

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月01日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月02日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月03日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月04日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月07日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【1食うどん】			
コッペパン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	うどん ゆで	60		516 袋
コッペパン	55		512 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	うどん ゆで	70		512 袋
コッペパン	65		713 個													うどん ゆで	80		713 袋
コッペパン		75	1103 個	【さといもの白みそ汁】				【夏野菜カレー】				【じゃがいものみそ汁】				うどん ゆで		100	1103 袋
【ロヒケイット】				木綿豆腐	15	19.5	120 個	豚 もも 平切り	12	15.6	38 kg	木綿豆腐	20	26	160 個	【肉うどん】			
たまねぎ	30	39	102 kg	油揚げ	5	6.5	534 個	加熱レバー そぼろ	0.5	0.65	2 袋	じゃがいも	25	32	88 kg	国産牛 もも スライス	20	26	64.09 kg
にんじん	20	26	66 kg	たまねぎ	20	26	68 kg	食塩	0.08	0.1	251.6 g	えのきたけ カット	10	13	64 袋	にんじん	5	6.5	17 kg
じゃがいも	35	45.5	125 kg	こまつな	10	16	39 kg	おろしにんにく	0.6	0.78	2 kg	カットわかめ	0.3	0.39	1 kg	だいこん	20	26	71 kg
さけ 角切り	30	39	96 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	25	32.5	80 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	みそ(柴田)	3.2	4	10 kg	根深ねぎ	5	6.5	16 kg
白ワイン	1	1.3	3.2 kg	白みそ	6.8	8.84	22 kg	米ぬか油	0.4	0.52	1.28 kg	みそ(日下部)	3.2	4	10 kg	食塩	0.26	0.34	835.6 g
ローリエ 粉末	0.01	0.01	28 g	煮干し(だし用パック)	2.5	3.25	32 袋	カレー粉	0.2	0.26	640.9 g	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	うすくちしょうゆ	3.2	4.16	10.3 kg
食塩	0.1	0.13	326.6 g					たまねぎ	50	65	170 kg					めんつゆ	2.5	3.25	8017 g
洋風コンソメ	0.8	1.04	2564 g	【れんこんきんぴら】				にんじん	20	26	66 kg	【おかかあえ】				清酒	0.7	0.91	2.3 kg
白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	にんじん	15	19.5	50 kg	すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍	15	19.5	53 kg	フロccoliリー 冷凍	30	40	194 袋	本みりん	0.5	0.65	1.6 kg
調理用牛乳	40	60	131 L	ごぼう 洗い	10	13	32 kg	ホールコーン 冷凍	20	26	64 kg	にんじん	8	11	27 kg	削り節(だし用)	1.2	1.56	4 kg
クリーム 乳脂肪	5	6.5	16 kg	れんこん水煮 スライス	25	32.5	80 kg	むきえだまめ 冷凍	10	13	32 kg	きゅうり	10	13	33 kg	フレーク 節F3(だし用)	2	2.6	6 kg
				しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg	カッットマト(飛騨)	15	25	52 kg	うすくちしょうゆ	2.4	3	7.6 kg				
【グリーンサラダ】				米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	ウスターソース	12	15.6	8 袋	花かつお	1.3	1.6	4 kg	【五色あえ】			
フロccoliリー 冷凍	20	26	128 袋	三温糖	1.3	1.69	4.2 kg	コクと旨みのまろやかカレー	1.2	1.56	3845 g					こまつな	20	30	77 kg
キャベツ	20	26	75 kg	本みりん	0.5	0.65	1.6 kg	アレルギーフリーカレーフレーク N	8	10.4	26 kg	【ひらすの照り焼き】				もやし	15	19.5	48 kg
きゅうり	9	11.7	29 kg	清酒	1	1.3	3.3 kg		6	7.8	20 kg	ひらす（シルバー）切り身 60g	60		1741 個	にんじん	10	13	33 kg
食塩	0.15	0.2	485.7 g	こいくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	【海藻サラダ（青じそドレ）】				ひらす（シルバー）切り身 70g	70		1103 個	ホールコーン 冷凍	5	6.5	16 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	一味とうがらし	0.01	0.01	28 g		28	36	98 kg	清酒	1.3	1.69	4.2 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.8 kg
穀物酢	1.2	1.56	3845 g					きゅうり	10	13	33 kg	水	2	2.6	6 kg	めんつゆ	0.5	0.65	1608 g
うすくちしょうゆ	0.5	0.65	1.6 kg	【さばの塩焼き】				海藻ミックス	1.2	1.6	4 kg	三温糖	2	2.6	6.5 kg	きざみのり 角切り	0.5	0.65	8 袋
米ぬか油	1	1.3	3.2 kg	さば 切り身 60g	60		1741 個	青じそドレッシング	5	5.8	15 本	本みりん	1	1.3	3.2 kg	花かつお	0.5	0.65	2 kg
				さば 切り身 70g	0.3	0.4	963.5 g					清酒	0.5	0.65	1.7 kg				
				食塩				【大豆と小魚の揚げ煮】				こいくちしょうゆ	2.5	3.2	8 kg	【お好み焼き】			
【北欧風ミートボール】								乾燥大豆	8	16	31 kg	じゃがいもでんぶん	0.17	0.22	0.5 kg	お好み焼（乳卵不使用） 40g	40		1741 個
ミートボール	45	60	144 袋	【牛乳】				米ぬか油（揚げ油）	1.2	2	4 kg					お好み焼（乳卵不使用） 50g	50		1103 個
米ぬか油（揚げ油）	2	2.5	6 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	バリッシュ	6	15	26 kg	【牛乳】				ウスターソース	2.5	3.25	7937 g
ブルーベリージャム 1kg	12	16	39 kg					水	0.9	1.1	3 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	トマトペースト(飛騨)	3.5	4.55	11 kg
こいくちしょうゆ	3	3.9	9.5 kg					うすくちしょうゆ	0.25	0.32	0.8 kg					三温糖	0.4	0.52	1.3 kg
ウスターソース	3.75	4.88	11911 g					こいくちしょうゆ	0.25	0.32	0.8 kg								
水	12	16	39 kg					三温糖	1.6	2.1	5 kg					【薬配：セタゼリー】			
								清酒	0.5	0.6	1.6 kg					セタデザート 40g	40	40	2844 個
								白いりごま	1.2	1.6	4 kg								
【牛乳】								【牛乳】								【牛乳】			
普通牛乳	206	206	2844 本					普通牛乳	206	206	2844 本					普通牛乳	206	206	2844 本

高山市ホームページに PDFデータを掲載しています。



左の QRコードを読み取るか
高山市 HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

[illegible]

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月16日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月17日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月18日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】							
コッペパン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg				
コッペパン	55		512 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg				
コッペパン	65		713 個	【乾物のみそ汁】				【ビーフンスープ】				【ゆばのすまし汁】							
コッペパン		75	1103 個	切干大根	5	6.5	16 kg	にんじん	10	13	33 kg	木綿豆腐	20	26	160 個				
【コンソメスープ】				高野豆腐 細切り	5	8	17.01 kg	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	こまつな	10	15	39 kg				
たまねぎ	30	39	102 kg	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	ほうれんそう 冷凍	8	10.4	26 kg	糸かまぼこ	8	10.4	26 kg				
米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	カットわかめ	0.5	0.65	1.6 kg	鶏がらスープ	4	5.2	13 kg	湯葉 冷凍	2.2	2.86	7 kg				
にんじん	10	13	33 kg	みそ(柴田)	3.4	4.42	11 kg	ビーフン	5	6.5	16 kg	食塩	0.12	0.16	389.3 g				
じゃがいも	15	19.5	53 kg	みそ(日下部)	3.4	4.42	11 kg	おろししょうが	0.5	0.65	1.6 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.86	7 kg				
こまつな	10	15	39 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	こいくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.8 kg				
マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	16 kg	【ゆかりあえ】				清酒	1	1.3	3.3 kg	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg				
乾燥バセリ	0.05	0.07	166 g	にんじん	10	13	33 kg	中華だし	1	1.3	3204 g	フレーク節F3(だし用)	1.5	1.95	5 kg				
洋風コンソメ	0.6	0.78	1923 g	キャベツ	30	39	113 kg	食塩	0.12	0.16	389.3 g	【もやしのカレー炒め】							
食塩	0.15	0.2	485.7 g	きゅうり	10	13	33 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	グリーンアスパラガス 冷凍	5	6.5	16 kg				
白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	ゆかり	0.5	0.65	1608 g	【ガバオライス（具）】				もやし	42	55	135 kg				
うすくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	食塩	0.1	0.13	326.6 g	鶏 ひき肉	15	19.5	48 kg	にんじん	10	13	33 kg				
【アスパラのソテー】				【にぎすのしょうがだれ】				白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	マーガリン	0.5	0.65	2 kg				
グリーンアスパラガス 冷凍	30	39	96 kg	やわらか にぎす	40	60	6791 個	おろしにんにく	0.5	0.65	1.7 kg	食塩	0.25	0.3	772.1 g				
にんじん	10	13	33 kg	じゃがいもでんぷん	2	3	6.8 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g				
ホールコーン 冷凍	10	13	32 kg	米ぬか油（揚げ油）	3	4.5	10 kg	大豆たんぱく（ミンチ）	5	6.5	16 kg	カレー粉	0.1	0.13	321.4 g				
マーガリン	1.3	1.69	4 kg	三温糖	2.5	3	7.7 kg	たまねぎ	20	26	68 kg	【いかフライのレモン煮】							
食塩	0.13	0.18	423.7 g	清酒	1	1.3	3.2 kg	赤ピーマン	10	13	36 kg	いかフライ 60g	60		1741 個				
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	こいくちしょうゆ	2.5	3	7.7 kg	たけのこ水煮 乱切り	15	19.5	48 kg	いかフライ 80g		80	1103 個				
【焼きハンバーグ】				穀物酢	1	1.3	3175 g	中華だし	1	1.3	3204 g	米ぬか油（揚げ油）	3	4	10 kg				
あらびきハンバーグSC 60g	60		1741 個	おろししょうが	0.3	0.39	1 kg	三温糖	1	1.3	3.2 kg	三温糖	2.7	3.51	8.6 kg				
あらびきハンバーグSC 80g		80	1103 個	じゃがいもでんぷん	0.15	0.2	0.5 kg	清酒	2	2.6	6.5 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.8	6.9 kg				
水	0.5	0.65	2 kg	水	0.95	1.24	3 kg	かき油(オイスターソース)	4	5.2	10.7 本	レモン 果汁	2.2	2.8	7 本				
三温糖	0.8	1.04	2.6 kg	【薬配：すいか】				こいくちしょうゆ	1.8	2.34	5.8 kg	水	0.5	0.65	2 kg				
ケチャップ	6	7.8	6 袋	すいか カット 65g	65	65	2844 個	水	5	6.5	16 kg	【牛乳】							
ウスターソース	2.5	3.25	7987 g	【牛乳】				【白身魚フリッター】				普通牛乳	206	206	2844 本				
【牛乳】				普通牛乳	206	206	2844 本	白身魚フリッター 20g	40	60	6791 個								
普通牛乳	206	206	2844 本					米ぬか油（揚げ油）	3	3.4	9 kg								
								【牛乳】											
								普通牛乳	206	206	2844 本								