

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 07月01日(火)       | 1人分使用量(g) |       | 注定量     | 07月03日(木)                | 1人分使用量(g) |       | 注定量     | 07月04日(金)          | 1人分使用量(g) |      | 注定量       | 07月07日(月)    | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 07月08日(火)      | 1人分使用量(g) |       | 注定量      |
|-----------------|-----------|-------|---------|--------------------------|-----------|-------|---------|--------------------|-----------|------|-----------|--------------|-----------|------|----------|----------------|-----------|-------|----------|
|                 | 小学        | 中学    | 合計      |                          | 小学        | 中学    | 合計      |                    | 小学        | 中学   | 合計        |              | 小学        | 中学   | 合計       |                | 小学        | 中学    | 合計       |
| 【ソフト麺】          |           |       |         | 【食パン】                    |           |       |         | 【麦飯】               |           |      |           | 【豆わかめご飯】     |           |      |          | 【麦飯】           |           |       |          |
| スパゲッティ式麺 70g    | 70        |       | 28 個    | 普通食パン 55g                | 55        |       | 50 個    | 学校給食用 精白米          | 70        | 95   | 13.7 kg   | 学校給食用 精白米    | 70        | 100  | 14.05 kg | 学校給食用 精白米      | 70        | 95    | 13.55 kg |
| スパゲッティ式麺 80g    | 80        |       | 13 個    | 普通食パン 65g                | 65        |       | 32 個    | 切断無圧ベン精麦           | 7         | 10   | 1.41 kg   | 切断無圧ベン精麦     | 7         | 10   | 1.41 kg  | 切断無圧ベン精麦       | 7         | 10    | 1.39 kg  |
| スパゲッティ式麺 90g    | 90        |       | 46 個    | 普通食パン 75g                |           | 75    | 72 個    | 【豚料理】              |           |      |           | 三島・減塩炊き込みわかめ | 2         | 2.4  | 2 袋      | 【牛乳】           |           |       |          |
| スパゲッティ式麺 1 115g |           | 115   | 71 食    | 【牛乳】                     |           |       |         | 豚小間切り              | 40        | 48   | 7.5 kg    | (冷)むき枝豆      | 5         | 6    | 0.9 kg   | 普通牛乳           | 206       | 206   | 169 本    |
| 【ツナトマトソース】      |           |       |         | 普通牛乳                     | 206       | 206   | 154 本   | おろししょうが            | 0.3       | 0.36 | 0.06 kg   | 【牛乳】         |           |      |          | 【しゅうまい】        |           |       |          |
| ツナ 袋/1kg        | 30        | 36    | 5 袋     | 【かぼちゃグラタン】               |           |       |         | 玉葱                 | 50        | 60   | 10 kg     | 普通牛乳         | 206       | 206  | 169 本    | 野菜入り肉しゅうまい 18g | 36        | 54    | 410 個    |
| 玉葱              | 60        | 72    | 10.9 kg | 冷)かぼちゃ ダイスカット            | 50        | 60    | 9 kg    | 糸蒟蒻                | 30        | 36   | 5.63 kg   | 【星のコロッケ】     |           |      |          | 【もやしの中華和え*】    |           |       |          |
| にんじん            | 20        | 24    | 3.5 kg  | ツナ 袋/1kg                 | 10        | 12    | 2 袋     | 葱                  | 10        | 12   | 3.1 kg    | 星形コロッケ 30g   |           | 60   | 144 個    | もやし            | 20        | 26    | 3.9 kg   |
| おろしにんにく         | 1         | 1.2   | 0.17 kg | 玉葱                       | 20        | 25    | 3.6 kg  | 焼きかまぼこ             | 8         | 9.6  | 1.5 kg    | 星形コロッケ 50g   | 50        |      | 97 個     | キャベツ           | 15        | 20    | 3.4 kg   |
| トマト水煮(ホール)      | 15        | 20    | 3 kg    | マッシュルーム 水煮               | 5         | 6     | 0.83 kg | にんじん               | 10        | 13   | 2 kg      | サラダ油(缶)      | 5         | 6    | 917 缶    | きゅうり           | 5         | 6.5   | 1 kg     |
| トマトグチャップ        | 15        | 18    | 2.57 kg | 食塩                       | 0.05      | 0.06  | 8 g     | 和風だし               | 0.55      | 0.7  | 0.11 kg   | 【五色サラダ】      |           |      |          | (冷)ホールコーン      | 5         | 6     | 1 kg     |
| コンソメ            | 1         | 1.2   | 0.33 袋  | こしょう                     | 0.01      | 0.01  | 2 g     | 三温糖                | 2         | 2.4  | 0.38 kg   | 大根           | 20        | 24   | 4.1 kg   | にんじん           | 3         | 3.6   | 0.6 kg   |
| ローリエ            | 0.02      | 0.03  | 3.9 g   | コンソメ                     | 0.5       | 0.6   | 0.17 袋  | うすくちしょうゆ           | 3.5       | 5    | 717 g     | にんじん         | 6.5       | 8    | 1.2 kg   | うすくちしょうゆ       | 1.5       | 1.8   | 274 g    |
| 三温糖             | 1         | 1.2   | 0.17 kg | マーガリン(乳なし)               | 1         | 1.2   | 0.17 g  | こいくちしょうゆ           | 1.5       | 1.8  | 280 g     | きゅうり         | 5         | 6    | 0.9 kg   | 酢              | 1.5       | 1.8   | 272 g    |
| 食塩              | 0.2       | 0.24  | 34 g    | 米粉                       | 3         | 4     | 0.5 kg  | 酒                  | 1.5       | 2    | 318 g     | こまつな 葉・生     | 12        | 15   | 2.6 kg   | 三温糖            | 0.9       | 1.2   | 0.18 kg  |
| 米サラダ油           | 0.5       | 0.6   | 0.06 本  | だいず パースト国産               | 5         | 6     | 1 kg    | みりん                | 2         | 2    | 342 g     | (冷)ホールコーン    | 8         | 9.6  | 1 kg     | ごま油            | 0.15      | 0.2   | 29.55 g  |
| こしょう            | 0.01      | 0.02  | 2 g     | 料理牛乳                     | 30        | 36    | 24.1 本  | ほんしめじ              | 10        | 12   | 2.21 kg   | うすくちしょうゆ     | 1.7       | 2.04 | 310 g    | 米サラダ油          | 0.9       | 1.2   | 0.13 本   |
| 冷凍グリーンピース       | 5         | 6     | 0.86 kg | 生クリーム                    | 1         | 1.2   | 166 g   | ミックスみそ             | 0.5       | 0.6  | 94 g      | 米サラダ油        | 0.9       | 1.08 | 0.12 本   | こしょう           | 0.01      | 0.02  | 2 g      |
| 米粉              | 1         | 1.2   | 0.2 kg  | ナチュラルチーズ・ミックス            | 10        | 12    | 2 kg    | 【牛乳】               |           |      |           | 酢            | 1.2       | 1.44 | 219 g    | 油揚げ            | 5         | 6     | 0.9 kg   |
| まめプラスM(ミンチ)     | 1         | 1.2   | 0.17 kg | 【大根サラダ】                  |           |       |         | 普通牛乳               | 206       | 206  | 171 本     | 三温糖          | 0.1       | 0.12 | 0.02 kg  | 【麻婆豆腐】         |           |       |          |
| 【牛乳】            |           |       |         | 大根                       | 30        | 36    | 5.5 kg  | 【五目豆】              |           |      |           | 【すましじる】      |           |      |          | 冷凍豆腐(岐阜県産大豆)   | 120       | 150   | 22.34 kg |
| 普通牛乳            | 206       | 206   | 158 本   | にんじん                     | 6         | 7.2   | 1 kg    | だいず ゆで 国産          | 20        | 24   | 4 kg      | 豆腐・木綿        | 30        | 36   | 5.3 kg   | 豚ミンチ           | 25        | 31.25 | 4.7 kg   |
| 【チョコタフィ】        |           |       |         | こまつな 葉・生                 | 10        | 12    | 2 kg    | 角切昆布               | 0.8       | 1    | 153 g     | 星形かまぼこ       | 5         | 6    | 0.89 kg  | にんじん           | 12        | 14    | 2.2 kg   |
| だいず(乾燥)         | 15        | 18    | 2.5 kg  | ほくしササミ水煮(レトルト)           | 5         | 6     | 0.83 kg | 洗いごぼう              | 8         | 10   | 1.7 kg    | えのきたけ        | 8         | 10   | 1.7 kg   | 葱              | 10        | 12    | 3 kg     |
| でんぷん            | 0.9       | 1.2   | 0.16 kg | こしょう                     | 0.02      | 0.03  | 4 g     | にんじん               | 4         | 5    | 0.8 kg    | オクラ          | 5         | 6    | 1046 g   | おろししょうが        | 0.6       | 0.75  | 0.11 kg  |
| サラダ油(缶)         | 1.5       | 1.8   | 250 缶   | うすくちしょうゆ                 | 1.5       | 1.8   | 256 g   | 板こんにゃく             | 12.5      | 15   | 2343.75 g | うすくちしょうゆ     | 4         | 5.2  | 759 g    | おろしにんにく        | 0.6       | 0.75  | 0.11 kg  |
| ビュアココア          | 1.5       | 1.8   | 0.26 kg | 三温糖                      | 0.3       | 0.4   | 0.05 kg | 三温糖                | 2.5       | 3    | 0.46 kg   | だしパック(桜)     | 3         | 3.6  | 547.8 g  | ごま油            | 0.9       | 1.2   | 172.9 g  |
| 三温糖             | 3         | 3.5   | 0.5 kg  | 酢                        | 1         | 1.2   | 166 g   | こいくちしょうゆ           | 2.5       | 3    | 462 g     | にんじん         | 8         | 9.6  | 1.5 kg   | 三温糖            | 4         | 5     | 0.75 kg  |
| 対塩卵             | 1         | 1.2   | 0.17 kg | 【野菜スープ】                  |           |       |         | 酒                  | 1         | 1.2  | 188 g     | 酒            | 1         | 1.2  | 183 g    | こいくちしょうゆ       | 1.8       | 2.2   | 333 g    |
| 【グリーンサラダ】       |           |       |         | 玉葱                       | 20        | 24    | 3.5 kg  | 【ゆかり和え(キャベツ、きゅうり)】 |           |      |           | 【セタゼリー】      |           |      |          | 酒              | 1         | 1.2   | 183 g    |
| キャベツ            | 25        | 32.5  | 5.2 kg  | にんじん                     | 15        | 20    | 2.8 kg  | キャベツ               | 30        | 37   | 6.7 kg    | セタデザート       | 40        | 40   | 169 個    | 中華だしの素         | 0.9       | 1.2   | 173 g    |
| きゅうり            | 10        | 13    | 1.8 kg  | キャベツ                     | 10        | 12    | 2 kg    | きゅうり               | 12        | 15   | 2.3 kg    |              |           |      |          | トウバンジャン        | 0.2       | 0.2   | 33 g     |
| (冷)ブロッコリー       | 15        | 19    | 2.64 kg | 鶏手羽 1cm角                 | 5         | 6     | 0.8 kg  | 大根                 | 10        | 12   | 2.1 kg    |              |           |      |          | でんぷん           | 3         | 3.7   | 0.54 kg  |
| 米サラダ油           | 1.2       | 1.44  | 0.15 本  | 米サラダ油                    | 0.6       | 0.72  | 0.07 本  | 減塩ゆかり              | 0.5       | 0.6  | 94 g      |              |           |      |          | 赤みそ            | 5         | 6     | 0.9 kg   |
| 酢               | 1.2       | 1.56  | 214 g   | うすくちしょうゆ                 | 1         | 1.2   | 166 g   |                    |           |      |           |              |           |      |          | まめプラスM(ミンチ)    | 1         | 1.2   | 0.18 kg  |
| うすくちしょうゆ        | 0.4       | 0.52  | 71 g    | コンソメ                     | 1         | 1.2   | 0.33 袋  |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
| 食塩              | 0.2       | 0.26  | 36 g    | 食塩                       | 0.15      | 0.18  | 25 g    |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
| こしょう            | 0.02      | 0.03  | 4 g     | こしょう                     | 0.02      | 0.05  | 6 g     |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
| 【メロン】           |           |       |         | 【ブルーベリージャム】              |           |       |         |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
| メロン             | 27.66     | 27.66 | 10 個    | ダイエタリーファイバーブルーベリージャム 15g | 15        | 15    | 154 個   |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
|                 |           |       |         | 【オレンジ6等分】                |           |       |         |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |
|                 |           |       |         | オレンジ                     | 35.36     | 35.36 | 27 個    |                    |           |      |           |              |           |      |          |                |           |       |          |



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 07月09日(水)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 07月10日(木)     | 1人分使用量(g) |       | 注重量     | 07月11日(金)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 07月14日(月)       | 1人分使用量(g) |     | 注重量           | 07月15日(火)      | 1人分使用量(g) |       | 注重量      |
|--------------|-----------|------|----------|---------------|-----------|-------|---------|--------------|-----------|------|----------|-----------------|-----------|-----|---------------|----------------|-----------|-------|----------|
|              | 小学        | 中学   | 合計       |               | 小学        | 中学    | 合計      |              | 小学        | 中学   | 合計       |                 | 小学        | 中学  | 合計            |                | 小学        | 中学    | 合計       |
| 【麦飯】         |           |      |          | 【黒砂糖パン】       |           |       |         | 【麦飯】         |           |      |          | 【麦飯】            |           |     |               | 【うどん(麺のみ)】     |           |       |          |
| 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 13.46 kg | 黒ざとうパン 45g    | 45        |       | 36 個    | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 12.66 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 95  | 13.58 kg      | 白玉うどん 小麦粉 60g  | 60        |       | 27 個     |
| 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.38 kg  | 黒ざとうパン 55g    | 55        |       | 27 個    | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.3 kg   | 切断無圧べん精麦        | 7         | 10  | 1.39 kg       | 白玉うどん 小麦粉 70g  | 70        |       | 21 個     |
|              |           |      |          | 黒ざとうパン 65g    | 65        |       | 48 個    |              |           |      |          |                 |           |     | 白玉うどん 小麦粉 80g | 80             |           | 48 個  |          |
| 【牛乳】         |           |      |          | 黒ざとうパン 75g    |           | 75    | 72 個    | 【牛乳】         |           |      |          | 【夏野菜のキーマカレー】    |           |     |               | 白玉うどん 小麦粉 100g |           | 100   | 73 個     |
| 普通牛乳         | 206       | 206  | 168 本    |               |           |       |         | 普通牛乳         | 206       | 206  | 156 本    |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          | 【牛乳】          |           |       |         |              |           |      |          |                 |           |     |               |                |           |       |          |
| 【あじのレモン煮】    |           |      |          | 普通牛乳          | 206       | 206   | 183 本   | 【豚肉の甘酢あんがらめ】 |           |      |          |                 |           |     |               | 【肉味噌うどん】       |           |       |          |
| あじ 生 40g     | 40        |      | 28 切     |               |           |       |         | 豚肩角切り        | 40        | 48   | 6.7 kg   |                 |           |     |               | 豚ミンチ           | 15        | 20    | 3 kg     |
| あじ 生 50g     | 50        |      | 69 切     | 【鶏肉のカレー焼き】    |           |       |         | こいくちしょうゆ     | 1         | 1.2  | 170 g    |                 |           |     |               | 鶏ミンチ           | 20        | 24    | 3.6 kg   |
| あじ 生 60g     |           | 60   | 71 切     | 鶏もも肉皮つき 50g   | 50        |       | 36 枚    | おろししょうが      | 0.3       | 0.36 | 0.05 kg  |                 |           |     |               | 玉葱             | 50        | 65    | 10.4 kg  |
| 酒            | 1         | 1.2  | 181 g    | 鶏もも肉皮つき 60g   | 60        |       | 75 枚    | 高野豆腐         | 3         | 3.6  | 0.51 kg  |                 |           |     |               | にんじん           | 20        | 26    | 4 kg     |
| 食塩           | 0.1       | 0.13 | 18 g     | 鶏もも肉皮つき 70g   |           | 70    | 72 枚    | でんぶん         | 5         | 6    | 0.85 kg  |                 |           |     |               | 葱              | 10        | 12    | 3 kg     |
| でんぶん         | 3         | 3.2  | 0.5 kg   | こいくちしょうゆ      | 0.4       | 0.48  | 79 g    | サラダ油(缶)      | 3         | 4    | 5.39 缶   |                 |           |     |               | 赤みそ            | 7         | 8.4   | 1.3 kg   |
| サラダ油(缶)      | 2         | 2.5  | 372 缶    | 酒             | 0.8       | 0.96  | 158 g   | 玉葱           | 5         | 6    | 0.9 kg   |                 |           |     |               | 三温糖            | 1.5       | 1.8   | 0.27 kg  |
| ポッカ・レモン汁     | 3         | 3.6  | 0.54 kg  | 三温糖           | 1.6       | 1.92  | 0.32 kg | 竹の子水煮・千切り    | 5         | 6    | 1 kg     |                 |           |     |               | おろししょうが        | 1         | 1.3   | 0.2 kg   |
| うすくちしょうゆ     | 3         | 3.6  | 5.39 g   | 純カレー粉         | 0.25      | 0.3   | 49 g    | にんじん         | 5         | 6    | 0.9 kg   |                 |           |     |               | おろしにんにく        | 0.3       | 0.4   | 0.06 kg  |
| 三温糖          | 3         | 3.6  | 0.54 kg  | 食塩            | 0.2       | 0.24  | 39 g    | 干しいだけ        | 0.5       | 0.7  | 1.19 g   |                 |           |     |               | 酒              | 1         | 1.2   | 183 g    |
| みりん          | 1         | 1.2  | 181.4 g  |               |           |       |         | ピーマン         | 6         | 7    | 1.2 kg   |                 |           |     |               | こいくちしょうゆ       | 4         | 4.8   | 732 g    |
|              |           |      |          | 【ほう菜とコーンのサラダ】 |           |       |         | こいくちしょうゆ     | 2         | 2.4  | 340 g    | 【牛乳】            |           |     |               | でんぶん           | 2         | 2.4   | 0.37 kg  |
| 【キャベツのおかかあえ】 |           |      |          | ほうれんそう(地元)    | 40        | 48    | 8.56 kg | 三温糖          | 1.2       | 1.44 | 0.2 kg   | 普通牛乳            | 206       | 206 | 169 本         | 中華だしの素         | 0.2       | 0.24  | 37 g     |
| キャベツ         | 30        | 39   | 6.7 kg   | (冷)ホールコーン     | 10        | 12    | 2 kg    | 酢            | 1.6       | 1.9  | 271 g    |                 |           |     |               | 干しいだけ ｽﾌｨﾅ     | 1         | 1.2   | 228.75 g |
| こまつな 葉・生     | 13        | 17   | 2.9 kg   | ツナ 袋/1kg      | 5         | 6     | 1 袋     | 中華だしの素       | 0.3       | 0.36 | 51 g     | 【チキンナゲット】       |           |     |               | トウバンジャン        | 0.25      | 0.3   | 46 g     |
| きゅうり         | 7         | 9    | 1.3 kg   | 酢             | 1.5       | 1.8   | 293 g   | 米サラダ油        | 0.55      | 0.7  | 0.07 本   | 鉄腕チキンナゲット 18g   | 36        | 54  | 410 個         | ラー油            | 0.2       | 0.24  | 1 瓶      |
| だいず ゆで 国産    | 8         | 11   | 2 kg     | 米サラダ油         | 1         | 1.2   | 0.14 本  | でんぶん         | 0.2       | 0.24 | 0.03 kg  | サラダ油(缶)         | 1.8       | 2.7 | 369 缶         | ごま油            | 1         | 1.2   | 183 g    |
| 米サラダ油        | 1.2       | 1.5  | 0.16 本   | 三温糖           | 0.9       | 1.2   | 0.18 kg |              |           |      |          |                 |           |     |               | まめプラスM(ミンチ)    | 1         | 1.2   | 0.18 kg  |
| 酢            | 1.26      | 1.64 | 239 g    | うすくちしょうゆ      | 0.9       | 1.2   | 184 g   | 【わかめとツナのサラダ】 |           |      |          | 【フルーツのヨーグルト和え】  |           |     |               |                |           |       |          |
| 食塩           | 0.09      | 0.12 | 17 g     | こしょう          | 0.01      | 0.02  | 3 g     | カットわかめ       | 1         | 1.2  | 0.34 袋   | みかんレトルト         | 15        | 18  | 3 kg          | 【牛乳】           |           |       |          |
| こしょう         | 0.01      | 0.01 | 2 g      | 塩             | 0.04      | 0.07  | 10 g    | キャベツ         | 15        | 18   | 3 kg     | パイン チビット        | 15        | 18  | 3 kg          | 普通牛乳           | 206       | 206   | 169 本    |
| 三温糖          | 0.4       | 0.52 | 0.08 kg  | 粒マスタード        | 0.1       | 0.2   | 1 g     | にんじん         | 10        | 12   | 1.8 kg   | アレンジダイスゼリー-あまおう | 20        | 24  | 3.71 kg       |                |           |       |          |
| うすくちしょうゆ     | 1.5       | 2    | 286 g    |               |           |       |         | きゅうり         | 5         | 6    | 0.9 kg   | ヨーグルト 加糖        | 40        | 48  | 7316 個        | 【揚げぎょうざ】       |           |       |          |
| 花かつお         | 1         | 1.3  | 0.19 kg  | 【ミネストローネ】     |           |       |         | ツナ 袋/1kg     | 10        | 12   | 2 袋      |                 |           |     |               | 国産豚肉のぎょうざ 20g  | 40        | 60    | 411      |
|              |           |      |          | ベーコン          | 4         | 5     | 0.79 kg | こいくちしょうゆ     | 1.5       | 1.8  | 255 g    |                 |           |     |               | サラダ油(缶)        | 3         | 5     | 653 缶    |
| 【芋と玉ねぎの味噌汁】  |           |      |          | にんじん          | 15        | 18    | 3 kg    | 三温糖          | 0.6       | 0.72 | 0.1 kg   |                 |           |     |               |                |           |       |          |
| じゃがいも        | 25        | 30   | 4.9 kg   | 玉葱            | 15        | 18    | 3.1 kg  | 酢            | 1         | 1.2  | 170 g    |                 |           |     |               | 【小松菜サラダ】       |           |       |          |
| 玉葱           | 20        | 25   | 3.9 kg   | キャベツ          | 20        | 24    | 4.6 kg  | ごま油          | 0.4       | 0.52 | 70.76 g  |                 |           |     |               | こまつな 葉・生       | 30        | 39    | 6.7 kg   |
| 油揚げ          | 3         | 4    | 0.6 kg   | だいず ゆで 国産     | 10        | 12    | 2 kg    | 一味           | 0.01      | 0.01 | 2 g      |                 |           |     |               | ツナ 袋/1kg       | 4         | 4.8   | 1 袋      |
| カットわかめ       | 0.5       | 1    | 0.23 袋   | セロリー 葉柄       | 10        | 12    | 3 kg    | ポッカ・レモン汁     | 0.4       | 0.52 | 0.07 kg  |                 |           |     |               | きゅうり           | 10        | 12    | 1.9 kg   |
| ミックスみそ       | 6         | 7.2  | 1088 g   | トマト水煮(ホール)    | 30        | 36    | 6 kg    |              |           |      |          |                 |           |     |               | (冷)ホールコーン      | 6         | 7     | 1 kg     |
| 煮干し(だし用)     | 2         | 2.4  | 0.37 kg  | おろしにんにく       | 0.5       | 0.6   | 0.1 kg  | 【なめこみそ汁】     |           |      |          |                 |           |     |               | うすくちしょうゆ       | 1.5       | 1.8   | 275 g    |
| 荒削り節(だし用)    | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | 米サラダ油         | 0.5       | 0.6   | 0.07 本  | 大根           | 25        | 30   | 4.7 kg   |                 |           |     |               | ポッカ・レモン汁       | 0.3       | 0.37  | 0.06 kg  |
|              |           |      |          | コンソメ          | 1         | 1.2   | 0.39 袋  | なめこ          | 20        | 24   | 3.4 kg   |                 |           |     |               | こしょう           | 0.01      | 0.01  | 2 g      |
|              |           |      |          | 食塩            | 0.2       | 0.24  | 39 g    | 豆腐・木綿        | 10        | 12   | 1.7 kg   |                 |           |     |               | 米サラダ油          | 1         | 1.25  | 0.14 本   |
|              |           |      |          | こしょう          | 0.01      | 0.02  | 3 g     | 葱            | 5         | 6    | 1.4 kg   |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          | ローリエ          | 0.01      | 0.02  | 2.6 g   | じゃがいも        | 20        | 24   | 3.8 kg   |                 |           |     |               | 【オレンジ6等分】      |           |       |          |
|              |           |      |          | 鶏がら(液体)       | 4         | 4.8   | 0.78 kg | 煮干し(だし用)     | 2         | 2.4  | 0.34 kg  |                 |           |     |               | オレンジ           | 35.36     | 35.36 | 29 個     |
|              |           |      |          |               |           |       |         | 荒削り節(だし用)    | 1         | 1.2  | 0.19 kg  |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          | 【オレンジ】        |           |       |         | あいだみそ        | 6         | 7    | 1004.6   |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          | オレンジ          | 35.36     | 35.36 | 32 個    |              |           |      |          |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          |               |           |       |         | 【ヨーグルト】      |           |      |          |                 |           |     |               |                |           |       |          |
|              |           |      |          |               |           |       |         | ヨーグルト 加糖 70g | 70        | 70   | 156 個    |                 |           |     |               |                |           |       |          |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 07月16日(水)      | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 07月17日(木)       | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 07月18日(金)         | 1人分使用量(g) |      | 注定量      |  | 1人分使用量(g) |    | 注定量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注定量 |
|----------------|-----------|------|----------|-----------------|-----------|------|----------|-------------------|-----------|------|----------|--|-----------|----|-----|--|-----------|----|-----|
|                | 小学        | 中学   | 合計       |                 | 小学        | 中学   | 合計       |                   | 小学        | 中学   | 合計       |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |
| 【麦飯】           |           |      |          | 【麦飯】            |           |      |          | 【麦飯】              |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 13.41 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 95   | 11.41 kg | 学校給食用 精白米         | 70        | 95   | 13.58 kg |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 切断無圧べん精麦       | 7         | 10   | 1.38 kg  | 切断無圧べん精麦        | 7         | 10   | 1.17 kg  | 切断無圧べん精麦          | 7         | 10   | 1.39 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【牛乳】           |           |      |          | 【牛乳】            |           |      |          | 【牛乳】              |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 普通牛乳           | 206       | 206  | 167 本    | 普通牛乳            | 206       | 206  | 146 本    | 普通牛乳              | 206       | 206  | 169 本    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【さばのゴマだれ焼き(高)】 |           |      |          | 【ししゃもの磯辺揚げ①】    |           |      |          | 【香林鶏①】            |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
| さば切り身 40g      | 40        |      | 27 切     | ししゃも 20g        | 40        | 60   | 342 尾    | 鶏もも肉皮つき 50g       | 50        |      | 97 枚     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| さば切り身 50g      | 50        |      | 69 切     | 薄力粉 県内産         | 10        | 15   | 2 kg     | 鶏もも肉皮つき 60g       |           | 60   | 72 枚     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| さば切り身 60g      |           | 60   | 71 切     | 三温糖             | 1         | 1.5  | 0.17 kg  | こいくちしょうゆ          | 0.5       | 0.6  | 89 g     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 酒              | 1         | 1.2  | 181 g    | ベーキングパウダー       | 0.1       | 0.15 | 0.17 缶   | 酒                 | 0.9       | 1.2  | 176 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 三温糖            | 3         | 3.6  | 0.54 kg  | 青のり             | 0.6       | 0.75 | 95.1 g   | おろししょうが           | 0.55      | 0.7  | 0.1 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| こいくちしょうゆ       | 3         | 3.6  | 542 g    | サラダ油(缶)         | 4         | 4    | 584 缶    | でんぷん              | 6         | 7.8  | 1.2 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| みりん            | 1.2       | 1.4  | 208.6 g  | いりごま            | 1         | 1.2  | 0.16 kg  | サラダ油(缶)           | 3         | 3.6  | 550 缶    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| いりごま           | 1.3       | 1.6  | 0.24 kg  |                 |           |      |          | ラー油               | 0.03      | 0.04 | 1 瓶      |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【ほうれん草のツナあえ】   |           |      |          | 【元氣サラダ①】        |           |      |          | 葱                 | 4         | 5.2  | 1.3 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ほうれんそう (地元)    | 25        | 30   | 5.02 kg  | キャベツ            | 30        | 40   | 5.7 kg   | 酢                 | 1.5       | 2    | 299 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| きゅうり           | 15        | 18   | 2.8 kg   | にんじん            | 8         | 10   | 1.3 kg   | うすくちしょうゆ          | 2         | 2.4  | 377 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ツナ 袋/1kg       | 10        | 12   | 2 袋      | ほぐしササミ水煮 (レトルト) | 5         | 6    | 0.78 kg  | 三温糖               | 1.5       | 2    | 0.3 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ポッカ・レモン汁       | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | 糸切り昆布           | 1         | 1.25 | 158 kg   | 酒                 | 1.5       | 2    | 299 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ノンエッグマヨネーズ     | 3         | 3.6  | 0.54 kg  | 花かつお            | 0.7       | 0.84 | 0.11 kg  | 水                 | 1.5       | 1.8  | 282.45   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| こいくちしょうゆ       | 0.8       | 0.96 | 144 g    | 食塩              | 0.1       | 0.1  | 14 g     | おろししょうが           | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ごま油            | 0.3       | 0.36 | 54.45 g  | こしょう            | 0.02      | 0.02 | 3 g      | 【小松菜のからしあえ】       |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
| いりごま           | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg  | 酢               | 1.5       | 2    | 250 g    | もやし               | 20        | 24   | 3.7 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【豚汁】           |           |      |          | 三温糖             | 0.3       | 0.4  | 0.05 kg  | こまつな 葉・生          | 25        | 32.5 | 5.6 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 豚小間切り          | 15        | 18.8 | 2.8 kg   | 米サラダ油           | 1         | 1.25 | 0.12 本   | スクール糸かまぼこ         | 4         | 4.8  | 1 kg     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 米サラダ油          | 0.5       | 0.6  | 0.07 本   | うすくちしょうゆ        | 0.8       | 1.1  | 132 g    | うすくちしょうゆ          | 1.8       | 2.16 | 329 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 笹がきごぼう         | 8         | 9.6  | 1.6 kg   | 【みそけんちん汁】       |           |      |          | ねりからし             | 0.2       | 0.24 | 36.58 g  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| じゃがいも          | 10        | 12   | 2 kg     | 大根              | 15        | 18   | 2.6 kg   | 三温糖               | 0.3       | 0.39 | 0.06 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| にんじん           | 10        | 12   | 1.9 kg   | にんじん            | 10        | 12   | 1.6 kg   | 乾燥しらす干し           | 1         | 1.2  | 183 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 大根             | 10        | 12.5 | 2 kg     | 笹がきごぼう          | 10        | 12   | 1.7 kg   | 【トマトスープ】          |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 葱              | 4         | 4.8  | 1.2 kg   | (冷)里芋 2S        | 11        | 15   | 1.9 kg   | 殺菌液卵              | 15        | 20   | 3.5 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 豆腐・木綿          | 10        | 12   | 1.8 kg   | 豆腐・木綿           | 20        | 25   | 3.2 kg   | トマト               | 25        | 30   | 4.71 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 煮干し(だし用)       | 2         | 2.4  | 0.36 kg  | 板こんにゃく          | 10        | 13   | 1604 g   | 玉葱                | 20        | 24   | 3.9 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 荒削り節(だし用)      | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | 煮干し(だし用)        | 1.5       | 2    | 0.25 kg  | ベーコン              | 4         | 5.2  | 0.76 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
| あいだみそ          | 6         | 7.2  | 1083.6   | 荒削り節(だし用)       | 1         | 1.3  | 0.16 kg  | (冷)絹さやえんどう        | 5         | 6    | 0.9 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| おろししょうが        | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | 赤みそ             | 2         | 2.4  | 0.3 kg   | コンソメ              | 1.5       | 1.8  | 0.55 袋   |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【パリッシュ (中のみ)】  |           |      |          | あいだみそ           | 4         | 4.8  | 621.6    | うすくちしょうゆ          | 2         | 2.4  | 366 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |
| パリッシュ 5g       |           | 5    | 0.07 kg  |                 |           |      |          | 食塩                | 0.1       | 0.12 | 18 g     |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                |           |      |          |                 |           |      |          | こしょう              | 0.01      | 0.02 | 2 g      |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                |           |      |          |                 |           |      |          | でんぷん              | 1         | 1.2  | 0.18 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                |           |      |          |                 |           |      |          | 【岐阜の桃ゼリー】         |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                |           |      |          |                 |           |      |          | ぎふのくだものゼリー もも 40g | 40        | 40   | 169 個    |  |           |    |     |  |           |    |     |