



4月子育て広場通信



育児相談
 毎週月～金（祝日を除く）
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
	1 あそびの広場 (午前・午後) (ほっこり絵本タイム)	2 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン(午後)	3 あそびの広場 (午前・午後)	4 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン(15:30～)	5・6 お休み
7 午前 お休み あそびの広場 (午後)	8 あそびの広場 (午前・午後) (ほっこり絵本タイム)	9 すくすくランド(午前) おしゃべりサロン(午後)	10 あそびの広場 (午前・午後) (助産師相談 午後のみ)	11 あそびの広場(午前・午後) おしゃべりサロン(15:30～)	12・13 お休み
14 あそびの広場 (午前・午後)	15 あそびの広場 (午前・午後) (ほっこり絵本タイム)	16 すくすくランド(午前) おしゃべりサロン(午後)	17 あそびの広場 (午前・午後)	18 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン(15:30～)	19・20 お休み
21 あそびの広場 (午前・午後)	22 あそびの広場 (午前・午後) (ほっこり絵本タイム)	23 すくすくランド(午前) おしゃべりサロン(午後)	24 あそびの広場 (午前・午後)	25 あそびの広場(午前・午後) (移動支援センター上室) おしゃべりサロン(15:30～)	26・27 お休み
28 あそびの広場 (午前・午後)	29 昭和の日 お休み	30 すくすくランド(午前) おしゃべりサロン(午後)			

～お知らせ～

★「あそびの広場」子育て支援センター

月・火・木・金…午前9:00～午後3:00

★「すくすくランド」ビッグアリーナ1F 多目的ルーム

毎週水曜日 午前10:00～11:30要予約

4/2 はすくすくランドはお休みです、「あそびの広場」は 午前中開催します。

★7日(月)は、岡本保育園入園式のため、「あそびの広場」午前中は、お休みです。

ご理解・ご協力をお願いします。

「あそびの広場」って？



★子育て支援センター（あそびの広場）は岡本保育園2階にあります。

・月・火・木・金に開催しています。

午前は9:00～11:30

午後は13:00～15:00

・初めての方、大歓迎です！予約はいらないので、気軽に来てください。

・一緒に楽しく遊んだり、こどもの成長を見守りながら、親子で様々な交流をしましょう！

・身長、体重はいつでも測れます。

・おもちゃもたくさんあります。

・パパの利用も増加中です！！

・毎週火曜日11時からボランティアの方による絵本の読み聞かせがあります。



地域「つどいの広場」の予定



月	火	水	木	金	土・日
	1	2 絵本読み聞かせ(国府)	3 絵本読み聞かせ(久々野)	4	5・6
7	8	9	10 絵本読み聞かせ(久々野)	11	12・13
14	15	16	17 絵本読み聞かせ(久々野)	18	19・20
21	22	23	24 絵本読み聞かせ(久々野)	25 移動支援センター(上室)	26・27
28	29	30	お友達を誘って暖かい室内で自由にのびのび遊びましょう！		



ママのひとごと

支援センターを利用したきっかけは息子と全力で遊ぶ時間を作るためでした。家にいると息子と遊んでいても家事が気になってしまい、遊びながら他の事をしてしまうこともよくあり、息子とじっくり遊べる場所を見つけないかと思っていました。

センターでは息子と一緒に過ごすことに集中できるおかげで、毎日成長の新しい発見ができます。最初の頃は私から離れられなかった息子ですが、今では少し離れたところで遊ぶこともあります。時には、他のママさんに本を読んでもらったり、先生のお膝に入って遊んだりしています。少し離れて息子を見ていると、「こんな真剣な顔して積み木するんだ」とか「家族以外の人にもこんなにお話できるんだ」など、新しい一面を見つけることができます。他のママさん達との関わりの中で、息子が何かできるようになると「0くん、たっちできるようになったね」とか「歩けるようになったね」と一緒に喜んでくださることも私にとっては嬉しい時間でした。

先生方とのお話も私にとっては貴重な時間です。息子の発育、発達の話もありますが、その他にも反抗期のお兄ちゃんの相談にのっていただいたり（笑）。こんな話をしているのかな？なんて遠慮せず、どんな小さな悩みでも受け止めて下さる先生方には本当に感謝しています。

また、センターのいい所は、子供の機嫌やお昼寝、離乳食に合わせて、午前、午後の行きやすい時間に行けることもあります。小さな頃は毎日同じスケジュールにこだわらず、体調やその日の気分に合わせて行くようにしました。そのおかげか、今では朝の身支度が整うと「せんせい。せんせい。」と言いながら靴を履いて出発しようとしています。息子にとって安心してワクワクする場所、それが支援センターなのかもしれません。

子育てに家事に頑張っているパピママ、たまには子供と遊ぶ楽しい時間を作るために支援センターを利用されてはいかがでしょう？笑顔で一緒に過ごすことが子供にとって何より幸せな時間なのかなと思います。



0くん(1歳8か月)のママ

助産師相談会

毎月1回(第2木曜日午後)「あそびの広場」で助産師相談が始まります！身長体重測定や、こどもの発達・子育ての悩みや不安など、こどもを遊ばせながら気軽にお話ししましょう！
日時:4/10(木) 午後 13:00~14:30 場所:子育て支援センター

つどいの広場

つどいの広場は各支所地域にあります。高山市内どこの地域でもご利用いただけます。自由に遊べるスペースやおもちゃもありますので、お友達を誘って広場でたくさんあそびましょう！地域によっては、土日祝日に開放していたり、コーディネーターによる絵本の読み聞かせや、行事の開催もあります。子育て通信や市のホームページをご覧ください。お出かけください。

各地域のつどいの広場

- | | |
|-------------------------|-----------|
| ① 高山 かんかこかん | 年末年始を除く毎日 |
| ② 国府 ひだっコランド(シマヤラクール2F) | 毎週火・木・土 |
| ③ 丹生川 丹生川支所3F | 年末年始を除く毎日 |
| ④ 清見 きよみ館 | 年末年始を除く毎日 |
| ⑤ 荘川 荘川総合センター | 年末年始を除く毎日 |
| ⑥ 荘川 福祉センター | 毎週木曜日 |
| ⑦ 一之宮 一之宮支所 2F | 年末年始を除く毎日 |
| ⑧ 久々野 多目的センター | 毎日 |
| ⑨ 朝日 燦燦朝日館支所 | 年末年始を除く毎日 |
| ⑩ 朝日 福祉センター | 毎週月・火・金 |
| ⑪ 高根 福祉センター | 毎週火曜日 |
| ⑫ 国府 保健センター | 毎週水曜日 |
| ⑬ 上宝 支所 | 毎週月~金 |
| ⑭ 奥飛騨 総合文化センター | 毎週火・木 |

