

高山市学校給食一之宮センター

09月01日(月)	1人分使用量(g)		注重量	09月02日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月03日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月04日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月05日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ゆかりごはん】				【黒パン】				【麦ご飯】				【わかめうどん】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米	70	91	19.7 kg	黒パン 45g	45		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	うどん 60g	60		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg
給食用精麦	7	9.1	2 kg	黒パン 55g	55		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	うどん 70g	70		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg
減塩ゆかり粉	1.8	2.34	3 袋	黒パン 65g	65		57 個					うどん 80g	80		57 個				
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	黒パン 75g		75	106 個	【マーボーなす】				うどん 100g		100	106 個	【鶏肉のみそ焼き】			
								なす	70	91	21.9 kg	カットわかめ	1	1.3	281 g	若どりもも 個 50g	50		39 枚
【あじの塩焼き】				【加熱レバーのカレー風味】				にんじん	20	26	5.9 kg	若鶏手羽肉 小間切	18	23.4	5 kg	若どりもも 個 60g	60		101 枚
あじ・生 40g	40		39 個	加熱レバー 1号缶(1800g)	21	27.3	3.3 缶	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	油揚げ	4	5.2	1.1 kg	若どりもも 個 70g		70	106 枚
あじ・生 50g	50		101 個	若鶏もも肉 1・5cm角	25	35	7.3 kg	ねぎ 根深ねぎ	6	7.8	1.7 kg	まいだけ 冷凍	8	10.4	2 kg	清酒2級	0.6	0.8	0.2 kg
あじ・生 60g		60	106 個	おろししょうが	0.5	0.65	141 g	ぶた ひき肉	5	6.5	1.4 kg	干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	みりん	1.2	1.8	0.4 kg
食塩	0.4	0.5	109 g	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	とり ひき肉	5	6.5	1.4 kg	笹がきごぼう	8	10.4	2 kg	あいだみそ	4	4.9	1.1 kg
				でん粉	6	7.8	1.7 kg	まめプラスM	5	6.5	1.4 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	三温糖	2	2.5	0.5 kg
【五目きんぴら】				米粉	2	2.6	0.6 kg	レバーそぼろ	5	6.5	1 kg	にんじん	8	10.4	2.4 kg	こいロしょうゆ	0.2	0.3	0.1 kg
笹がきごぼう	15	19.5	4 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	清酒2級	0.6	0.78	0.2 kg	めんつゆ	2.2	2.86	0.6 kg				
れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	8	10.4	2 kg	水	8	10.4	2.25 kg	おろしにんにく	0.6	0.78	169 g	うすロしょうゆ	3.3	4.29	0.9 kg	【野菜のゴマドレ】			
むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg	三温糖	1.6	2.08	0.5 kg	おろししょうが	0.6	0.78	169 g	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	キャベツ	20	26	6.6 kg
突きこんにゃく	5	6.5	1.4 kg	みりん	0.9	1.17	0.3 kg	水	7	9.1	1.97 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	ほうれんそう	10	13	3.1 kg
にんじん	5	6.5	1.5 kg	こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	三温糖	1.5	1.95	0.4 kg	だしパック 富士印	3.5	4.55	1 袋	もやし	15	19.5	4.3 kg
干しい苺 スライス	0.6	0.78	0.2 kg	カレー 粉	0.2	0.26	56 g	穀物酢	0.3	0.39	0.1 kg					三温糖	0.7	0.91	0.2 kg
若鶏手羽肉 小間切	8	10.4	2.2 kg	アーモンドきざみ	5	6.5	1 kg	こいロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg	【かぼちゃマフィン】				穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg					中華だし	0.2	0.26	0.1 kg	ホットケーキミックス	18	23.4	5 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg
こいロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg	【アスパラソーテー】				トウバンジャン	0.15	0.2	43 g	料理牛乳	15	23	4.6 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
三温糖	1	1.3	0.3 kg	アスパラガス・生	20	26	7 kg	あいだみそ	3.8	4.94	1.1 kg	さいのめチーズ	5	6.5	1 kg	食塩	0.04	0.05	11 g
みりん	1	1.3	0.3 kg	ホールコーン(冷凍)	15	19.5	4 kg	でん粉	1	1.3	0.3 kg	カボチャ・ペースト(冷凍)	8	10.4	2 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	パプリカ 赤	5	6.5	1.6 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg	マーガリン450g(乳なし)	0.7	0.91	0.2 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg
唐辛子	0.01	0.01	2 g	こしょう 白	0.02	0.03	6 g	【しゅうまい】				エッセンス	0.01	0.01	2.5 本				
				マーガリン450g(乳なし)	1	1.3	0.3 kg	しゅうまい 25g	50	75	598 個	アルミカップ13号	1	1	246 個	【ひじき入りかきたま汁】			
【なすのみそ汁】																液卵	18	25	5 kg
なす	30	39	9.4 kg	【豆入りミネストローネ】				【パンサンスー(しょうが入り)】				ほうれんそう	35	45.5	10.9 kg	キャベツ	18	23.4	11 丁
えのきだけ	7	9.1	2.3 kg	たまねぎ	30	39	9 kg	もやし	25	32.5	7.2 kg	キャベツ	10	13	3.3 kg	ひじき 米ひじき	0.8	1.04	0.2 kg
油揚げ	5	6.5	1.4 kg	オリーブ油	0.3	0.39	84.4 g	きゅうり	13	16.9	3.7 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg
豆腐・木綿	10	13	6 丁	おろしにんにく	0.5	0.65	141 g	パプリカ(冷)	8	10.4	2.3 kg	きざみのり角30g	0.7	0.91	7 袋	切干し大根	1	1.3	0.3 kg
カットわかめ	0.5	0.65	141 g	にんじん	5	6.5	1.5 kg	はるさめ	4	5.2	1 kg	穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	干しい苺 スライス	0.8	1.04	0.2 kg
煮干しだし	3	3.9	0.8 kg	キャベツ	25	32.5	8.3 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	食塩	0.12	0.16	34 g
あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	水煮大豆(ドライパック)	8	10.4	2 kg	うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg
				レンズ豆 ドライパック	5	6.5	1 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg					うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg
【牛乳】				ひよこまめ 蒸し	5	6.5	1 kg	三温糖	0.8	1.04	0.2 kg	【牛乳】				でん粉	0.35	0.46	0.1 kg
普通牛乳	206	206	246 本	飛騨産カットトマト	32	41.6	9 kg	おろししょうが	0.6	0.78	169 g	普通牛乳	206	206	246 本	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋
				トマトケチャップ	4	5.2	1 kg	食塩	0.08	0.1	22 g					【牛乳】			
【乾パン】				コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg	【牛乳】								普通牛乳	206	206	246 本
乾パン	10	20	1.5 kg	うすロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg	普通牛乳	206	206	246 本								
				食塩	0.08	0.1	22 g												
				こしょう 白	0.01	0.01	2 g												
				【ぶどうのゼリー】															
				ぶどうのゼリー 50g	50	50	246 個												
				【牛乳】															
				普通牛乳	206	206	246 本												

高山市学校給食一之宮センター

09月08日(月)	1人分使用量(g)		注文量	09月09日(火)	1人分使用量(g)		注文量	09月10日(水)	1人分使用量(g)		注文量	09月11日(木)	1人分使用量(g)		注文量	09月12日(金)	1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【コッペパン】				【麦ご飯】				【冷やし中華】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	コッペパン 45g	45		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	一食冷やし中華めん 160g	160		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg
給食用精麦	7	10	2.1 kg	コッペパン 55g	55		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	一食冷やし中華めん 180g	180		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg
				コッペパン 65g	65		57 個					一食冷やし中華めん 200g	200		57 個				
【あげ出し豆腐】				コッペパン 75g		75	106 個	【高野豆腐と豚肉の揚げに】				一食冷やし中華めん 220g				【さけの利休焼き】			
豆腐ステーキ 40g	40	80	251 個					高野豆腐	5	10	2 kg	ほぐしささみ水煮	10	13	3 kg	さけ・生 40g	40		39 個
豆腐ステーキ 60g	60		101 個	【フランクフルト】				豆乳(無調整)	6	9	2 kg	もやし	25	32.5	7.2 kg	さけ・生 50g	50		101 個
だいこん	15	20	4.7 kg	フランクフルト 30g	60	60	453 個	豚もも肉 角切り	25	32.5	7 kg	キャベツ	15	19.5	4.9 kg	さけ・生 60g		60	106 個
うすろしょうゆ	1.6	1.8	0.4 kg	トマトケチャップ	5	5	1 kg	清酒2級	2	2.6	0.6 kg	にんじん	12	15.6	3.5 kg	食塩	0.12	0.15	33 g
三温糖	0.5	0.7	0.1 kg	三温糖	0.8	0.8	0.2 kg	米粉	4	5.2	1.1 kg	きゅうり	25	32.5	7.2 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.8	0.4 kg
みりん	1	1.3	0.3 kg	ソース ウスター	1.6	1.6	0.3 kg	でん粉	2	2.6	0.6 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg
でん粉	0.15	0.18	0 kg	赤ワイン	1.2	1.2	0.3 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	穀物酢	1.7	2.21	0.5 kg	みりん	1	1.3	0.3 kg
				水	1	1	0.25 kg	うすろしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	おろししょうが	0.5	0.65	141 g	白いりごま	1.8	2.2	0.5 kg
【キャベツゆかり和え】				【千切りポテトあえ】				こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	レモン ・果汁	1	1.3	0.3 kg				
キャベツ	25	32.5	8.3 kg	じゃがいも	35	45.5	10.9 kg	三温糖	2.6	3.38	0.7 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	【骨太あえ】			
きゅうり	10	13	2.9 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	みりん	0.8	1.04	0.2 kg	冷やし中華(理研甘口)	13	16.9	2 本	こまつな	32	41.6	10.6 kg
にんじん	10	13	3 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg					水	35	45.5	9.85 kg	きゅうり	10	13	2.9 kg
減塩ゆかり粉	0.5	0.65	1 袋	レモン ・果汁	1.3	1.69	0.4 kg	【大根の浅漬け】				【大豆のつつみあげ】				きくらげ 生	2.5	3.25	703.5 g
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	うすろしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	だいこん	30	39	9.4 kg	大豆のつつみあげ 30g				さいのめチーズ	3	3.9	1 kg
				三温糖	0.48	0.62	0.1 kg	きゅうり	15	19.5	4.3 kg	米ぬかサラダ油 缶	30	60	409 個	白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg
【豚汁】				米ぬかサラダ油	0.72	0.94	0.2 kg	こんぶ 塩昆布	0.6	0.78	0.2 kg		1.5	2	0.5 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg
豚もも スライス+カット	15	19.5	4.2 kg	みりん	0.18	0.23	0.1 kg	つば漬	7	9.1	2 kg	【ヨーグルトあえ(ゼリー入りの)】				ごま油	0.9	1.17	0.3 kg
米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg					穀物酢	1	1.3	0.3 kg	みかん レトルトバック	10	13	3 kg	こいロしょうゆ	1.2	1.56	0.3 kg
板こんにゃく	15	19.5	4.2 kg	【パンプキンスープ】				三温糖	0.55	0.72	0.2 kg	ダイスゼリー あまおう	20	30	6 kg	三温糖	1.3	1.69	0.4 kg
まいだけ 冷凍	5	6.5	1 kg	カボチャ・ペースト(冷凍)	40	52	11 kg					ダイスゼリー マスカット	20	30	6 kg	【冬瓜汁】			
笹がきごぼう	10	13	3 kg	たまねぎ	50	65	15 kg	【和風トマト汁】				ヨーグルト プレーン	40	65	13 kg	豆腐・木綿	20	26	13 丁
じゃがいも	25	32.5	7.8 kg	レンズ豆 ドライパック	4	5.2	1 kg	トマト	30	39	8.6 kg				とうがん	30	39	12.1 kg	
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	食塩	0.08	0.1	22 g	じゃがいも	15	19.5	4.7 kg	【牛乳】				にんじん	8	10.4	2.4 kg
あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	えのきたけ	15	19.5	5 kg	普通牛乳				干しい草 スライス	0.6	0.78	0.2 kg
煮干だし	3	3.9	0.8 kg	マーガリン450g(乳なし)	2	2.6	0.6 kg	ウインナー輪切り(冷凍)	10	13	3 kg		206	206	246 本	こまつな	15	19.5	5 kg
				料理牛乳	40	60	12.1 kg	豆腐・木綿	10	13	6 丁					だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋
【牛乳】				生クリーム	4	5.2	1.1 kg	キャベツ	15	19.5	5 kg					うすろしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg
普通牛乳	206	206	246 本	脱脂粉乳・国産	1.5	2.5	0.5 kg	うすろしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg					こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg
				粉バセリ	0.1	0.13	28 g	食塩	0.1	0.13	28 g					でん粉	0.9	1.17	0.3 kg
【バリッシュ(中のみ)】				コンソメ	0.6	0.78	0.2 kg	飛騨産トマトペースト	12	15.6	3 kg					清酒2級	1	1.3	0.3 kg
バリッシュ 5g入り		5	106 個	米粉	2.3	2.99	0.6 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋								
								【牛乳】								【牛乳】			
				普通牛乳	206	206	246 本	普通牛乳	206	206	246 本					普通牛乳	206	206	246 本
				【梨】															
				なし個	23.28	32.98	35 個												

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

09月16日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月17日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月18日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月19日(金)	1人分使用量(g)		注重量	09月22日(月)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【麦ご飯】				【ソフトめんのトマトソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	ソフトスバグッティ 70g	70		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg
給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	ソフトスバグッティ 80g	80		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg
								ソフトスバグッティ 90g	90		57 個								
【ハヤシライス】				【豚肉のアップルソー】				ソフトスバグッティ 115g		115	106 個	【さばの胡麻だれ焼き】				【和風煮込みハンバーグ】			
牛肉 こま切れ	25	35	7.3 kg	豚かたロース 40g	40		39 枚	ウインナー輪切り（冷凍）	13	16.9	4 kg	さば 切り身 40g	40		39 切	あらびきハンバーグ 60g	60		140 個
レバーそぼろ	5	6.5	1 kg	豚かたロース 50g	50		101 枚	レバーそぼろ	5	6.5	1 kg	さば 切り身 50g	50		101 切	あらびきハンバーグ 80g		80	106 個
赤ワイン	1.8	2.34	0.5 kg	豚かたロース 60g		60	106 枚	たまねぎ	65	84.5	19.5 kg	さば 切り身 60g		60	106 切	たまねぎ	12	15.6	3.5 kg
おろしにんにく	0.5	0.65	141 g	おろししょうが	0.5	0.6	130 g	にんじん	10	13	3 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	おろししょうが	0.5	0.65	139 g
米ぬかサラダ油	0.3	0.39	0.1 kg	清酒2級	1.2	1.4	0.3 kg	トマト	10	13	2.9 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	三温糖		2	2.6 0.6 kg
たまねぎ	65	84.5	19.5 kg	三温糖	0.5	0.7	0.1 kg	飛騨産カットトマト	35	45.5	10 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	こいロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg
にんじん	5	6.5	1.5 kg	りんごペースト 冷凍	7	10	2 kg	トマトケチャップ	20	26	6 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg
トマト	10	13	2.9 kg	みりん	0.5	0.6	0.1 kg	飛騨産トマトペースト	5	6.5	1 kg	白すりごま	2	2.6	0.6 kg	みりん	0.8	1.04	0.2 kg
マッシュルーム 水煮	8	10.4	2 kg	はちみつ（とち）	1	1.2	0.27 kg	米粉	3	3.9	0.8 kg					でん粉	0.3	0.39	0.1 kg
やさしいちばんハヤシベース	8	10.4	2 kg	うすロしょうゆ	1	1.2	0.3 kg	マーガリン450g（乳なし）	3	3.9	0.8 kg	【筍わかめの五目煮】				水	4	5.2	1.11 kg
飛騨産トマトペースト	15	19.5	4 kg					三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	筍わかめ	1.5	1.95	3 袋				
トマトケチャップ	4	5.2	1 kg	【キャベツのさっぱりサラダ】				こしょう 白	0.06	0.08	17 g	じゃがいも	12	15.6	3.8 kg	【ごぼうの胡麻酢あえ】			
ソース ウスター	2	2.6	0.6 kg	キャベツ	30	39	9.9 kg	ソース ウスター	4	5.2	1.1 kg	にんじん	8	10.4	2.4 kg	笹がきごぼう	15	19.5	4 kg
食塩	0.06	0.08	17 g	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	パルメザンチーズ	2	2.6	0.6 kg	むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg	にんじん	6	7.8	1.8 kg
飛騨産カットトマト	22	28.6	6 kg	パプリカ（冷）	5	6.5	1.4 kg	脱脂粉乳・国産	1.5	2.5	0.5 kg	干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	きゅうり	8	10.4	2.3 kg
大豆ペースト	4	8	1 kg	アスパラガス・生	5	6.5	1.8 kg	大豆ペースト	4	7	1 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg
				米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg					三温糖	1.1	1.43	0.3 kg	むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg
【レンコンとゴーヤチップス】				穀物酢	0.9	1.17	0.3 kg	【大豆とえびの空揚げ】				うすロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg
れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	30	39	8 kg	うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	えび唐揚げ	20	26	6 kg	昆布液体だしS	0.4	0.52	0.1 kg	三温糖	1.2	1.56	0.3 kg
ゴーヤ	10	13	2.81 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	だいず 乾燥	8	13	3 kg	水	10	13	2.81 kg	こいロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	白いりごま	1	1.3	0.3 kg	でん粉	1	1.3	0.3 kg					穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg
食塩	0.1	0.13	28 g	レモン・果汁	0.8	1.04	0.2 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	【かぼちゃのみそ汁】							
				食塩	0.08	0.1	22 g					かぼちゃ 1/4カット	25	32.5	7 kg	【きのこのみそ汁】			
【海草サラダ】								【フレンチサラダ】				ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	なめこ	10	13	2.8 kg
だいこん	25	32.5	7.9 kg	【飛騨秋野菜の味覚汁】				キャベツ	25	32.5	8.3 kg	生揚げ(厚揚げ)	30	39	8.4 kg	えのきだけ	10	13	3.3 kg
きゅうり	8	10.4	2.3 kg	なす	20	26	6.3 kg	きゅうり	10	13	2.9 kg	カットわかめ	0.5	0.65	141 g	まいだけ 冷凍	10	13	3 kg
海草ミックス	1.3	1.69	0.4 kg	だいこん	20	26	6.3 kg	にんじん	4	5.2	1.2 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg
うすロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg	あきしまさざげ	10	13	2.9 kg	ブロッコリー 冷凍	8	10.4	2.3 kg	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	だいこん	15	19.5	4.7 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	こも豆腐	15	19.5	4.2 kg	米ぬかサラダ油	1.5	1.95	0.4 kg					生揚げ(厚揚げ)	10	13	2.8 kg
穀物酢	0.8	1.04	0.2 kg	干しい苺 スライス	1	1.3	0.3 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg	【牛乳】				ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	だしパック 富士印	2.5	3.25	0.7 袋	うすロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg	普通牛乳	206	206	246 本	煮干しだし	2.5	3.25	0.7 kg
				あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	こしょう 白	0.03	0.04	9 g					あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg
								食塩	0.1	0.13	28 g								
【牛乳】				【ぎふももゼリー】				【牛乳】								【牛乳】			
普通牛乳	206	206	246 本	ぎふももゼリー 40g	40	40	246 個	普通牛乳	206	206	246 本					普通牛乳	206	206	246 本
				【牛乳】															
				普通牛乳	206	206	246 本	【ヨーグルト（中学のみ）】											
								ヨーグルト 個別		80	106 個								

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

09月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月29日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月30日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【かやくうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【コッペパン】			
学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	うどん 60g	60		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	コッペパン 45g	45		39 個
給食用精麦	7	10	2.1 kg	うどん 70g	70		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	コッペパン 55g	55		44 個
				うどん 80g	80		57 個									コッペパン 65g	65		57 個
				うどん 100g		100	106 個	【つくねとポテのあげ煮】				【焼ししゃも】				コッペパン 75g	75	75	106 個
【厚揚げのカレー煮】				若どりもも 1cm角	18	25	5.2 kg	レバー入り平つくね(バラ)	30	39	8 kg	ししゃも Mサイズ 13g	26	39	559 本				
生揚げ(厚揚げ)	40	55	11.6 kg	まいたけ 冷凍	10	13	3 kg	シューストリングポテト(冷凍)	32	41.6	9 kg					【フライドチキン】			
うし ひき肉	6	7.8	1.7 kg	だいこん	30	39	9.4 kg	米ぬかサラダ油	2	2.6	0.6 kg	【大根サラダ】				鶏もも肉 個 40g	40	80	251 個
レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	たまねぎ	25	32.5	7.5 kg	パプリカ(冷)	6	7.8	1.7 kg	だいこん	20	26	6.3 kg	鶏もも肉 個 50g	50		101 個
まめプラスM	4	5.2	1.1 kg	にんじん	10	13	2.9 kg	ピーマン	3	3.9	1 kg	きゅうり	10	13	2.9 kg	おろしにんにく	1	1.3	281 g
ねぎ 根深ねぎ	8	10.4	2.3 kg	めんつゆ	2.5	3.25	0.7 kg	うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg	こまつな	10	13	3.3 kg	おろししょうが	1	1.3	281 g
にんじん	5	6.5	1.5 kg	うす口しょうゆ	3.5	4.55	1 kg	三温糖	1.4	1.82	0.4 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg	こいロしょうゆ	1.7	2	0.4 kg
グリーンピース(冷凍)	3	3.9	0.8 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	うす口しょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg
カレー 粉	0.28	0.36	78 g	だしバック 富士印	3.5	4.55	1 袋	水	4	5.2	1.13 kg	米ぬかサラダ油	0.9	1.17	0.3 kg	でん粉	2	2.6	0.6 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	【切干大根のおひたし(ツナなし)】				穀物酢	1.35	1.75	0.4 kg	米粉	2.5	3.25	0.7 kg
こいロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg	食塩	0.08	0.1	22 g	切干し大根	2.3	2.99	0.6 kg	三温糖	0.07	0.09	0 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg
うすロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg					もやし	8	10.4	2.3 kg								
清酒2級	3.5	4.55	1 kg	【ネギ焼き】				ほうれんそう	30	39	9.4 kg	【肉じゃが】				【ブロックリーサラダ】			
オイスターソース	1	1.3	0.3 kg	ネギ焼き 50g	50		140 個	三温糖	1.3	1.69	0.4 kg	豚もも スライス+カット	30	45	9.1 kg	ブロックリー 冷凍	30	39	8.4 kg
三温糖	1.9	2.47	0.5 kg	ネギ焼き 60g		60	106 個	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg	清酒2級	1.6	2.08	0.5 kg	きゅうり	10	13	2.3 kg
				お好みソース	3.5	4.2	0.9 kg	穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg
【和風サラダ】				花かつお	0.6	0.8	0.2 kg	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg	じゃがいも	50	65	15.6 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg
ほうれんそう	25	32.5	7.8 kg					白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg	にんじん	15	19.5	4.4 kg	レモン・果汁	0.6	0.78	0.2 kg
きゅうり	5	6.5	1.4 kg	【小松菜のおひたし】								たまねぎ	60	78	18 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
もやし	17	22.1	4.9 kg	こまつな	30	39	9.9 kg	【けんちん汁】				突きこんにゃく	15	19.5	4.2 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg
うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	きゅうり	15	19.5	4.3 kg	豆腐・木綿	25	32.5	16 丁	生揚げ(厚揚げ)	20	26	5.6 kg	食塩	0.09	0.12	26 g
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	だいこん	15	19.5	4.7 kg	三温糖	2	2.6	0.6 kg	こしょう 白	0.02	0.03	6 g
穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	うすロしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	角切こんぶ	0.5	0.65	141 g	こいロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg				
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	こいロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	板こんにゃく	10	13	2.9 kg	うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	【トマトスープ】			
								笹がきごぼう	10	13	3 kg	みりん	1	1.3	0.3 kg	トマト	30	39	8.7 kg
【減塩みそ汁】				【りんご】				にんじん	5	6.5	1.5 kg	昆布液体だしS	1	1.3	0.3 kg	キャベツ	20	26	6.6 kg
まいたけ 冷凍	10	13	3 kg	りんご	28.08	39.78	35 個	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg					たまねぎ	20	26	6 kg
じゃがいも	15	19.5	4.7 kg					干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	【牛乳】				ズッキーニ	10	13	2.9 kg
だいこん	20	26	6.3 kg	【牛乳】				だしバック 富士印	3	3.9	0.8 袋	普通牛乳	206	206	246 本	じゃがいも	15	19.5	4.7 kg
カットわかめ	0.8	1.04	225 g	普通牛乳	206	206	246 本	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg					米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg
笹がきごぼう	10	13	3 kg					こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg					コンソメ	0.6	0.78	0.2 kg
おろししょうが	0.5	0.65	141 g					清酒2級	1	1.3	0.3 kg					食塩	0.12	0.16	34 g
あいだみそ	3.3	4.29	0.9 kg					食塩	0.1	0.13	28 g					こしょう 白	0.02	0.03	6 g
豆乳(無調整)	3.5	4.55	1 kg																
だしバック 富士印	3	3.9	0.8 袋													【梨】			
																なし個	23.28	32.98	35 個
【牛乳】								【牛乳】											
普通牛乳	206	206	246 本					普通牛乳	206	206	246 本					【牛乳】			
																普通牛乳	206	206	246 本