

参加無料！

# 令和7年度ゲートキーパー育成講座

実

践

編

「ゲートキーパー」とは、  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、  
話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

ゲートキーパーとして話を聞き、寄り添う方法について学びます。  
身近な人、大切な人の不安や苦しみに気づき、かけがえのない命を  
守るために一緒に学んでみませんか？

あなたも、  
わたしも、  
ゲートキーパー

日時：令和8年2月5日(木) 14:00～15:30

場所：高山市保健センター2F 集団指導室

申込み期限

令和8年1月26日(月)

対象：高山市内に在住、在勤の方

・QR

・電話

いずれかで  
お申込み。

講師：公認心理師・臨床心理士

北村 和代 氏

内容：・こころってなんでしょう？

・ゲートキーパーとは

・聴き方について

・ストレスマネジメント



- お問い合わせ -

高山市健康推進課

電話：0577-35-3160

平日(祝日を除く)8:30～17:15