

NHK Eテレ

「やまと尼寺精進日記」でおなじみ

講師 **佐々木 ささき**

慈瞳 じとう氏

僧侶・公認心理師

奈良県音羽観音寺 元副住職

現在はスクールカウンセラーのほか、
奈良県内病院で緩和ケアに携わる
コミュニティナースとしてご活躍中



よくいきはじめ
～輝く未来へ

令和7年

12/7

日

開場/13:00

開演/13:30

終了/15:00 (予定)

会場:高山市民文化会館 小ホール

定員:400名(事前申込不要)

主催 高山市

参加費
無料

手話通訳
あり

託児
あり

お問合せ 高山市 市民活動部 生涯学習課

TEL:0577-35-3155