

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

06月02日(月)	1人分使用量(g)		注分量	06月03日(火)	1人分使用量(g)		注分量	06月04日(水)	1人分使用量(g)		注分量	06月05日(木)	1人分使用量(g)		注分量	06月06日(金)	1人分使用量(g)		注分量																
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学												
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	<b>【黒パン】</b> 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	37 個 42 個 43 個 106 個		<b>【ゆかりごはん】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦 減塩ゆかり粉 白いりごま	70 7 1.8 1.5	91 9.1 2.34 1.95	18.5 kg 1.9 kg 3 袋 0.4 kg	<b>【ソフトめんのミートソース】</b> ソフトスパゲッティ 70g ソフトスパゲッティ 80g ソフトスパゲッティ 90g ソフトスパゲッティ 115g うしひき肉 ぶたひき肉 まめプラスM レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマトケチャップ 飛騨産カットトマト トマト 米粉 マーガリン450g(乳なし) 三温糖 食塩 こしょう 白 ソース ウスター コンソメ 赤ワイン ローリエ	70 80 90 115 4 10 4 70 10 4 18 26 8 3 0.6 0.13 0.01 1.5 0.8 0.01	70 80 90 115 5.2 15 5.2 91 13 234 338 104 3.9 0.78 0.17 0.01 1.95 1.04 3.9 0.01	37 個 42 個 59 個 106 個 1.1 kg 3 kg 1.1 kg 1 kg 20.9 kg 2.9 kg 5 kg 7 kg 2.3 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.2 kg 37 g 2 g 0.4 kg 0.2 kg 0.2 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	<b>【さわらの梅みそ焼き】</b> さわら切り身 40g さわら切り身 50g さわら切り身 60g 清酒2級 あいだみそ うめびしお(減塩) 三温糖 みりん	40 50 1 2 3.4 0.8 1.3	37 個 101 個 104 個 1.3 2.6 4.1 1.1 1.8	0.3 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.3 kg 896 g 0.2 kg 0.4 kg	<b>【かおりあえ】</b> キャベツ きゅうり にんじん 千切りだいこん漬け かおり コンソメ 食塩	30 12 5 4 0.35 0.04	39 15.6 6.5 5.2 0.46 0.05	9.8 kg 3.4 kg 1.5 kg 1.1 kg 98 g 11 g	<b>【けんちん汁】</b> 豆腐・木綿 だいこん 角切ごんぶ 板こんにゃく 笹がきごぼう ねぎ 根深ねぎ 干しい草 スライス だしパック 富士印 うすろしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級 食塩	30 15 0.5 10 10 5 5 0.5 3 1.7 1 1 0.1	39 19.5 0.65 13 13 6.5 6.5 0.65 3.9 2.21 1.3 1.3 0.13	19 丁 4.7 kg 139 g 2.8 kg 3 kg 1.4 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.8 袋 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg 28 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	242 本
<b>【ヒピンバ(ぜんまい)】</b> 豚もも スライス+カット れんこん水煮極薄スライス ぜんまい水煮 にんじん ほうれんそう 冷凍IQF 三温糖 こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 白いりごま ごま油 清酒2級 焼肉のたれ 黄金の味中辛1.55L おろしにんにく トウバンジャン	35 20 20 13 23 1.8 2.3 0.5 1.2 0.8 1.5 7 0.4 0.3	50 26 26 16.9 30 2.34 2.99 0.65 1.56 1.04 1.95 9.1 0.52 0.39	10.3 kg 6 kg 6 kg 3.8 kg 6 kg 0.5 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 1970.5 g 113 g 84 g	<b>【煮込みハンバーグ】</b> あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ おろししょうが 三温糖 こいロしょうゆ 清酒2級 みりん でん粉 水	60 80 12 0.5 2 2 1.5 0.8 0.3 4	122 個 106 個 3.3 kg 130 g 0.5 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.1 kg 1.04 kg	<b>【厚揚げのカレー煮】</b> 生揚げ(厚揚げ) うしひき肉 レバーそぼろ まめプラスM ねぎ 根深ねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) カレー粉 米ぬかサラダ油 こいロしょうゆ うすろしょうゆ 清酒2級 オイスターソース 三温糖	40 6 4 4 8 5 3 0.28 0.5 0.8 0.8 3.5 1 1.9	55 7.8 5.2 5.2 10.4 6.5 3.9 0.36 0.65 1.04 1.04 4.55 1.3 2.47	10.9 kg 1.6 kg 1 kg 1.1 kg 2.1 kg 1.4 kg 0.8 kg 74 g 0.1 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.9 kg 0.3 kg 0.5 kg	<b>【和風サラダ】</b> ほうれんそう きゅうり もやし うすろしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 食塩 こしょう 白	25 5 5 0.05 0.5 2 1 0.1 0.01	32.5 13 6.5 0.07 0.65 2.6 1.3 0.13 0.01	7.3 kg 2.7 kg 1.4 kg 1 kg 0.1 kg 0.5 kg 26 g 2 g	<b>【豆入りミネストローネ】</b> たまねぎ オリーブ油 おろしにんにく にんじん キャベツ 水煮大豆(ドライパック) レンズ豆 ドライパック ひよこまめ 蒸し 飛騨産カットトマト トマトケチャップ コンソメ うすろしょうゆ 食塩 こしょう 白	30 0.3 0.5 5 25 8 5 5 32 4 0.5 0.5 0.08 0.01	39 0.39 0.65 6.5 32.5 10.4 6.5 6.5 41.6 5.2 0.65 0.65 0.1 0.1 0.01	8.3 kg 78.3 g 131 g 1.4 kg 7.7 kg 2 kg 1 kg 1 kg 8 kg 1 kg 0.1 kg 0.1 kg 20 g 2 g	<b>【ふのすまし汁】</b> 焼ふ(玉ふ) だいこん ねぎ 根深ねぎ まいだけ 冷凍 干しい草 スライス カットわかめ うすろしょうゆ こいロしょうゆ だしパック 富士印 清酒2級 食塩	1 25 5 5 0.5 0.3 1.6 0.8 3 1 0.12	1.3 32.5 6.5 6.5 0.65 0.39 2.08 1.04 3.9 1.3 0.16	0.3 kg 7.4 kg 1.3 kg 1 kg 0.1 kg 79 g 0.4 kg 0.2 kg 0.8 袋 0.3 kg 32 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	231 本									
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	245 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	228 本	<b>【オレンジ】</b> オレンジ	19.89	40	42 個	<b>【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】</b> みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 40	13 28 28 55	3 kg 6 kg 6 kg 12 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。  

 左のQRコードを読み取るか  
 高山市HPで  
 「学校給食 献立表」と  
 検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食—之宮センター

06月09日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月10日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月11日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月12日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月13日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	<b>【米粉コッパン】</b> 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g	45 55 65		37 個 42 個 60 個 105 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.9 kg 2.1 kg	<b>【なめこんぶうどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60 70 80	37 個 42 個 49 個 106 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg					
<b>【豚肉のアップルリス】</b> 豚かたロース 40g 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g おろししょうが 清酒2級 三温糖 りんごペースト 冷凍 みりん はちみつ(とち) うす口しょうゆ	40 50  0.5 1.2 0.5 7 0.5 1 1	  60 0.6 1.4 0.7 10 0.6 1.2 1.2	37 枚 101 枚 107 枚 130 g 0.3 kg 0.1 kg 2 kg 0.1 kg 0.27 kg 0.3 kg	<b>【あぶり焼きチキン】</b> 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g 食塩 こしょう 白 清酒2級 おろしにんにく レモン・果汁 こいロしょうゆ	50 60  0.08 0.02 0.4 0.35 3 2		37 個 102 個 105 個 22 g 5 g 0.1 kg 91 g 0.8 kg 0.5 kg	<b>【にじますの揚げ煮】</b> にじます開き 50g にじます開き 60g 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 はちみつ(とち) こいロしょうゆ 清酒2級 みりん 白いりごま 水	50  2 1 1.8 1.2 1.5 0.6 0.6 0.5 1	60 2.6 1.3 2 1.6 1.7 0.8 0.8 0.6 1.2	142 尾 107 尾 0.6 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.34 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.27 kg	<b>【なめこんぶうどん】</b> 若どりもも 1cm角 なめこ 角切こんぶ にんじん だいこん 干しい草 スライス めんつゆ うす口しょうゆ みりん だしパック 富士印 清酒2級 食塩	10 8 0.2 8 20 0.5 2.5 3.5 1.6 3.5 1 0.08	18 10.4 0.26 10.4 26 0.65 3.25 4.55 2.08 4.55 1.3 0.1	3.3 kg 2.2 kg 56 g 2.4 kg 6.3 kg 0.1 kg 0.7 kg 1 kg 0.4 kg 1 袋 0.3 kg 22 g	<b>【さばのねぶか味噌焼き】</b> さば 切り身 40g さば 切り身 50g さば 切り身 60g おろししょうが あいだみそ 三温糖 みりん 清酒2級 うす口しょうゆ ねぎ 根深ねぎ	40 50  1 2.7 2.8 0.8 0.8 0.45 7	 60 1.2 3.4 3.4 1.1 0.7 kg 0.7 kg 0.1 kg 0.55 10	37 切 100 切 105 切 256 g 0.7 kg 0.7 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.1 kg 2 kg	<b>【もやしのごま酢あえ】</b> もやし きゅうり ほうれんそう ごま油 うす口しょうゆ みりん 穀物酢 白いりごま	35 10 10 0.3 1.7 0.5 0.4 1.5	45.5 13 13 0.39 2.21 0.65 1.3 1.95	9.9 kg 2.8 kg 3.1 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.4 kg
<b>【切干大根のおひたし(ツナなし)】</b> 切干し大根 もやし ほうれんそう 三温糖 うす口しょうゆ 穀物酢 米ぬかサラダ油 白すりごま	2.3 8 30 1.3 1.7 1.4 0.8 1.5	2.99 10.4 39 1.69 2.21 1.82 1.04 1.95	0.6 kg 2.3 kg 9.4 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.4 kg	<b>【野菜のゴマドレ】</b> キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	20 10 15 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	26 13 19.5 0.91 1.56 2.21 1.3 11 g 2 g 0.4 kg	6.6 kg 3.1 kg 4.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 11 g 2 g 0.4 kg	<b>【骨太あえ】</b> こまつな きゅうり きくらげ 生 さいのめチーズ 白いりごま 液卵 ごま油 こいロしょうゆ 三温糖	32 10 2.5 3 1.3 2 0.9 1.2 1.3	41.6 13 3.25 3.9 1.69 2.6 1.17 1.56 1.69	10.8 kg 2.9 kg 715.8 g 1 kg 0.4 kg 0.6 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.4 kg	<b>【大豆のおとしあげ】</b> だいず 乾燥 おろししょうが ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 液卵 食塩 薄力粉・学校給食用 米ぬかサラダ油 缶	7 1 10 0.8 10 0.08 8 2	9.1 1.3 13 1.04 13 0.1 10.4 2.6	2 kg 280 g 2.8 kg 0.2 kg 3 kg 22 g 2 kg 0.6 kg	<b>【こも豆腐のすまし汁】</b> こも豆腐 干しい草 スライス にんじん まいたけ 冷凍 こまつな だしパック 富士印 うす口しょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級	20 0.5 8 10 10 3 1.7 1.1 1	26 0.65 10.4 13 13 3.9 2.21 1.43 1.3	5.6 kg 0.1 kg 2.3 kg 3 kg 3.2 kg 0.8 袋 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg 28 g 6 g				
<b>【たまねぎのみそ汁】</b> たまねぎ だいこん カットわかめ 生揚げ(厚揚げ) 煮干しだし あいだみそ	35 10 0.5 7 3 5.4	45.5 13 0.65 9.1 3.9 7.02	10.5 kg 3.2 kg 141 g 2 kg 0.8 kg 1.5 kg	<b>【パンブキンスープ】</b> カボチャ・ペースト(冷凍) たまねぎ レンズ豆 ドライパック 食塩 こしょう 白 マーガリン450g(乳なし) 料理牛乳 生クリーム 脱脂粉乳・国産 粉バセリ コンソメ 米粉	40 50 4 0.08 0.01 1.5 40 4 1.5 0.1 0.6 2.3	52 65 5.2 0.1 0.01 2.6 52 5.2 2.2 0.13 0.78 2.99	11 kg 14.9 kg 1 kg 22 g 2 g 0.5 kg 11.2 kg 1.1 kg 0.4 kg 28 g 0.2 kg 0.6 kg	<b>【美女もちのすまし汁】</b> 美女もち だいこん にんじん まいたけ 冷凍 ほうれんそう 冷凍 I Q F 干しい草 スライス うす口しょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級 だしパック 富士印	15 20 5 5 10 0.5 1.7 1 1 3	19.5 26 6.5 6.5 13 0.65 2.21 1.3 1.3 3.9	4 kg 6.4 kg 1.5 kg 1 kg 3 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.9 袋	<b>【アスパラサラダ】</b> アスパラガス・生 きゅうり ブロッコリー 冷凍 穀物酢 レモン・果汁 米ぬかサラダ油 三温糖 食塩 こしょう 白	20 10 8 1.1 1 0.8 0.95 0.1 0.02	26 13 10.4 1.43 1.3 1.04 1.24 0.13 0.03	7 kg 2.9 kg 2.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 28 g 6 g	<b>【ヨーグルト】</b> ヨーグルト 個別	80	80	244 個				
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	245 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	249 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	242 本				

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

06月16日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月17日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月19日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月20日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	<b>【きなこ揚げパン(粉増量)】</b> コッパン 45g コッパン 55g コッパン 65g コッパン 75g	45 55 65		37 個 42 個 60 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19 kg 1.9 kg	<b>【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】</b> ソフトスパゲッティ 70g ソフトスパゲッティ 80g ソフトスパゲッティ 90g ソフトスパゲッティ 115g	70 80 90		37 個 42 個 59 個 106 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg
<b>【鶏肉のレモン煮(個)】</b> 若どりもも 個 30g 若どりもも 個 40g 若どりもも 個 50g 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こいロしょうゆ みりん レモン・果汁	40 50 1.2 2.5 2.5 1.5 1.8 1.6 1.1 1.5	60 60 1.56 3.25 3.25 1.95 2.34 2.08 1.43 1.95	214 枚 37 枚 101 枚 0.3 kg 0.7 kg 0.7 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.4 kg	<b>【豆腐の山椒みそかけ】</b> 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g とり ひき肉 まめプラスM にんじん ねぎ 根菜ねぎ あいだみそ 三温糖 ホールコーン(冷凍) みりん 水 粉山しょう	40 60 4 4 4.5 4.5 4.5 3.5 1.5 2 3.5 0.02	80 80 5.2 5.2 6 6 6 4.5 1.9 2.4 4.5 0.02	215 個 104 個 1 kg 1 kg 1.3 kg 1.2 kg 1.2 kg 0.9 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.89 kg 4.6 g	<b>【お茶タフィ(抹茶0.4)】</b> だいたず乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	18 1.3 4.68 0.65 0.91	4 kg 0.3 kg 1 kg 144.3 g 0.2 kg	<b>【お茶タフィ(抹茶0.4)】</b> だいたず乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 緑茶粉末 水	12 1 3.6 0.6 0.7	18 1.3 4.68 0.65 0.91	4 kg 0.3 kg 1 kg 144.3 g 0.2 kg	<b>【キャベツゆかり和え】</b> キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま	25 10 10 0.5 1.5	32.5 13 13 0.65 1.95	8.2 kg 2.8 kg 2.9 kg 1 袋 0.4 kg
<b>【切り干し大根の煮物】</b> 切干し大根 油揚げ にんじん 米ぬかサラダ油 三温糖 清酒2級 豆乳(無調整) こいロしょうゆ 昆布液体だしS	5 4 7 0.5 1.8 2 8 1.8 0.15	6.5 5.2 9.1 0.65 2.34 2.6 10.4 2.34 0.2	1.4 kg 1.1 kg 2.1 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.6 kg 2 kg 0.5 kg 0 kg	<b>【ブロックリーソテー】</b> ブロックリー 冷凍 ウインナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう 白	40 10 12 1.5 0.12 0.01	52 13 15.6 1.95 0.16 0.01	11.2 kg 3 kg 3 kg 0.4 kg 34 g 2 g	<b>【たぬき汁】</b> 板こんにやく 里芋(洗い) だいこん 生揚げ(厚揚げ) 角切こんにぶ みりん うす口しょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	15 15 20 20 0.5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	19.5 19.5 26 26 0.65 0.65 3.25 3.9 0.1 0.78	4 kg 3.9 kg 5.9 kg 5.2 kg 131 g 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 21 g 0.2 kg	<b>【たぬき汁】</b> 板こんにやく 里芋(洗い) だいこん 生揚げ(厚揚げ) 角切こんにぶ みりん うす口しょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	15 15 20 20 0.5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	19.5 19.5 26 26 0.65 0.65 3.25 3.9 0.1 0.78	4 kg 3.9 kg 5.9 kg 5.2 kg 131 g 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 21 g 0.2 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本
<b>【減塩みそ汁】</b> たけのこ 水煮1kg袋 生揚げ(厚揚げ) じゃがいも カットわかめ ほうれんそう 冷凍IQF おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印	8 25 20 0.8 10 0.5 3.3 3.5 3	10.4 32.5 26 1.04 13 0.65 4.29 4.55 3.9	2 kg 7 kg 6.3 kg 225 g 3 kg 141 g 0.9 kg 1 kg 0.8 袋	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本	<b>【ひじきのカレー炒め】</b> ひじき みひじき パプリカ(冷) ホールコーン(冷凍) ペーコン短冊 三温糖 うす口しょうゆ コンソメ カレー粉 米ぬかサラダ油	2 10 10 3.8 1 0.6 0.13 0.15 0.5	2.6 13 13 4.94 1.3 0.78 0.17 0.2 0.65	0.6 kg 2.8 kg 3 kg 1.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0 kg 43 g 0.1 kg	<b>【ひじきのカレー炒め】</b> ひじき みひじき パプリカ(冷) ホールコーン(冷凍) ペーコン短冊 三温糖 うす口しょうゆ コンソメ カレー粉 米ぬかサラダ油	2 10 10 3.8 1 0.6 0.13 0.15 0.5	2.6 13 13 4.94 1.3 0.78 0.17 0.2 0.65	0.6 kg 2.8 kg 3 kg 1.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0 kg 43 g 0.1 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	245 本	<b>【パプリッシュ】</b> パプリッシュ 5g入り	5	5	244 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	230 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	244 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	243 本

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

06月23日(月)	1人分使用量(g)		注分量	06月24日(火)	1人分使用量(g)		注分量	06月25日(水)	1人分使用量(g)		注分量	06月26日(木)	1人分使用量(g)		注分量	06月27日(金)	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	<b>【食パン】</b> 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65		79 個 60 個 106 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	<b>【醤油ラーメン】</b> 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g	160 180 200		37 個 42 個 69 個 104 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.1 kg 1.9 kg				
<b>【チキンカレーライス】</b> 若鶏手羽肉 小間切 レバーそばろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも りんごペースト 冷凍 飛騨産カットトマト こくと旨みのまろやかカレー とろけるカレー ソースウスター 大豆ペースト カレー粉	12 4 0.4 0.4 0.2 55 10 45 4 12 7.6 3.8 1.5 4 0.2	20 5.2 0.52 0.52 0.26 71.5 13 58.5 5.2 15.6 9.88 4.94 1.95 5.2 0.26	3.8 kg 1 kg 113 g 113 g 0.1 kg 16.5 kg 3 kg 14.1 kg 1 kg 3 kg 2 kg 1.1 kg 0.4 kg 1 kg 56 g	<b>【ダイエタリーブルーベリージャム】</b> ダイエタリーブルーベリージャム 20g 20g		20	245 個	<b>【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】</b> 豚もも肉 ひょうし切り おろししょうが 清酒2級 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こいロしょうゆ 水 白いりごま	48 1 1 6 1.5 3.3 1.8 1.3 1.5	62.4 1.3 1.3 7.8 1.95 4.29 2.34 1.69 1.95	13.4 kg 285 g 0.3 kg 1.7 kg 0.4 kg 0.9 kg 0.5 kg 0.37 kg 0.4 kg	<b>【醤油ラーメン】</b> 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 もやし にんじん きくらげ 生 キャベツ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 中華だし こいロしょうゆ こしょう白 しょうゆラーメンスープ ガラスープ(冷)	8 0.15 15 5 5 25 7 0.3 0.5 0.6 0.02 6.8 7	12 0.19 19.5 6.5 6.5 32.5 9.1 0.39 0.65 0.78 0.03 8.84 9.1	2.5 kg 0 kg 4.4 kg 1.5 kg 1448 g 8.5 kg 2 kg 87 g 0.1 kg 0.2 kg 6 g 1 本 2 kg	<b>【親子丼】</b> 若鶏手羽肉 小間切 たまねぎ 干しいち  슬라이ス にんじん 液卵 こねぎ(万能ねぎ) 米ぬかサラダ油 清酒2級 うすロしょうゆ こいロしょうゆ みりん 三温糖 だしパック 富士印 でん粉	22 55 0.8 15 38 6 0.8 1 3 2.1 2 1.8 3 0.9	30 71.5 1.04 19.5 50 7.8 1.04 1.3 3.9 2.73 2.6 2.34 3.9 1.17	5.9 kg 15.2 kg 0.2 kg 4.1 kg 10 kg 1.7 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.8 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.8 袋 0.2 kg				
<b>【小魚とアーモンド炒りに】</b> バリッシュ 1kg入り スライスアーモンド 三温糖 清酒2級 水あめ 白いりごま 穀物酢	10 5 0.8 1 0.8 1.3 0.3	14 6.5 1.04 1.3 1.04 1.69 0.39	2.9 kg 1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg	<b>【グリーンサラダ】</b> きゅうり ブロッコリー 冷凍 キャベツ 三温糖 穀物酢 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう白	10 18 25 0.8 2 1 0.1 0.01	13 23.4 32.5 1.04 2.6 1.3 0.13 0.01	2.8 kg 5 kg 8.3 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g	<b>【のり酢あえ】</b> ほうれんそう キャベツ にんじん きざみのり角30g 穀物酢 こいロしょうゆ	35 10 5 0.7 0.7 1.5	45.5 13 6.5 0.91 0.91 1.95	11.1 kg 3.4 kg 1.5 kg 7 袋 0.2 kg 0.4 kg	<b>【揚げぎょうざ】</b> ぎょうざSC17 20g 米ぬかサラダ油 缶	40 2	60 2.6	608 個 0.6 kg	<b>【金時豆の甘露】</b> 金時豆 三温糖 うすロしょうゆ	15 4.2 0.85	19.5 5.46 1.11	4 kg 1.1 kg 0.2 kg				
<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな きゅうり キャベツ レモン・果汁 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう白 うすロしょうゆ	25 10 10 0.15 1 0.6 0.08 0.01 0.75	32.5 13 13 0.2 1.3 0.78 0.1 0.01 0.98	8.3 kg 2.9 kg 3.3 kg 0 kg 0.3 kg 0.2 kg 22 g 2 g 0.2 kg	<b>【野菜スープ】</b> にんじん だいこん たまねぎ しめじ ウインナー輪切り(冷凍) 粉パセリ コンソメ 食塩 こしょう白 うすロしょうゆ	10 20 40 5 5 0.06 0.5 0.12 0.01 1.8	13 26 52 6.5 7 0.08 0.65 0.16 0.01 2.34	3 kg 6.3 kg 12 kg 1.7 kg 1 kg 17 g 0.1 kg 34 g 2 g 0.5 kg	<b>【のり酢あえ】</b> ほうれんそう キャベツ にんじん きざみのり角30g 穀物酢 こいロしょうゆ	35 10 5 0.7 0.7 1.5	45.5 13 6.5 0.91 0.91 1.95	11.1 kg 3.4 kg 1.5 kg 7 袋 0.2 kg 0.4 kg	<b>【中華サラダ】</b> きゅうり パプリカ(冷) はるさめ ほうれんそう こいロしょうゆ うすロしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 白いりごま	8 8 4 30 0.7 1 1 0.9 0.4 1.5	10.4 10.4 5.2 39 0.91 1.3 1.3 1.17 0.52 1.95	2.4 kg 2.3 kg 1 kg 9.7 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.4 kg	<b>【杏仁風デザート】</b> 杏仁風デザート 90g	90	90	252 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	252 本
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	245 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	245 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	248 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	252 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	227 本				

