

献立明細表

久々野学校給食センター

07月01日(火)	1人分使用量(g)		注分量	07月03日(木)	1人分使用量(g)		注分量	07月04日(金)	1人分使用量(g)		注分量	07月07日(月)	1人分使用量(g)		注分量	07月08日(火)	1人分使用量(g)		注分量								
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計								
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	280 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	230 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	275 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	276 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本								
<b>【コッペパン】</b> コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65	45 55 65	55 個 43 個 68 個 114 個	<b>【塩うどん】</b> 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん90 90g 一食うどん100 100g とり肉 むね皮付 こま切れ えのきたけ 干しいたけ 油揚げ はくさい にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ 鶏がらスープ しょうゆ うすくち 食塩 料理酒 中華だし	70 80 90	70 80 90	4 個 46 個 67 個 113 個 14 20 4 kg 5 8 1.8 kg 0.5 0.7 0.2 kg 5 7 1.4 kg 16 20 4.5 kg 7 10 2.1 kg 5 7 1.6 kg 6 8 2.1 kg 5 6.5 1 kg 5 6.5 0.75 kg 0.16 0.2 0.04 kg 1 1.3 0.15 kg 1.2 1.5 0.32 kg	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	66 77 88	55 人 43 人 64 人 114 人	<b>【黒パン】</b> 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	45 55 65	55 個 43 個 67 個 114 個								
<b>【豚肉のバーキューソース】</b> ぶた もも・脂身なし 50g ぶた もも・脂身なし 60g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 0.6 0.1 1.5 1 1.5 6 1.3 0.8 0.01	50 60 0.8 0.15 1.8 1.3 8 1.7 1 0.01	166 枚 114 枚 0.19 kg 0.03 kg 0.25 本 0.3 kg 0.2 本 1.91 kg 0.2 本 0.14 本 4 g	<b>【ちくわのお好み揚げ】</b> 焼き竹輪 揚げ用 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー あおのり 紅生姜(微じん切) 米油(てんぷら用)	30 0 0.2 0.2 2 0.15	45 0 0.3 0.3 3 0.02	143.3 本 1.38 kg 57.3 g 57 g 0.6 kg 19.9 缶	<b>【照り焼きハンバーグ】</b> 皇のハンバーグSC60(鉄・Ca) 40g 皇のハンバーグSC60(鉄・Ca) 60g しょうゆ こいくち みりん 三温糖 でん粉 水	40	40	162 個 113 個 1.6 3.2 0.34 本 0.9 1.2 0.2 本 0.9 1.2 0.3 kg 0.5 0.6 0.1 kg 5.9 6 1.6 kg	<b>【中華飯】</b> ぶた 小間切れ ムキエビ・L L 米油紙 たけのこ 水煮 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ うずら卵・水煮 中華だし 食塩 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 でん粉 ごま油	22 14 0.3 12 40 30 10 0.25 25 1.5 0.15 2.5 0.5 2 0.6 2.5 0.5	27 18 0.5 16 48 36 12 0.35 35 1.95 0.19 3.25 0.65 2.4 0.72 3.3 0.7	6.7 kg 4 kg 0.1 本 3.8 kg 12.8 kg 9.6 kg 3.1 kg 0.1 kg 8.1 袋 0.47 kg 0.05 kg 0.43 本 0.09 本 0.33 本 0.2 kg 0.8 kg 0.1 本	<b>【メンチカツ】</b> メンチカツ 50g メンチカツ 60g 米油(てんぷら用)	50	50	165 個 114 個 672 缶	<b>【ツナサラダ】</b> キャベツ グリーンアスパラガス・生 きゅうり ツナ 油漬 にんじん 食酢 米油紙 しょうゆ うすくち しょうゆ 白 食塩	15 10 10 10 5 1.2 0.8 1 0.02 0.05	19.5 13 13 12 6 1.44 0.96 1.2 0.02 0.06	6 kg 3.9 kg 3.2 kg 3 kg 1.6 kg 0.2 本 0.17 本 5.2 g 0.01 kg	<b>【ポークビーンズ】</b> 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 食塩 しょうゆ 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 6 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 0.9 0.65	3.8 kg 2.8 kg 0.1 kg 1.2 kg 13.8 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.2 本 0.05 kg 0.03 kg 0.3 kg 2.71 kg 1 kg 0.21 本 0.13 本 0.2 kg
<b>【カラフルサラダ】</b> カットポロコリー きゅうり だいこん ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 しょうゆ 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.1 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.13 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	6.1 kg 3.1 kg 5.4 kg 2 kg 1.4 kg 0.03 kg 5.6 g 0.2 本 0.17 本 0.3 本 0.17 本	<b>【けんこうひじきサラダ】</b> 米ひじき しょうゆ こいくち みりん にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 きゅうり ツナ 油漬 米油紙 しょうゆ こいくち 三温糖 食酢 白すりごま	1.5 0.9 1 6 6 6 6 0.6 1.8 0.85 1.2 1	1.8 1.1 1.2 8 8 8 0.8 2.3 1.1 1.6 1.2	0.4 kg 0.13 本 0.1 本 1.7 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.26 本 0.2 kg 0.19 本 0.3 kg	<b>【七タ汁】</b> そうめん(ゆで冷凍) オクラ 果実・生 豆腐・木綿 だいこん しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち けずり節(だし) 季節かまぼこ(椀種) 食塩	4 4.2 22 20 2.3 2 2.7 7 0.08	5 5 28 25 2.9 2.6 3.6 9 0.1	1.22 kg 1.5 kg 15 丁 6.8 kg 0.39 本 0.34 本 1 kg 2.2 kg 0.02 kg	<b>【鶏肉のごろみ揚げ】</b> とりもも皮付き 40g おろししょうが おろしにんにく しょうゆ うすくち 三温糖 ベーキングパウダー ねぎ 根深ねぎ でん粉 米油(てんぷら用)	40 1 0.7 2.5 0.2 0.4 2 5 4.5	80 1.2 0.9 3 0.43 本 0.1 kg 133.2 g 0.8 kg 1.9 kg 1509 缶	454 個 0.3 kg 0.23 kg 0.43 本 0.1 kg 1 kg 0.8 kg 1.9 kg 6 1509 缶	<b>【ナムル】</b> もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 2 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2.6 1.3 0.01 0.11	7.8 kg 7.17 kg 1.8 kg 0.04 kg 0.35 本 0.3 kg 3 g 0.02 本								
<b>【コーンスープ】</b> ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 しょうゆ こいくち 三温糖 食酢 マーガリン 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3 1 2.7	6 kg 3.3 kg 8.4 kg 7.43 kg 0.03 kg 11.2 g 8 g 0.38 個 13 L 2.6 ml 0.9 kg 0.32 kg 0.68 kg	<b>【七タゼリー】</b> 七タゼリー 40g	40	40	275 個																				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

07月09日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月11日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月14日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量																												
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																												
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	276 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	275 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	275 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	278 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	279 本																												
<b>【カレーピラフ】</b> 学校用精白米 食塩 たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) ムキエビ・L 若とりむね 皮つき こま切れ カレー 粉 4 米油紙 コンソメ 料理酒 こしょう 白	70 0.36 18 9 6 14 9 0.65 1.4 0.7 0.03	95 0.46 22 11 8 20 11 0.78 1.6 2.4 0.04	23 kg 0.11 kg 5.8 kg 2.8 kg 2 kg 5 kg 2.7 kg 0.5 缶 0.3 本 0.21 kg 0.28 本 8.85 g	<b>【ソフト麺】</b> ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230	55 個 43 個 65 個 112 個	<b>【ツナとなすのトマトソース】</b> なす たまねぎ ツナ 油漬 むきえだ豆(冷凍) おろしにんにく 米油紙 コンソメ こしょう 白 ウスターソース ケチャップ トマトスープベース 米粉 白ワイン 食塩 水煮大豆 ひきわり	18 40 10 5 1 0.5 0.5 0.03 1.6 10 28 3 1 0.2 7	23 55 13 6.5 1.3 0.6 0.6 0.05 2 15 36 4.5 1.3 0.25 10	6.1 kg 13.5 kg 3 kg 2 kg 0.31 kg 0.1 本 0.15 kg 11.14 g 0.27 本 3.33 kg 3 L 1.03 kg 0.17 本 0.06 kg 2.27 kg	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	55 人 43 人 64 人 113 人	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	55 人 43 人 66 人 114 人	<b>【けいちゃん】</b> 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろしにんにく 米油紙 にんじん たまねぎ キャベツ 米みそ(赤みそ) しょうゆ こいくち トウバンジャン	38 1 0.15 0.3 5 15 30 3 0.38 0.07	50 1.3 0.19 0.39 6.5 19.5 39 3.9 0.49 21.19	11.9 kg 0.17 本 0.05 kg 0.1 本 1.6 kg 5 kg 11 kg 0.94 kg 0.07 本 21.19 g	<b>【ごぼうのトマトグラタン】</b> ベーコン 米油紙 たまねぎ なす かぼちゃダイスカット トマト 皮むき冷凍 ケチャップ 三温糖 コンソメ こしょう 白 乾燥パセリ シュレッドチーズ	5 1.4 12 10 15 15 6 2.3 0.6 0.03 0.1 10	6.5 1.8 16 13 19.5 19.5 7.8 3 0.8 0.04 0.13 13	1.6 kg 0.3 本 4.1 kg 3.5 kg 4.72 kg 4.72 kg 1.89 kg 0.7 kg 0.19 kg 8.96 g 31 g 3 kg	<b>【おムレツ】</b> プレーンオムレツ 50g プレーンオムレツ 60g	50 60	163 個 112 個	<b>【昆布汁】</b> こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S 冷凍) にんじん しいたけ 生 久々野 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.5 2 1.2 2.4	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3.25 2.6 1.44 2.88	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.2 kg 1.8 kg 2.1 kg 2.2 kg 0.15 本 0.43 本 0.34 本 0.2 本 1 kg	<b>【のり酢あえ】</b> ほうれんそう 切干し大根 ツナ 油漬 ホールコーン冷凍 レモン 生果・果汁 きざみのみり 食酢 しょうゆ うすくち 白いりごま	23 3 10 7 0.6 1.2 2.4 1.2 1.2	30 3.9 13 9.1 0.8 1.6 3.1 1.6 0.4	7.21 kg 0.9 kg 3 kg 2 kg 0.2 本 381.4 g 0.42 本 0.02 本 0.21 本 0.4 kg	<b>【田舎汁】</b> にんじん だいこん ささがきごぼう(水煮) 油揚げ こも豆腐 ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ 米みそ(あいだ) 煮干し(だし)	8 16 8 5 27 5 0.5 6 2.8	12 22 12 7 35 7 0.7 7.8 3.6	2.8 kg 5.7 kg 3 kg 1.6 kg 8.45 kg 2 kg 0.2 kg 1.88 kg 0.9 kg	<b>【ABCスープ】</b> アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.57 kg 8.4 kg 3.2 kg 4 kg 3.1 kg 10 g 0.31 kg 0.07 本 0.02 kg 6.72 g	<b>【パインゼリー】</b> パインゼリー 50g	50	50	279 個

献立明細表

久々野学校給食センター

07月16日(水)	1人分使用量(g)		注分量	07月17日(木)	1人分使用量(g)		注分量	07月18日(金)	1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	277 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	275 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	275 本								
<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 67 人 112 人	<b>【1食うどん】</b> -食うどん60 60g -食うどん70 70g -食うどん80 80g -食うどん100 100g	60 70 80 100		55 個 43 個 65 個 112 個	<b>【麦ごはん】</b> 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 64 人 113 人								
<b>【あじの香味焼き】</b> あじ切り身 50g あじ切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが みりん しょうゆ こいくち	50 60 5 1.5 1 2.5		165 個 112 個 1.9 kg 0.44 kg 0.2 本 0.42 本	<b>【カレーうどん】</b> ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー粉 4 フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち でん粉	14 32 8 10 6 9 0.2 4 3 2 2	20 40 12 13 8 11 0.26 5.2 3.9 2.6 0.6	4.6 kg 10.4 kg 2.8 kg 3.9 kg 1.9 kg 3 kg 缶 1.24 kg 0.52 本 0.34 本 0.6 kg	<b>【スタミナ牛丼】</b> 輸入牛肉 肩スライス 料理酒 しょうゆ こいくち おろしにんにく おろししょうが ピーマン たまねぎ もやし ごま油 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち トウバンジャン コチュジャン ねぎ 根深ねぎ	50 2 1.2 0.22 0.3 6 16 14 0.3 1.4 1 2 0.1 1 3.5	65 2.6 1.56 0.26 0.39 8 22 20 0.39 1.8 1.3 2.6 0.12 1.3 5	16 kg 0.35 本 0.21 本 0.07 kg 0.09 kg 2.2 kg 5.4 kg 4.6 kg 0.06 本 0.24 本 0.3 kg 0.35 本 30.4 g 321.7 g 1.4 kg								
<b>【わかめとささみのおひたし】</b> カットわかめ ほくしささみ水煮 きゅうり キャベツ 辛子粉 しょうゆ うすくち 食酢 上白糖 こしょう 白 ごま油	0.55 10 10 25 0.02 2.25 1 0.4 0.02 0.5	0.65 13 13 32.5 0.04 2.9 1.4 0.6 0.03 0.7	0.2 kg 3.28 kg 3.2 kg 9 kg 8.45 g 0.38 本 0.18 本 0.1 kg 6.66 g 0.1 本	<b>【コーンコロッケ】</b> こんなに国産コーン 40g こんなに国産コーン 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		163 個 112 個 662 缶	<b>【きゅうりの南蛮漬け】</b> きゅうり 食塩 三温糖 しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 唐辛子 ラー油	50 0.08 0.22 1.2 1.6 0.33 0.01 0.01	65 0.12 0.26 1.6 2 0.4 0.01 0.01	15.2 kg 0.03 kg 0.1 kg 0.21 本 0.24 本 0.06 本 3 g 2.75 g								
<b>【豚汁】</b> ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 赤だしみそ 煮干し(だし)	13 20 5 15 20 6 5.7 2	16.9 26 6.5 18 24 8 7.4 2.4	4.1 kg 14 丁 1.9 kg 5 kg 6.7 kg 2.2 kg 1.77 kg 0.7 kg	<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.8 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.5 g	<b>【夏野菜のけんちん汁】</b> 豆腐・木綿 ささがきごぼう(水煮) だいこん なす 久々野 むきえだ豆(冷凍) 油揚げ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん	23 16 16 10 5 5 2.2 2.3 2 1	30 22 22 13 7 6.5 2.6 2.9 2.6 1.5	16 丁 5.7 kg 5.7 kg 3.5 kg 2 kg 1.6 kg 1 kg 0.39 本 0.34 本 0.2 本								