ餃子】				きょうざ 冷凍 20g	40	60	6368 個
水	1.3	2	4 kg	米ぬか油(揚げ油)				清酒	0.5	0.65	1.6 kg	米ぬか油(揚げ油)	3	4	9 kg				
赤ワイン	1	1.3	3 kg	【牛乳】				【学配：おいもの大福】				【桃の杏仁豆腐】				桃の杏仁豆腐(個付) 40g	40	40	2677 個
ウスターソース	1	1.3	2981 g	普通牛乳	206	206	2677 本	おいもの大福 30g	30	30	2677 個	【牛乳】							
【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				206	206	2677 本	
普通牛乳	206	206	2677 本																



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【米粉入りパン】				【ナン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】			
米粉入りパン	45		477 個	ナン 70g	70		969 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg	黒砂糖パン	45		477 個
米粉入りパン	55		492 個	ナン 100g	100		694 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	黒砂糖パン	55		492 個
米粉入りパン	65		694 個	ナン 120g		120	1014 個									黒砂糖パン	65		694 個
米粉入りパン		75	1014 個					【かきたま汁】				【あさりのみそ汁】				黒砂糖パン		75	1014 個
【野菜スープ】				【キーマカレー】				木綿豆腐	18	30	149 個	油揚げ	5	8	536 個				
たまねぎ	30	39	97 kg	豚 ひき肉	10	13	30 kg	にんじん	7	9.1	22 kg	ごぼう 洗い	10	13	30 kg	【ABCスープ】			
食塩	0.13	0.18	398.3 g	輸入牛肉 ミンチ	10	13	30 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg	にんじん	10	13	31 kg	たまねぎ	30	42	100 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	おろしにんにく	0.2	0.26	0.7 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.8	1.04	2 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg	食塩	0.13	0.18	407.8 g
米ぬか油	0.6	0.78	1.8 kg	おろししょうが	0.3	0.39	0.9 kg	えのきたけ カット	5	6.5	30 袋	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g
じゃがいも	15	19.5	50 kg	食塩	0.08	0.1	236.6 g	鶏卵 凍結全卵	20	26	60 kg	あさり 冷凍	20	26	60 kg	米ぬか油	0.4	0.6	1.3 kg
にんじん	15	20	47 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g	食塩	0.13	0.16	375.8 g	白みそ	6.9	8.97	21 kg	にんじん	10	13	32 kg
ほうれんそう 冷凍	10	13	30 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg	こいくちしょうゆ	0.9	1.17	2.7 kg	煮干し(だし用パック)	2.5	3.25	30 袋	じゃがいも	20	26	67 kg
洋風コンソメ	1	1.3	3025 g	カレー粉	0.18	0.23	539.1 g	うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg					アルファベットマカロニ	3.5	4.55	21 袋
うすくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	たまねぎ	40	52	128 kg	じゃがいもでんぶん	0.35	0.5	1.1 kg	【あいませ】				洋風コンソメ	0.7	0.9	2216 g
				にんじん	10	13	31 kg	フレーク節F3(だし用)	3	4	9 kg					うすくちしょうゆ	1.6	2.2	5.3 kg
				大豆水煮 ひきわり	15	30	52 kg					にんじん	10	13	31 kg	乾燥パセリ	0.05	0.07	161 g
				レンズ豆 ドライパック	15	30	104 袋	【キャベツのおかかあえ】				だいこん	30	39	100 kg				
【ブロッコリーソテー】				蒸し ひよこ豆	15	25	49.22 kg	キャベツ	20	26	71 kg	大豆水煮	10	18	34 kg	【小松菜サラダ】			
ブロッコリー 冷凍	40	54	244 袋	カットトマト(飛騨)	18	23.4	11 袋	こまつな	10	18	40 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg	こまつな	20	36	79 kg
ホールコーン 冷凍	8	10.4	24 kg	ウスターソース	2.3	2.99	6937 g	きゅうり	5	6.5	15 kg	三温糖	2	2.6	6 kg	キャベツ	15	19.5	53 kg
ワインナー スライス	8	10.4	25 kg	コクと旨みのまろやかカレー	4	5.2	13 kg	大豆水煮	8	15	28 kg	食塩	0.13	0.17	392.9 g	きゅうり	5	6.5	15 kg
マーガリン	1.5	2	5 kg	アレルゲンフリーカレーフレックN	7.5	9.75	23 kg	食塩	0.09	0.12	273.5 g	穀物酢	1.5	1.95	4526 g	にんじん	5	6.5	16 kg
食塩	0.12	0.15	349.1 g					白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g	うすくちしょうゆ	2.5	3.25	7.5 kg	まぐろ 油漬	5	6.5	5 袋
白こしょう 粉末	0.02	0.02	49 g					三温糖	0.4	0.52	1.2 kg	【野菜入りメンチカツ】				三温糖	0.6	0.78	1.8 kg
【豚肉のブルーベリーソース】				ブロッコリー 冷凍	15	20	90 袋	穀物酢	1.26	1.64	3800 g	野菜入りメンチカツ 40g	40		1663 個	食塩	0.1	0.13	307.2 g
豚 かたロース（数） 50g	50		1663 個	キャベツ	24	30	84 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	野菜入りメンチカツ 60g		60	1014 個	白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g
豚 かたロース（数） 60g		60	1014 個	きゅうり	10	13	31 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg	米ぬか油（揚げ油）	2	3	6 kg	穀物酢	0.8	1.04	2411 g
白ワイン	0.8	1	2.3 kg	食塩	0.15	0.18	429.4 g	花かつお	1.5	1.95	5 kg					うすくちしょうゆ	1	1.3	3 kg
水	5	6	19 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.02	49 g					【牛乳】				レモン 果汁	0.2	0.26	0.7 本
ブルーベリージャム 1kg	5	6	14 kg	穀物酢	1.2	1.56	3603 g	【鶏肉のレモン煮】				普通牛乳	206	206	2677 本	【白身魚のマヨネーズ焼き】			
こいくちしょうゆ	1.5	1.8	4.3 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.55	1.4 kg	鶏肉 もも 皮つき（数） 40g		80	2028 個					ホキ 切り身 50g			
ウスターソース	1.8	2.1	5123 g	米ぬか油	1	1.3	3.02 kg	鶏肉 もも 皮つき（数） 60g	60		1663 個					ホキ 切り身 60g	50		1663 個
									2	2.6	6 kg						60		1014 個
【牛乳】				【ヨーグルトあえ】				米ぬか油（揚げ油）	3	4	9 kg					食塩	0.1	0.13	298.1 g
普通牛乳	206	206	2677 本	黄桃 パック	10	13	30 kg	じゃがいもでんぶん	5	6.5	15 kg					白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g
				パインアップル パック	10	13	30 kg	三温糖	2.7	3.51	81 kg					たまねぎ	6	7.5	19 kg
				ダイスゼリー 梨	15	25	49 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.8	6.5 kg					白ワイン	1	1.3	3 kg
				ダイスゼリー マスカット	20	35	67 kg	レモン 果汁	2.2	2.8	6.5 本					マヨネーズタイプ調味料	12	15.6	36 kg
				ダイスゼリー 巨峰	15	25	49 kg	水	0.5	0.65	1 kg					乾燥パセリ	0.03	0.04	90 g
				ヨーグルト 脱脂加糖	30	55	100 kg	【薬配：ヨーグルト】								【牛乳】			
								ヨーグルト 80g	80	80	2677 個					普通牛乳	206	206	2677 本
				【牛乳】															
				普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】											
								普通牛乳	206	206	2677 本								

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月16日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月17日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月20日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(水)	1人分使用量(g)		注重量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン				
	70	100	220 kg		60		477 袋		70	100	220 kg		70	100	220 kg		45		477 個	
	7	10	22 kg		70		492 袋		7	10	22 kg		7	10	22 kg		55		492 個	
					80	100	694 袋										65		694 個	
							1014 袋											75		1014 個
【トマトのみそ汁】 じゃがいも ダイスカット 冷凍 たまねぎ ベーコン 短冊（乳・卵なし） ぶなしめじ 冷凍 カットトマト(飛騨) みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)				【カレーうどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 油揚げ たまねぎ にんじん 根深ねぎ カレー粉 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん フレーク筋F3(だし用) ココと旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレークN				【なめことだいこんのみそ汁】 生揚げ なめこ だいこん こまつな みそ(日下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)				【けんちん汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん にんじん ごぼう 洗い 根深ねぎ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぶん 削り節(だし用)				【ミネストローネ】 ベーコン 短冊（乳・卵なし） たまねぎ セロリ 食塩 白こしょう 粉末 ローリエ 粉末 米ぬか油 じゃがいも かぼちゃ ダイスカット 冷凍 アルファベットマカロニ カットトマト(飛騨) ケチャップ 洋風コンソメ				
	25	32.5	75 kg		15	20	46 kg		15	40	308 個		20	30	157 個		6	8	18.31 kg	
	15	19.5	48 kg		4	8	463 個		15	19.5	45 kg		10	13	151 個		25	30	77 kg	
	5	6.5	15.07 kg		35	48	115 kg		15	19.5	50 kg		20	25	66 kg		2.5	3	11 kg	
	10	13	60 袋		15	20	47 kg		5	10	21 kg		10	13	31 kg		0.13	0.18	414.8 g	
	20	26	12 袋		5	6	14 kg		3.4	4.42	10 kg		4	5	12 kg		0.02	0.03	64 g	
	3.4	4.42	10 kg		0.15	0.2	461.4 g		3.4	4.42	10 kg		5	6.5	15 kg		0.01	0.01	27 g	
	3.4	4.42	10 kg		0.7	1	2.2 kg		2	2.6	24 袋		0.2	0.25	597.4 g		0.2	0.25	0.6 kg	
	2	2.6	24 袋		2.5	3.25	7.4 kg		1	1.3	31 kg		1.2	1.5	3.6 kg		20	25	66 kg	
					1	1.3	3 kg		0.8	1.04	15 kg		2	2.5	5.9 kg		8	10.4	24 kg	
【ほうれんそうのおひたし】 ほうれんそう にんじん もやし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 花かつお				【きんぴらごぼう】 ごぼう せん切り にんじん 米ぬか油 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま				【ゆかりあえ】 キャベツ にんじん きゅうり ゆかり 食塩				【ひじきの炒め煮】 にんじん 油揚げ 長ひじき さつまあげ カット キャベツ 米ぬか油 三温糖 和風だし こいくちしょうゆ 水				【ブロッコリーのサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 三温糖 穀物酢 米ぬか油				
	15	19.5	50 kg		30	39	90 kg		35	45.5	124 kg		10	15	32 kg		20	25	118 袋	
	15	19.5	47 kg		10	13	31 kg		10	13	31 kg		2.5	4	269 個		20	25	69 kg	
	20	26	60 kg		0.5	0.65	1.51 kg		5	6.5	15 kg		4	5.2	12 kg		10	13	31 kg	
	1.3	1.69	3.9 kg		1.3	1.69	3.9 kg		0.5	0.65	1.51 kg		5	6.7	16 kg		0.2	0.24	580.3 g	
	1.1	1.43	3.3 kg		0.5	0.65	1.5 kg		2.5	3.25	8 kg		0.1	0.13	307 g		0.45	0.55	1.3 kg	
	0.5	0.65	2 kg		1	1.3	3.1 kg		7.5	9.75	25 kg		2.3	3	6.9 kg		2	2.6	6049 g	
					2.3	3	6.9 kg		0.8	1.04	2.4 kg		7.5	9.75	23 kg		1	1.3	2.99 kg	
					0.01	0.01	27 g		0.25	0.33	0.8 kg									
					1	1.3	3 kg		0.8	1.04	2.4 kg									
【てり焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 こいくちしょうゆ 三温糖 清酒 本みりん じゃがいもでんぶん				【はつしもおやき（大豆）】 はつしもおやき 水 三温糖 じゃがいもでんぶん 清酒 こいくちしょうゆ				【さげのおろし煮】 さげ 角切り 米粉 米ぬか油（揚げ油） 水 だいこん おろししょうが 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 清酒 根深ねぎ じゃがいもでんぶん				【あじのトウバンジャン焼き】 あじ 切り身 60g あじ 切り身 70g おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン こいくちしょうゆ 本みりん 清酒				【とり肉とレバーのカレー風味】 鶏肉 もも 皮つき 1.5cm角 おろししょうが 清酒 加熱レバー じゃがいもでんぶん 米ぬか油（揚げ油） 水 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ カレー粉 アーモンド スライス				
	60		1663 個		55	55	2677 個		45	60	132 kg		60		1663 個		26	40	88 kg	
		80	1014 個		2	2	5 kg		3	3.9	9 kg		0.4	0.52	1.2 kg		0.5	0.7	1.6 kg	
	3	3.9	9 kg		0.5	0.65	1.51 kg		4	5.2	12 kg		0.4	0.52	1.3 kg		1	1.3	3.1 kg	
	3	3.9	8.9 kg		1.3	1.69	3.9 kg		2.5	3.25	8 kg		0.3	0.39	901 g		20	25	31 缶	
	2.2	2.8	6.5 kg		0.5	0.65	1.5 kg		7.5	9.75	25 kg		1.5	1.8	4.3 kg		6	7.8	18.1 kg	
	1.5	1.95	4.5 kg		1	1.3	3.1 kg		2.5	3.25	8 kg		0.8	1.04	2.4 kg		2	2.6	6 kg	
	1.5	1.95	4.5 kg		2.3	3	6.9 kg		7.5	9.75	25 kg		0.9	1.2	2.7 kg		8	10	24 kg	
	0.25	0.33	0.8 kg		0.01	0.01	27 g		0.8	1.04	2.4 kg		1.5	1.95	4.6 kg		1.7	2.1	5.1 kg	
					1	1.3	3 kg		0.13	0.17	0.4 kg						0.9	2.4	3.9 kg	
【牛乳】 普通牛乳				【はつしもおやき（大豆）】 はつしもおやき 水 三温糖 じゃがいもでんぶん 清酒 こいくちしょうゆ				【薬配：りんご】 りんご カット 60g				【薬配：ミルクプリン】 北海道産ミルクプリン 40g				【牛乳】 普通牛乳				
	206	206	2677 本		55	55	2677 個		60	60	2677 個		60		1663 個		206	206	2677 本	
					2	2	5 kg													
					1.6	1.6	4.3 kg													
					0.08	0.08	0.2 kg													
					1.2	1.2	3.3 kg													
					1.8	1.8	4.8 kg													

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月23日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月24日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月27日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月28日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月29日(水)	1人分使用量(g)		注重量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【バターパン】					
学校給食用精白米	70	100	220 kg	ソフト麺	70		477 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg	バターコッペパン	45		477 個		
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	ソフト麺	80		492 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	バターコッペパン	55		492 個		
				ソフト麺	90	115	694 個									バターコッペパン	65	75	694 個		
				ソフト麺			1014 個	【豚汁】				【飛騨牛コトトマト汁】							1014 個		
豚 もも 平切り	10	13	30 kg	【ミートソース】				豚 もも 平切り	8	10.4	24 kg	すな漬け	1	1.3	3.01 kg	【コンソメスープ】					
加熱しハーそばろ	1	1.3	3 袋		輸入牛肉 ミンチ	10	13	30 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg	飛騨牛 こま切れ	8	10.4		24 kg	たまねぎ	30	39	97 kg
食塩	0.08	0.1	236.6 g		豚 ひき肉	5	6.5	15 kg	木綿豆腐	20	35	160 個	清酒	0.45	0.59		1.4 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.48 kg
おろしにんにく	0.6	0.78	1.9 kg		白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g	にんじん	10	13	31 kg	米ぬか油	0.5	0.65		1.51 kg	にんじん	10	13	31 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g		食塩	0.1	0.13	307.2 g	だいこん	20	26	67 kg	生揚げ	15	25		197 個	じゃがいも	15	20	51 kg
米ぬか油	0.4	0.52	1.21 kg		ローリエ 粉末	0.01	0.01	27 g	ごぼう 洗い	9	11.7	27 kg	にんじん	10	13		31 kg	マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	15 kg
カレー粉	0.2	0.26	602.8 g		たまねぎ	60	78	192 kg	たまねぎ	15	19.5	47 kg	だいこん	20	26		67 kg	乾燥パセリ	0.05	0.06	139 g
たまねぎ	55	71.5	176 kg		にんじん	20	35	64 kg	清酒	0.45	0.59	1.4 kg	こまつな	10	15		37 kg	洋風コンソメ	0.6	0.78	1802 g
にんじん	20	26	62 kg		大豆水煮 ひきわり	0.1	0.13	307 g	みそ(柴田)	3.1	4.03	9 kg	根深ねぎ	5	6.5		15 kg	食塩	0.15	0.2	463.5 g
じゃがいも	35	45.5	117 kg		洋風コンソメ	1	1.3	3014 g	みそ(大のや)	3.1	4.03	9 kg	美女もち	10	13		30 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.02	37 g
カットトマト(飛騨)	12	15.6	7 袋	ウスターソース	10	13	10 袋	煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	カットトマト(飛騨)	20	26	12 袋	うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg		
ウスターソース	1.2	1.56	3617 g	トマトピューレ	22	28.6	22 袋	【じゃがいものごまマヨあえ】				みそ(柴田)	6.2	8.06	19 kg	【もやしのカレーソテー】					
コクと旨みのまろやかカレー	8	10.4	25 kg	ケチャップ	22	28.6	22 袋		ホールコーン 冷凍	5	6.5	15 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6		24 袋	グリーンアスパラガス 冷凍	5	6.5	15 kg
アレルゲンフリーカレーフレイクN	6	7.8	19 kg	カットトマト(飛騨)	2	4	7 kg		にんじん	10	13	31 kg	粉ざんしょう	0.01	0.01		26.8 g	もやし	42	55	126 kg
				大豆ペースト	3.8	4.94	12 kg		じゃがいも	30	39	100 kg						にんじん	10	13	31 kg
				やさしさいちばんハヤシベース					きゅうり	5	6.5	15 kg	キャベツ	30	39		106 kg	マーガリン	0.5	0.65	2 kg
									マヨネースタイプ調味料	3.5	4.55	11 kg	ほうれんそう	10	15		35 kg	食塩	0.25	0.3	726.5 g
									食塩	0.06	0.08	183.1 g	赤かぶ 刻み	8	10.4		24 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g
									白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g	三温糖	0.5	0.65		1.5 kg	カレー粉	0.1	0.13	302.5 g
									白すりごま	0.5	0.65	2 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.65		1.5 kg				
													白いりごま	0.8	1.04		2 kg				
															</						

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

[illegible]