

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

03月03日(月)	1人分使用量(g)		注定量	03月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	03月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	03月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	03月07日(金)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学						
【ちらし寿司】 学校給食用 精白米 ちらしずしの素 錦糸たまご (冷)絹さやえんどう	70	95	15.48 kg	【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 1 115g	70		25 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	12.82 kg	【赤飯】 米・精白米(強化米入り) もち米 赤飯の素 黒ごま	40	60	0.97 袋	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無胚パン精麦	70	95	8.54 kg								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	192 本	【ミートソース】 豚ミンチ 赤ワイン 玉葱 にんじん セロリー 葉柄 おろしにんにく 米サラダ油 マッシュルーム 水煮 だいず水煮(引き割り) コンソメ 三温糖 食塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレー ローリエ 米粉 マーガリン(乳なし)	25	30	5.2 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	164 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	193 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	119 本								
【わかさぎのフリッター】 わかさぎフリッター 11g サラダ油(缶)	33	44	686 個	【そばの山椒味噌焼き】 そば切り身 40g そば切り身 50g そば切り身 60g 酒 おろししょうが ミックスみそ みりん 三温糖 山椒	40		25 切	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	60	25 枚	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	60	25 枚	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	60	25 枚	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	60	25 枚				
【菜の花のおひたし】 もやし 菜の花 生 にんじん 花かつお こいくちしょうゆ	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	18	3.2 kg
【うしお汁】 クラム水煮(あさり) えのきたけ 豆腐・木綿 カットわかめ 国産 だしパック(桜) 酒 みりん うすくちしょうゆ 季節のかまぼこ みつば	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	15	20	3.2 kg
【ひな祭りデザート】 ひなまつり桃の花三色ゼリー 40g	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 酢	40	40	192 個

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

Table with columns for dates (03月10日 to 03月14日) and rows for various food items (e.g., 学校給食用 精白米, 普通牛乳, 鶏手羽, etc.) with sub-columns for 1人分使用量 (g) and 注分量 (kg) for elementary and middle school students.

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

03月17日(月)	1人分使用量(g)		注定量	03月18日(火)	1人分使用量(g)		注定量	03月19日(水)	1人分使用量(g)		注定量	03月21日(金)	1人分使用量(g)		注定量	03月24日(月)	1人分使用量(g)		注定量																																																																																																																																																																																																																																			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学																																																																																																																																																																																																																															
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.02 kg 1.33 kg	【うどん(麺のみ)】 白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g	60 70 80		25 個 32 個 56 個 54 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.1 kg 1.34 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	12.13 kg 1.24 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	5.13 kg 0.54 kg																																																																																																																																																																																																																																			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【山菜うどん(スープ)】 山菜水煮 にんじん 鶏もも (1センチ角) 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 フレーク節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒 一味	15 10 12 5 4 0.3 6 4 2 0.6 1 0.01	18 12 15 6 5 0.4 7.2 4.8 2.4 0.72 1.2 0.01	2.65 kg 1.8 kg 2.17 kg 0.9 kg 1.1 kg 0.27 袋 1.07 kg 714 g 357 g 107.04 g 178 g 2 g	【味噌カツ】 ポークヒレカツ 30g ポークヒレカツ 40g サラダ油(缶) 赤みそ 三温糖 みりん 酒	40 5 3 4 1 1	60 6 6 3.6 5 1.25	108 個 113 個 889 缶 0.5 kg 0.72 kg 181.1 g 181 g	【ししゃものカレー揚げ】 ししゃも 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー 三温糖 カレー粉末 サラダ油(缶)	40 10 0.03 0.3 0.3 4	60 15 0.03 0.45 0.45 6	338 尾 1.69 kg 0.05 缶 0.05 kg 50.7 g 676 缶	【豚キムチ丼の具】 豚小間切り ぜんまい水煮 にんじん にら 白菜キムチ 玉葱 おろしにんにく 中華だしの素 こいくちしょうゆ 三温糖 米サラダ油 ごま油 コチュジャン 切干し大根 塩	40 10 14 10 15 30 0.3 0.8 1 0.2 0.7 0.4 0.5 2 0.1	48 12 16.8 12.5 18 36 0.36 1 1.2 0.25 0.8 0.5 2.4 0.12	2.6 kg 1 kg 0.9 kg 0.7 kg 1 kg 2.1 kg 0.02 kg 54 g 65 g 0.01 kg 0.03 本 27 g 0.03 kg 0 kg 6 g																																																																																																																																																																																																																																			
【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな 葉・生 きゅうり だいずゆで 国産 米サラダ油 酢 こしょう 三温糖 うすくちしょうゆ 花かつお	30 13 7 8 1.2 1.26 0.01 0.4 1.5 1	39 17 9 11 1.5 1.64 0.01 0.52 2 1.3	6.5 kg 2.8 kg 1.3 kg 2 kg 0.16 本 233 g 0 g 0.07 kg 281 g 0.19 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	167 本	【小松菜のからしあえ】 もやし こまつな 葉・生 スクール糸かまぼこ うすくちしょうゆ ねりからし 三温糖 乾燥しらす干し	20 25 4 1.8 0.2 0.3 2	24 32.5 4.8 2.16 0.24 0.39 2.5	3.7 kg 5.5 kg 1 kg 326 g 36.18 g 0.06 kg 368 g	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3 kg 1.6 kg 1.8 kg 1.8 kg 3.6 kg 0.9 kg 713.6 g 597 g 178 g 178.4 g	【お祝いデザート(小学校)】 フレンスクレープ(いちご) 35g	35		113 個	【おからマフィン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア さいのめチーズ ｽﾀｰﾐﾙｸ	6 15 8 3 9 2 1 5 1	7.2 18 10 3.6 10.8 2.5 1.2 6 1.2	1.1 kg 2.68 kg 1.7 kg 0.54 kg 1.6 kg 0.36 g 0.18 kg 0.89 kg 0.18 kg	【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 8 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 9.6 12 12