

## ～研修会のご案内～

### あなたもゲートキーパーになりませんか

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

#### 【日 程】

日時：令和7年9月17日（水）

午後2時～3時30分

場所：市保健センター2階

集団指導室

#### 【内 容】

★ゲートキーパーについて

★精神疾患の正しい理解や

適切な対応について

★メンタルヘルスケアについて

#### 【講 師】

須田病院院長 加藤 秀明氏

#### 【申込み】

申込期限：令和7年9月10日（水）

電話または、下記のQRからどうぞ

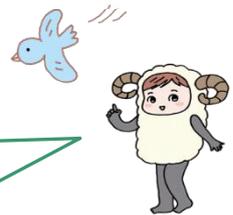


#### 【対 象】

高山市内に

在住・在勤の方

市では、誰も自殺に追い込まれることのない高山市を目指し、職場や地域で悩んでいる人を支えるゲートキーパーの育成と普及に取り組んでいます。



#### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

#### 傾 聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

#### つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

#### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

【問合せ】高山市健康推進課 ☎ 0577-35-3160

月～金曜日（祝除く）午前8時30分～午後5時15分