

参加無料!!

令和7年度ゲートキーパー育成講座 実践編

「ゲートキーパー」とは、
悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

ゲートキーパーとして話を聞き、寄り添う方法について学びます。
身近な人、大切な人の不安や苦しみに気づき、かけがえのない命を
守るために一緒に学んでみませんか？



あなたも、 わたしも、 ゲートキーパー

日時：令和8年2月5日(木) 14:00 ~ 15:30

場所：高山市保健センター2F 集団指導室

対象：高山市内に在住、在勤の方

講師：公認心理師・臨床心理士
北村 和代 氏

内容：
・こころってなんでしょう？
・ゲートキーパーとは
・聴き方について
・ストレスマネジメント

申込み期限

令和8年1月26日(月)

・QR

・電話

いずれかで
お申込み。



- お問い合わせ -

高山市健康推進課

電話：0577-35-3160

平日(祝日を除く)8:30~17:15

