

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月01日(火)				07月02日(水)				07月03日(木)				07月04日(金)				07月07日(月)				
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				
学校給食用精白米		70	100	220 kg	コッペパン		45		477 個	学校給食用精白米		70	100	220 kg	ソフト麺		70		477 個	
米粒麦（大麦）		7	10	22 kg	コッペパン		55		492 個	米粒麦（大麦）		7	10	22 kg	ソフト麺		80		492 個	
					コッペパン		65		694 個						ソフト麺		90		694 個	
					コッペパン			75	1014 個						ソフト麺			115	1014 個	
【さといもの白みそ汁】				【ロヒケイット】				【けんちん汁】				【カレーソース】				【かぼちゃのみそ汁】				
木綿豆腐		15	19.5	113 個	たまねぎ		30	39	96 kg	木綿豆腐		20	26	151 個	生揚げ		10	13	121 個	
油揚げ		5	6.5	502 個	にんじん		20	26	62 kg	板こんにやく		10	13	151 個	たまねぎ		15	19.5	48 kg	
たまねぎ		20	26	64 kg	じゃがいも		35	45.5	117 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍		25	32.5	75 kg	かぼちゃ ダイスカット 冷凍		30	39	90 kg	
こまつな		10	16	37 kg	じゃがいも		30	39	90 kg	にんじん		10	13	31 kg	カットわかめ		1	1.3	3 kg	
さといも 乱切り(小) 冷凍		25	32.5	75 kg	さけ 角切り		1	1.3	3 kg	ごぼう 洗い		4	5.2	12 kg	みそ(柴田)		3	3.9	9 kg	
白みそ		6.8	8.84	20 kg	白ワイン		0.01	0.01	27 g	根深ねぎ		5	6.5	15 kg	みそ(日下部)		3	3.9	9 kg	
煮干し(だし用パック)		2.5	3.25	30 袋	ローリエ 粉末		0.01	0.01	27 g	食塩		0.2	0.26	602.8 g	煮干し(だし用パック)		2	2.6	24 袋	
【れんこんきんぴら】				【グリーンサラダ】				【ひじきの炒め煮】				【キャベツソテー】				【切干大根煮】				
にんじん		15	19.5	47 kg	ブロッコリー 冷凍		20	26	121 袋	にんじん		10	15	32 kg	油揚げ		3.5	5.1	365 個	
ごぼう 洗い		10	13	30 kg	キャベツ		20	26	71 kg	油揚げ		2.5	3.25	251 個	切干大根		6.5	8.5	20 kg	
れんこん水煮 スライス		25	32.5	75 kg	きゅうり		9	11.7	28 kg	長ひじき		4	5.2	12 kg	しいたけ スライス 乾燥		0.6	0.78	2 kg	
しいたけ スライス 乾燥		0.5	0.65	2 kg	食塩		0.15	0.2	456.6 g	さつまあげ カット		5	6.7	16 kg	米ぬか油		0.5	0.6	1.43 kg	
米ぬか油		0.5	0.65	1.51 kg	白こしょう 粉末		0.02	0.03	64 g	米ぬか油		0.5	0.65	1.51 kg	三温糖		1.25	1.6	3.8 kg	
三温糖		1.3	1.69	3.9 kg	穀物酢		1.2	1.56	361.7 g	和風だし		0.1	0.13	307 g	和風だし		0.15	0.2	459 g	
本みりん		0.5	0.65	1.5 kg	うすくちしょうゆ		0.5	0.65	1.5 kg	こいくちしょうゆ		2.3	3	6.9 kg	うすくちしょうゆ		2.3	2.8	6.7 kg	
清酒		1	1.3	3.1 kg	米ぬか油		1	1.3	3.01 kg	水		7.5	9.75	23 kg	こいくちしょうゆ		0.5	0.6	1.5 kg	
こいくちしょうゆ		2	2.6	6 kg																
一味とうがらし		0.01	0.01	27 g																
【さばの塩焼き】				【北欧風ミートボール】				【鶏肉の香味焼き】				【キャベツソテー】				【揚げ豚のトマトだれ】				
さば 切り身 60g		60		1663 個	ミートボール		45	60	135 袋	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g		60		1663 個	豚 もも ひょうし切り		40	52	121 kg	
さば 切り身 70g		70		1014 個	米ぬか油（揚げ油）		2	2.5	6 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 80g		80		1014 個	おろししょうが		0.4	0.52	1.2 kg	
食塩		0.3	0.4	904.5 g	ブルーベリージャム 1kg		12	16	36 kg	三温糖		0.5	0.65	1.5 kg	清酒		0.8	1.04	2.5 kg	
【牛乳】																				
普通牛乳		206	206	2677 本	こいくちしょうゆ		3	3.9	8.9 kg	おろしにんにく		0.45	0.6	1.4 kg	米粉		4	5.2	12 kg	
					ウスターソース		3.75	4.88	11185 g	おろししょうが		0.9	1.15	2.7 kg	米ぬか油（揚げ油）		2	2.6	6 kg	
					水		12	16	36 kg	こいくちしょうゆ		3	3.9	9 kg	三温糖		3	3.9	9 kg	
										清酒		0.5	0.65	1.6 kg	こいくちしょうゆ		2.5	3.25	7.5 kg	
					【牛乳】										カットトマト(飛騨)		15	19.5	9 袋	
					普通牛乳		206	206	2677 本	【牛乳】										
										普通牛乳		206	206	2677 本						

左の QRコードを読み取るか
高山市 HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

【給食アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

	1人分使用量 (g)		注重量	07月09日(水)	1人分使用量 (g)		注重量	07月10日(木)	1人分使用量 (g)		注重量	07月11日(金)	1人分使用量 (g)		注重量	07月14日(月)	1人分使用量 (g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【1食うどん】				【麦ごはん】			
学校給食用精白米	70	100	220 kg	黒砂糖パン	45		477 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg	うどん ゆで	60		477 袋	学校給食用精白米	70	100	220 kg
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	黒砂糖パン	55		492 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	うどん ゆで	70		492 袋	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg
				黒砂糖パン	65		694 個					うどん ゆで	80		694 袋				
				黒砂糖パン		75	1014 個	【夏野菜カレー】				うどん ゆで		100	1014 袋	【ゆばのすまし汁】			
【ワタンスープ】				【ミネストローネ】				豚 もも 平切り	12	15.6	36 kg					木綿豆腐	20	26	151 個
豚 もも 平切り	8	10.4	24 kg	ベーコン 短冊（乳・卵なし）	6	7.8	18.08 kg	加熱レバー そぼろ	0.5	0.65	2 袋	【肉うどん】				こまつな	10	15	36 kg
にんじん	10	13	31 kg	たまねぎ	30	39	96 kg	食塩	0.08	0.1	236.6 g	国産牛 もも スライス	20	26	60.28 kg	糸かまぼこ	8	10.4	24 kg
もやし	12	15.6	36 kg	セロリー	2.5	3.25	12 kg	おろしにんにく	0.6	0.78	1.9 kg	にんじん	5	6.5	16 kg	湯葉 冷凍	2.2	2.86	7 kg
こまつな	10	15	36 kg	食塩	0.13	0.17	392.9 g	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	だいこん	20	26	67 kg	食塩	0.12	0.16	366.1 g
おろししょうが	0.6	0.78	1.8 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	米ぬか油	0.4	0.52	1.21 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.86	6.6 kg
わんだんの皮	5.5	7.15	17 kg	ローリエ 粉末	0.01	0.01	27 g	カレー粉	0.2	0.26	602.8 g	食塩	0.26	0.34	785.8 g	こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.6 kg
鶏がらスープ	10	13	30 kg	米ぬか油	0.2	0.26	0.6 kg	たまねぎ	50	65	160 kg	うすくちしょうゆ	3.2	4.16	9.6 kg	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg
中華だし	0.8	1.04	2411 g	じゃがいも	20	26	67 kg	にんじん	20	26	62 kg	めんつゆ	2.5	3.25	7540 g	フレーク節F3(だし用)	1.5	1.95	5 kg
清酒	0.8	1.04	2.5 kg	ズッキーニ	10	13	31 kg	なす	15	19.5	50 kg	清酒	0.7	0.91	2.2 kg				
うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg	アルファベットマカロニ	5	6.5	30 袋	すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍	20	26	60 kg	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	【もやしのカレー炒め】			
こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	カットトマト(飛騨)	20	26	12 袋	ホールコーン 冷凍	10	13	30 kg	削り節(だし用)	1.2	1.56	4 kg	グリーンアスパラガス 冷凍	5	6.5	15 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	ケチャップ	4	5.2	4 袋	むきえだまめ 冷凍	15	25	49 kg	フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg	もやし	42	55	126 kg
				洋風コンソメ	1	1.3	3014 g	カットトマト(飛騨)	12	15.6	7 袋	【五色あえ】				にんじん	10	13	31 kg
【チョレギサラダ】				【ブロッコリーのソテー】				ウスターソース	1.2	1.56	3617 g	こまつな	20	30	72 kg	マーガリン	0.5	0.65	2 kg
キャベツ	20	26	71 kg	ブロッコリー 冷凍	40	54	244 袋	コクと旨みのまるやかカレー	8	10.4	25 kg	にんじん	15	19.5	45 kg	食塩	0.25	0.3	726.5 g
にんじん	10	13	31 kg	ホールコーン 冷凍	8	10.4	24 kg	アレルゲンフリーカレーフレーク N	6	7.8	19 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	31 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g
きゅうり	5	6.5	15 kg	ウインナー スライス	8	10.4	25 kg	【海菜サラダ（青じそドレ）】				うすくちしょうゆ	5	6.5	15 kg	カレー粉	0.1	0.13	302.5 g
カットわかめ	0.8	1.04	2.4 kg	マーガリン	1.5	2	5 kg	だいこん	28	36	92 kg	めんつゆ	1.5	1.95	4.5 kg	【いかフライのレモン煮】			
にんにく 粉末	0.2	0.26	603 g	食塩	0.12	0.15	349.1 g	きゅうり	10	13	31 kg	きざみのり 角切り	0.5	0.65	1513 g	いかフライ 60g	60		1663 個
穀物酢	1.5	1.95	4526 g	白こしょう 粉末	0.02	0.02	49 g	海藻ミックス	1.2	1.6	4 kg	花かつお	0.5	0.65	8 袋	いかフライ 80g		80	1014 個
うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.5 kg					青じそドレッシング	5	5.8	14 本				2 kg	米ぬか油（揚げ油）	3	4	9 kg
ごま油	1	1.3	3013.8 g													三溫糖	2.7	3.51	8.1 kg
白いりごま	1	1.3	3 kg													うすくちしょうゆ	2.2	2.8	6.5 kg
				【オムレツ】				【大豆と小魚の揚げ煮】				【お好み焼き】				レモン 果汁	2.2	2.8	6.5 本
【ホキのヤンニョムだれ】				オムレツ 50g	50		1663 個	乾燥大豆	8	16	29 kg	お好み焼（乳卵不使用） 40g	40		1663 個	水	0.5	0.65	1 kg
ホキ 角切り	45	58.5	136 kg	オムレツ 60g		60	1014 個	米ぬか油（揚げ油）	1.2	2	4 kg	お好み焼（乳卵不使用） 50g		50	1014 個				
清酒	1	1.3	3.1 kg	【牛乳】				バリッシュ	6	15	24 kg	ウスターソース	2.5	3.25	7453 g	【牛乳】			
白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g	普通牛乳				水	0.9	1.1	3 kg	トマトペースト（飛騨）	3.5	4.55	10 kg	普通牛乳			
おろししょうが	0.5	0.65	1.5 kg		206	206	2677 本	うすくちしょうゆ	0.25	0.32	0.7 kg	三溫糖	0.4	0.52	1.2 kg		206	206	2677 本
米粉	4.5	5.85	14 kg					こいくちしょうゆ	0.25	0.32	0.7 kg	【薬配：セタゼリー】							
米ぬか油（揚げ油）	3	3.9	9 kg					三溫糖	1.6	2.1	4.7 kg	セタデザート 40g							
こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg					清酒	0.5	0.6	1.5 kg		40	40	2677 個				
本みりん	2	2.6	6 kg					白いりごま	1.2	1.6	4 kg	【牛乳】							
清酒	2	2.6	6.1 kg									普通牛乳							
三溫糖	2	2.6	6 kg																
ケチャップ	5	6.5	5 袋																
根深ねぎ	2	2.6	6 kg																
おろしにんにく	0.1	0.13	0.4 kg																
コチュジャン	1	1.3	3.01 kg																
【韓国のり】																			
韓国のり 1g	1	1	2677 個																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	2677 本																

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月15日(火)				07月16日(水)				07月17日(木)				07月18日(金)							
1人分使用量 (g)		注 文 量		1人分使用量 (g)		注 文 量		1人分使用量 (g)		注 文 量		1人分使用量 (g)		注 文 量		1人分使用量 (g)		注 文 量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】							
学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン				学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺							
【乾物のみそ汁】				【コンソメスープ】				【もずくのみそ汁】				【ナポリタンソース】							
切干大根 高野豆腐 細切り しいたけ スライス 乾燥 カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)				たまねぎ 米ぬか油 にんじん じゃがいも こまつな マッシュルーム水煮 スライス 乾燥バセリ 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ				木綿豆腐 こまつな 根深ねぎ もずく 冷凍 えのきだけ カット みそ(日下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)				ウインナー スライス ローリエ 粉末 米ぬか油 たまねぎ 青ピーマン マッシュルーム水煮 スライス カットトマト(飛騨) 食塩 白こしょう 粉末 洋風コンソメ 三温糖 ケチャップ ウスターソース 赤ワイン 米粉 乾燥バセリ							
【ゆかりあえ】				【アスパラのソテー】				【豚肉のスタミナ焼き】				【コールスローサラダ】							
にんじん キャベツ きゅうり ゆかり 食塩				にんじん ホールコーン 冷凍 マーガリン 食塩 白こしょう 粉末				豚 かたロース（数） 60g 豚 かたロース（数） 70g 食塩 おろししょうが おろしにんにく 清酒 水 清酒 本みりん みそ 調理用 トウバンジャン こいくちしょうゆ 白すりごま				バイナップル バック うんしゅうみかん バック ダイゼリー レモン ダイゼリー 白桃 ダイゼリー 梨							
【にぎすのしょうがだれ】				【焼きハンバーグ】				【牛乳】				【牛乳】							
やわらか にぎす じゃがいもでんぷん 米ぬか油（揚げ油） 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぷん 水				グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 マーガリン 食塩 白こしょう 粉末				あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 三温糖 ケチャップ ウスターソース				普通牛乳				普通牛乳			
【薬配：すいか】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】							
すいか カット 65g																			
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】							
普通牛乳																			