



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
6月3日	大豆とうふハンバーグ	鶏肉 大豆 冷凍 豆腐 調整ラード にんじん パン粉(小麦) 揚げ油 玉ねぎペースト 鶏皮 でん粉 小麦 粒状大豆たん白 砂糖 粉末状小麦たん白 米発酵調味料 水あめ 食塩 おろししょうが チキンエキス 発酵調味料 酵母 粉末セルロース 水
6月 ³ / ₂₄ 日	さつまあげ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 大豆たん白(大豆) ぶどう糖 食塩 植物油(大豆) 魚介エキス 水
6月3日	凍結全卵	鶏卵
6月4日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
6月4日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
6月4日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
6月 ⁴ / ₁₈ 日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
6月6日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
6月6日	白玉もち	もち米・水
6月9日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
6月9日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)
6月9日	ほぐしささみ水煮	鶏肉 水
6月10日	果汁グミ ぶどう	水飴 砂糖 ゼラチン ぶどう濃縮果汁 粉末オブラート ソルビトール 酸味料 乳酸カルシウム 光沢剤 香料 着色料(アカキャベツ、クチナシ) 乳化剤
6月11日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
月 日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水

6月11日 12 16	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
6月12日 20	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤（塩化カルシウム） 重曹 消泡剤（パーム油、植物レシチン（大豆）、炭酸マグネシウム）
6月13日	うめちり	しらす ごま 塩蔵梅 塩蔵青じそ ぶどう糖 昆布エキス 酵母エキス 砂糖 食塩 麦芽糖 加工でん粉 酸味料 炭酸カルシウム 酸化防止剤（ビタミンE） 香料 アントシアニン色素
6月16日 30	うどん	小麦粉 グルテン（小麦） 食塩 水
6月16日 30	フレーク節（F3）	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
6月16日	スクールちくわ	魚すり身（たら） 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
6月18日 25	普通パン	小麦粉 グルテン（小麦） ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
6月18日 25 30	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 乳化剤（大豆） アナトー色素 水
6月18日	あじさいゼリー	ぶどうゼリー：ぶどう果汁（濃縮還元） 砂糖ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 水 ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 クエン酸鉄Na 香料 クチナシ色素 ダイスゼリー：ぶどう果汁（濃縮還元） 水あめ 砂糖 水 ゲル化剤 酸味料 クチナシ色素 香料
6月19日	レバー入り平つくね	鶏肉 たまねぎ パン粉（小麦） でん粉 粒状植物性蛋白 鶏レバー味付（鶏レバー・砂糖・食塩・香辛料） 揚げ油（大豆油） 砂糖 食塩 しょうゆ みりん 香辛料 仕込み水
6月19日	千切だいこん漬	塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 仕込み水
6月20日 23	大豆ペースト	大豆 水
6月20日	フルーツチャツネ	糖類（水あめ・ブドウ糖・砂糖） ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
6月20日	とろける給食用カレー	小麦粉 食用油脂（パーム油、なたね油） 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメルI
6月20日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
6月23日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
6月24日	冷凍厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤

6 月 26 日	いわしの梅煮	いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ 本みりん 梅肉 でん粉 食塩 水
6 月 26 日	絹厚揚げS I 1000R	豆乳(大豆) でん粉 ぶどう糖 揚げ油(食物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤 水
6 月 27 日	つぼ漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 鰹節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料 (乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
6 月 30 日	ホットケーキミックス	小麦粉 糖類(砂糖、ぶどう糖) ベーキングパウダー コーンフラワー 植物油(大豆) 食塩 増粘剤(キサンタンガム) 香料(乳成分)
6 月調味料	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	いなかみそ	大豆 大麦 米 食塩 小麦 酒精 市水
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
	レモン果汁	レモン 香料 水
	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
	鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
	かつお節	かつおのふし

	ごま油	食用ごま油
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） pH調整剤
	めんつゆ	しょうゆ（大豆、小麦） 砂糖 食塩 削りぶし（さば、かつお） 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレ ル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェ イ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー