



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
3月3日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
3月3日	レバーそばろ	鶏レバー(鶏肉) 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
3月 ³ / ₆ 日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
3月4日	かつお節	かつおのふし
3月5日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
3月5日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
3月5日	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
3月5日	マーガリン	食用植物油脂(大豆) 食塩 粉乳 乳化剤(大豆) 香料 着色料(カロテン) 水
3月5日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
3月5日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
3月5日	青じそドレッシング	糖類(水飴、砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
3月6日	赤飯用あずき	あずき 乳酸Ca 水
3月6日	FMうす味花型豆腐バーグ	たまねぎ 鶏肉 豆腐(大豆) おから(大豆) 粒状植物性たん白 植物油 にんじん 砂糖 水溶性食物繊維 食塩 小麦不使用しょうゆ 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 香辛料 しょうがペースト 水 加工デンプン 炭酸Ca 凝固剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤(グァーガム)
3月6日	白玉もち	もち米 水
3月 ⁶ / ₁₈ 日	お祝いいちごゼリー	いちごピューレ(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム(大豆)、砂糖類、その他) いちご果汁 砂糖 ぶどう糖 水あめ 水 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 紅麴色素 安定剤(増粘多糖類) 乳化剤 香料 PH調整剤 ピロリン酸第二鉄 セルロース

3月7日	マロニー	じゃがいも澱粉 コーンスターチ 増粘剤 増粘多糖類
3月10日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
3月10日	山菜ミックス	わらび 孟宗筍 えのき茸 食塩 水 pH調整剤(クエン酸) 酸化防止剤(ビタミンC)
3月10日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
3月10日	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
3月10日	おじゃがもち	じゃがいも 加工でん粉 砂糖 食塩 グルコマンナン 水
3月11日	厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
3月 ¹² / ₁₉ 日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
3月 ¹² / ₁₉ 日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
3月13日	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
3月14日	国産豚肉の餃子SC17	キャベツ たまねぎにら 豚肉 豚脂 でん粉加工食品 香味油(豚肉) しょうゆ(小麦、大豆) 酵母エキス 食塩 砂糖 しょうがペースト 香辛料 <皮>小麦粉 小麦たん白 食塩 水 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄
3月18日	国産豚肉のメンチカツ	粒状植物性たん白(大豆) 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) 砂糖 トマトケチャップ しょうゆ(小麦、大豆) 食塩 香辛料 酵母エキス 衣(パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、コーンフラワー、植物油脂(大豆)、水、加工デンプン、ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca、着色料)
3月18日	GKちらし蒲鉾桜	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
3月19日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
3月21日	炒り卵	鶏卵 でん粉(とうもろこし) 砂糖 食塩 かつおだし 酵母エキス 酸味料 植物油(菜種) 水
3月24日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
3月24日	焼きそばソース	果糖ぶどう糖液糖 高酸度ピネガー 食塩 砂糖液糖 オニオンエキス ガーリックエキス 昆布エキス 香辛料 たんぱく加水分解物 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物 甘味料(甘草) 水
3月24日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤

3
月
調
味
料

トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
酢	米 アルコール 食塩 酒粕
うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
レモン果汁	レモン 香料 水
おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
ごま油	食用ごま油
中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
煮干し	まいわし かたくちわし
カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー