

今月の目標
よくかんで食べよう



6月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 北穂中：振替休業日 牛乳 じゃがいものとりにくのごまあえ とりにくのかおりやき むぎごはん わかたけみそしる 歯と口の健康週間：4日～10日	3 北穂中：体育祭予備日 牛乳 こまつなからしあえ おからドーナツ しおラーメン	4 栃尾小5年：五色ヶ原 牛乳 パリッシュ ごまあえ いかメンチカツ むぎごはん みそけんちんじる	5 6年：修学旅行 牛乳 オレンジ グリーンサラダ ポテトグラタン くらパン コンソメスープ	6 6年：修学旅行 牛乳 キャベツのゆかりあえ わかさぎフリッター ごもくごはん すましじる
9 さくらんぼゼリー 牛乳 キャベツのおかかあえ ししゃものいそべあげ むぎごはん たぬきしる	10 牛乳 ほうれんそうのごまだし きんときまめのあまに おやこどんぶり	11 牛乳 ほうれんそうとコーンのサラダ いわしのかばゆき むぎごはん しろみそじる	12 本郷小1～4年：遠足 牛乳 くらごまクリーム フレンチサラダ スペニッシュオムレツ こめこりりしよパン コーンスープ	13 北穂中1年：シオパーク研修予備日 牛乳 もやしのおちゅうかあえ ぶたにくとこうやどつぷ むぎごはん わかめスープ
16 ヨーグルト(中のみ) 牛乳 ほうれんそうのとりにくのりずあえ さんしょうみそやき むぎごはん いなかじる 残量調査：16日～20日	17 オレンジ 牛乳 ブロッコリーサラダ まっちゃタフィ なめこうどん	18 本郷小1～2年：遠足予備 牛乳 いとかんてんにじますのサラダ あげに むぎごはん ぶたじる	19 牛乳 きりぼしおひたし ぶたにくのしょうがやき むぎごはん まいたけみそしる	20 牛乳 ほうれんそうのおひたし ホキのレモンしょうゆ はつがけんまいごはん かきたまじる
23 牛乳 ごしよくサラダ とりとレバーのケチャップがらめ むぎごはん たまねぎのみそしる	24 5年：セカンドスクール 牛乳 マロニーのちゅうかあえ しゅうまい むぎごはん とうふのちゅうかに	25 5年：セカンドスクール 牛乳 ごもくきんぴら さばのうめみそやき むぎごはん なめきんじる	26 オレンジ 牛乳 ごぼうとまめのチキンカツ サラダ コッペパン ミネストローネ	27 栃尾小 給食なし 牛乳 ゼリーのヨーグルトあえ だいずとこさかなのあげに ドライカレーライス
30 牛乳 いそかあえ あじのなんばんづけ むぎごはん みそワンタンスープ				



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています
 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準
 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。