

献立明細表

高山市学校給食-之宮センター

07月01日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月03日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月04日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月07日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月08日(火)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【かやくうどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60 70 80		39 個 44 個 57 個 106 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		39 個 44 個 57 個 106 個				
【豚キムチ丼】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 白菜キムチ むぎ枝豆(冷凍) ひじき 米ひじき ねぎ 根深ねぎ たまねぎ 清酒2級 こいロしょうゆ	40 0.2 15 5 0.5 3 30 2 0.4	52 0.26 19.5 6.5 0.65 3.9 39 2.6 0.52	11.2 kg 0.1 kg 4.2 kg 1 kg 0.1 kg 0.8 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg	【かぼちゃマフィン】 ホットケーキミックス 料理牛乳 カボチャ・ペースト(冷凍) さいのめチーズ マーガリン450g(乳なし) エッセンス アルミカップ13号	18 15 8 5 0.7 0.01 1	23.4 19.5 10.4 6.5 0.91 0.01 1	5 kg 4.2 kg 2 kg 1 kg 0.2 kg 2.5 本 246 個	【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40 50	80 80	251 個 101 個	【てりやきハンバーグ】 星のハンバーグ 40 星のハンバーグ 60 三温糖 こいロしょうゆ 清酒2級 みりん きゅうり ホールコーン(冷凍) むぎ枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢	40 40 1.5 1.5 1 1 0.2 8 1.2 1.4	60 60 2 2 1.3 1.3 0.24 10.4 6.5 1.95 1.56 1.82	140 個 106 個 0.4 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 2 kg 1 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.4 kg	【豚肉のアリゾナステーキ】 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g おろしにんにく こいロしょうゆ トマトケチャップ 唐辛子	50 50 0.2 2 8 0.02		140 枚 106 枚 55 g 0.6 kg 2 kg 6 g				
【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 40	13 26 26 65	3 kg 6 kg 6 kg 13 kg	【きゅうりのしょうがあえ】 きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) うすロしょうゆ おろししょうが	30 5 5 1.3 0.5	39 6.5 6.5 1.69 0.65	8.6 kg 1.5 kg 1 kg 0.4 kg 141 g	【豆腐のカレー汁】 豚もも スライス+カット 豆腐・木綿 たまねぎ 油揚げ ねぎ 根深ねぎ こくと旨みのまるやカレー こいロしょうゆ 清酒2級 だしパック 富士印	10 42 45 3 5 6 1 1 3	13 54.6 58.5 3.9 6.5 7.8 1.3 1.3 3.9	2.8 kg 26 丁 13.5 kg 0.8 kg 1.4 kg 2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.8 袋	【切干大根のおひたし(ツナなし)】 切干し大根 もやし ほうれんそう にんじん 三温糖 うすロしょうゆ 穀物酢 米ぬかサラダ油 白すりごま	2.3 8 25 5 1.3 1.7 1.4 0.8 1.5	2.99 10.4 32.5 6.5 1.69 2.21 1.82 1.04 1.95	0.6 kg 2.3 kg 7.7 kg 1.5 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.4 kg	【グリーンサラダ】 きゅうり ブロッコリー 冷凍 キャベツ 三温糖 穀物酢 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白	8 15 25 0.8 2 1 0.1 0.01	10.4 19.5 32.5 1.04 0.25 1.3 0.13 0.01	2.3 kg 4.2 kg 8.3 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g				
【わかめスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 中華だし ガラスープ(冷) こしょう 白 こいロしょうゆ 清酒2級 食塩	1 25 10 25 0.5 7 0.01 1.1 1.2 0.1	1.3 32.5 13 32.5 0.65 9.1 0.01 1.43 1.56 0.13	281 g 16 丁 3.3 kg 7.8 kg 0.1 kg 2 kg 2 g 0.3 kg 0.3 kg 28 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【そうめん汁】 そうめん-乾 ちらしかまぼこ 季節の形 カットわかめ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ オクラ 果実・生 うすロしょうゆ こいロしょうゆ だしパック 富士印 清酒2級	5 6 0.6 5 5 10 1.8 1 3 1	6.5 7.8 0.78 6.5 6.5 13 2.34 1.3 3.9 1.3	1.5 kg 2 kg 169 g 1.7 kg 1.4 kg 3.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg	【七タゼリー】 七タゼリー 40g	40	40	246 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本
【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【パリッシュ】 パリッシュ 5g入り	5	5	246 個									【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで
 「学校給食 献立表」と
 検索して下さい。



献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

07月16日(水)	1人分使用量(g)		注引量	07月17日(木)	1人分使用量(g)		注引量	07月18日(金)	1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ご飯】				【わかめうどん】				【麦ご飯】												
学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	うどん 60g	60		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg									
給食用精麦	7	10	2.1 kg	うどん 70g	70		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg									
				うどん 80g	80		57 個													
【さばの胡麻だれ焼き】				うどん 100g		100	106 個	【牛丼】												
さば 切り身 40g	40		39 切	カットわかめ	1	1.3	281 g	牛肉 こま切れ	40	52	11.3 kg									
さば 切り身 50g	50		101 切	若鶏手羽肉 小間切	15	19.5	4.2 kg	おろししょうが	0.35	0.46	99 g									
さば 切り身 60g		60	106 切	油揚げ	4	5.2	1.1 kg	米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg									
三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	まいたけ 冷凍	8	10.4	2 kg	ねぎ 根深ねぎ	22	28.6	6.2 kg									
みりん	1.6	2.08	0.5 kg	干しいち 슬라이ス	0.5	0.65	0.1 kg	たまねぎ	50	65	15 kg									
清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	笹がきごぼう	8	10.4	2 kg	にんじん	7	9.1	2.1 kg									
こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	糸こんにゃく	32	41.6	9 kg									
白すりごま	2	2.6	0.6 kg	こまつな	5	6.5	1.7 kg	三温糖	3.5	4.55	1 kg									
				めんつゆ	2.2	2.86	0.6 kg	うすロしょうゆ	5	6.5	1.4 kg									
【和風サラダ】				うすロしょうゆ	3.3	4.29	0.9 kg	清酒2級	2.4	3.12	0.7 kg									
ほうれんそう	25	32.5	7.8 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	みりん	2.4	3.12	0.7 kg									
きゅうり	5	6.5	1.4 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	昆布液体だし	0.4	0.52	0.1 kg									
もやし	17	22.1	4.9 kg	だしパック 富士印	3.5	4.55	1 袋													
うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	【ハツシモおやき(大豆入り)】				【大豆の甘煮】												
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	ハツシモおやき 55g	55	55	246 個	だいず 乾燥	12	15.6	3 kg									
穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	三温糖	1.7	1.7	0.4 kg	三温糖	5	6.5	1.4 kg									
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	こいロしょうゆ	1.8	1.8	0.4 kg	うすロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg									
				清酒2級	1.2	1.2	0.3 kg	みりん	1	1.3	0.3 kg									
【冬瓜汁】				水	1.8	1.8	0.44 kg	【キャベツのさっぱりサラダ】												
豆腐・木綿	20	26	13 丁	【大根の梅かつおあえ】				キャベツ	30	39	9.9 kg									
とうがん	30	39	12.1 kg	だいこん	30	39	9.4 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg									
にんじん	8	10.4	2.4 kg	きゅうり	20	26	5.7 kg	パプリカ(冷)	5	6.5	1.4 kg									
干しいち 슬라이ス	0.6	0.78	0.2 kg	うめびしお(減塩)	3.6	4.68	1013 g	アスパラガス・生	5	6.5	1.8 kg									
こまつな	15	19.5	5 kg	花かつお	1.2	1.56	0.3 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg									
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	【小玉すいか】				穀物酢	0.9	1.17	0.3 kg									
うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg	すいか	63	84	8.1 個	うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg									
こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg					三温糖	1	1.3	0.3 kg									
でん粉	0.9	1.17	0.3 kg					白いりごま	1	1.3	0.3 kg									
清酒2級	1	1.3	0.3 kg					レモン・果汁	0.8	1.04	0.2 kg									
								食塩	0.08	0.1	22 g									
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】												
普通牛乳	206	206	246 本	普通牛乳	206	206	246 本	普通牛乳	206	206	246 本									