

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

08月25日(月)	1人分使用量(g)		注定量 合計	08月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量 合計	08月27日(水)	1人分使用量(g)		注定量 合計	08月28日(木)	1人分使用量(g)		注定量 合計	08月29日(金)	1人分使用量(g)		注定量 合計				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		
<b>【一食中華めん】</b> 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g	160		516 個	<b>【コッペパン】</b> コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45		516 個	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	234 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	234 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	234 kg				
<b>【みそラーメン】</b> 豚 もも 平切り おろししょうが おろしにんにく 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん キャベツ 根深ねぎ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし みそ(柴田) みそ(大のや)	8 0.5 0.5 0.2 0.02 0.2 12 22 5 12 10 0.8 5 5	10.4 0.65 0.65 0.24 0.03 0.25 15 30 6 15 13 1.05 6 6	26 kg 1.6 kg 1.7 kg 6169 g 75 g 0.63 kg 39 kg 85 kg 15 kg 38 kg 32 kg 2567 g 15 kg 15 kg	<b>【ポークビーンズ】</b> 豚 もも 平切り 食塩 白こしょう 粉末 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ じゃがいも キャベツ 三温糖 洋風コンソメ ウスターソース カットトマト(飛騨) ケチャップ	12 0.08 0.02 0.2 0.2 50 30 20 0.4 0.8 0.4 18 6	15 0.1 0.04 0.26 0.26 65 40 25 0.52 1 0.5 25 8	38 kg 251.6 g 79 g 0.7 kg 0.64 kg 170 kg 108 kg 61 kg 1.3 kg 2512 g 1256 g 12 袋 6 袋	<b>【ゆかりあえ】</b> キャベツ にんじん きゅうり ゆかり 食塩	30 10 10 0.5 0.1	40 13 13 0.65 0.12	114 kg 33 kg 33 kg 1597 g 308.4 g	<b>【にんじんしりしり】</b> にんじん 米ぬか油 まくろ 油漬 炒り卵 和風だし 食塩 白こしょう 粉末 三温糖 うすくちしょうゆ	40 0.5 5 10 0.6 0.1 0.01 0.5 0.8	52 0.65 6.5 13 0.78 0.13 0.01 0.65 1.04	132 kg 1.61 kg 5 袋 32 kg 1923 g 326.6 g 28 g 1.6 kg 2.6 kg	<b>【塩昆布あえ】</b> ブロックリー 冷凍 にんじん きゅうり 塩昆布 こいくちしょうゆ 白いりごま	30 7 10 0.7 1 0.6	39 9 13 0.9 1.3 0.8	193 袋 23 kg 33 kg 2.4 kg 3.2 kg 2 kg	<b>【鶏肉のから揚げ】</b> 鶏肉 もも 皮つき(数) 40g 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 食塩 おろししょうが おろしにんにく 白こしょう 粉末 じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油)	60 1.5 0.1 0.6 0.3 0.03 3 3	80 2 0.15 0.8 0.4 0.04 3.9 3.9	2206 個 1741 個 339.6 g 1.9 kg 1 kg 96 g 9.5 kg 10 kg
<b>【五目野菜ソテー】</b> にんじん もやし くすきり 乾 ほうれんそう バラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ	11 25 2.5 15 8 0.7 0.08 0.02 0.7 1.8	14.3 32.5 3.25 20 10.4 0.9 0.1 0.03 0.91 2.3	36 kg 80 kg 8 kg 48 kg 51 本 2.23 kg 251.6 g 68 g 2.3 kg 5.7 kg	<b>【ブロックリーソテー】</b> ブロックリー 冷凍 ホールコーン 冷凍 ウインナー スライス マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	40 10 8 1.5 0.12 0.02	54 13 10.4 2 0.15 0.02	259 袋 32 kg 26 kg 5 kg 371.2 g 52 g	<b>【さばのごまだれかけ】</b> さば 切り身 60g さば 切り身 70g 清酒 水 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん じゃがいもでんぷん 白いりごま	60 70 1 4 2 2.5 1.2 0.4 1	1741 個 1103 個 3.1 kg 12 kg 6.3 kg 7.7 kg 3.7 kg 1.2 kg 1.3 kg	<b>【豚肉のスタミナ焼き】</b> 豚 かつたロース(数) 60g 豚 かつたロース(数) 70g 食塩 おろししょうが おろしにんにく 清酒 水 清酒 本みりん みそ 調理用 トウバンジャン こいくちしょうゆ 白すりごま	60 70 0.08 0.5 0.3 0.8 2.5 1.5 2 0.13 0.7 0.6	1741 個 1103 個 251.6 g 1.6 kg 0.39 2.7 kg 8 kg 4.8 kg 6.4 kg 2 kg 0.91 424 g 2.3 kg 2 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本						
<b>【しゅうまい】</b> 肉シウマイ	40	60	6791 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本				
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本																				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。





A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

09月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学
<b>【食パン】</b>				<b>【麦ごはん】</b>				<b>【麦ごはん】</b>				<b>【ソフト麺】</b>				<b>【麦ごはん】</b>				
食パン	55		1028 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	ソフト麺	70		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	
食パン	65		713 個	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	ソフト麺	80		512 個	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	
食パン		75	1103 個									ソフト麺	90		713 個					
				<b>【飛騨野菜みそ汁】</b>				<b>【ワカメスープ】</b>				ソフト麺		115	1103 個	<b>【のっぺい汁】</b>				
<b>【野菜スープ】</b>				だいこん	15	19.5	53 kg	木綿豆腐	22	28	174 個	<b>【ピリ辛みそソース】</b>				木綿豆腐	20	26	160 個	
たまねぎ	30	39	103 kg	あきしまささげ	5	6.5	16 kg	にんじん	10	13	33 kg	豚ひき肉	18	23	57 kg	板こんにゃく	10	13	160 個	
食塩	0.15	0.2	4786 g	えのきだけ カット	15	22	317 個	えのきだけ カット	10	13	64 袋	加熱レバーそぼろ	1.5	2	5 袋	だいこん	15	20	54 kg	
白こしょう 粉末	0.01	0.02	47 g	まいたけ 冷凍	8	10	25 kg	カットわかめ	1	1.3	3.2 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	根深ねぎ	5	6	15 kg	
米ぬか油	0.2	0.26	0.64 kg	みそ(柴田)	3.4	4	10 kg	鶏がらスープ	10	13	32 kg	大豆たんぱく(ミンチ)	0.3	0.4	0.97 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	15	20	48 kg	
にんじん	10	13	33 kg	みそ(日下部)	3.4	4	10 kg	中華だし	0.5	0.65	1597 g	米ぬか油	0.3	0.4	0.97 kg	角切り昆布 1~1.5cm角	1	1.3	3.2 kg	
じゃがいも ディスカット 冷凍	15	20	48 kg	みそ(だし用パック)	2.5	3.25	32 袋	食塩	0.12	0.13	349.1 g	大豆たんぱく(ミンチ)	3	4	10 kg	角切り昆布 1~1.5cm角	0.12	0.16	382.2 g	
ほうれんそう パラ凍結	6	8	19 kg					清酒	1.2	1.5	3.8 kg	たまねぎ	60	78	204 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	4.8 kg	
洋風コンソメ	1	1.3	3214 g	<b>【キャベツサラダ】</b>				こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	にんじん	28	36	92 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.6	3.8 kg	
うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	キャベツ	30	40	114 kg	うすくちしょうゆ	1.1	1.5	3.7 kg	三温糖	9	12	28 kg	清酒	1.1	1.4	3.5 kg	
				きゅうり	10	13	33 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.02	47 g	中華だし	0.8	1.1	2666 g	じゃがいもでんぷん	0.8	1	2.5 kg	
				パプリカ 冷凍	8	10	25 kg					三温糖	1	1.3	3.2 kg	削り節(だし用)	2	2.6	6 kg	
				三温糖	0.8	1	2.5 kg	<b>【ピピンパ】</b>				こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	フレーク節F3(だし用)	1.3	1.8	4 kg	
				食塩	0.1	0.13	319.5 g	輸入牛肉 ミンチ	14	18	47 kg	清酒	2	2.6	6.4 kg					
				穀物酢	0.8	1	2512 g	鶏ひき肉	14	18	47 kg	トウバンジャン	0.15	0.2	477 g	<b>【れんこんのおかかいため】</b>				
				うすくちしょうゆ	2	2.4	6.2 kg	おろししょうが	0.5	0.65	1.6 kg	みそ(柴田)	4.5	5.5	14 kg	だけのこ水煮 千切り	18	23	57 kg	
				レモン 果汁	0.8	1	2.6 本	おろしにんにく	0.5	0.65	1.7 kg	みそ(日下部)	4.5	5.5	14 kg	にんじん	12	15	39 kg	
				米ぬか油	0.5	0.6	1.54 kg	米ぬか油	0.15	0.3	0.59 kg	ごま油	0.22	0.28	710.1 g	れんこん水煮 スライス	20	25	63 kg	
				白いりごま	1	1.3	3 kg	にんじん	15	20	50 kg	じゃがいもでんぷん	1	1.4	3.3 kg	米ぬか油	0.5	0.6	1.54 kg	
								もやし	20	25	63 kg				三温糖	0.7	0.9	2.2 kg		
								ぜんまい水煮 カット	18	23	57 kg	<b>【小松菜サラダ】</b>				清酒	1	1.3	3.3 kg	
				<b>【豚肉とトマトのチーズ焼き】</b>				ほうれんそう 冷凍	18	23	57 kg	ごまつな	20	25	74 kg	本みりん	1.2	1.5	3.8 kg	
				豚 もも 角切り	50	65	159 kg	三温糖	3.5	4.5	11.3 kg	キャベツ	15	20	57 kg	こいくちしょうゆ	1.4	1.7	4.4 kg	
				食塩	0.2	0.26	635 g	トウバンジャン	0.1	0.13	317 g	にんじん	6	8	20 kg	うすくちしょうゆ	0.45	0.52	1.4 kg	
				赤ワイン	1	1.3	3.2 kg	こいくちしょうゆ	2	2.5	6.3 kg	きゅうり	8	10	25 kg	花かつお	0.2	0.3	1 kg	
				ケチャップ	3	4	3 袋	清酒	1.8	2.3	5.9 kg	まぐろ 油漬	8	10	8 袋					
				トマトペースト(飛騨)	3	4	10 kg	みそ 調理用	8	9.5	25 kg	三温糖	0.6	0.8	1.9 kg	<b>【鶏肉とポテトの揚げ煮】</b>				
				カットトマト(飛騨)	10	13	6 袋					食塩	0.1	0.13	317.5 g	鶏肉 もも 皮つき 1.5cm角	40	52	128 kg	
				モッツァレラチーズ(飛騨)	10	13	32 kg	<b>【春巻き】</b>				白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	清酒	1	1.3	3.2 kg	
								春巻き 35g	35		1741 個	穀物酢	0.8	1.1	2606 g	おろししょうが	0.6	0.8	1.9 kg	
				<b>【薬配:ももゼリー】</b>				春巻き 50g	2	50	1103 個	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	じゃがいもでんぷん	6	7.8	19.2 kg	
				ぎふだもんゼリー	40	40	2844 個	米ぬか油(揚げ油)	2	2.7	6 kg	レモン 果汁	0.2	0.25	0.7 本	シューストリングポテト	25	30	76 kg	
				<b>【牛乳】</b>											米ぬか油(揚げ油)	2.2	2.8	7 kg		
				普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b>								こいくちしょうゆ	2.8	3.3	8.8 kg	
								普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【小魚アーモンド】</b>				三温糖	1.3	1.6	4 kg	
												バリッシュ	10	13	32 kg	本みりん	0.7	0.9	2.2 kg	
												アーモンド 縦割	5	6.5	15.97 kg	水	4	5.2	13 kg	
												三温糖	1.8	2.25	5.7 kg					
												こいくちしょうゆ	0.45	0.56	1.4 kg	<b>【牛乳】</b>				
												清酒	1.1	1.4	3.5 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	
												白いりごま	1.5	2	5 kg					
												水	1.1	1.43	4 kg					

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

09月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月29日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月30日(火)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	234 kg 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	234 kg 23 kg	<b>【1食うどん】</b> うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80	100	516 袋 512 袋 713 袋 1103 袋	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	234 kg 23 kg	<b>【コッペパン】</b> コッペパン コッペパン コッペパン	45 55 65		516 個 512 個 713 個 1103 個			
<b>【ワンタンスープ】</b> 豚 もも 平切り にんじん キャベツ わんだんの皮 おろししょうが 鶏からスープ 中華だし 清酒 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう 粉末	10 10 15 5 0.6 10 0.8 0.8 2 1 0.1 0.02	13 13 19.5 6.5 0.8 13 1.05 1.05 2.6 1.3 0.13 0.02	32 kg 33 kg 56 kg 16 kg 1.9 kg 32 kg 2606 g 2.6 kg 3.2 kg 319.5 g 57 g	<b>【さつまいものみそ汁】</b> 豚 もも 平切り 清酒 板こんにゃく 木綿豆腐 ごぼう 洗い だいこん さつまいも 根深ねぎ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	6 0.7 10 15 10 10 20 5 3.2 3.2 2	8 0.9 13 19.5 13 13 26 6.5 4 4 2.6	19 kg 2.3 kg 161 個 120 個 36 kg 71 kg 16 kg 10 kg 10 kg 26 袋	<b>【飛騨きのこうどん】</b> 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん 根深ねぎ なめこ(小) まいだけ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	12 4 10 5 8 12 0.6 0.1 3.2 1.2 1.5 1 0.5 1.3 2	16 5.2 13 6 11 15 0.8 0.13 3.8 1.5 1.3 0.65 1.8 2.6	39 kg 426 個 33 kg 15 kg 26 kg 38 kg 2 kg 744.6 g 9.8 kg 3.8 kg 4877 g 3.3 kg 1.6 kg 4 kg 6 kg	<b>【切干大根のごまあえ】</b> ほうれんそう 切干大根 まぐろ 油漬 三温糖 うすくちしょうゆ 白ずりごま	28 3 7 0.69 2.2 1	37 4 9 0.9 2.7 1.3	101 kg 10 kg 7 袋 2.2 kg 6.8 kg 3 kg	<b>【和風ハンバーグ】</b> あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 たまねぎ おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 じゃがいもでんぷん	60 80 4 10 0.3 1.2 2.5 0.8 1.8 0.18	1741 個 1103 個 12 kg 34 kg 1 kg 3.8 kg 7.9 kg 2.6 kg 6 kg 0.6 kg	<b>【さわやかサラダ】</b> フロccoliリー 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 レモン 果汁 米ぬか油	25 8 8 5 1 0.12 0.02 1.5 1.2 0.7	32 11 11 6.5 1.3 0.15 0.02 2 1.8 0.9	159 袋 31 kg 27 kg 16 kg 3.2 kg 371.2 g 57 g 4877 g 4.2 本 2.23 kg
<b>【パンサンスー】</b> にんじん もやし ほうれんそう きゅうり くすきり 乾 食塩 三温糖 穀物酢 うすくちしょうゆ ごま油	6 13 10 10 4 0.2 0.9 1.55 1.45 0.55	8 17 13 13 5.2 0.26 1.17 2.02 1.89 0.72	20 kg 42 kg 35 kg 33 kg 13 kg 642.9 g 2.9 kg 4963 g 4.6 kg 1768.7 g	<b>【ひじきサラダ】</b> ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 食塩 白こしょう 粉末 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.75 0.08 0.01 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 1 0.1 0.02 0.4 2.3 1.4 0.65	26 kg 23 kg 55 kg 26 kg 3 kg 5 袋 2.4 kg 246.4 g 39 g 1 本 5.7 kg 34.27 g 1.57 kg	<b>【つくねと野菜の煮物】</b> 板こんにゃく だいこん にんじん さといも 乱切り(小) 冷凍 レバー入り平つくね(バラ) 和風だし 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本みりん 水	15 20 10 12 12 0.1 1.3 1.5 1.5 1 0.4 5	20 25 13 15 15 0.13 1.8 2 2 1.3 0.5 6.5	242 個 71 kg 33 kg 38 kg 38 kg 319 g 4.3 kg 4.8 kg 4.8 kg 3.2 kg 1.3 kg 16 kg	<b>【鶏肉のごまあえ】</b> ほうれんそう 切干大根 まぐろ 油漬 三温糖 うすくちしょうゆ 白ずりごま	28 3 7 0.69 2.2 1	37 4 9 0.9 2.7 1.3	101 kg 10 kg 7 袋 2.2 kg 6.8 kg 3 kg	<b>【ミートボールのケチャップあえ】</b> ミートボール 米ぬか油(揚げ油) ケチャップ 三温糖 水 赤ワイン ウスターソース	45 1.5 5 1.3 1.3 1 1	60 2 6.5 2 2 1.3 1.3	144 袋 5 kg 5 袋 4.5 kg 4 kg 3.2 kg 3175 g			
<b>【えびのチリソース】</b> えびフリッター 米ぬか油(揚げ油) 水 たまねぎ おろしにんにく トウバンジャン 米ぬか油 ケチャップ 食塩 三温糖 中華だし 清酒	48 2.3 2.5 10 0.2 0.06 0.15 7.5 0.05 0.9 0.25 1	62.4 2.8 3 13 0.25 0.08 0.18 10 0.06 1.17 0.33 1.3	156 kg 7 kg 8 kg 34 kg 0.7 kg 195 g 0.46 kg 8 袋 153.2 g 2.9 kg 810 g 3.2 kg	<b>【さけの塩焼き】</b> さけ 切り身 60g さけ 切り身 70g 食塩	60 70 0.3	1741 個 1103 個 969.4 g	<b>【きなこ揚げパン】</b> コッペパン 米ぬか油(揚げ油) グラニュー糖 きなこ 黄大豆 食塩	30 2 6 4.5 0.1	30 2 6 4.5 0.1	2844 個 6 kg 17 kg 13 kg 284.4 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2844 本			
※きなこ揚げパンに使用する「コッペパン」は、主食で提供している「コッペパン」と同じ配合割合です。																						