



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
7月5日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
7月1日	凍結全卵	鶏卵
7月3日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
7月3日	千切だいこん漬	塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 仕込水
7月4日	星のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 ソテーオニオン ぶどう糖 砂糖 トマトケチャップ 植物油 脂 乾燥マッシュポテト にんにくペースト しょうがペースト 香辛料 酵母エキス 食塩 水 加エデンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料
7月4日	さつまあげ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 大豆たん白(大豆) ぶどう糖 食塩 植物油(大豆) 魚介エキス 水
7月4日	そうめん	小麦粉 食塩 加エデンプン アルギン酸エステル 粉碎粉
7月4日	GK星ちらしかまぼこ	魚肉(スケソウタラ) うらごしかばちゃ 加エデンプン 馬鈴薯でんぷん 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂
7月4日	セタデザート	(レモンゼリー) 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸鉄Na、香料、(ぶどうゼリー) 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、クチナシ色素、香料、クエン酸鉄Na、(型抜きゼリー) うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖、粉末油脂、寒天、水、乳化剤、ゲル化剤(キサンタンガム)、香料、カロチノイド色素
7月7日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
7月7日	やさしいちばん四ヤシベース	コーンフラワー 砂糖 デキストリン 食塩 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 酵母エキスパウダー コーンスターチ 馬鈴しょでん粉 発酵トマトエキスパウダー 食用植物油脂 香辛料 ガーリックパウダー カラメル色素 ピロリン酸鉄 香料
7月7日	えび唐揚げ	えび 馬鈴薯澱粉 食塩 調味料(アミノ酸)
7月8日	安心素材春巻き	キャベツ たまねぎ にんじん 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ ポークオイル(豚肉) ねぎ ポークミートペースト(豚肉、ゼラチン) ひじき おろししょうが 小麦粉 植物油脂(ごま、大豆) みりん 還元水あめ でん粉 水 調味料(しょうゆ、グラニュー糖、食塩、オイスターソース(大豆)、調味エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加エデンプン、ピロリン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸等)

7月8日	海藻ミックス	わかめカット わかめ茎細切 昆布細切 とさかのり赤 とさかのり白
7月8日	豆板醤	豆板醤 塩蔵赤唐辛子 デキストリン 味噌 そら豆加工品 砂糖 食塩 赤唐辛子 酒精 増粘剤(加エデンプン) アミノ酸 酸味料(大豆)
7月9日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
7月9日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
7月16日	お米パン	米粉 なたね油 砂糖 食塩 ドライイースト トレハロース 増粘多糖類
7月11日	大豆ペースト	大豆 水
7月10日	サラダチーズ	ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・セルロース
7月11日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
7月11日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグreek こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
7月11日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
7月11日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油 クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加エデンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
7月11日	アレルゲンフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
7月11日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
7月11日	アレンジダイスゼリー ♡ヤインマスカット	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 ぶどう果汁 水 ゲル化剤 乳酸Ca 香料 酸味料 クエン酸鉄Na ビタミンC クチナシ色素
7月11日	アレンジダイスゼリー・あまおう	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 いちご果汁 水 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳酸Ca 香料 酸味料 クエン酸鉄Na ビタミンC 着色料(紅麴、クチナシ)
7月11日	パインチビット(レトルト)	パインアップル 砂糖 クエン酸 ビタミンC
7月14日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水

7月15日	かぼちゃサンドフライ	かぼちゃ たまねぎ 豚肉 砂糖 しょうゆ 豚脂(豚肉) 粒状植物性たん白(大豆) でん粉 パン粉(小麦) 発酵調味料 小麦グルテン酵素分解物 ウスターソース 香辛料 衣(パン粉、でん粉、小麦粉、植物油、デキストリン) 水 加エデンプン 調味料(アミノ酸) 着色料
7月15日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
7月16日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
7月16日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水
7月16日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
7月17日	冷凍厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
7月17日	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・セルロース
7月 使用 調味 料	赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
	一味唐辛子	赤唐辛子
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	かつお節	かつおのふし
	きざみのり	乾のり
	きざみのり	乾のり
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	ごま油	食用ごま油
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料

	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料（アミノ酸等） 酸味料
	白ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	煮干し	まいわし かたくちわし
	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 乳化剤（大豆） アナトー色素 水
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	レモン果汁	レモン 香料 水

※グレーの枠のものは年間を通して同じ商品を使用します。

野菜等のペーストやカット野菜について、その野菜以外のものを使用していない場合は一覧表に記載はしません。