



人を育み
未来につなぐ
高山市第九次総合計画 ▶



届く医療、つなぐ未来



特集 地域医療を守る～南高山地域医療センター 久々野拠点診療所が新たにスタート～

市議会定例会は1日に開会します 6P
新火葬場の整備方針 6P
景観形成基準を見直します 7P

久々野町に新たに完成した
「南高山地域医療センター久々野拠点診療所」。
久々野町、朝日町、高根町の南高山地域の
医療拠点であるこの施設で、
「誰も取り残さない医療」を目指します。

特集 Special feature



地域医療を守る
 南高山地域医療センター
 久々野拠点診療所が
 新たにスタート



地域医療を守る

南高山地域医療センター
 久々野拠点診療所が新たにスタート

今年4月、久々野町に南高山地域医療センター久々野拠点診療所が完成しました。
 人口減少地区での安定的な医療提供体制を確立するため、
 久々野、朝日、高根の南高山地域の医療拠点として、
 新たに完成したこの施設で「誰も取り残さない医療」を目指します。

3つの診療所の 機能を一体化

平成24年に高根診療所の医師が退職し後任不在の状況に対応するため、周辺基幹病院・医師会の協力のもと診療を継続してきました。

「この地域に診療所は必要か」そんな議論が展開される中、これは、高根地域だけの問題ではなく、今後、市内の他の地域でも同じ状況が予想されるのではないかと、そんな未来にどう立ち向かうのかという課題が浮き彫りになりました。

人が住み続ける限り医療は必要であり「住民が暮らす限り、医療の提供・体制を維持する」ことを基本的な方向性とし、そのために高根診療所の維持と隣接する朝日と久々野の診療所をプラスした協力体制（共同体化）が決まりました。

南高山3地域の現状

R7.8.1時点

	久々野地域	朝日地域	高根地域
人口	3,076人 (合併前約4,100人)	1,353人 (合併前約2,100人)	255人 (合併前約650人)
高齢化率	39.6% (合併前27.8%)	45.2% (合併前32.9%)	67.5% (合併前36.6%)
医師	6人 ※上記のほか外部からの代診医数名		
看護師	12人		
事務員	5人		
診療所特性	■基幹病院へのアクセスが良い ■小児の受診・予防接種の件数が比較的多い ■2診体制	■3地域の地理的中心に存在 ■診療所内に訪問看護部門 ■地域の介護サービス拠点(市サービス公社と併設) ■出張診療所1カ所	■基幹病院へのアクセスが悪い ■急激な人口減少・高齢化 ■週3日運営(月・水・木)

単に「施設を統合」するのではなく
 3つの診療所の「機能を一体化する」
 ことで「人口減少地区での安定的な
 医療提供体制の確立」を目指してい
 くこととなりました。

[問合せ]医療政策課
 ☎35-3177



南高山地域医療センター



診療所の連携イメージと役割

拠点診療所(久々野拠点診療所)の役割



▲久々野拠点診療所

一地域診療所(朝日・高根)の役割に①～⑤をプラス

- ①朝日・高根地域診療所と秋神出張診療所のサポート
- ②災害時の拠点診療所
- ③リハビリテーション機能
- ④救急医療体制(高山消防署大野分署)との連携
- ⑤人材育成の拠点(医療系学生・研修生の受入れなど)



- ・人材の交流
- ・業務統一化と情報共有化による連携の強化

地域診療所(朝日・高根)の役割

- ・各地域の地域包括ケアシステムの確立・維持
- ・地域の医療拠点としての役割



▲高根地域診療所



▲朝日地域診療所



南高山地域医療センター
久々野拠点診療所の診療時間
や利用方法は市 [HP](#) ([QR](#))
をご覧ください。

私を含め診療所のスタッフも医療者である以前に、住み慣れた地域で長く生活したいと願う住民の一人です。スタッフ一同、市民の皆さんと同じ目線で歩んでいきます。

今回新しく完成した診療所は、私たちスタッフにとって「地域医療を持続させるために試行錯誤してきた取り組みの結晶」ともいえる場所です。1つの診療所を二人の医師が守り、その地域の医療のすべてを背負うのではなく、3つの診療所がチームで地域を支え合い、持続可能な医療体制を目指しています。



3つの診療所がチームとなり
地域医療を守ります
南高山地域医療センター長
阪 哲彰 医師

「南高山地域医療センター」とは？

市内の各支所地域では人口減少や高齢化が進み、地域によっては医療機関への距離が遠いなど、医療が受けづらく

らいことが課題となっています。皆さんが安心して住み慣れた地域に住み続けるために診療所は大切な存在です。そのため、久々野拠点診療所を南高山地域の医療拠点とし、朝日地域

診療所、高根地域診療所、秋神出張診療所が連携し地域の医療を支える仕組みを作りました。

特集 Special feature

地域医療を守る
「南高山地域医療センター」
久々野拠点診療所が
新たにスタート



「南高山地域医療センター」

久々野拠点診療所」はこんなところ

木造二部鉄骨2階建て、市産材をふんだんに使用した建物は、利用しやすく、気軽に行けるほつとできる場所でもあります。診察室のほか研修室や会議室もあり、医学生や看護学生などの人材育成、災害時の受入れ機能など「地域に根差したきめ細かい医療の提供」「持続性のある安定した医療の提供」「次世代の医療人材の育成と確保」を目指しています。



親しみやすい診療所です

久々野町在住の利用者



建物が綺麗になり、雰囲気もよく、利用しやすいです。
先生や看護師の皆さんがとても優しく、久々野地域出身の方も多いので親しみやすいです。

待合室



木のぬくもりが感じられる待合室には日の光が差し込みます。



問診室

飛騨春慶の案内表示



待合室にはこどもが遊べるスペースもあり、安心して過ごせます。

処置室・安静室

処置室やリハビリ室などの施設も充実しており、患者さん一人ひとりに合った医療を提供します。



一位一刀彫の表示
(多目的トイレ)



センター内はバリアフリーに配慮した造りになっています。



建物横にバス停があり、便利です。

隣の久々野多目的センターともつながっていて、行政手続きや相談もスムーズにできるのも便利です。





南高山地域医療センターの「3本柱」

医師・看護師・事務職員が3つの地域を行き来し(共同体化)、地域全体で医療を幅広く展開すること(広域化)で次の3本柱を実現していきます。

地域に根差した きめ細かい医療の提供

全スタッフが3つの診療所間を行き来して勤務しています。電子カルテの導入や医師が毎週情報共有することで、どの医師もすべての地域の対応が可能です。

持続性のある 安定した医療の提供

全スタッフによる意見交換や情報共有により、速やかに課題解決が図られるなど安心して医療を受けていただける体制が整いました。

次世代の医療人材の 育成と確保

将来の医療人材の育成・確保のため、研修医、医学生、看護学生を診療所で受け入れています。「教えることは、学ぶこと」の考えのもと、今後も継続した受け入れを行います。



▲電子カルテの導入



▲オンラインによるスタッフミーティング



▲医学生研修の様子



▲飛騨メディカルハイスクール
(久々野拠点診療所にて)

～市民の皆さんに寄り添える診療所をめざして～

久々野、朝日、高根地域の拠点診療所として、南高山地域医療センター久々野拠点診療所が皆さんの大きな期待を背負って、新たにスタートしました。また、4月には高根地域診療所がオープンしました。どちらも、木のやさしいぬくもり、人の温かさが感じられる施設です。

私は、飛騨地域に住んでいることで失われる命や健康があってはならないと考えています。こどもからお年寄りまで幅広く「安心して医療が受けられる」よう、そして「安心して生まれ育った大切な場所で暮らし続けられる」よう、スタッフ一丸となり、医療提供体制の向上に取り組めます。



高山市長 田中 明

市議会定例会は1日に開会します

市議会9月定例会が9月1日(月)から25日(木)までの日程で開催されます。会議はどなたでも傍聴することができます。

問合せ 議会事務局 ☎35-3152



▲中継



▲9月定例会



■定例会の日程

期 日	内 容	場所(本庁5階)	中継
9月 1日(月)	本会議	議場	○
8日(月)	本会議(一般質問)	議場	
9日(火)	本会議(一般質問)	議場	
10日(水)	本会議(一般質問)	議場	—
	議会運営委員会(本会議終了後)	全員協議会室	
12日(金)	総務環境委員会	全員協議会室	○
16日(火)	福祉文教委員会	全員協議会室	
17日(水)	産業建設委員会	全員協議会室	
18日(木)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
19日(金)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
22日(月)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
25日(木)	本会議	議場	

※日程は変更になる場合があります。

※会議は午前9時30分から開始予定です。

※○がついている会議は、市議会YouTubeやヒットネットTVで中継されます。スマートフォンやタブレットPCからも閲覧できます。(委員会については、議案審査がある場合のみ中継)

敷地平面イメージ図



敷地断面イメージ図



新火葬場の整備方針

昨年7月に新火葬場の建設地を西洞町の現施設周辺に最終決定したことから、具体的な施設整備内容を検討するため、各種調査の実施に加え、市民ワークショップを開催しました。

これまで行ってきた様々な調査や検討の結果を踏まえ、新火葬場の整備を次のように進めます。

【建物の位置など】

現施設の南側に、二層構造(1階・地階)の建物を建築します。

これにより、敷地の造成に伴う森林の伐採を最小限に抑えることができます。また、北側に空地を設ける

ことにより、将来的な建替えの計画がしやすくなります。

【今後の予定】

- 令和8～9年度 道路改良工事、上下水道工事 都市計画決定
- 令和10～11年度 新施設建築工事
- 令和12年度 供用開始 現施設解体工事

問合せ 火葬場建設推進課

☎57-7755



◀詳細はこちら



令和7年定額減税不足額給付金を 給付します

令和6年分所得税額等が確定したことにより令和6年度に実施した定額減税調整給付金の支給額に不足が生じた方などに対し、追加で給付を行います。

支給要件を満たすことが市で確認できる方へは、9月中旬から通知書または確認書を郵送します。

対象と思われる方で市から案内

が届かない場合は、10月以降にお問い合わせください。

申請 確認書または申請書を10月31日(金)までに窓□・市HP(QR)

問合せ

不足額給付金コールセンター

0120-66-0630
税務課 ☎ 35-3626



▲詳細はこちら



9月21日は「高山市平和の日」



市民一人ひとりが平和の大切さについて考え、人類共通の願いである平和な世界を実現するため、国際連合の平和の記念日「国際平和デー」にあたる9月21日を、「高山市平和の日」として制定しています。

例年、ニューヨークの国連本部では、「国際平和デー」を記念し、日本から寄贈された「平和の鐘」が鳴らされます。市役所前でも、同日正午に、平和のシンボル「平和への絆」の鉦を打ち鳴らします。鉦は、どなたでも打ち鳴らしていただけます。

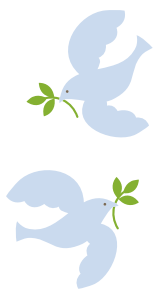
問合せ 生涯学習課 ☎ 35-3155

子どもたちによる「平和なまち」の応募作品の展示

平和首長会議(会長都市：広島市)が開催する、「平和なまち」絵画コンテストの応募作品を展示します。

場所 市図書館「煥章館」1階展示コーナー

期日 9月2日(火)～30日(火)



過疎地域の発展について ご意見をお寄せください

「高山市過疎地域持続的発展計画」の見直しにあたり、パブリックコメント(市民意見の募集)を行います。ご意見をお寄せください。

閲覧場所 市HP(QR)、財政課、各支所地域振興課、市民コーナー、市図書館「煥章館」、市民文化会館、ビッグアリーナ、女性青少年会館(休館日を除く各施設の開館時間内)

提出期間 9月1日(月)～10月1日(水)
提出方法 所定の様式に意見を記入のうえ、提出期限までに窓□・郵送・FAX・MAIL・市HP(QR)
※様式は閲覧場所にあるほか、市HPからもダウンロードできます
問合せ 財政課 ☎ 35-3132 FAX 35-3161

✉ zaisei@city.takayama.lg.jp



▲詳細はこちら

景観形成基準を見直します



近年の景観をめぐる課題に対応するため、景観形成基準の見直しを行います。

①屋外広告物の色や大きさなどの基準を強化(城下町景観重点区域)

②屋外広告物のコーポレートカラー(企業や団体を象徴する色)に対する基準の見直し(城下町景観重点区域及び中心商業重点区域)

③景観重点区域に隣接する地域への景観基準の適用(高山消防署前の通りなど)

④美しい夜間景観を創出するための基準の設定

⑤建築物の色彩基準の緩和(農山村景観重点区域)

運用開始 令和8年4月から

◆説明会

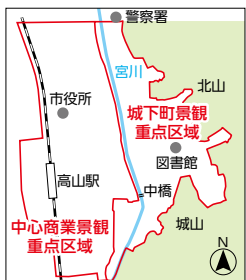
日時 9月16日(火)午後7時から
場所 市役所地下市民ホール

※ご自由にご参加ください。

◆意見聴取

右のQRより見直しの内容をご覧のうえ、専用フォームからご意見をお寄せください。

※QRの読み込みや市HPの閲覧ができませんい場合は、お問い合わせください。



問合せ 建築住宅課 ☎ 35-3176



▲詳細はこちら

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るくすみよいまちづくりに使われます。



17 パートナシップで
目標を達成しよう

令和7年度地域課題解決型事業活動 プランコンテスト表彰式を行いました

令和7年度「地域課題解決型事業活動プランコンテスト(2次募集)」において、次の団体・プランを表彰しました。モデル事業として活動を支援します。



【優秀賞】※五十音順

◆御嶽鈴蘭高原観光開発株式会社

「『すずらん高原SDGsの森』地域活性化事業

◆かざぐるままつり実行委員会

風がつなぐ平和の祈り』かざぐるままつり」

◆高山商工会議所青年部会

キッズフェスタ2025

◆みんなの庭

未来の子どもたちへ、守る！繋げる！地域の食文化を！〜なつめお土産品開発プロジェクト〜

◆柳島にぎわいプロジェクト実行委員会

柳島にぎわいプロジェクト

※各団体の取り組みは市HP(QR)でご覧ください

市では、地域が主体となって取り組む地域の課題解決に向けた活動を支援し、地域の活性化を目指します。

問合せ 地域政策課

☎35-3183



▲詳細はこちら



11 住み続けられる
まちづくりを

市公共施設等総合管理計画 (公民館編)



▲詳細はこちら

公民館は社会教育や市民活動に関する団体などが活動する生涯学習の拠点としての役割を担う施設であり、災害時には指定避難所の役割を担う施設もあります。

今年4月時点では、高山市公民館をはじめ市内には12施設あります。

主に地域単位で利用されており、

市全体の中で適正に配置されていますが、利用が少ない施設や近隣に新たな施設を整備する場合は、他の用途への転用や廃止、複合化・多機能化による統廃合を行う方針としています。詳しくは市HP(QR)をご覧ください。

問合せ

行政経営課 ☎35-3040

6 安全な水とトイレ
を世界中に



9月10日は下水道の日です

下水道は、衛生的な生活を守る重要な施設です。

●下水道への切り替えは
お早めに

下水道が利用できる区域で、下水道の接続がまだの場合は、早めに切り替えをお願いします。

●正しく下水道を使いましょう

おむつや生理用品などトイレットペーパー以外のものは、絶対にトイレに流さないでください。

生ごみは水をよく切り、油などは固化剤や吸収材で処理し可燃ごみとして出してください。

●雨水が誤って下水道管に入ることのないよう、ますや蓋などが破損していないか点検をお願いします。

●浄化槽設置補助金

下水道の計画区域外では、合併浄化槽による污水处理を進めています。設置には補助制度がありますので、詳しくは下水道課までお問い合わせください。

●汲み取り便所、浄化槽の
廃止時の最終清掃

下水道への切り替えや家屋の解体工事をする場合は、許可業者に依頼してください。

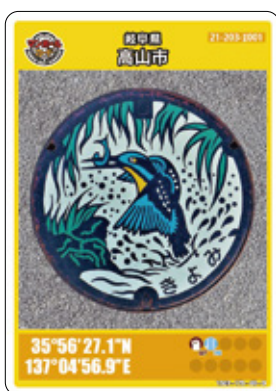
頼して、必ず実施してください。

●浄化槽清掃料金、
し尿汲み取り料金の改定

昨今の物価高を受けて、民間事業者の設定している「浄化槽清掃料金」「し尿汲み取り料金」が9月より値上げとなります。対象者へは、事業者より個別に案内があります。

●マンホールカードを集めて
みませんか

市内にある9種類のデザインマンホールをカードにして、各地域で配布しています。各地域ごとに特色あるデザインですので、ぜひ集めてみてください。



▲カード配布場所は
こちら



問合せ 下水道課 ☎35-3150

各支所基盤産業課



9月7日(日)午前8時から、最大震度7の地震を想定した避難訓練を市内各地域で実施します。また同時に、市内全域で防災行政無線や防災ラジオから、緊急地震速報を放送します。この放送に合わせ、「シェイクアウト訓練」を実施しますのでそれぞれ自宅などでも訓練をお願いします。

シェイクアウト訓練とは?

地震が起きた時に、すばやく自分の身を守る3つの行動、「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけるための、1分間の訓練です。



提供 / 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

●避難所へ行く時の準備

当面の水、食料、毎日飲んでいる薬などを持参しましょう。携帯電話用のモバイルバッテリーも忘れずに。学校の体育館などが避難所になることが多いので、上履きの準備も大切です。普段とは違う環境での生活になります。しっかりと体を休めるために、アイマスクや耳栓な

総合防災訓練

日時 9月7日(日)

午前8時～正午

各地の主な訓練会場

高山…岩瀬小学校

丹生川…丹生川支所、各指定避難所(丹生川中を除く)

清見…清見支所、巢野保公民館

莊川…莊川支所、牧戸公民館、牛丸公民館、岩瀬公民館

一之宮…一之宮公民館

久々野…各公民館(12会場)

朝日…燦燦朝日館、上青屋・下青屋公民館

高根…日和田公民館

国府…国府支所、半田公民館

上宝・奥飛騨温泉郷…上宝支所、北稜中学校

問合せ

危機管理課 ☎35-33345

各支所地域振興課

アイマスク



避難所生活はこれがないと眠れないかも。

耳栓



アイマスクとともに安眠の味方です。

ども準備しましょう。(高山市市民防災研究会防災士監修)

9月7日(日)～13日(土)は「救急医療週間」、9月9日(火)は「救急の日」です。

「救急医療週間イベント」を開催します

9月7日(日)～13日(土)は救急医療週間、9月9日(火)は「救急の日」であり、全国的に普及啓発活動が開催されます。市では次のとおりイベントを行います。

日時 9月14日(日)

午後1時～3時

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1)

内容

- 救急車・消防車の展示
- 訓練人形を使用しての心肺蘇生法体験

救急車は限りある資源です。救急車の適正利用をお願いします。



- 救急隊の仕事紹介
- 救急ガウンの試着体験、救急隊員なりきり体験(血圧測定や聴診など)
- 救急車適正利用などについての広報

問合せ 救急課 ☎32-9272

10月1日(水)からマイナ救急実証事業を開始します

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

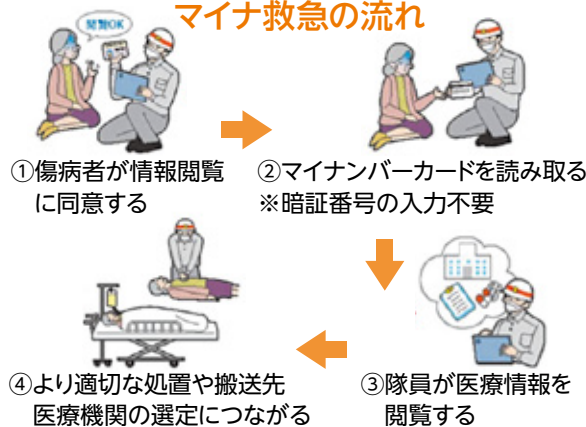
傷病者の病歴や処方薬などの情報を確認できるため、傷病者が口頭で説明する必要がなくなり、より適切な処置が受けられます。

問合せ 救急課

☎32-9272



マイナ救急の流れ



9月の行事予定			
期 日	内 容	申込み	問合せ
1日(月) ～ 30日(火)	9月図書館特集展示 【一般】命を考える 【児童】家族といっしょ!	—	市図書館 「煥章館」 ☎32-3096 
1日(月) ～ 10月 8日(水)	展示「かわいそうな本たち」 汚れたり壊れたりして修理が困難になった本の展示 場所：市図書館「煥章館」	—	市図書館 「煥章館」
2日(火) ～ 30日(火)	「平和なまち絵画コンテスト」 作品展示 小中学生が考える「平和」作品の展示 場所：市図書館「煥章館」	—	生涯学習課 ☎35-3155
4日(木)	城山児童センター 「なかよしクラフト」 in 煥章館 【おはなし会】10:30～11:00 【工作会】11:00～11:30 場所：市図書館「煥章館」	—	市図書館 「煥章館」
6日(土)	英語でおはなし会 with ALT 時間：14:00～14:30 場所：市図書館「煥章館」	—	市図書館 「煥章館」
11日(木)	手話に親しむおはなし会 時間：10:30～11:00 場所：市図書館「煥章館」	—	市図書館 「煥章館」
13日(土)	第6回 上映会 上映作品：100年インタビュー やなせたかし(2012年 日本) 出演／やなせ たかし 時間：①10:00～11:30 ②14:00～15:30 場所：市図書館「煥章館」	不要 ※当日 先着順 (20分前 開場)	市図書館 「煥章館」
13日(土)	ワンコインシネマ 「はたらく細胞」 時間：①10:00～11:50 ②14:00～15:50 場所：市民文化会館	不要 (要チケット購入)	文化協会 ☎34-6550 
14日(日)	市営空町駐車場特定日 午後5時前に入庫した車両について無料化ができません。	—	市図書館 「煥章館」
30日(火)	市図書館「煥章館」休館日	—	市図書館 「煥章館」

生涯学習のページ



まなびば

女性青少年会館講座

10月から開始する講座の申込み受付中(ヒラティスなど)。

対象 市内在住・在勤者

場所 女性青少年会館(花里町1)

申込み QRより

問合せ 女性青少年会館
☎32-03394

みんなの健康シリーズ 第5回
テーマ 変形性関節症
講師 齊藤 満さん(高山赤十字病院 第二整形外科 部長)

日時 9月17日(水) 午後7時～8時

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 40人

申込み 事前に来館・TEL



これからの資産形成

50代からの「お金」のはなし
老後の資金は足りるのか…?

講師 松山 尚登さん(金融経済教育推進機構ファイナンシャルプランナー)

日時 9月25日(木) 午後1時30分～3時

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 40人

申込み 事前に来館・TEL

タカヤマブックマーケット

一箱古本市@煥章館

古本一箱を持ち寄った出店者と来場者が、交流を楽しめるフリーマーケット型イベントを開催。

日時 10月19日(日) 午後1時～5時

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

「出店者募集」

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

参加費 出店料500円+売上の10%(当日支払い)

定員 10組

申込み QRより

子ども夢創造事業

「クルマを楽しく学ぼう @高山自動車短大」

対象 市内の小学4年生～中学3年生

日時 10月4日(土)
午前8時40分～午後0時20分

場所 高山自動車短期大学(下林町)

定員 36人(超えた場合は抽選)

申込み 9月19日(金) 午後5時15分までに QR




大切な人権あなたも考えてみませんか?
今月のテーマは、「高齢者の人権を守ろう」です 詳しくは HP (QR) で公開しています。



9月は認知症月間 認知症への理解を深めましょう! 「認知症 暮らしやすいまち 高山市」



高齢者のページ



問合せ／高年介護課 ☎ 57-5200

認知症は特別なことでなく、誰もがなる可能性があります。市では認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して取り組んでいます。

市は、国立長寿医療研究センター(愛知県大府市)と協定を締結し、新たな認知症予防の取り組み「U-MINT研究」を計画しています。国立長寿医療研究センターより認知症予防研究の最先端をご紹介します。

●認知症は予防できる?

認知症予防とは、認知症の発症をゼロにする、進行を止めるものではなく、認知症の病気の進行を遅くすることをいいます。近年の研究で、高血圧や糖尿病、身体活動が少ない方など、認知症になりやすい方の特徴が明らかとなってきたおり、そういった方々に適切な対策を行うことで認知症を予防できる可能性が出てきています。

●U-MINT研究とは

U-MINT研究は、国立長寿医療研究センターを中心に実施された認知症予防に関する研究で、多因子介入プログラム(運動・栄養・認知トレーニング・生活習慣病管理を一つにまとめたプログラム)に継続

して参加することで、認知機能が改善する可能性があることが明らかとなりました。U-MINT研究に関する情報はQRからぜひご覧ください。現在、U-MINT研究の成果をもとに、市内でプログラムを受けることができる実証研究事業を計画しています。後日情報を公開予定です。



生活習慣病の管理



運動

4つを
組み合わせた
プログラム



栄養



認知トレーニング

●認知症とは?

認知症とはさまざまな原因で脳の働きが悪くなり日常生活に支障をきたしている状態で、加齢による物忘れとは異なります。主な症状には、記憶力や判断力、意欲の低下があります。

●認知症かもと思ったら

早期からの治療や症状に合った対応をすることで、進行が緩やかに、症状が穏やかになります。また、認知症以外の病気の場合もありますので、おかしいなと思ったら、かかりつけ医に相談しましょう。

●認知症安心ガイド

どこに相談すればいいのか、どのようなサービスを受けることができるのかなどの情報をまとめた「認知症安心ガイド」を活用ください。本庁、各支所、市内の医療機関や薬局にあります。また、市HPからもご覧いただけます。

問合せ 高年介護課

☎ 57-5200



認知症講演会

認知症について川柳と一緒に楽しく考えてみませんか。

日時 9月22日(月)

午後1時30分～3時

内容 川柳とともに考える「認知症暮らしやすいまち 高山市」

講師 加藤秀明さん(須田病院院長)

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 50人

申込み 9月17日(水)までにTEL

問合せ 高年介護課 ☎57-5200



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る人です。

期日 9月24日(水)

時間 午前10時30分～正午

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 40人

申込み 9月22日(月)までにTEL

問合せ 地域包括支援センター

☎35-2940

健康ポイント対象

シニアいきいき健康教室

健康学習と背すじイキキ体操で元気な身体を維持しませんか。シニア期を元気に過ごすために役立つ内容が学べます。

対象 市内在住の65歳以上

※過去にひざ腰元気教室に参加したことのない方

場所	ビッグアリーナ(中山町)
期日	9月18日～令和8年2月19日の毎週(木)
時間	13:30～15:30
定員	8人
申込み	9月9日(火)までにTEL
問合せ	福祉サービス公社 ☎57-5502

健康ポイント対象

シニアいきいき体操講座

背筋いきいき体操を考案した理学療法士による体操講座です。

対象 市内在住の65歳以上

日時 9月24日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 市民ホール(本庁地下)

定員 40人

申込み 9月19日(金)までにTEL

問合せ 福祉サービス公社

☎57-5502

健康ポイント対象

その他の健康教室

対象 市内在住の65歳以上

定員 各20人

申込み 前日までにTEL

体操広場			脳トレ広場			申込先
ストレッチや軽体操			簡単な脳トレプリント 頭と体を同時に使う運動（コグニサイズ）			①②③⑥⑦⑧ ⑪は 社会福祉協議会 ☎35-0294 ④⑤⑨⑩は 福祉サービス公社 ☎57-5502
① 9月 1日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥章館」	⑤ 9月 5日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	
② 9月 5日(金)		総合福祉センター	⑥ 9月 8日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥章館」	
③ 9月10日(水)	13:30～14:30	総合福祉センター	⑦ 9月12日(金)		総合福祉センター	
④ 9月12日(金)		山王福祉センター	⑧ 9月17日(水)	13:30～14:30	総合福祉センター	
			⑨ 9月26日(金)		山王福祉センター	
フレイル予防教室 体操・脳トレと学習						
⑩ フレイルを予防する運動			9月19日(金)	13:30～15:00	山王福祉センター	
⑪ オーラルフレイルって何			9月30日(火)		総合福祉センター	

体験！コグニサイズ

楽しみながら健康維持！頭と体を同時に使って運動しましょう。おしゃべりCafeもあります。

日時 9月18日(木) 午後1時30分～3時(受付午後1時15分～)

場所 村半(下二ツ町)

定員 30人

申込み 9月12日(金)までにTEL

問合せ 須田病院 認知症疾患医療センター

☎72-22213



敬老祝品を贈呈します

敬老の日を迎えるにあたり、長寿の方に祝品を贈呈します。8月20日現在の長寿の方は次のとおりです。

◆100歳を超える方

90人(男性6人・女性84人)

最高齢者

女性…107歳(大正6年生まれ)

男性…102歳(大正11年生まれ)

◆満100歳になる方

45人(男性8人・女性37人)

◆米寿の方(数え年88歳)の方

629名(男性234人・女性395人)

※満100歳になる方、米寿の方へは民生児童委員などが訪問し祝品を贈呈します

問合せ 高年介護課 ☎57-5200

9月

こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	期日	場所	時間	問合せ
精神科医師 による相談	3日(木)、 10月1日(木)	保健センター	13:30 ～ 15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内312)
	10日(木)	荘川福祉センター		
公認心理師・ 臨床心理士 による相談	30日(火)	保健センター		健康推進課 ☎35-3160(*)

*9月26日(金)までに予約ください。

公認心理師・臨床心理士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康・医療のページ

+ヘルスナビ



問合せ／健康推進課 ☎35-3160

健康
ポイント
対象

9月の特定健診・健康診査

受付時間：8:00～10:30 (●は 8:00～9:30)

地域	健診日	健診会場	地域	健診日	健診会場
高山	3日(木)～5日(金)	市保健センター(花岡町2)	清見	3日(木)	●大原ふれあい会館(大原)
	10日(木)～12日(金)		国府	2日(火)	宇津江公民館(宇津江)
	24日(木)～26日(金)	山田町公民館(山田町)		16日(火)～18日(木)	国府福祉センター(木曾垣内)

健康相談など

相談名	対 象	期 日	時 間	場 所	持ち物	問合せ
母子健康手帳 交付	母子健康手帳の交付 を受けていない妊婦	2日(火)	13:30～14:30 (受付13:15～13:30)	保健センター	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類 預金通帳など口座番号の分かるもの	
		22日(月)				
助産師相談	・相談ごとのある妊婦・産婦 ・交流をしたい妊婦・産婦	4日(木)、18日(木)、 25日(木)、10月2日(木)	9:30～11:30 (受付9:30～11:00)	市民文化会館4-3	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	こども家庭 センター ☎57-8001
		11日(木)	13:00～14:30 (受付13:00～14:00)	子育て支援センター (岡本保育園内)		
		2日(火) 10月7日(火)	10:00～12:00 (受付10:00～11:30)	丹生川支所		
		10日(木) 10月8日(木)	10:00～12:00 (受付10:00～11:30)	久々野多目的センター		
		17日(木)		国府保健センター		
		22日(月)		きよみ館		
		乳幼児 健康相談	育児、食生活などについて の悩みや相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)		
毎週(木) (祝日を除く)	各支所					
市民健康相談	健診結果や生活習慣 改善などについての 相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)	保健センター	健康診査の結果、お薬手帳など	保健センター ☎35-3160 各支所	
		毎週(木) (祝日を除く)	各支所			

※乳幼児健診の日程、内容については、市[HP]([QR])をご覧ください。

対象者には1～2か月前に個別にご案内します。



9月

休日診療のお知らせ(※医科診療は電話予約制です)

問合せ 医療政策課 ☎35-3177

診療名	対象	期日	時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・ 21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)	8:30～14:00 ※電話予約要	①マイナンバーカードまたは 健康保険証 ②医療受給者証(受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	7日(日)・14日(日)・21日(日)・ 28日(日)	8:30～11:30		

※医科診療は電話予約制で、診療時間は予約時にお伝えします(予約時間8:30～11:00 ☎35-3175)。

病院にかかるべきか相談したい場合は、救急医療に関する電話相談「救急安心センターぎふ」☎#7119をご利用ください。

診療可能な医療機関は「ぎふ救急ネット」[HP]([QR])でも検索できます。



令和7年度健康増進普及月間(実施期間 9月1日～9月30日)

【統一標語】1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

市からのお知らせ

シリーズ防災消防

生涯学習

こども家庭

高齢者

健康・医療

情報のひろば

相談カレンダー

カメラレポート

健康
ポイント
対象

水中歩行運動で 健康づくりしませんか

対象 次のいずれかに該当する市民

- ①膝や腰などに痛みがあり、陸上での歩行が困難な65歳以上
- ②足の機能の衰えにより、身体障害者手帳（下肢・体幹の障がい）の交付を受けている

※医師の指示により運動制限をされている方や自力歩行が困難な方は申込み不可

※年度内に一人一回までの利用

期間 10月～12月（施設の実施可能日）
場所 スポーツクラブアクトス高山（岡本3）、ヒーローズイミングスクール（花岡2）

定員 30人（超えた場合は抽選。場所の指定は不可。）

内容
●水中歩行講習会（1回）
●水中歩行運動（24回）
●水中歩行開始前および最終回の筋力測定

※全てに参加が申込みの条件です
申込み 9月12日（金）までにQR・TEL、健康推進課（保健センター）または各支所地域振興課の窓口。対象②の方は身体障害者手帳を持参。

問合せ 健康推進課

☎35-3160



あなたもゲートキーパーになりませんか

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

ゲートキーパーについてや精神疾患の正しい理解や適切な対応についてなど、気軽に学んでみませんか。

日時 9月17日（水）午後2時～3時30分
場所 市保健センター2階集団指導室（花岡町2）

申込み 9月10日（水）までに

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



法律とこころの相談会

多重債務・解雇・生活苦・病苦・家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。一人で悩まないで、相談してみませんか。

弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 9月2日（火）、9月29日（月）
午後1時～4時

場所 飛騨総合庁舎2階
厚生1・2会議室（上岡本町7）

申込み 事前にTEL

問合せ 飛騨保健所

☎33-1111（内線254）

健康
ポイント
対象

ふみだそう！健康づくりの 第二步「市健康フェスティバル」へ出かけませんか？

9月1日～30日は健康増進普及月間です。この期間に、市内各所で健康づくりの取り組みを体験できます。健康に関する自主活動などを行っている団体、健康関係企業などが活動の紹介を行います。

詳細は9月上旬の新聞折り込みまたはQRをご覧ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



犬の咬みつき事故に注意

飛騨地域で犬の咬みつき事故が多発しています。温かな犬であっても、咬みつき事故を起こす可能性があります。日ごろの飼養管理に十分注意してください。

事故の原因

- 散歩中、犬の動きを制御できなかった。
- 被害者が犬と触れ合おうとした。
- 自宅への訪問者に犬が驚いた。
- 宅配業者や点検業者が被害にあっケースがあります。

問合せ 飛騨保健所生活衛生課
☎33-1111

健康
ポイント
対象

Vitality 高山ウォーク2025

ウォーキングなどの運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。

対象 18歳以上の在住・在勤者

期間 9月15日（月）～11月9日（日）

定員 先着200人

申込み 9月8日（月）午前10時～9月14日（日）午後6時にQR

◆「Vitality」登録サポート会

日時 9月13日（土）午前10時～午後3時
場所 シマヤラフル飛騨高山店2階（国府町金桶）

※この事業は、住友生命と市が締結した「健康づくりに関する連携協定」に基づき実施します

問合せ 健康推進課

☎35-3160



健康
ポイント
対象

「栄養教室（食生活改善推進員養成講座）」受講生募集

食生活改善推進員は、生活習慣病予防のための活動（料理教室や食育活動など）のお手伝いをしていただくボランティアです。この講座では、食事を中心とした基本的な健康づくりについて学びます。

日時 10月1日（水）、15日（水）、23日（木）、28日（火）／11月5日（水）、13日（木）、19日（水）／12月3日（水）、12日（金）
いずれも午前9時30分～午後2時

場所 市保健センター（花岡町）

定員 16人

参加料 調理実習材料代（1回500円程度）

申込み 9月17日（水）までにQR・TEL（申込者多数の場合は抽選）



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を
9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。

イベント・講座、募集、お知らせなど
暮らしに役立つ情報をお届けします。
※特に記載のないものは、無料・申込不要です

全国ソフトミニバレーボール大会 参加チーム募集

- 日 11/2(日) 9:00～16:00
場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
¥ 1チーム 4,000円
部 ①ビューティーの部
女性・平均50歳以上
②ウルトラの部
女性・年齢制限なし
③マックスの部
男性・年齢制限なし(女性1人可)
④ミックスの部
男性1人以上2人以下
申 9/28(日)までにビッグアリーナ設置
の所定用紙に記入の上、窓口・QR
問 スポーツ推進委員会
(スポーツ推進課内)
☎35-3157



市民駅伝大会

- 対 市民、市内在勤・就学者(小学生以上)
日 10/26(日) 8:00～13:00
場 宮中学校グラウンド発着
(一之宮町)
定 1チーム5人以上(5区間)、
フレンド部門のみ3～5人
¥ 1チーム
小中学生 1,500円
一般 2,500円
フレンド 2,000円
申 ～9/15(月)までにQR
問 (一財)市体育協会
☎36-4307



クライミングウォール利用者講習会(9月)

- 受講者には「利用者受講証」をお渡しし、次回からクライミング施設を使用できるようになります。
対 市民、市内在勤・在学の高校生以上(高校生は保護者同意書必要)
日 9/30(火) 19:00～21:45
場 ビッグアリーナ(中山町)
定 15人(超えた場合は抽選)
¥ 1,000円(保険料など)
申 ～9/15(月)
問 (一財)市体育協会
☎36-4307



荒城農業体験交流館 体験教室

- 対 市内在住・在勤者
場 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申 各教室、9/9(火)までにTEL・FAX
(定員を超えた場合は抽選)
問 荒城農業体験交流館
☎72-1066 FAX72-1067
◆筆ペンアート教室(己書幸座)
筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。
日 9/18(木) 10:00～11:30
定 8人 ¥ 500円
◆シルエットアート教室
切り絵に着色するクラフトアートです。
日 9/18(木) 19:00～21:00
定 8人 ¥ 1,400円
◆飾り巻き寿司教室
季節の飾り巻き寿司を作ります。
日 9/24(水) 13:30～15:30
定 12人 ¥ 1,700円
◆お菓子づくり教室
秋のタルトをつくります。
日 9/25(木) 13:00～15:30
定 6人 ¥ 2,300円

楽しむスポーツ教室

- 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
¥ 1,000円(保険料など)
申 9/1(月)～20(土)までに窓口
問 (一財)市体育協会 ☎36-4307
◆「バドミントン初心者教室」
対 市民、市内在勤者(児童・生徒・学生は除く)
日 10/14(火)～11/14(金)の毎週(火)(金)
20:00～22:00 (全7回)
定 24人(超えた場合は抽選)
◆少林寺拳法初心者教室
対 市民、市内在勤・在学者(小学生以上)
日 10/7(火)～11/25(火)の毎週(火)
19:00～21:00 (全8回)
定 20人(超えた場合は抽選)
◆卓球初心者教室
対 市民、市内在勤者(児童・生徒・学生は除く)
日 10/9(木)～11/13(木)の毎週(木)
20:00～21:30 (全6回)
定 20人(超えた場合は抽選)



飛騨の里 9月の行事

- 場 飛騨の里(上岡本町1)
¥ 市民は住所の確認ができるものを提示で、入場料無料
問 飛騨の里 ☎34-4711
◆折り紙でお月見飾りを作ろう
日 9/13(土)～10/5(日)の土日祝日
9:00～16:00
場 飛騨の里内 東屋
◆車田の稲刈り
車田で収穫したもち米で作った大福もちの振る舞いを行います。(当日限定1,000個)
日 9/14(日) 10:00～
◆音楽マルシェ
飛騨高山出身の2組による音楽演奏です。フリーマーケット・キッチンカーなどの出店も予定しています。
日 9/14(日) 12:00～、15:00～
場 西岡家
◆わらべうたの会
わらべうたを楽しみ、お月見だんごを食べながら茶話会をします。
日 9/26(金)
9:30～12:00
場 前田家



武将による甲冑劇と火縄銃の発砲実演

- 3月に松倉城が国史跡に指定されたことを記念し、武将による戦国甲冑劇の開催と火縄銃の発砲実演を行います。
日 9/14(日) 12:45～15:30
(雨天中止)
場 飛騨民俗村飛騨の里など
内 ①武者行列(友好の丘付近から飛騨の里まで)
②火縄銃発砲実演(飛騨の里 五阿弥池前)
③甲冑劇(飛騨の里 立保神社)
④写真撮影など対応
¥ 市民は住所の確認ができるものを提示で、入場料無料
問 まちの博物館 ☎32-1205





ひだ木遊館 木っずテラス 9月の行事

- 場** ひだ木遊館木っずテラス
(西之一色町3)
- ¥** 県内在住者の入館料
大人・高校生 300円
中学生以下 無料
- 予** 30日前からWebで受付、
当日分は電話予約受付
※イベントは予約優先
- 問** ひだ木遊館 ☎36-1215



- ◆「ムーンライトおはなし会」
(読み聞かせ会)
- 日** 9/14(日) 13:00～/15:00～
定 各回40人

- ◆morinosの先生とはだしのトレイル
を作ろう

- 日** 9/20(土) 10:00～12:00
定 10人(超えた場合は抽選)
申

- ◆月夜と森の語らい
飛騨の森について語り合います。

- 日** 9/26(金) 19:00～20:30
定 10人(超えた場合は抽選)
¥ 1,000円(ドリンク付・入館料不要)
申

- ◆飛騨高山スプーンクラブ
伐りたてのみずみずしい生木から木の
スプーンを作ります。

- 日** 9/20(土)
9:00～12:00 (小中学生)
13:30～16:30 (高校生以上)
定 各回6人(超えた場合は抽選)
場 ウッドフォーラム飛騨(清見町)
¥ 小中学生 2,000円(市民800円)
高校生以上 3,000円(市民1,200円)
申

ブックスタート in市図書館分館

1歳6カ月児ブックスタート事業の絵本の引き換えと、絵本のおはなし会を行います。絵本の引き換えには、引換券と母子健康手帳が必要です。

- ◆清見分館(清見支所)

- 日** 9/6(土) 10:30～11:00

- ◆一之宮分館

- (飛騨位山文化交流館内)

- 日** 9/20(土) 10:30～11:00

- 問** 市図書館「煥草館」 ☎32-3096

セミナー「今日から できる 神経難病患者 さんの転倒予防」

- 対** 筋・神経難病の患者、家族、支援機関の関係者
- 日** 10/30(木) 13:30～15:00
(受付13:00～)
- 講** 岐阜県看護協会立訪問看護ステーション高山 理学療法士
- 場** 飛騨総合庁舎 中会議室
(上岡本町7)
- 申** 10/10(金)までにTEL
- 問** 飛騨保健所 ☎33-1111

市民公開講座 「医療の道へはじめての 一步!」参加者募集

医学部・看護学部の先生方が、医療系大学での学びについてわかりやすくお話しします。

- 対** 医療職に興味のある中学生以上
- 日** 10/5(日) 13:00～15:00
- 場** 本庁(花岡町2)
- 定** 100人
- 申** 10/1(水)までに
- 問** 岐阜大学医学教育開発研究センター
☎058-230-6470



介護保険住宅改修等 施工事業者説明会

介護保険住宅改修制度・市の住宅改造助成制度の概要や提出書類の作成要領について、施工事業者の方を対象に説明会を開催します。

- 対** 住宅改修施工事業者
- 日** 10/29(水) 13:30～15:00
- 場** 本庁(花岡町2)
- 定** 200人
- 申** 10/10(金)までに・・
- 問** 高年介護課
☎ 35-3178
FAX 35-3165
✉ kounenkaigo@city.takayama.lg.jp



岐阜県身体障害者 飛騨ブロック大運動会

飛騨地域の身体障がい者の親睦と交流を目的に開催します。

- 日** 9/28(日) 9:30～15:00
(受付9:00～)
- 場** ビッグアリーナ(中山町)
- ¥** 1,000円(お弁当代含む)
- 申** ～9/5(金)までにTEL
- 問** 高山身体障害者福祉協会
☎32-2402

起業セミナー

創業を考えている方や創業後間もない方を対象としたセミナーを開催します。

- 日** 10/19(日)～12/7(日)(全6回)
14:00～18:00
- 場** 本庁(花岡町2)
- 定** 35人 **¥** 5,500円
- 申** TEL ※詳細はより
- 問** 高山商工会議所
☎32-0380



『化石発掘教室』 参加者募集

恐竜や古生物などの化石を探す「化石発掘教室」を開催します。

- 対** 市内在住の小学3年生から中学生までの方で、全3回の教室すべてに参加できる方
- 日** ①9/21(日) ②10/12(日) ③11/2(日)
※雨天中止 9:00～15:00頃
- 場** 荘川総合センター他(荘川町新渕)
- 定** 10人 **¥** 1,500円
- 申** 9/2(火)～12(金)までに
- 問** 荘川町まちづくり協議会
☎05769-8-6005
※不在の場合荘川支所地域振興課
☎05769-2-2211





家族の集い～大切な人を 自死で亡くされたあなたへ～

大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちを分かち合う会が開催されます。

日 9/13(土)、11/22(土)
13:30～15:00

場 大和保健福祉センターやまつじ
(郡上市)

内 講話「千の風の会の活動について、
自分の思いを話し合うために」

講 岐阜県自死遺族の会代表
木下 宏明 さん

問 郡上市役所 健康課
☎0575-88-4511



高齢者活躍人材確保育成事業 安心・安全「資産運用 セミナー」参加者募集

日 9/30(火) 13:30～16:00

場 市民文化会館(昭和町1)

内 資産を無理のないプランで運用する
方法を学びます

対 ①シルバー人材センターに入会を
希望する60歳以上の人

②シルバー人材センター既会員

定 15人程度

申 9/17(水)までに、シルバー人材セン
ターにある申込書をFAX

問 シルバー人材センター連合会
☎ 058-249-0228
FAX 058-248-9730



住宅セミナー・ 個別相談会

午前は「建物の健康診断(インスペク
ション)を活用した災害予防」、午後は
「相続登記申請の義務化」についてご
案内します。セミナーの後には、個別相
談会も行います(要予約)。

日 10/4(土) 10:00～17:00

場 市民文化会館(昭和町1)

定 100人(個別相談12組)

￥ 無料

申 TEL・MAIL

問 ぎふ住まいの相談センター
☎ 0586-82-0323
✉ info@house-support.or.jp



ぴあサラダカフェ

18歳以上の発達障がいまたはその
傾向のある方が気軽にのんびりと過
ごせる、1日限定のカフェをオープンし
ます。

日 9/20(土) 13:00～15:30

場 かつこうの森(国府町宇津江)

¥ 150円(ドリンク代)

問 飛騨圏域発達障がい支援センター
そらいろ ☎35-6780

✉ sorairo@hida-jikoukai.or.jp



飛騨圏域ひきこもり居場所事業 「いくるばひだ・たかやま」

ひきこもりなど生きづらさを抱える
ひとの居場所です。本人の居場所、
家族相談、家族同士の交流(体験・情
報共有)など、過ごし方は自由。お気
軽にご利用ください。

※申込不要、時間内出入り自由

対 社会との関わり方に悩んでいる本
人と家族

日 9/20(土) 13:00～16:00

場 こくふ交流センター(国府町広瀬町)

問 NPO法人アースアズマザー岐阜
☎0578-86-9120



里親カフェ開催

実際に里親さんとして養育されてい
る方や、里親さんに関心のある方が飲
食しながら交流できます。

日 10/4(土) 10:00～12:00

場 Dining&Cafe原山(新宮町)

問 ひだ子ども家庭支援センター

ぱすてる ☎37-1061

✉ pastel@hida-
jikoukai.or.jp



令和8年度 就学児童の健康診断

令和8年度に小学校・義務教育学校
へ入学する児童の健康診断を行います。
必ず保護者と一緒にお越しください。

対 平成31年4月2日～
令和2年4月1日生まれ

日 対象者に送付しているハガキをご
確認ください

問 学校教育課 ☎35-3154



ことばの相談会

ことばの育ちに関するご相談に言語
聴覚士が応じます。

対 ①②に該当する方

①年長・年中児と保護者で、「医療
リハビリ」や「療育施設」への通園
をしていない方

②過去に「ことばの相談会」や「5歳
児健診後の言語聴覚士の相談を
受けていない方

日 10/4(土) 8:30～12:00

場 市保健センター(花岡町2)

定 12人

申 9/3(水)までにTEL
(平日8:30～17:15)

問 こども家庭センター ☎57-8001



ツナガルcafé

ひきこもりなどの悩みを抱える本人
やその家族が、気楽に話をしたり相談
できる「居場所」です。

日 9/14(日) 10:00～12:00

場 総合福祉センター(昭和町2)

申 個別相談の場合のみ9/12(金)まで
にTEL・MAIL

問 ツナガルcafé実行委員会

☎ 32-8736

✉ prism@hida-
jikoukai.or.jp



リフォーム製品フェア

「100円均一」「300円均一」「その他」
の3分類ごとに、リフォーム製品の抽
選販売をします。「おもちゃ病院」提供
のおもちゃは無料です。

対 市民(1人各分類1点まで)

日 9/15(月)～21(日) 8:30～16:00

※最終日は12:00まで

場 資源リサイクルセンター(三福寺町)

抽 9/21(日) 13:00～

同一製品に複数応募があった場合
は抽選となります。当選者には電
話連絡するほか、市HP((QR))に当
選者の整理番号を掲載します。

問 資源リサイクルセンター

☎35-1244





9月の献血 (400ml限定)

- ◆9/28(日) 12:30～16:30
スーパーセンターシマヤラクール
飛騨高山店(国府町金桶)
 - ◆9/29(月)
9:00～11:00
JAひだ 丹生川支店(丹生川町坊方)
13:00～16:30
本庁(花岡町2)
 - ◆9/30(火)
9:00～11:00
山王福祉センター(森下町1)
13:00～16:00
高山赤十字病院(天満町3)
- 問 日本赤十字社高山市
地区事務局(福祉課内)
☎35-3356



福祉医療費受給者証 の更新

10/1は「福祉医療費受給者証(重度心身障がい者)」の更新日です。所得審査の結果により引き続き受給資格のある方には、9月末までに新しい受給者証をお届けします。また課税状況により受給資格の対象外となった方には、お知らせを郵送します。

- 対 ()内は受給者証の色
- ・身体障害者手帳1～3級と、4級で非課税世帯の方(水色)
 - ・療育手帳A1～B1と、B2で非課税世帯の方(水色)
 - ・精神障害者保険福祉手帳1.2級の方(水色)と、3級で非課税世帯の方(クリーム色)

問 福祉課 ☎35-3356



イベントなどの 露店営業事前申請

市内で開催される祭礼・イベントなど(高山祭や二十四日市など)に露店を出店する際は、事前申請が必要です。※出店許可とは異なります。

問 高山市露店等営業円滑運営委員会
(観光課内) ☎35-3145



秋の全国交通安全運動

ドライバーや自転車利用者は早めのライト点灯を、歩行者は反射材や明るい色の服装の着用を徹底して、交通事故防止に努めましょう。

- 日 9/21(日)～30(火)
※9/30(火)は交通事故死ゼロを目指す日
- 内 ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と、反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問 協働推進課 ☎35-3412



自動車起終点調査の ご協力のお願い

全国一斉に「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を、9月から11月にかけて実施します。

- 対 無作為に抽出した県内の世帯
- 内 対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送いたします。
回答方法は、インターネットまたは、調査票から選択できます。

問 国土交通省 中部地方整備局
岐阜国道事務所サポートセンター
☎0120-560-222
(日曜・祝日を除く)



広告主募集 ごみシール配布用封筒・ ごみ収集カレンダー

高山市の令和8年度無料ごみシール配布用封筒とごみ収集カレンダーに掲載する広告主を募集します。

- 対 市内事業者
- 期 令和8年度中
- 申 9/17(水)までにごみ処理場建設推進課または各支所地域振興課

問 ごみ処理場建設推進課
☎35-3138



岐阜県多重債務無料 相談会

消費者金融・カードローン・住宅ローンなど、借金の整理方法について、法律の専門家に無料で直接相談できます。

- 日 9/19(金) 13:00～16:00
場 飛騨総合庁舎(上岡本町7)
内 面談(1人あたり30分)
定 6人 申 9/17(水)までにTEL
問 県民生活相談センター
☎058-277-1003



夏休みの作品展

児童、生徒の夏休みの成果や、一般の方の日ごろの発明の成果などを一堂に集めた展示会を開催します。

- 日 9/12(金) 13:00～19:00
9/13(土) 9:00～19:00
9/14(日) 9:00～16:00
- 場 市民文化会館(昭和町1)
全飛発明くふう展/未来の科学の夢絵画展/飛騨児童・生徒木工工作コンクール/高山市科学作品展/こどもまちづくりコンクール/夏休み「わたしの道」作品展/図書館を使った調べる学習コンクール/夏休み環境学習
- ※9/14(日)はワークショップやロボットパフォーマンスも実施予定。
- 問 商工振興課 ☎35-3144



国勢調査

9月中旬から市内すべての家庭を、調査員が訪問して調査書類を配布しますので、10/8(水)までに回答をお願いします。スマホ・パソコンでの回答が、簡単、便利でおすすめです(郵送提出、調査員への提出も可能)。

- 問 国勢調査コンタクトセンター
(9/16(火)～) ☎0570-02-5901
総合政策課 ☎35-3131
または各支所地域振興課



10月1日は一日合同行政相談の日

行政に関する意見・要望を受付、その解決を図る「行政相談」を行います。

- 日** 10/1(水)
10:00～12:00、13:00～15:00
- 場** 本庁(花岡町2)
- 内** ■登記や土地の境界などについて困っている
■労働環境や賃金不払い、不当解雇に困っている
■どこに相談してよいかわからない
- ※午前と午後で相談対応機関が替わりますので、事前にお問い合わせください。また、弁護士・司法書士・税理士による相談は、電話予約が必要です。
- 申** 9/16(火)～25(木)にTEL
(9:00～17:00)
- 問** 岐阜行政監視行政相談センター
☎058-200-6583
総務課 ☎35-3133

新商品開発・既存商品ブラッシュアップセミナー

新商品開発や既存商品のブラッシュアップに関するセミナーを開催します。

- 対** 市内事業者
- 日** 9/25(木) 16:00～18:00
- 場** 本庁(花岡町2)
- 定** 40人
- 講** (株)高島屋 柏店 販売第3部
部長 二宮 崇徳 様
- 申** 9/12(金)までにTEL・QR
- 問** 商工振興課
☎35-3144

不動産の無料相談会

不動産の価格や賃料などの相談に、不動産鑑定士が応じます。

- 日** 10/1(水) 10:00～12:00
- 場** 地場産業振興センター(天満町5)
- 申** 9/24(水)までにTEL
- 問** (公社)県不動産鑑定士協会
☎058-201-2411
建築住宅課 ☎35-3159

応急手当講習会

突然の心肺停止に対する心肺蘇生法やAEDの使用方を学ぶための講習会を開催します。

スマートフォンやパソコンなどで事前にe-ラーニング(WEB講習)の受講が必要です(1時間程度)。

- 日** 9/19(金) 19:00～21:00
- 場** 本庁(花岡町2) **定** 30人
- 申** 9/16(火)までにTEL・市HP(QR)
- 問** 救急課 ☎32-9272

木工芸術スクールオープンキャンパス

- 日** 9/20(土) 11:00～15:30
- 場** 木工芸術スクール(匠ヶ丘1)
- 内** 模擬授業(希望者)・学校紹介・施設および実技訓練の見学・在校生へのインタビュー・個別相談など
- 定** 30人程度
- 申** 事前にTEL・QR
- 問** 木工芸術スクール
☎32-1143

大規模開発構想届および構想変更届の縦覧

市美しい景観と潤いのあるまちづくり条例に基づき、大規模開発事業の構想届出書および構想変更届出書の縦覧を行います。市民の皆さんは、この開発事業の構想に対し、意見書を提出することができます。

- 期** 9/16(火)まで 8:30～17:15
※意見書提出期限9/24(水)

(仮称)JAひだ職員駐車場造成事業

〈開発事業者〉飛騨農業協同組合

代表理事組合長 志田 浩一

〈内容〉JAひだ職員駐車場造成事業

〈場所〉高山市冬頭町998番1他11筆

〈開発面積〉4,536.75㎡

場 建築住宅課(花岡町2)

(仮称)農業用温水ハウス用地造成

〈開発事業者〉(有)奥飛騨ガーデンホテル焼岳 代表取締役 石田 清一

〈内容〉農業用温水ハウス設置に伴う土地造成

〈場所〉高山市奥飛騨温泉郷一重ヶ根

字一宝水200番44他8筆

〈開発面積〉3,588㎡

場 建築住宅課(花岡町2)

上宝支所(上宝町本郷)

高山市岩井町岩石採取場計画

〈開発事業者〉宮本建材(株) 代表取締役

宮本 篤史

〈内容〉岩石採取

〈場所〉

当初：高山市岩井町2115番6の一部

変更：高山市岩井町2115番6他5筆

〈開発面積〉

当初：8,600㎡ 変更：28,133.1㎡

場 建築住宅課(花岡町2)

問 建築住宅課 ☎35-3159

市営住宅(11月末入居)入居者募集

市営住宅の入居者(11月末入居予定)を募集します。

①月額世帯所得が15万8千円以下の世帯が申し込みできる住宅

団地名	所在地	建築年度	間取り	駐車場	家賃(円)	募集戸数	内覧会(予約制)	担当部署	備考
赤保木団地	赤保木町 1222番地	S49	3K	有	11,900～14,100	各1戸	9/12(金)・13(土)	建築住宅課 35-3176	单身 または 世帯向け
		S50			12,200～15,500				
久々野団地	久々野町久々野 1505番地1	H10	1DK		7,800～15,400			久々野支所 52-3111	单身向け

- ◎内覧会 事前に希望する住宅を内覧してから申し込みとなります。参加希望日を担当部署まで電話にてご連絡(事前予約制)ください。
- ◎申込方法 内覧会の際に配布する申込用紙に記入し、必要書類を添付の上、9/19(金)までに窓口(郵送は当日消印有効)に提出ください。なお、申し込み多数の場合は、後日、本庁にて抽選を行います。
- ◎注意事項 家賃とは別に共益費、駐車場使用料などが必要となる場合があります。町内会などの自治会には原則加入してください。
- 問** 建築住宅課 ☎35-3176

10月1日(水)より、市指定金融機関が飛騨信用組合から飛騨農業協同組合に交代します。公金取扱金融機関に変更はありません。これまでどおり市税など市公金の取り扱いができます。 **問合せ** 会計室 ☎35-3151

9月の無料相談カレンダー

相談の種類	内 容	相談の種類	内 容
① 福 祉	介護や福祉に関することについての相談	⑦ 行 政	行政機関に対するご意見や要望を相談
② 弁 護 士	弁護士による法律相談	⑧ 知 的 財 産	特許や意匠、商標などに関することを専門家に相談
③ 司 法 書 士	司法書士による法律相談	⑨ 創 業・事業承継	事業について、商工会議所や商工会の経営支援員に相談
④ 犯 罪 被 害	犯罪や交通事故の被害者やそのご家族を対象とした相談	⑩ 仕 事	就職について、ハローワーク高山の相談員に相談
⑤ 人 権	人権について、人権擁護委員に相談	⑪ 結 婚	結婚について、専門の結婚相談員に相談
⑥ 不 動 産	不動産に関する悩み事について宅地建物取引士に相談		

※一部の相談は、10月初旬の日時を掲載しています。

相談内容	予約	地 区	日 時		場 所	問合・その他
① 福 祉	不要	—	平日常設	8:30～17:15	市役所(花岡町2)	福祉サービス総合相談支援センター ☎35-3002
② 弁 護 士	要※	—	16日(火)	13:00～16:00	市役所(花岡町2)	福祉課 ☎35-3139 ※申込みは5日(金)まで
③ 司 法 書 士	要※	—	20日(土)	13:00～16:00	市民文化会館(昭和町1)	県事務局 ☎058-246-1568 ※申込みは16日(火)までに 
④ 犯 罪 被 害	不要	—	24日(火)	11:00～15:00	市役所(花岡町2)	ぎふ犯罪被害者支援センター ☎0120-968-783
⑤ 人 権	不要	国 府	2日(火)	13:00～15:00	こくふ交流センター(国府町広瀬町)	生涯学習課 ☎35-3155
⑥ 不 動 産	要	—	9日(火)	13:00～15:00	宅建協会飛騨支部事務所(昭和町2)	県宅地建物取引業協会飛騨支部 ☎36-1396
⑦ 行 政	不要	上 宝	10日(火)	13:30～16:00	奥飛騨総合文化センター (奥飛騨温泉郷村上)	総務課 ☎35-3133 ※10月1日(火)は本庁(花岡町2)で 一日合同行政相談を行います
		高 山	17日(火)	13:30～16:30	総合福祉センター(昭和町2)	
⑧ 知 的 財 産	要※	—	11日(木)、 10月9日(木)	13:00～16:00	市役所(花岡町2)	商工振興課 ☎35-3144 ※申込みはそれぞれ5日(金)、 10月3日(金)まで 
			25日(木)		商工会議所(天満町5)	
⑨ 創 業・事業承継	要※	—	22日(月)	14:00～17:00	市役所(花岡町2)	雇用・産業創出課 ☎35-3182 ※申込みは12日(金)まで
⑩ 仕 事	不要	高 山	平日常設	8:30～17:15	市役所ワークサロンたかやま(本庁2階)	ハローワーク高山 ☎32-1144 高根地域予約先 高根支所 ☎59-2211 ※申込みは15日(月・祝)まで
		国 府	3日(火)、17日(火)	13:00～15:00	こくふ交流センター(国府町広瀬町)	
		丹生川	4日(水)		丹生川支所(丹生川町坊方)	
		清 見	5日(木)		きよみ館(清見町三日町)	
		一之宮	11日(水)		一之宮支所(一之宮町)	
		久々野	12日(木)		虹流館くぐの(久々野町無数河)	
		朝 日	18日(水)		燦燦朝日館(朝日町万石)	
		高 根	19日(木)		高根支所(高根町上ケ洞)	
		上宝・奥飛騨温泉郷	25日(木)		上宝支所(上宝町本郷)	
		荘 川	26日(金)		荘川総合センター(荘川町新渚)	
⑪ 結 婚	要※	高 山	5日(金)、 9日(火)、 17日(火)、 30日(火)	17:00～20:00	総合福祉センター(昭和町2)など ※予約時にお知らせします	リチェネット結婚サポートセンター (市結婚相談所委託先) ☎0576-52-2022 ※予約は開催日の1週間前まで ※受付時間などの 詳細は、   を ご覧ください。 
		支所地域	12日(金)、 19日(金)、 26日(金)		予約者の希望する地域で開設します ので、予約時にご相談ください。	



7/24 お仕事発見隊（市議会体験）

市内小学3年生～中学2年生の児童生徒9人が、市議会議員体験を行いました。日ごろ知る機会の少ない市議会にふれることがことができ、こどもたちにとって貴重な学びの場となりました。



7/31 全国児童・生徒木工工作コンクール入賞

日枝中1年の谷口未空さんの作品「6年間の思い出」が農林水産大臣賞を、高山工業高校1年の長瀬莉旺さんの作品「賽銭型 貯金箱」が林野庁長官賞を受賞しました。



8/2～17 アルコピアひまわり園

久々野町のひだ舟山リゾートアルコピアでは「アルコピアひまわり園」が開園し、大人の背丈ほどのハイブリッドサンフラワーが1ヘクタールに20万本咲き誇り、見ごたえ抜群でした。



7/31 シビウ国際演劇祭ボランティア派遣者帰国報告

今田政樹さん、佐谷真理子さん、松本千聡さんが友好都市であるルーマニア・シビウ市で開催された「第32回シビウ国際演劇祭」にボランティアとして参加しました。3人は約3週間シビウ市に滞在し、現地の人や世界中から集まったスタッフとともに演劇祭を支えました。



7/31 飛騨桃の目揃え会

特産の飛騨桃の出荷基準を統一するための目揃え会が、JAひだ久々野果実選果場で行われました。会場では、秀や優、良などの等級ごとに桃が並べられ、農家の皆さんは形や色の基準を確認しました。



8/7～13 市民海外派遣でデンバーへ

英語スピーチコンテストで選ばれた中学生18人、高校生2人が姉妹都市であるアメリカ・コロラド州デンバー市を訪れ、ホームステイや高校訪問などで現地の方と交流を深めました。

市からのお知らせ

シリーズ防災・消防

生涯学習

こども家庭

高齢者

健康・医療

情報のひろば

相談カレンダー

カメラレポート



市SNSで、まちの話題や市からの
お知らせを配信中！QRから登録をお願いします。



登録はこちら▶



8/7 防災縁日

県の政策オリンピックで採択された「シナリオのない防災訓練+α」の初回となる防災縁日が南小学校で開催されました。この事業は4つのまちづくり協議会（大八、みなみ、新宮、たから）が連携して行うもので、参加者は楽しみながら防災を学びました。



8/13 飛騨高山高校の松野結さん ハンドボール日本代表選出

第33回日・韓・中ジュニア交流競技会（ハンドボール）の日本代表に選出された飛騨高山高校3年の松野結さんの激励会を開催しました。

📣 ガンバレ! 全国大会 📣



★第26回ダイハツ全国小学生 ABCバドミントン大会

本郷小2年 ^{うえの れんき} 上野 蓮己さん



★全日本ビーチバレーボールU15選手権大会

東山中3年 ^{しみず きい} 清水 絆唯さん
中山中3年 ^{はば ゆうな} 幅 友那さん
中山中3年 ^{なかむら} 中村 くるみさん
中山中3年 ^{たじま しずか} 田島 静さん



★NPBガールズトーナメント2025

新宮小6年 ^{みやもと まお} 宮本 愛音さん
新宮小6年 ^{さわうら わかな} 澤浦 羽奏さん



★全日本中学女子軟式野球大会

岐阜エンジェルス／松倉中3年 ^{とだにあゆみ} 戸谷 歩未さん

市からのお知らせ

シリーズ防災・消防

生涯学習

子育て

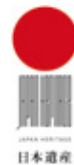
高齢者

健康・医療

情報のひろば

相談カレンダー

カメラレポート



飛騨匠の技・こころ

―木とともに、今に引き継ぐ1300年―

日本遺産とは、文化庁が地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを認定するものです。

飛騨では古代に木工技術者を都へ送ることで税にあてる「飛騨工」の制度がありました。「木を活かす」技術や感性は現在まで引き継がれ、高山の文化の基礎となっています。皆さんもぜひ、先人たちが現代に残した技術の数々に触れてみませんか？

●県内唯一の東照宮「東照宮本殿」

元和5(1619)年、金森氏第3代重頼が高山城内の東照権現社に徳川家康を祀り、寛永5(1628)年に現在の場所に遷座されました。その後、金森氏第6代頼吉が出羽国(現在の山形県)の上山へ移ったことで荒廃しましたが、松泰寺第9世住職良賢法印や金森重任、第18代飛騨郡代芝与市右衛門らが再建を志し、後に国分寺三重塔の棟梁を務める水間相模宗俊が大工棟梁を、屋台彫刻の名手とされた谷口与鹿の師である中川吉兵衛が彫刻を受け持ち、文化15(1818)年に上棟しました。また、昭和36(1961)年から昭和50(1975)年にかけて、屋根の改修や石垣、石段の修理が行われました。

●優美な御神門

唐破風の曲線が美しい御神門は、木材を塗装せず、そのまま使用する素木造りで建てられており、全国にある他の東照宮とは違う木



そのものの美しさを感じられます。

●飛騨東照宮氏子総代長

中田吉保さんからのメッセージ

日光東照宮ができた翌年にはすでに飛騨東照宮の原型ができていましたが、なぜ高山という山奥に東照宮を建てる

ことができたのかという歴史ロマンに思いを馳せてみてほしいです。また、飛騨東照宮には、飛騨では唯一、飛騨の恩人とも言える金森長近公をお祀りする金龍神社もありますので、ぜひお参りください。

(所在地 西之一色町3丁目)
問合せ 文化財課 ☎35-3156



8月1日現在の人口

()内は前月比

総人口	81,983人(+6)
男	39,125人(+13)
女	42,858人(-7)
世帯数	36,802世帯(+46)

市長室へようこそ

●市民と市長の面談日

皆さんの取り組みなどをお聞かせください。

9月24日(水) 9:15~11:20

26日(金) 16:30~19:25



[QR]からお申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

申込期限: 9月8日(月)

抽選結果は10日(火)までにお知らせします。



▲申し込みはこちらから

問合せ 秘書交流課 ☎35-3130 FAX36-2060

委員会・審議会を公開しています

開催日	会議名ほか	時間	場所	担当課
9月25日(木)	農業委員会	13:30~	本庁地下市民ホール	農務課 ☎35-3141
	教育委員会	13:30~	本庁3階行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153
10月 1日(火)	総合教育会議	10:00~	本庁4階特別会議室	総合政策課 ☎35-3131

※傍聴は先着順です。

議題など詳細については、担当課へお問い合わせください。



9月のこよみ



1日(月)~25日(木) 市議会定例会

1日(月) 黒谷白山神社前夜祭(村芝居など)

14日(日) 荘川神社前夜祭(村芝居など)

あさひたかね わくわくフェスタ

21日(日) 高山市平和の日

《10月の予定》

9日(木)~10日(金) 秋の高山祭

編集・発行/高山市市長公室広報公聴課

〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地

TEL/0577-32-3333(代)

FAX/0577-36-2060 (市長室直通)

FAX/0577-35-3174 (広報公聴課直通)

E-mail/kouhou@city.takayama.lg.jp

HP/https://www.city.takayama.lg.jp/

防災行政無線の内容は電話でも確認できます

☎050-5536-7071



QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。