

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 06月02日(月)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 06月03日(火)   | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 06月04日(水)      | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 06月05日(木)     | 1人分使用量(g) |       | 注重量     | 06月06日(金)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量     |
|--------------|-----------|------|---------|-------------|-----------|------|---------|----------------|-----------|------|----------|---------------|-----------|-------|---------|-----------------|-----------|------|---------|
|              | 小学        | 中学   | 合計      |             | 小学        | 中学   | 合計      |                | 小学        | 中学   | 合計       |               | 小学        | 中学    | 合計      |                 | 小学        | 中学   | 合計      |
| 【麦飯】         |           |      |         | 【中華麺のみ】     |           |      |         | 【麦飯】           |           |      |          | 【黒砂糖パン】       |           |       |         | 【五目御飯舞茸】        |           |      |         |
| 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 7.16 kg | 蒸し中華めん 160g | 160       |      | 27 個    | 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 12.95 kg | 黒ざとうパン 45g    | 45        |       | 27 個    | 学校給食用 精白米       | 70        | 90   | 11.7 kg |
| 切断無圧ベン精麦     | 7         | 10   | 0.72 kg | 蒸し中華めん 180g | 180       |      | 20 個    | 切断無圧ベン精麦       | 7         | 10   | 1.33 kg  | 黒ざとうパン 55g    | 55        |       | 20 個    | にんじん            | 8         | 10.4 | 1.4 kg  |
| 【牛乳】         |           |      |         | 蒸し中華めん 200g | 200       |      | 48 個    | 【牛乳】           |           |      |          | 黒ざとうパン 65g    | 65        |       | 30 個    | ツナ 袋/1kg        | 10        | 12   | 2 袋     |
| 普通牛乳         | 206       | 206  | 101 本   | 蒸し中華めん 250g |           | 250  | 6 個     | 普通牛乳           | 206       | 206  | 161 本    | 黒ざとうパン 75g    |           | 75    | 50 個    | (冷)まいたけ         | 15        | 18   | 2.7 kg  |
| 【鶏肉の香り焼き】    |           |      |         | 【塩ラーメン】     |           |      |         | 【いかメンチカツ】      |           |      |          | 【牛乳】          |           |       |         | 笹がきごぼう          | 6         | 7.2  | 1.1 kg  |
| 鶏もも肉皮つき・50g  | 50        |      | 27 枚    | 豚小間切り       | 20        | 24   | 2.1 kg  | かみかみいかメンチ 40g  | 40        |      | 27 個     | 普通牛乳          | 206       | 206   | 127 本   | 干しいたけ ｽﾗｲｽ      | 0.5       | 0.6  | 99.25 g |
| 鶏もも肉皮つき・60g  | 60        |      | 68 枚    | もやし         | 20        | 24   | 2.1 kg  | かみかみいかメンチ 60g  | 60        | 60   | 134 個    | 【ボテトグラタン】     |           |       |         | 油揚げ             | 5         | 6    | 0.8 kg  |
| 鶏もも肉皮つき・70g  |           | 70   | 6 枚     | キャベツ        | 20        | 24   | 2.5 kg  | サラダ油(缶)        | 5         | 5    | 805 缶    | じゃがいも冷凍スライス   | 30        | 36    | 4 kg    | 酒               | 1         | 1.2  | 162 g   |
| おろしにんにく      | 0.9       | 1.2  | 0.09 kg | (冷)ホールコーン   | 5         | 6    | 1 kg    | 【ごまあえ(法・もや・人)】 |           |      |          | ツナ 袋/1kg      | 10        | 12    | 1 袋     | みりん             | 1         | 1.2  | 162 g   |
| おろししょうが      | 0.9       | 1.2  | 0.09 kg | おろししょうが     | 0.5       | 0.6  | 0.05 kg | ほうれんそう         | 25        | 30   | 5 kg     | マッシュルーム 水煮    | 5         | 7     | 0.72 kg | うすくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 648 g   |
| こいくちしょうゆ     | 3         | 3.6  | 290 g   | 米サラダ油       | 0.5       | 0.6  | 0.04 本  | もやし            | 25        | 30   | 4.4 kg   | マーガリン(乳なし)    | 2         | 3     | 0.3 g   | 和風だし            | 1         | 1.2  | 0.16 kg |
| 酒            | 0.9       | 1.2  | 95 g    | 塩ラーメンスープ    | 7         | 8.4  | 0.4 個   | にんじん           | 8         | 10   | 1.5 kg   | 料理牛乳          | 25        | 27    | 15.2 本  | 【牛乳】            |           |      |         |
| 三温糖          | 0.5       | 0.8  | 0.05 kg | 中華だしの素      | 0.3       | 0.36 | 32 g    | すりごま(白)        | 2         | 2.4  | 0.35 kg  | 米粉            | 2         | 3     | 0.3 kg  | 普通牛乳            | 206       | 206  | 150 本   |
| ごま油          | 0.5       | 0.8  | 54.4 g  | 鶏がら(液体      | 5         | 6    | 0.52 kg | うすくちしょうゆ       | 1.8       | 2.16 | 318 g    | コンソメ          | 0.5       | 0.6   | 0.13 袋  | 【わかさぎのフリッター】    |           |      |         |
| いりごま         | 0.3       | 0.36 | 0.03 kg | カットわかめ 国産   | 1         | 1.2  | 0.52 袋  | 三温糖            | 0.8       | 1    | 0.14 kg  | 塩             | 0.07      | 0.1   | 10 g    | わかさぎフリッター 11g   | 33        | 44   | 526 個   |
| 【じゃがいものごまあえ】 |           |      |         | こしょう        | 0.01      | 0.01 | 1 g     | 【みそけんちん汁】      |           |      |          | こしょう          | 0.01      | 0.01  | 1 g     | サラダ油(缶)         | 3         | 4    | 526 缶   |
| (冷)さやいんげん    | 20        | 24   | 3 kg    | いりごま        | 1         | 1.2  | 0.37 kg | 大根             | 14        | 20   | 3 kg     | 生クリーム         | 1         | 1.2   | 135 g   | 【キャベツのゆかり和え(高)】 |           |      |         |
| じゃがいも        | 22        | 27   | 2.6 kg  | 竹の子水煮・千切り   | 5         | 6    | 1 kg    | にんじん           | 7         | 10   | 1.4 kg   | ナチュラルチーズ・ミックス | 7         | 8.4   | 1 kg    | キャベツ            | 28        | 33   | 5.3 kg  |
| にんじん         | 8         | 9.6  | 0.8 kg  | 【牛乳】        |           |      |         | にんじん           | 8         | 11   | 1.7 kg   | (乾)パセリ        | 0.01      | 0.01  | 1 g     | 大根              | 17        | 20   | 3 kg    |
| 三温糖          | 0.5       | 0.6  | 0.05 kg | 普通牛乳        | 206       | 206  | 101 本   | 笹がきごぼう         | 11        | 15   | 2.1 kg   | 紙カップ小         | 1         | 1     | 1 枚     | にんじん            | 5         | 6    | 0.8 kg  |
| うすくちしょうゆ     | 2         | 2.4  | 203 g   | 【おからドーナツ】   |           |      |         | (冷)里芋 2S       | 20        | 25   | 3.6 kg   | そば粉           | 1.5       | 1.8   | 0.2 kg  | 減塩ゆかり           | 0.5       | 0.6  | 82 g    |
| すりごま(白)      | 2         | 2.4  | 0.2 kg  | おから         | 12        | 14.4 | 1.2 kg  | 豆腐・木綿          | 20        | 25   | 3.6 kg   | だいたす ベースト国産   | 5         | 6     | 1 kg    | いりごま            | 1         | 1.2  | 0.16 kg |
| ねりごま(白)      | 2         | 2.4  | 0.2 kg  | ホットケーキミックス  | 15        | 18   | 1.52 kg | 板こんにやく         | 10        | 13   | 1841 g   | 【グリーンサラダ】     |           |       |         | 【ずましじる】         |           |      |         |
| 【わかたけみそ汁】    |           |      |         | 殺菌液卵        | 5         | 6    | 0.6 kg  | 葱              | 4         | 5    | 1.2 kg   | キャベツ          | 25        | 32.5  | 4.2 kg  | 豆腐・木綿           | 30        | 36   | 4.9 kg  |
| 姫竹のこ         | 15        | 18   | 1.52 kg | 三温糖         | 2.5       | 3    | 0.25 kg | 煮干し(だし用)       | 1.5       | 2    | 0.28 kg  | きゅうり          | 10        | 13    | 1.5 kg  | 白かまぼこ           | 5         | 6    | 0.81 kg |
| カットわかめ 国産    | 1         | 1.2  | 0.51 袋  | 料理牛乳        | 12        | 14.4 | 5.9 本   | 荒削り節(だし用)      | 1         | 1.3  | 0.18 kg  | (冷)ブロッコリー     | 15        | 19    | 2.1 kg  | こまつな 葉・生        | 10        | 12   | 1.9 kg  |
| 豆腐・木綿        | 15        | 18   | 1.5 kg  | そば粉         | 1         | 1.2  | 0.1 kg  | 赤みそ            | 2         | 2.4  | 0.4 kg   | 米サラダ油         | 1.6       | 2     | 0.16 本  | カットわかめ 国産       | 0.3       | 0.5  | 0.3 袋   |
| だしパック(桜)     | 3         | 3.6  | 304.8 g | サラダ油(缶)     | 3         | 6    | 321 缶   | こうじみそ          | 4.2       | 4.8  | 1 kg     | 酢             | 1.2       | 1.56  | 171 g   | うすくちしょうゆ        | 4         | 6    | 752 g   |
| ミックスみそ       | 3         | 3.6  | 305 g   | きな粉         | 1         | 1.2  | 0.1 kg  | 【パリッシュュ】       |           |      |          | うすくちしょうゆ      | 0.4       | 0.52  | 57 g    | だしパック(桜)        | 3         | 3.6  | 486 g   |
| 赤みそ          | 3         | 3.6  | 0.3 kg  | ざらめ糖・グラニュー  | 1         | 1.2  | 0.1 kg  | パリッシュュ 5g      | 5         | 5    | 0.16 kg  | 食塩            | 0.18      | 0.26  | 27 g    | 酒               | 1         | 1.25 | 166 g   |
| えのきたけ        | 10        | 12   | 1.2 kg  | 【小松菜のからしあえ】 |           |      |         |                |           |      |          | こしょう          | 0.02      | 0.03  | 3 g     | みりん             | 0.5       | 0.6  | 81 g    |
|              |           |      |         | 白菜          | 20        | 24   | 2.2 kg  |                |           |      |          | 【コンソメスープ】     |           |       |         | うすら卵・水煮         | 10        | 12   | 1.7 袋   |
|              |           |      |         | こまつな 葉・生    | 25        | 32.5 | 3.1 kg  |                |           |      |          | 玉葱            | 30        | 36    | 4.4 kg  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         | にんじん        | 5         | 6    | 0.5 kg  |                |           |      |          | にんじん          | 10        | 12    | 1.4 kg  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         | うすくちしょうゆ    | 1.5       | 1.8  | 152 g   |                |           |      |          | 鶏手羽 1cm角      | 5         | 6     | 0.7 kg  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         | ねりからし       | 0.2       | 0.24 | 20.86 g |                |           |      |          | セロリー 葉柄       | 3         | 4     | 0.7 kg  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         | 三温糖         | 0.3       | 0.39 | 0.03 kg |                |           |      |          | コンソメ          | 1         | 1.2   | 0.27 袋  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         | 乾燥しらす干し     | 2         | 2.5  | 210 g   |                |           |      |          | 食塩            | 0.2       | 0.24  | 27 g    |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | こしょう          | 0.01      | 0.03  | 3 g     |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | 鶏がら(液体        | 3         | 4     | 0.43 kg |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | (冷)ホールコーン     | 5         | 6     | 1 kg    |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | しめじ           | 5         | 6     | 0.8 kg  |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | 【オレンジ6等分】     |           |       |         |                 |           |      |         |
|              |           |      |         |             |           |      |         |                |           |      |          | オレンジ          | 35.36     | 35.36 | 22 個    |                 |           |      |         |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



【アレルギー様式7】

|  | 1人分使用量(g) | 注文量 |
|--|-----------|-----|
|--|-----------|-----|

| 06月09日(月)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 06月10日(火)  | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 06月11日(水)     | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 06月12日(木)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 06月13日(金)          | 1人分使用量(g) |      | 注重量      |
|--------------|-----------|------|----------|------------|-----------|------|----------|---------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|---------|--------------------|-----------|------|----------|
|              | 小学        | 中学   | 合計       |            | 小学        | 中学   | 合計       |               | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計      |                    | 小学        | 中学   | 合計       |
| 【麦飯】         |           |      |          | 【麦飯】       |           |      |          | 【麦飯】          |           |      |          | 【食パン】        |           |      |         | 【麦飯】               |           |      |          |
| 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 13.48 kg | 学校給食用 精白米  | 70        | 95   | 13.56 kg | 学校給食用 精白米     | 70        | 95   | 13.39 kg | 米粉入りパン 55g   | 55        |      | 14 個    | 学校給食用 精白米          | 70        | 95   | 13.55 kg |
| 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.38 kg  | 切断無圧べん精麦   | 7         | 10   | 1.39 kg  | 切断無圧べん精麦      | 7         | 10   | 1.37 kg  | 米粉入りパン 65g   | 65        |      | 48 個    | 切断無圧べん精麦           | 7         | 10   | 1.39 kg  |
|              |           |      |          |            |           |      |          |               |           |      |          | 米粉入りパン 75g   |           | 75   | 50 個    |                    |           |      |          |
| 【牛乳】         |           |      |          | 【鶏子丼】      |           |      |          | 【牛乳】          |           |      |          | 【牛乳】         |           |      |         | 【牛乳】               |           |      |          |
| 普通牛乳         | 206       | 206  | 168 本    | 鶏手羽 2cm角   | 20        | 24   | 3.7 kg   | 普通牛乳          | 206       | 206  | 167 本    | 普通牛乳         |           |      |         | 普通牛乳               | 206       | 206  | 169 本    |
|              |           |      |          | 殺菌液卵       | 40        | 48   | 8.6 kg   |               |           |      |          |              | 206       | 206  | 112 本   |                    |           |      |          |
| 【ししゃものカレー揚げ】 |           |      |          | 干しいたけ      | 1         | 1    | 205 g    | 【いわしのかば焼き】    |           |      |          |              |           |      |         | 【高野豆腐と鶏肉のヤンニョムソース】 |           |      |          |
| ししゃも 20g     | 40        | 60   | 408 尾    | 白かまぼこ      | 5         | 6    | 0.89 kg  | まいわし 生 40g    | 40        |      | 48 切     | 【黒ごまクリーム】    |           |      |         | 鶏もも 皮付き 2cm角切り     | 35        | 42   | 6.45 kg  |
| 薄力粉・学校給食用    | 10        | 15   | 2.04 kg  | 玉葱         | 50        | 60   | 9.7 kg   | まいわし 生 50g    | 50        | 50   | 119 切    | Feパテ黒ごま 15g  | 15        | 15   | 112 個   | おろししょうが            | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |
| ベーキングパウダー    | 0.03      | 0.03 | 0.05 缶   | こいくちしょうゆ   | 3         | 3.6  | 557 g    | 酒             | 1.5       | 1.8  | 272 g    |              |           |      |         | おろしにんにく            | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |
| 三温糖          | 0.3       | 0.45 | 0.06 kg  | うすくちしょうゆ   | 3         | 3.6  | 548 g    | でんぷん          | 2         | 2.4  | 0.38 kg  | 【スペイン風オムレツ】  |           |      |         | 酒                  | 1         | 1.2  | 183 g    |
| カレー粉末        | 0.3       | 0.45 | 61.2 g   | みりん        | 1         | 1    | 163.4 g  | 米粉            | 2         | 2.4  | 0.4 kg   | 殺菌液卵         | 30        | 36   | 4.3 kg  | 高野豆腐               | 5         | 6    | 0.91 kg  |
| いりごま         | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg  | 三温糖        | 1.8       | 2.16 | 0.33 kg  | サラダ油(缶)       | 2         | 2.5  | 394 缶    | じゃがいも冷凍スライス  | 30        | 36   | 4 kg    | でんぷん               | 10        | 12   | 1.83 kg  |
| サラダ油(缶)      | 4         | 6    | 816 缶    | 荒削り節(だし用)  | 3         | 3.6  | 0.55 kg  | 三温糖           | 2         | 2.4  | 0.36 kg  | 食塩           | 0.13      | 0.13 | 15 g    | サラダ油(缶)            | 5         | 6    | 913 缶    |
|              |           |      |          | みつば        | 3         | 4    | 0.7 kg   | こいくちしょうゆ      | 2.5       | 3    | 453 g    | 玉葱           | 10        | 12   | 1.3 kg  | トマトケチャップ           | 3         | 3.6  | 0.55 kg  |
| 【キャベツのおかかあえ】 |           |      |          | でんぷん       | 2         | 2.4  | 0.37 kg  | みりん           | 2         | 2.4  | 381.6 g  | (冷)グリーンピース   | 4         | 4.8  | 1 kg    | コチュジャン             | 2         | 1.2  | 0.23 kg  |
| キャベツ         | 30        | 39   | 6.8 kg   | 酒          | 1         | 1.2  | 183 g    | おろししょうが       | 0.8       | 1    | 0.16 kg  | トマト水煮(ホール    | 5         | 6    | 1 kg    | こいくちしょうゆ           | 1.3       | 1.56 | 236 g    |
| こまつな 葉・生     | 13        | 17   | 2.9 kg   | 【牛乳】       |           |      |          | 水             | 1         | 1.2  | 190.8 g  | 千切りハム        | 5         | 6    | 0.63 kg | 三温糖                | 1.3       | 1.56 | 0.24 kg  |
| きゅうり         | 7         | 9    | 1.4 kg   | 普通牛乳       | 206       | 206  | 169 本    | 酒             | 1         | 1.2  | 191 g    | こしょう         | 0.01      | 0.01 | 1 g     | 酒                  | 1         | 1.2  | 185 g    |
| だいす ゆで 国産    | 8         | 11   | 2 kg     |            |           |      |          | 【ほう菜とコーンのサラダ】 |           |      |          | 米サラダ油        | 0.2       | 0.3  | 0.02 本  | 水                  | 3         | 3.6  | 547.8 g  |
| 米サラダ油        | 1.2       | 1.5  | 0.16 本   | 【金時豆の甘露】   |           |      |          | ほうれんそう        | 40        | 48   | 8 kg     | そば粉          | 2         | 2.4  | 0.24 kg | 【もやし中華和え】          |           |      |          |
| 酢            | 1.26      | 1.64 | 241 g    | 金時豆        | 15        | 20   | 2.96 kg  | (冷)ホールコーン     | 10        | 12   | 2 kg     | マーガリン(乳なし)   | 2         | 2.4  | 0.25 g  | もやし                | 20        | 26   | 3.9 kg   |
| 食塩           | 0.09      | 0.12 | 18 g     | 三温糖        | 6         | 7.8  | 1.17 kg  | ツナ 袋/1kg      | 7         | 9    | 1 袋      | アルミカップ 11号   | 2         | 2.4  | 112 本   | きゅうり               | 15        | 20   | 3 kg     |
| こしょう         | 0.01      | 0.01 | 2 g      | 食塩         | 0.1       | 0.12 | 18 g     | 酢             | 2         | 3    | 405 g    | 【フレンチサラダ】    |           |      |         | (冷)ホールコーン          | 9         | 12   | 2 kg     |
| 三温糖          | 0.4       | 0.52 | 0.08 kg  | こいくちしょうゆ   | 0.8       | 1    | 150 g    | 米サラダ油         | 0.9       | 1.2  | 0.13 本   | キャベツ         | 30        | 35   | 4.3 kg  | 油揚げ                | 6         | 7.2  | 1.1 kg   |
| うすくちしょうゆ     | 1.5       | 2    | 291 g    |            |           |      |          | 三温糖           | 0.9       | 1.2  | 0.17 kg  | きゅうり         | 14        | 18   | 1.9 kg  | にんじん               | 5         | 6.5  | 1 kg     |
| 花かつお         | 1         | 1.3  | 0.19 kg  | 【ほう菜のごまドレ】 |           |      |          | うすくちしょうゆ      | 0.9       | 1.2  | 174 g    | にんじん         | 6         | 7    | 0.8 kg  | うすくちしょうゆ           | 1.8       | 2.16 | 329 g    |
|              |           |      |          | ほうれんそう     | 30        | 36   | 6.1 kg   | こしょう          | 0.01      | 0.02 | 2 g      | 食塩           | 0.18      | 0.22 | 23 g    | 酢                  | 1.1       | 1.4  | 209 g    |
| 【たぬぎ汁】       |           |      |          | キャベツ       | 15        | 18   | 3.2 kg   | 塩             | 0.04      | 0.07 | 9 g      | 酢            | 1.5       | 1.8  | 189 g   | ごま油                | 1         | 1.2  | 182.6 g  |
| 大根           | 15        | 18   | 3.1 kg   | もやし        | 15        | 18   | 2.8 kg   | 粒マスタード        | 0.1       | 0.2  | 1 g      | 米サラダ油        | 2         | 2.4  | 0.19 本  | 三温糖                | 0.5       | 0.8  | 0.11 kg  |
| にんじん         | 10        | 13   | 2 kg     | 三温糖        | 0.5       | 0.8  | 0.11 kg  | 【白味噌汁】        |           |      |          | 粒マスタード       | 0.1       | 0.12 | 1 g     | 【わかめスープ】           |           |      |          |
| 笹がきごぼう       | 10        | 13   | 2.1 kg   | 酢          | 1.2       | 1.4  | 217 g    | 大根            | 25        | 30   | 5 kg     | こしょう         | 0.01      | 0.02 | 2 g     | カットわかめ 国産          | 1         | 1.2  | 0.93 袋   |
| 板こんにゃく       | 20        | 25   | 3760 g   | うすくちしょうゆ   | 1.4       | 1.8  | 265 g    | にんじん          | 10        | 12   | 1.9 kg   | クリームコーン(乳なし) | 30        | 36   | 4 缶     | 玉葱                 | 15        | 18   | 3 kg     |
| えのきだけ        | 6         | 7.5  | 1.3 kg   | 米サラダ油      | 0.6       | 0.8  | 0.09 本   | じゃがいも         | 20        | 24   | 4 kg     | 食塩           | 0.2       | 0.24 | 25 g    | 中華だしの素             | 1.3       | 1.56 | 242 g    |
| 油揚げ          | 4         | 5    | 0.7 kg   | 食塩         | 0.05      | 0.06 | 9 g      | カットわかめ 国産     | 0.5       | 0.65 | 0.48 袋   | こしょう         | 0.02      | 0.03 | 3 g     | うすくちしょうゆ           | 3         | 3.6  | 548 g    |
| だしパック(桜)     | 2.5       | 3.25 | 479 g    | こしょう       | 0.03      | 0.04 | 6 g      | 白みそ           | 6         | 7.2  | 2 kg     | (冷)ホールコーン    | 10        | 12   | 1 kg    | 酒                  | 1         | 1.25 | 189 g    |
| うすくちしょうゆ     | 4         | 4.8  | 726 g    | (冷)ホールコーン  | 9         | 11   | 2 kg     | 煮干し(だし用)      | 2         | 2.4  | 0.36 kg  | マーガリン(乳なし)   | 1.5       | 1.8  | 0.19 g  | こしょう               | 0.04      | 0.05 | 7 g      |
| 酒            | 0.9       | 1.2  | 174 g    |            |           |      |          | 荒削り節(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | 米粉           | 1.5       | 1.8  | 0.2 kg  | いりごま               | 1         | 1.2  | 0.19 kg  |
| みりん          | 0.9       | 1.2  | 173.8 g  |            |           |      |          | 油揚げ           | 5         | 6    | 0.9 kg   | 料理牛乳         | 40        | 48   | 24.3 本  | ごま油                | 0.4       | 0.48 | 74.16 g  |
| でんぷん         | 1         | 1.3  | 0.19 kg  |            |           |      |          |               |           |      |          | すりごま(白)      | 0.05      | 0.07 | 7 g     | えのきだけ              | 10        | 12   | 2.1 kg   |
|              |           |      |          |            |           |      |          |               |           |      |          | コンソメ         | 1         | 1.2  | 0.25 袋  | 竹の子水煮・千切り          | 10        | 12   | 2 kg     |
| 【さくらんぼゼリー】   |           |      |          |            |           |      |          |               |           |      |          | 生クリーム        | 10        | 12   | 2 kg    |                    |           |      |          |
| さくらんぼゼリー 50g | 50        | 50   | 168 個    |            |           |      |          |               |           |      |          |              | 2         | 2.4  | 251 g   |                    |           |      |          |

【アレルギー様式7】

|  |           |     |
|--|-----------|-----|
|  | 1人分使用量(g) | 注文量 |
|--|-----------|-----|

[illegible]

【アレルギー様式7】

|  | 1人分使用量(g) | 注文量 |
|--|-----------|-----|
|--|-----------|-----|

| 06月23日(月)        |  |  |  | 06月24日(火)     |  |  |  | 06月25日(水)       |  |  |  | 06月26日(木)     |  |  |  | 06月27日(金)        |  |  |  |
|------------------|--|--|--|---------------|--|--|--|-----------------|--|--|--|---------------|--|--|--|------------------|--|--|--|
| 1人分使用量(g) 注重量    |  |  |  | 1人分使用量(g) 注重量 |  |  |  | 1人分使用量(g) 注重量   |  |  |  | 1人分使用量(g) 注重量 |  |  |  | 1人分使用量(g) 注重量    |  |  |  |
| 小学 中学 合計         |  |  |  | 小学 中学 合計      |  |  |  | 小学 中学 合計        |  |  |  | 小学 中学 合計      |  |  |  | 小学 中学 合計         |  |  |  |
| 【麦飯】             |  |  |  | 【麦飯】          |  |  |  | 【麦飯】            |  |  |  | 【コッパパン】       |  |  |  | 【麦飯】             |  |  |  |
| 学校給食用 精白米        |  |  |  | 学校給食用 精白米     |  |  |  | 学校給食用 精白米       |  |  |  | 普通パン(コッペ) 45g |  |  |  | 学校給食用 精白米        |  |  |  |
| 切断無圧べん精麦         |  |  |  | 切断無圧べん精麦      |  |  |  | 切断無圧べん精麦        |  |  |  | 普通パン(コッペ) 55g |  |  |  | 切断無圧べん精麦         |  |  |  |
| 70 95 13.48 kg   |  |  |  | 70 95 12.2 kg |  |  |  | 70 95 12.11 kg  |  |  |  | 45 28 個       |  |  |  | 70 95 10.63 kg   |  |  |  |
| 7 10 1.38 kg     |  |  |  | 7 10 1.26 kg  |  |  |  | 7 10 1.25 kg    |  |  |  | 55 20 個       |  |  |  | 7 10 1.1 kg      |  |  |  |
| 65 48 個          |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 普通パン(コッペ) 75g    |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 75 72 個          |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 【牛乳】             |  |  |  | 【牛乳】          |  |  |  | 【牛乳】            |  |  |  | 【牛乳】          |  |  |  | 【ドライカレー（具のみ）     |  |  |  |
| 普通牛乳             |  |  |  | 普通牛乳          |  |  |  | 普通牛乳            |  |  |  | 普通牛乳          |  |  |  | 豚ミンチ             |  |  |  |
| 206 206 168 本    |  |  |  | 206 206 152 本 |  |  |  | 206 206 151 本   |  |  |  | 206 206 168 本 |  |  |  | 20 24 2.8 kg     |  |  |  |
| 鶏もも 皮付き 2cm角切り   |  |  |  | 肉しゅうまいSC 18g  |  |  |  | 【さばの梅味噌焼き】      |  |  |  |               |  |  |  | 輸入牛肉 肩 シシ        |  |  |  |
| 40 48 7.26 kg    |  |  |  | 36 54 376 個   |  |  |  | 40 28 切         |  |  |  |               |  |  |  | 20 24 2.83 kg    |  |  |  |
| こいくちしょうゆ         |  |  |  |               |  |  |  | 50 52 切         |  |  |  |               |  |  |  | 1 1.2 141.4 g    |  |  |  |
| 1 1.2 182 g      |  |  |  |               |  |  |  | 60 71 切         |  |  |  |               |  |  |  | 12 15 1.8 kg     |  |  |  |
| 0.2 0.25 0.04 kg |  |  |  |               |  |  |  | 1.1 1.4 188 g   |  |  |  |               |  |  |  | 50 60 7.5 kg     |  |  |  |
| 1 1.2 182 g      |  |  |  |               |  |  |  | 0.9 1.2 0.16 kg |  |  |  |               |  |  |  | 1 1.2 0.1 本      |  |  |  |
| 10 12 1.01 缶     |  |  |  |               |  |  |  | 1.5 1.8 248.2 g |  |  |  |               |  |  |  | 2 2.4 0.28 kg    |  |  |  |
| 10 12 1.82 kg    |  |  |  |               |  |  |  | 0.9 1.2 0.16 kg |  |  |  |               |  |  |  | 0.3 0.36 0.08 袋  |  |  |  |
| 20 25 3.7 kg     |  |  |  |               |  |  |  | 3 3.5 1 kg      |  |  |  |               |  |  |  | 0.5 0.6 71 g     |  |  |  |
| 2 2.4 363 缶      |  |  |  |               |  |  |  | 1.5 1.8 304 g   |  |  |  |               |  |  |  | 8 10 12 kg       |  |  |  |
| 5 6 0.91 kg      |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 0.4 0.48 57 g    |  |  |  |
| 1.7 2 0.31 kg    |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 5 6 0.8 kg       |  |  |  |
| 1 1.2 181.6 g    |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 8 10 1 kg        |  |  |  |
| 1.8 2 0.32 kg    |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 30 35 4 kg       |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 10 12 1.41 kg    |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 20 25 3 kg       |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 3 4 453 g        |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 0.4 0.5 0.06 kg  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 0.3 0.35 0.04 kg |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 0.3 0.36 0.04 g  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  | 0.3 0.36 0.04 g  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |
|                  |  |  |  |               |  |  |  |                 |  |  |  |               |  |  |  |                  |  |  |  |

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 06月30日(月)         | 1人分使用量(g) |      | 注文量      |  | 1人分使用量(g) |    | 注文量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注文量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注文量 |  | 1人分使用量(g) |    | 注文量 |
|-------------------|-----------|------|----------|--|-----------|----|-----|--|-----------|----|-----|--|-----------|----|-----|--|-----------|----|-----|
|                   | 小学        | 中学   | 合計       |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |  | 小学        | 中学 | 合計  |
| 【麦飯】              |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 学校給食用 精白米         | 70        | 95   | 13.48 kg |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 切断無圧ペン精麦          | 7         | 10   | 1.38 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                   |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【牛乳】              |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 普通牛乳              | 206       | 206  | 168 本    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                   |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【鯔の南蛮漬け】          |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| あじ 生 40g          | 40        |      | 28 切     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| あじ 生 50g          | 50        |      | 68 切     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| あじ 生 60g          |           | 60   | 72 切     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 酒                 | 1         | 1.2  | 182 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| でんふん              | 3         | 4    | 0.56 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| サラダ油(缶)           | 3         | 4    | 562 缶    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 玉葱                | 10        | 12.5 | 2 kg     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| おろししょうが           | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| うすくちしょうゆ          | 2         | 2.4  | 354 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 三温糖               | 2         | 2.5  | 0.37 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 酢                 | 1.5       | 1.8  | 265 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ごま油               | 0.3       | 0.36 | 54.72 g  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 酒                 | 0.5       | 0.6  | 91 g     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| みりん               | 1         | 1.25 | 186 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 一味                | 0.01      | 0.01 | 2 g      |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                   |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【唐辛あえ(卵・カツオ白菜人参)】 |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ほうれんそう            | 25        | 30   | 5.1 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 白菜                | 25        | 30   | 4.9 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| にんじん              | 5         | 6.5  | 1 kg     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 乾燥しらす干し           | 1         | 1.2  | 185 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 花かつお              | 0.5       | 1    | 0.14 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| きざみのり             | 0.28      | 0.35 | 52.2 g   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| うすくちしょうゆ          | 1.5       | 1.8  | 270 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
|                   |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 【みそワタンスープ】        |           |      |          |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ワタタン              | 10        | 12   | 1.82 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 豚小間切り             | 10        | 13   | 1.9 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| もやし               | 20        | 24   | 3.7 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| にんじん              | 8         | 9.6  | 1.5 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| キャベツ              | 20        | 25   | 4.4 kg   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| (冷)ホールコーン         | 5         | 6    | 1 kg     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 葱                 | 3         | 4    | 1 kg     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| おろししょうが           | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| おろしにんにく           | 0.2       | 0.24 | 0.04 kg  |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 米サラダ油             | 0.4       | 0.5  | 0.05 本   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 中華だしの素            | 1.3       | 1.69 | 243 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| こいくちしょうゆ          | 1.6       | 2.2  | 306 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| ミックスみそ            | 4         | 5    | 741 g    |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| 酒                 | 0.5       | 0.6  | 96 g     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| こしょう              | 0.02      | 0.02 | 3 g      |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |
| みりん               | 0.5       | 0.6  | 92.2 g   |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |  |           |    |     |