

献立明細表

スズ野学校給食センター

06月02日(月)	1人分使用量(g)		注分量	06月03日(火)	1人分使用量(g)		注分量	06月04日(水)	1人分使用量(g)		注分量	06月05日(木)	1人分使用量(g)		注分量	06月06日(金)	1人分使用量(g)		注分量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【牛乳】 普通牛乳		206	112 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	248 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本			
【麦ごはん】 麦飯 110g		110	112 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65		55 個 43 個 67 個 83 個	【麦ごはん(セサ-炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油)紙	80 8 1	100 10 1.3	22 kg 2.1 kg 0.2 本	【ソフト麺】 ソフトスバゲッティ 140g ソフトスバゲッティ 160g ソフトスバゲッティ 180g ソフトスバゲッティ 230g	140 160 180		55 個 43 個 65 個 111 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 64 人 111 人			
【手作り春巻き】 春巻の皮 ぶた ひき肉 おろししょうが 干しいたけ たけのこ 水煮 にら マロニー 米ひじき しょうゆ うすくち 料理酒 ごま油 でん粉 中華だし 米油(てんぷら用 薄力粉・学校給食用		10 20 0.3 0.5 12 10 5 0.7 2 1 1 1 0.22 2 1	112 枚 2.8 kg 0.05 kg 0.1 kg 1.7 kg 1.4 kg 0.9 kg 0.1 kg 0.16 本 0.08 本 0.08 本 0.1 kg 0.03 kg 336 缶 0.15 kg	【ポテトのピザ風】 スライスじゃがいも(冷凍) こしょう 白 スライスウィンナー たまねぎ ピーマン 米油)紙 ケチャップ シュレッドチーズ	40 0.01 8 25 7 1 6 10	45 0.02 10 30 10 1.2 8 13	10.3 kg 3.31 g 2.15 kg 7 kg 2.3 kg 0.2 本 1.65 kg 3 kg	【鶏そぼろ丼】 カットいんげん(冷凍) にんじん にわとり ひき肉 おろししょうが 三温糖 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 水煮大豆 ひきわり 米油)紙	8 15 30 0.4 3.1 1 3 9 1	10.4 19.5 39 0.52 4.03 1.3 3.9 11.7 1.3	3 kg 4.2 kg 8.2 kg 0.11 kg 0.8 kg 0.15 本 0.45 本 2.46 kg 0.2 本	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油)紙 三温糖 米粉	20 4 15 50 15 7 0.3 10 60 6 3.5 1 0.03 1 0.5 3	26 5.2 18 60 18 8.4 0.36 13 78 7.8 4.5 1.3 0.04 1.2 0.6 3.6	6.2 kg 1.23 kg 4.6 kg 15.8 kg 5 kg 2.08 kg 0.09 kg 3.08 kg 7 L 2 kg 0.59 本 0.31 kg 9.33 g 0.2 本 0.1 kg 0.89 kg	【にじます揚げ煮】 にじますのひらきM 40g にじますのひらきL 50g 薄力粉・学校給食用 でん粉 米油(てんぷら用 しょうゆ うすくち 三温糖 みりん 料理酒	40 1 1 2 3 2.5 2.5 1.3		162 尾 111 尾 0.3 kg 0.3 kg 657 缶 0.49 本 0.7 kg 0.4 本 0.24 本			
【もやしの一味和え】 もやし きゅうり しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 一味	40 14 2.8 0.8 0.6 0.01	48 20 3.2 0.96 0.72 0.02	5.4 kg 2.3 kg 0.2 本 0.06 本 0.05 本 3 g	【ブロッコリーサラダ】 カットブロッコリー ホールコーン冷凍 だいこん ツナ 油漬 米油)紙 食酢 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	25 5 15 5 1 1.9 0.03 1 1	32.5 6.5 22 6.5 1.4 2.1 0.04 1.3 1.5	6.9 kg 1 kg 4.8 kg 1 kg 0.2 本 0.27 本 7.72 g 0.3 kg 0.16 本	【つぼづけ和え】 つぼづけ 県 きゅうり キャベツ しょうゆ うすくち 白いりごま	5 10 30 0.9 0.55	6 15 39 1.2 0.65	1 kg 3 kg 10 kg 0.14 本 0.1 kg	【田舎汁】 にんじん だいこん ささがきごぼう(水煮) 油揚げ こも豆腐 ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ 米みそ(あいだ) 煮干し(だし)	8 16 8 5 27 5 0.5 6 2.8	12 22 12 7 35 7 0.7 7.8 3.6	2.4 kg 5 kg 2.6 kg 1.4 kg 7.36 kg 1.8 kg 0.2 kg 1.64 kg 0.8 kg	【お茶タフィ】 大豆・乾 米油(てんぷら用 三温糖 粉末茶 きな粉 食塩 水	13 1 6 0.56 1.5 0.03 0.6	17 1.2 7.2 166.25 g 1.8 0.4 kg 0.01 kg 0.2 kg	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきだけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.8 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 3.6 2.9 2.6 1.4 1.2	4 kg 19 丁 3.5 kg 0.3 kg 5.1 kg 1 kg 0.38 本 0.34 本 0.18 本 0.3 kg

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

ス々野学校給食センター

06月09日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月10日(火)	1人分使用量(g)		注重量	06月11日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月12日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月13日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	272 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	272 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 112 人	【いちごジャム】 いちご ジャム 10g いちご ジャム 20g	15 20		165 個 111 個	【きのこごはん】 学校用精白米 若とりむね 皮つき こま切れ しいたけ 生 ぶなしめじ むきえだ豆(冷凍) ささがきごぼう(水煮) 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 和風だし 料理酒 みりん 米油)紙	75 10 6 6 7 7 5 0.3 3 0.5 2 1 0.5	100 13 7.8 7.8 9.1 9.1 6.5 0.39 3.9 0.65 2.6 1.3 0.65	24 kg 3.1 kg 1.86 kg 3 kg 2 kg 2.4 kg 1.6 kg 0.05 本 0.52 本 0.2 kg 0.35 本 0.2 本 0.2 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		55 個 43 個 65 個 109 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 63 人 111 人
【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1、5cm角 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 4 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.8 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 7.46 kg 0.1 本 1.2 kg 1193.6 缶 0.2 本 0.2 本 0.1 本 0.7 kg 0.6 kg 1.8 kg 1.7 kg	【ポークチャップ】 ぶたかたロース 50g ぶたかたロース 70g こしょう 白 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 赤ワイン たまねぎ	50 70 0.05 7 4 1.9 1.5 3		165 枚 111 枚 14.91 g 2.15 kg 2 kg 0.32 本 0.3 本 1 kg	【鶏肉のしょうが焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 三温糖	50 70 1.2 2 2.2 4 0.6		165 個 111 個 0.36 kg 0.33 本 0.36 本 1.44 kg 0.2 kg	【あけぼのパン】 ホットケーキミックス さいのめチーズ 調理用牛乳 三温糖 オレンジジュース にんじん みかん レトルト アルミカップ9号	25 3 4 2 16 4 8	25 3 4 4 2 16 4 8	6.8 kg 1 kg 1 L 0.5 kg 4.7 L 1.1 kg 2 kg 272 個	【さばのトウパンジャン焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン しょうゆ こいくち 三温糖 みりん 料理酒	50 60 5 1 1.2 0.6 3 1.2 1 2		161 個 111 個 1.8 kg 0.29 kg 0.35 kg 174.3 g 0.51 本 0.3 kg 0.2 本 0.33 本
【キャベツの梅かあえ】 キャベツ えのきたけ きゅうり にんじん うめ 梅びしお 花かつお しょうゆ うすくち	25 5 15 8 2.5 0.6 0.4	30 7 20 12 3.2 0.8 0.52	9 kg 1.9 kg 4.8 kg 2.8 kg 1.66 本 188.4 g 0.07 本	【グリーンサラダ】 キャベツ グリーンアスパラガス・生 きゅうり カットブロッコリー 米油)紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	15 10 8 17 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	19.5 13 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	5 kg 3.9 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.3 本 0.23 本 0.2 本 0.03 kg 5.52 g 0.2 本	【ごまあえ】 こまつな もやし にんじん 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	20 30 5 1.5 1.6 0.6	26 39 6.5 1.8 2 1	7.3 kg 9.4 kg 1.6 kg 0.4 kg 0.27 本 0.2 kg	【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 米油)紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 5 1.6 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 6.5 2 1.2 1.4 0.72 0.6 0.03	3.3 kg 7 kg 2.7 kg 1.6 kg 2 kg 0.26 本 0.2 本 0.3 kg 0.1 本 0.1 本 7.18 g	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 突きこんにやく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油)紙	2 10 5 5 10 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.6 13 6.5 6.5 13 1.5 1.3 2.6 0.8 0.58 0.65	0.6 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 3.1 kg 0.2 本 0.3 kg 0.34 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本
【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) たまねぎ しいたけ 生 生揚げ カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 12 4.5 20 1 2.8 6	26 14.4 5.4 26 1.3 3.6 7.8	6 kg 3.8 kg 1.34 kg 6 kg 0.3 kg 0.9 kg 1.86 kg	【ふわふわスープ】 ベーコン 冷凍液卵 パン粉 粉チーズ たまねぎ にんじん こまつな コンソメ 食塩 こしょう 白 でん粉	6 15 1 0.9 30 10 17 0.7 0.1 0.02 0.9	8 23 1.4 1.2 39 14 24 1 0.14 0.04 1.1	1.9 kg 5 kg 0.32 kg 0.3 kg 9.9 kg 3.3 kg 6.5 kg 0.23 kg 0.03 kg 8.41 g 0.3 kg	【とうふ汁】 カットわかめ 豆腐・木綿 だいこん えのきたけ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	0.45 37 20 7 5 2.3 2 0.5 1 2	0.6 45 24 9.1 7 2.9 2.6 0.7 1.4 2.6	0.1 kg 24 J 6.7 kg 2.6 kg 2 kg 0.39 本 0.35 本 0.09 本 0.2 本 1 kg	【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいこん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.1 kg 10 kg 2.3 kg 5.2 kg 0.1 kg 0.9 kg 1.84 kg				
																	39.95	50	56 個

献立明細表

ス々野学校給食センター

06月16日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月17日(火)	1人分使用量(g)		注重量	06月18日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月19日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月20日(金)	1人分使用量(g)		注重量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	272 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	55 人 43 人 65 人 112 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	75	98 個 66 個 111 個	【五目チャーハン】 学校用精白米 たまねぎ ぶた 小間切れ にんじん ホールコーン冷凍 むきえだ豆(冷凍) しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 中華だし 米油(紙)	73 16 7 10 9 6 1.8 0.13 0.03 1.2 2	96 20 10 12 11 8 2.3 0.2 0.04 1.6 2.4	23 kg 5.1 kg 2.2 kg 3.1 kg 3 kg 2 kg 0.31 本 0.04 kg 9.94 g 0.37 kg 0.4 本	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180	230	55 個 43 個 65 個 5 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 63 人 111 人					
【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 70 1.1 5 1 3 3 2 3		163 枚 112 枚 0.18 本 1.4 kg 308.6 缶 0.8 kg 0.47 本 0.6 本 0.8 kg	【スライスチーズ】 スライスチーズ	20		20	275 個	【白身魚フライ】 白身魚フライ 25g 白身魚フライ 50g 米油(てんぷら用)	25 50 4	164 個 111 個 1211 缶	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2		51 3	655 個 721 缶	【ピリ辛ソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん もやし ねぎ 根深ねぎ 干しいだけ ホールコーン冷凍 中華だし 米みそ(赤みそ) しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 こしょう 白 トウバンジャン ごま油 米油(紙) でん粉	13.5 4 30 20 15 5 0.5 5 0.76 8 0.5 1 2 0.03 0.1 0.2 0.5 3	17.5 5.2 36 24 18 6 0.6 9.6 0.65 9.6 0.05 1.2 2.4 0.04 0.12 0.24 0.6 3.6	2.3 kg 0.68 kg 5.4 kg 3.5 kg 2.6 kg 1.1 kg 0.1 kg 1 kg 0.13 kg 1.36 kg 0.05 本 0.2 kg 0.19 本 5.09 g 17 g 0.02 本 0.1 本 0.5 kg	【さけのみそマヨネーズ焼き】 さけ・生 40g さけ・生 50g こしょう 白 白ワイン えのきだけ たまねぎ 卵不使用マヨネーズ レモン 生果・果汁 白みそ シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	40 50 0.05 0.7 5 20 10 2 2 5	161 個 111 個 14.71 g 0.11 本 1.7 kg 5.2 kg 3.05 kg 0.6 本 0.6 kg 1 kg 272 個
【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干しいだけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし カットいんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5		8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.5 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.36 本 0.17 本 0.1 kg 2 kg	【コールスローサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン冷凍 乾燥パセリ コールスロードレッシング レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白		30 5 10 5 0.03 3 0.06 0.03 0.02	39 6.5 13 6.5 0.04 3.9 0.07 0.04 0.02	11 kg 1.6 kg 2 kg 2 kg 9 g 0.9 kg 0 本 0.01 kg 5.5 g	【中華スープ】 豆腐・木綿 もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし 食塩 こしょう 白	20 15 10 5 10 2.2 1 1.2 0.1 0.02	26 19.5 13 6.5 13 2.8 1.3 1.5 0.13 0.03	13 丁 4.6 kg 3.2 kg 1.9 kg 3.1 kg 0.36 本 0.17 本 0.36 kg 0.03 kg 6 g		【大豆と小魚揚げ煮】 大豆・乾 バリッシュ(ごまなし) 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 白いりごま 水	8 6 2 0.4 2 0.45 0.5	12 8 2.4 0.6 2.6 0.55 0.65	1.4 kg 1.03 kg 329 缶 0.04 本 0.4 kg 0.1 kg 0.1 kg	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.3 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 26 3 2.6 1.6 1.6 2.6	3.9 kg 5.4 kg 1.9 kg 1.6 kg 3.1 kg 6 kg 0.39 本 0.34 本 0.21 本 0.4 kg 1 kg	
【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきだけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6		20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.8 kg 5.2 kg 6 kg 3.3 kg 1.9 kg 0.9 kg 1.86 kg	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油(紙) 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖		12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 0.9 0.7 0.5	16 13 0.4 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.1 0.9 0.65	3.8 kg 2.7 kg 0.09 kg 13.5 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.2 本 0.05 kg 10.58 g 0.3 kg 3 L 2.67 kg 1 kg 0.15 本 0.12 本 0.2 kg	【果汁グミ】 ぶどうグミ	12	12	273 袋										

献立明細表

ス々野学校給食センター

06月23日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月27日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 64 人 112 人	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		55 個 43 個 66 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 67 人 110 人	【みそラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 2 250g ぶた 小間切れ おろしにんにく 料理酒 もやし にんじん キャベツ メンマ 短冊切り ホールコーン冷凍 鶏がらスープ 米みそ(あいだ) 米みそ(赤みそ) 中華だし	160 180 200		55 個 43 個 65 個 111 個 2.5 kg 0.05 kg 0.13 本 4.7 kg 3.2 kg 7 kg 1.6 kg 2 kg 1 kg 1.54 kg 1.54 kg 0.15 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 64 人 111 人
【つくねとポテトの揚げ煮】 レバー入り平つくね シューストリングポテト(冷凍) 米油)紙 生揚げ にんじん ピーマン しょうゆ うすくち 三温糖 料理酒 水	20 20 2 10 5 5 2.9 1.4 0.8 2.7	26 26 2.4 13 7 7 3.8 1.8 1.04 3.5	6.19 kg 6 kg 0.4 本 3 kg 1.7 kg 1.9 kg 0.5 本 0.4 kg 0.14 本 0.8 kg	【チキンのハーブパン粉焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g 食塩 こしょう 白 白ワイン パジル パン粉 オリーブ油	50 70 0.15 0.03 2 0.08 1.7 0.8		164 個 112 個 0.05 kg 9.4 g 0.33 本 29 g 0.56 kg 0.28 本	【照り焼きハンバーグ】 国産豆腐のハンバーグ 60g 国産豆腐のハンバーグ 80g 三温糖 しょうゆ こいくち みりん でん粉 水	60 80 0.8 1 0.8 0.4 3		165 個 110 個 0.2 kg 0.17 本 0.1 本 0.1 kg 0.9 kg	【無蒸しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40 60 659 個		【あじの梅みそ焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g みりん 三温糖 白みそ うめ 梅びしお	50 60 0.7 1.3 2.5 3.6		162 個 111 個 0.1 本 0.4 kg 0.8 kg 2.23 本	
【磯香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.66 kg 10 kg 160.3 g 0.27 本	【ひじきのカレー炒め】 米ひじき にんじん ホールコーン冷凍 ベーコン 三温糖 しょうゆ うすくち コンソメ カレー 粉 4 米油)紙	2 16 11 5 1 0.8 0.15 0.15 0.5		2.6 kg 20.8 kg 14.3 kg 6.5 kg 0.3 kg 0.13 本 0.05 kg 0.2 缶 0.1 本	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02		8.8 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.5 g	【蒸しシュウマイ】 ほうれんそう もやし にんじん 白すりごま 上白糖 米油)紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 25 5 2 0.35 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02		7.43 kg 7.5 kg 1.6 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.3 本 0.21 本 0.21 本 0.03 kg 5.48 g	【こんにゃくの五色あえ】 糸こんにゃく 切干し大根 三温糖 しょうゆ うすくち ホールコーン冷凍 ほうれんそう にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	8 1 1 1 10 20 5 0.5 1		9.6 kg 1.3 kg 0.3 kg 0.17 本 3 kg 6.14 kg 1.5 kg 176.65 g 0.17 本
【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん えのきたけ むきえだ豆(冷凍) 大豆ペースト 豆乳 白みそ 煮干し(だし)	36 7 15 10 7 8 26 6 2.4	43.2 8.4 18 12 8.4 9.6 31.2 7.8 2.88	23 丁 2.1 kg 5 kg 3.5 kg 2 kg 2.38 kg 7.73 L 1.9 kg 0.8 kg	【ミネストローネ】 シェルマカロニ スライスウインナー にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも 大豆水煮 トマトスープベース トマトピューレ 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 5 10 20 3 18 8 34 5 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3		1.5 kg 1.55 kg 3.1 kg 6.6 kg 1.4 kg 6 kg 2.7 kg 4 L 2 kg 8 g 0.39 kg 0.03 kg 6.64 g 0.67 kg 0.05 本 0.1 kg	【和風ポトフ】 スライスウインナー だいこん にんじん キャベツ カットいんげん(冷凍) 板こんにゃく 干しいたけ 食塩 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	10 50 10 23 5 10 0.35 0.09 1.8 2.3 2 2 2.8		13 kg 65 kg 13 kg 30 kg 6.5 kg 13 kg 0.45 kg 0.11 kg 2.3 本 3 本 2.6 本 2.6 本 3.6 1 kg			3.09 kg 17.2 kg 3.2 kg 8 kg 2 kg 3.1 kg 0.2 kg 0.03 kg 0.31 本 0.39 本 0.34 本 0.3 本 1 kg					

久々野学校給食センター

06月30日(月)	1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	276 本																
【麦ごはん】																			
麦飯 66g	66		55 人																
麦飯 77g	77		43 人																
麦飯 88g	88		66 人																
麦飯 110g		110	112 人																
【ボークカレー】																			
ぶた 小間切れ	18	23	5.5 kg																
米油)紙	0.5	0.65	0.2 本																
おろしにんにく	0.2	0.26	0.06 kg																
じゃがいも	50	65	17 kg																
たまねぎ	55	71	18.1 kg																
にんじん	10	13	3.2 kg																
ウスターソース	2	2.6	0.35 本																
ケチャップ	2.5	3.25	0.78 kg																
こしょう 白	0.03	0.03	7.73 g																
カレー 粉 4	0.3	0.39	0.3 缶																
コンソメ	1.3	1.6	0.39 kg																
とろけるカレーフレーク	8	10.4	3 kg																
グリーンピース(冷凍)	3	3.9	1 kg																
大豆 水煮ﾊﾞｰｽﾄ	6	7.8	2 kg																
【チキンカツ】																			
国産鶏肉のチキンカツ 40g	40		164 個																
国産鶏肉のチキンカツ 60g		60	112 個																
米油(てんぷら用)	2	3	664 缶																
【海藻サラダ】																			
海藻ミックス	0.5	0.6	0.1 kg																
きゅうり	7	8.4	2.1 kg																
キャベツ	25	32.5	9 kg																
むきえだ豆(冷凍)	5	6	1 kg																
ツナ 油漬	5	6.5	2 kg																
米油)紙	0.6	0.72	0.2 本																
食酢	1.2	1.44	0.2 本																
三温糖	0.5	0.6	0.1 kg																
食塩	0.18	0.23	0.05 kg																
こしょう 白	0.03	0.04	9.4 g																
白いりごま	0.35	0.42	0.1 kg																