



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
7月 1日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
7月 3日	うめびしお	梅ペースト りんご加工品 砂糖 調味料(アミノ酸) アントシアニン色素 香料
7月 4日	豆板醤	唐辛子(塩漬け) 乾燥唐辛子 米酒 そら豆みそ 米酢 塩 (小麦、大豆)
7月 4日	アレンジダイスゼリー・巨峰	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 ぶどう果汁 水 ゲル化剤 酸味料 香料 ビタミンC 着色料 クエン酸鉄Na
7月 4日	アレンジダイスゼリー・シャインマスカット	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 ぶどう果汁 水 ゲル化剤 乳酸Ca 香料 酸味料 クエン酸鉄Na ビタミンC クチナシ色素
7月 7日	星のコロッケ	じゃがいも たまねぎ 鶏肉 豚肉 豚脂 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 香辛料 パン粉 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油脂 還元水あめ でん粉 水 炭酸カルシウム ピロリン酸鉄 (パン粉に乳は含まれていません)
7月 7日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
7月 7日	GK星ちらしかまぼこ	魚肉(スケソウタラ) うらごしかぼちゃ 加工でんぷん 馬鈴薯でんぷん 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂
7月 7日	七夕デザート	(レモンゼリー)砂糖ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸鉄Na、香料、(グレープゼリー)砂糖ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クエン酸鉄Na、クチナシ赤色素、(型抜きゼリー)うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖、粉末油脂、寒天、・水、乳化剤、ゲル化剤(キサンタンガム)、香料、カロチノイド色素
7月 9日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
7月 9日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
7月 9日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
7月 9日	凍結全卵	鶏卵
7月 10日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)

7 月 11 日	ゆかり	塩蔵赤しそ 砂糖 食塩 酵母エキス 酸味料
7 月 14 日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
7 月 14 日	レバーそぼろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
7 月 14 日	大豆ペースト	大豆 水
7 月 14 日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
7 月 14 日	あじフリッター	あじ しょうゆ 小麦粉 沖あみ でんぷん(とうもろこし) 砂糖 米粉 食塩 アオサ 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー 水
7 月 14 日	海藻ミックス	わかめカット わかめ茎細切 昆布細切 とさかのり赤 とさかのり白
7 月 15 日	豆腐ステーキ	豆乳(大豆) でん粉 揚げ油(植物油脂) 豆腐用凝固剤 水
7 月 16 日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
7 月 16 日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水
7 月 16 日	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
7 月 16 日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
7 月 18 日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
7 月 18 日	とろける給食用カレー	小麦粉 食用油脂(パーム油、なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル I
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	かつお節	かつおのふし
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール

7 月 調 味 料	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	煮干し	まいわし かたくちわし
	いなかみそ	大豆 大麦 米 食塩 小麦 酒精 市水
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	ごま油	食用ごま油
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
	レモン果汁	レモン 香料 水
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
	赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料 抽出物 酸味料