

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月01日(火)	1人分使用量(g)		注引量	07月02日(水)	1人分使用量(g)		注引量	07月03日(木)	1人分使用量(g)		注引量	07月04日(金)	1人分使用量(g)		注引量	07月07日(月)	1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【1食うどん】			
コッペパン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	うどん ゆで	60		516 袋
コッペパン	55		512 個	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	うどん ゆで	70		512 袋
コッペパン	65		713 個													うどん ゆで	80		713 袋
コッペパン		75	1103 個	【さといもの白みそ汁】				【夏野菜カレー】				【じゃがいものみそ汁】				うどん ゆで		100	1103 袋
【ロヒケイット】				木綿豆腐	15	19.5	120 個	豚 もも 平切り	12	15.6	38 kg	木綿豆腐	20	26	160 個	【肉うどん】			
たまねぎ	30	39	102 kg	油揚げ	5	6.5	534 個	加熱レバーそぼろ	0.5	0.65	2 袋	じゃがいも	25	32	88 kg	国産牛 もも スライス	20	26	64.09 kg
にんじん	20	26	66 kg	たまねぎ	20	26	68 kg	食塩	0.08	0.1	251.6 g	えのきだけ カット	10	13	64 袋	にんじん	5	6.5	17 kg
じゃがいも	35	45.5	125 kg	こまつな	10	16	39 kg	おろしにんにく	0.6	0.78	2 kg	カットわかめ	0.3	0.39	1 kg	だいごん	20	26	71 kg
さけ 角切り	30	39	96 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	25	32.5	80 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	みそ(柴田)	3.2	4	10 kg	根深ねぎ	5	6.5	16 kg
白ワイン	1	1.3	3.2 kg	白みそ	6.8	8.84	22 kg	米ぬか油	0.4	0.52	1.28 kg	みそ(白下部)	3.2	4	10 kg	食塩	0.26	0.34	835.6 g
ローリエ 粉末	0.01	0.01	28 g	煮干し(だし用パック)	2.5	3.25	32 袋	カレー粉	0.2	0.26	640.9 g	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	うすくちしょうゆ	3.2	4.16	10.3 kg
食塩	0.1	0.13	326.6 g	【れんこんきんぴら】				たまねぎ	50	65	170 kg	【おかかあえ】				めんつゆ	2.5	3.25	8017 g
洋風コンソメ	0.8	1.04	2564 g	にんじん	15	19.5	50 kg	にんじん	20	26	66 kg	フロッコリー 冷凍	30	40	194 袋	清酒	0.7	0.91	2.3 kg
白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	ごぼう 洗い	10	13	32 kg	すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍	20	26	64 kg	にんじん	8	11	27 kg	きゅうり	10	13	33 kg
調理用牛乳	40	60	131 L	れんこん水煮 スライス	25	32.5	80 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	32 kg	きゅうり	10	13	33 kg	うすくちしょうゆ	2.4	3	7.6 kg
クリーム 乳脂肪	5	6.5	16 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg	むきえだまめ 冷凍	15	25	52 kg	うすくちしょうゆ	2.4	3	7.6 kg	花かつお	1.3	1.6	4 kg
【グリーンサラダ】				米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	カットトマト(飛騨)	12	15.6	8 袋	【ひらすの照り焼き】				【五食あえ】			
フロッコリー 冷凍	20	26	128 袋	三温糖	1.3	1.69	4.2 kg	ウスターソース	1.2	1.56	3845 g	ひらす(シルバー) 切り身 60g	60		1741 個	こまつな	20	30	77 kg
キャベツ	20	26	75 kg	本みりん	0.5	0.65	1.6 kg	ココと旨みのまろやかカレー	8	10.4	26 kg	ひらす(シルバー) 切り身 70g	70		1103 個	もやし	15	19.5	48 kg
きゅうり	9	11.7	29 kg	清酒	1	1.3	3.3 kg	アレルギーフリーカレーフレーク N	6	7.8	20 kg	【海藻サラダ(青じそドレ)】				にんじん	10	13	33 kg
食塩	0.15	0.2	485.7 g	こいくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	【さばの塩焼き】				清酒	1.3	1.69	4.2 kg	ホールコーン 冷凍	5	6.5	16 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	一味とうがらし	0.01	0.01	28 g	さば 切り身 60g	60		1741 個	水	2	2.6	6 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.8 kg
穀物酢	1.2	1.56	3845 g	【牛乳】				さば 切り身 70g	70		1103 個	三温糖	2	2.6	6.5 kg	めんつゆ	0.5	0.65	1608 g
うすくちしょうゆ	0.5	0.65	1.6 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	【大豆と小魚の揚げ煮】				本みりん	1	1.3	3.2 kg	きざみのり 角切り	0.5	0.65	8 袋
米ぬか油	1	1.3	3.2 kg					乾燥大豆	8	16	31 kg	清酒	0.5	0.65	1.7 kg	花かつお	0.5	0.65	2 kg
【北歐風ミートボール】								パリッシュ	6	15	26 kg	【牛乳】				【お好み焼き】			
ミートボール	45	60	144 袋					水	0.9	1.1	3 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	お好み焼(乳卵不使用) 40g	40		1741 個
米ぬか油(揚げ油)	2	2.5	6 kg					うすくちしょうゆ	0.25	0.32	0.8 kg				お好み焼(乳卵不使用) 50g	50		1103 個	
ブルーベリージャム 1kg	12	16	39 kg					こいくちしょうゆ	0.25	0.32	0.8 kg				ウスターソース	2.5	3.25	7937 g	
こいくちしょうゆ	3	3.9	9.5 kg					三温糖	1.6	2.1	5 kg				トマトペースト(飛騨)	3.5	4.55	11 kg	
ウスターソース	3.75	4.88	11911 g					清酒	0.5	0.6	1.6 kg				三温糖	0.4	0.52	1.3 kg	
水	12	16	39 kg					白いりごま	1.2	1.6	4 kg				【薬配:セタゼリー】				
【牛乳】								【牛乳】							セタゼライト 40g	40	40	2844 個	
普通牛乳	206	206	2844 本					普通牛乳	206	206	2844 本				【牛乳】				
															普通牛乳	206	206	2844 本	

高山市ホームページに PDF データを掲載しています。



左の QR コードを読み取るか
高山市 HP で
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月15日(火)	1人分使用量(g)		注引量	07月16日(水)	1人分使用量(g)		注引量	07月17日(木)	1人分使用量(g)		注引量	07月18日(金)	1人分使用量(g)		注引量	
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		
			合計				合計				合計				合計	
【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				
コッペパン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	
コッペパン	55		512 個	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	米粒麦(大麦)	7	10	23 kg	
コッペパン	65		713 個													
コッペパン		75	1103 個	【乾物のみそ汁】				【ビーフンスープ】				【ゆばのずまし汁】				
				切干大根	5	6.5	16 kg	にんじん	10	13	33 kg	木綿豆腐	20	26	160 個	
【コンソメスープ】				高野豆腐 細切り	5	8	17.01 kg	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	こまつな	10	15	39 kg	
たまねぎ	30	39	102 kg	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	ほうれんそう 冷凍	8	10.4	26 kg	糸かまぼこ	8	10.4	26 kg	
米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	カットわかめ	0.5	0.65	1.6 kg	鶏がらスープ	4	5.2	13 kg	湯葉 冷凍	2.2	2.86	7 kg	
にんじん	10	13	33 kg	みそ(柴田)	3.4	4.42	11 kg	ビーフン	5	6.5	16 kg	食塩	0.12	0.16	389.3 g	
じゃがいも	15	19.5	53 kg	みそ(日下部)	3.4	4.42	11 kg	おろししょうが	0.5	0.65	1.6 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.86	7 kg	
こまつな	10	15	39 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	こいくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.8 kg	
マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	16 kg					清酒	1	1.3	3.3 kg	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg	
乾燥パセリ	0.05	0.07	166 g	【ゆかりあえ】				中華だし	1	1.3	3204 g	フレーク節F3(だし用)	1.5	1.95	5 kg	
洋風コンソメ	0.6	0.78	1923 g	にんじん	10	13	33 kg	食塩	0.12	0.16	389.3 g					
食塩	0.15	0.2	485.7 g	キャベツ	30	39	113 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	【もやしのカレー炒め】				
白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	きゅうり	10	13	33 kg					グリーンアスパラガス 冷凍	5	6.5	16 kg	
うすくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	ゆかり	0.5	0.65	1608 g	【ガバオライス(具)】				もやし	42	55	135 kg	
				食塩	0.1	0.13	326.6 g	鶏 ひき肉	15	19.5	48 kg	にんじん	10	13	33 kg	
【アスパラのソテー】								白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	マーガリン	0.5	0.65	2 kg	
グリーンアスパラガス 冷凍	30	39	96 kg	【にぎすのしょうがだれ】				おろしにんにく	0.5	0.65	1.7 kg	食塩	0.25	0.3	772.1 g	
にんじん	10	13	33 kg	やわらか にぎす	40	60	6791 個	米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	
ホールコーン 冷凍	10	13	32 kg	じゃがいもでんぷん	2	3	6.8 kg	大豆たんぱく(ミンチ)	5	6.5	16 kg	カレー粉	0.1	0.13	321.4 g	
マーガリン	1.3	1.69	4 kg	米ぬか油(揚げ油)	3	4.5	10 kg	たまねぎ	20	26	68 kg					
食塩	0.13	0.18	423.7 g	三温糖	2.5	3	7.7 kg	赤ピーマン	10	13	36 kg	【いかフライのレモン煮】				
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	清酒	1	1.3	3.2 kg	たけのこ水煮 乱切り	15	19.5	48 kg	いかフライ 60g	60		1741 個	
				こいくちしょうゆ	2.5	3	7.7 kg	中華だし	1	1.3	3204 g	いかフライ 80g		80	1103 個	
【焼きハンバーグ】				穀物酢	1	1.3	3175 g	三温糖	1	1.3	3.2 kg	米ぬか油(揚げ油)	3	4	10 kg	
あらびきハンバーグSC 60g	60		1741 個	おろししょうが	0.3	0.39	1 kg	パセリ	0.3	0.39	967 g	三温糖	2.7	3.51	8.6 kg	
あらびきハンバーグSC 80g		80	1103 個	じゃがいもでんぷん	0.15	0.2	0.5 kg	清酒	2	2.6	6.5 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.8	6.9 kg	
水	0.5	0.65	2 kg	水	0.95	1.24	3 kg	かき油(オイスターソース)	4	5.2	10.7 本	レモン 果汁	2.2	2.8	7 本	
三温糖	0.8	1.04	2.6 kg					こいくちしょうゆ	1.8	2.34	5.8 kg	水	0.5	0.65	2 kg	
ケチャップ	6	7.8	6 袋	【牛乳】				水	5	6.5	16 kg					
ウスターソース	2.5	3.25	7987 g	普通牛乳	206	206	2844 本					【薬配:ずいか】				
								【白身魚フリッター】				ずいか カット 65g	65	65	2844 個	
【牛乳】								白身魚フリッター 20g	40	60	6791 個					
普通牛乳	206	206	2844 本					米ぬか油(揚げ油)	3	3.4	9 kg	【牛乳】				
								【牛乳】				普通牛乳	206	206	2844 本	
								普通牛乳	206	206	2844 本					