

高山市

健康フェスティバル

ふみだそう！健康づくりの第一歩



詳しくはこちらから

1 太極拳の表演と体験

日時 9月7日(日) 13:30～15:30
場所 市民文化会館 3階 講堂
主体：高山市太極拳協会

★健康づくりのきっかけをみつけに出かけよう！

★9月は健康増進普及月間 市内各所で健康イベントを開催！

2 シマヤラクール飛騨高山店(2階イベントスペース)

日時 9月13日(土) 10:00～15:00

“美しい肌は健康な体から”肌分析体験会
主体：(株)ポーラ

準備していますか？終活とペットのこと
主体：NPO 法人もふっこひだ



糖尿病なんでも相談隊
主体：CDE 岐阜 高山地域部会



野菜足りてる？ベジチェック！
主体：明治安田生命保険相互会社

脳と血管の健康チェック
主体：SOMPO ひまわり生命保険(株)



Vitality高山ウォーク

登録会、体組成測定
定員：先着200名
主体：住友生命保険相互会社



詳しくはこちらから

4種類の体力測定

主体：(一財)高山市福祉サービス公社



3 ギブピンクリボン2025 in 高山

日時 9月14日(日) 10:00～16:00
場所 ルビットタウン高山(高山市岡本町3丁目18-2)
乳がん検診(35歳以上の初回受診者先着50名：無料)
健康づくり体験ブース
主体：ギブピンクリボン実行委員会



4 世界アルツハイマーデー ポスター掲示 禁煙・乳がん検診について ポスター掲示

日時 9月16日(火)～9月30日(火) 午前中(土日祝除く)
場所 久美愛厚生病院 1階フロア
29日(月)・30日(火)：相談窓口設置
主体：久美愛厚生病院



5 認知症予防に！体験～コグニサイズ～ おしゃべりcafe

日時 9月18日(木) 13:30～15:00
受付時間(13:15～)



場所 村半 大会議室(高山市下二之町6)
※駐車場：空町駐車場または弥生橋駐車場(無料処理します)
事前申込制 定員30名 9月12日(金)まで
主体(申込)：須田病院岐阜県認知症疾患医療センター
(TEL:0577-72-2213)

6 減塩フェア、血管年齢測定等(試食あります)

日時 9月20日(土) 11:00～15:00

場所 ルビットタウン高山

主体：高山市国民健康保険、(株)パローホールディングス
協力：岐阜県国民健康保険団体連合会、味の素(株)、
カゴメ(株)、イチビキ(株)、(株)永谷園ホールディングス



◇減塩フェア(試食あります)

日時 9月6日(土) 9:00～17:00

場所 ファミリーストアさとう桐生店

日時 9月25日(木) 10:00～17:00

場所 駿河屋アスモ店

主体：味の素(株)

9 高山市保健センター(詳細は裏面)

日時 9月27日(土) 13:00～16:00

10 鍼灸マッサージ体験

日時 11月2日(日)10:00～16:00

場所 高山市民文化会館 4階 4-1和室

主体：飛騨鍼灸マッサージ師会

問合せ：高山市健康推進課 0577-35-3160

保健センター

13 : 00 ~ 16 : 00

A 鍼灸展示

鍼灸用品の展示や、
健康チェック、セルフケアを紹介します。



主体：飛騨鍼灸マッサージ師会

B ゲームで測定！
健康アプリを体験しよう

東京藝術大学が開発した、認知症の
早期発見や、手の
動きの敏捷さを確
かめられるゲーム
アプリを体験でき
ます。



主体：東京藝術大学 ART 共創拠点

**C 野菜足りてる？
ベジチェック！**

手のひらをセンサーにかざすだけで
推定野菜摂取量がわかります。



主体：明治安田生命保険相互会社

D 災害時の栄養

災害時の栄養、食品管理等について
学びましょう。
保存食の試食、新
聞紙でのスリッパ
作り体験もできま
す。



主体：中北薬品(株)高山支店

E **こども薬剤師体験(先着20名)**
おくすり相談会、健康茶の試飲会

薬剤師が実際に使っている機器に触れながら薬剤師業務の体験ができます。医薬品や健康食品に関する相談会、健康茶の試飲会も開催します。



主体：高山市薬剤師会

F 放射線検査の被ばく相談・診療放射線技師業務体験

病院で受けた放射線検査の相談や、ワークステーションを使った画像作成を体験できます。



主体：岐阜県診療放射線技師会

G くすりの安全性教室
14:00～15:00

14 : 00 ~ 15 : 00

薬の基礎知識や、
後発医薬品（ジェネリック医薬品）について



※麻薬・覚醒剤・大

麻乱用防止運動を同時開催

講師：高山市薬剤師会

主体：岐阜県飛騨保健所

H お口の健康は保たれていますか？
お子様にフッ素塗布を実施します

フッ素塗布、歯科相談、予防歯科として唾液検査を実施します。



主体：高山歯科医師会、
岐阜県歯科衛生士会飛騨支部

① 整膚(皮膚を引っ張る健康法)体験

整膚（皮膚を引っ張る健康法）の体験と、セルフ整膚、呼吸を意識した整膚体操も行います。



主体：飛騨高山整膚癒しの会 相合愛

J のぞいてみよう！
(家族で万華鏡作りとがん予防啓発)

お子さん参加可能なワークショップ
(ピンクの万華鏡作り)、乳がん触診
モデル、自己検診指導、HPV ワクチ
ン接種啓発、麻しん風
しんワクチン接種啓発を
行います。



主体：高山赤十字病院