

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月02日(月) 清見小なし		1人分使用量(g)		注分量		06月03日(火)		1人分使用量(g)		注分量		06月04日(水)		1人分使用量(g)		注分量		06月05日(木)		1人分使用量(g)		注分量		06月06日(金)		1人分使用量(g)		注分量	
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計
【一食うどん】 うどん 100g			100	74 食	【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦		70 7	100 10	3.4×4 袋 0.3×4 kg	【黒パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g ア 米パン、乳なし黒パン		45 55 65		27 個 23 個 47 個 73 個	75		【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦		70 7	100 10	3.4×4 袋 0.3×4 kg	【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦		70 7	100 10	3.4×4 袋 0.3×4 kg			
【五目うどん】 皮つき鶏手羽肉 人参 まいたけ 冷 こまつな 葉・生 油揚げ 葱 みりん フレーク節F3 削り節 うすくちしょうゆ めんつゆ 料理酒		15 10 7 10 5 5 0.2	19.5 13 9.1 13 6.5 6.5 0.26	1.5 kg 1 kg 1 kg 1.1 kg 19 枚 0.5 kg 19 g	【鶏肉の梅焼き】 鶏もも 皮付き 50g 小 鶏もも 皮付き 60g 中 こいくちしょうゆ 料理酒 うめびしお460g こいくちしょうゆ		50 0.5 1 3 1	60 0.65 1.3 3.9 1.3	99 個 74 個 0.1 kg 0.2 kg 0.6 kg 0.2 kg	【豚肉のはちみつソースがけ】 ぶた かたロース 50g 小 ぶた かたロース 60g 中 食塩 こしょう おろしにんにく 白ワイン 玉葱 マッシュルーム 水煮 はちみつ りんご こいくちしょうゆ ポッカレモン無糖		50 0.1 0.01 0.03 0.5 4 5 1.5 5 1.5 0.3	60 0.13 0.01 0.04 0.65 5.2 6.5 1.95 6.5 1.95 0.39	98 枚 74 枚 20 g 6 g 0.1 kg 0.8 kg 1 kg 450 g 1.2 kg 0.3 kg 60 g		【ひじきのあえもの】 米ひじき こいくちしょうゆ 人参 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 米油ベツト こいくちしょうゆ 食酢 穀物酢 三温糖		2.5 0.4 5 10 6 5 5 0.5 0.8 0.9 0.7	3.25 0.52 6.5 13 7.8 6.5 6.5 0.65 1.04 1.17 0.91	0.5 kg 80 g 1 kg 2.3 kg 1.2 kg 1 kg 1 kg 0.1 kg 0.16 kg 0.18 kg 0.14 kg	【小松菜ののり酢あえ】 こまつな 葉・生 キャベツ きゅうり まぐろ・油漬け きざみのり 在 食酢 穀物酢 こいくちしょうゆ		25 15 7 5 0.6 1 2	32.5 19.5 9.1 6.5 0.78 1.3 2.6	5.9 kg 3.5 kg 1.4 kg 1 kg 100 g 0.2 kg 0.4 kg				
【竹輪の磯辺揚げ】 スクールちくわ 1/4×3 米粉 青のり 米油		35 7.5 0.3 2	52 9.75 0.39 2.6	57 本 kg kg kg	【ぜんまいといもの煮物】 ぜんまい水煮 じゃがいも 人参 にわとり ひき肉 こいくちしょうゆ 三温糖 料理酒 みりん 米油ベツト 白いりごま		20 40 10 5 2.2 2 0.8 0.8 0.8 1	26 52 13 6.5 2.86 2.6 1.04 1.04 1.04 1.3	4 kg 8.9 kg 2.1 kg 1 kg 0.4 kg 0.16 kg 0.16 kg 0.16 kg 0.16 kg 0.2 kg	【シャキシャキサラダ】 じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 ホールコーン(冷凍) キャベツ 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ 米油ベツト		20 8 5 5 15 1.5 0.5 0.8 1	26 10.4 6.5 6.5 19.5 1.95 0.65 1.04 1.3	4.4 kg 1 kg 1 kg 1 kg 3.5 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.16 kg 0.2 kg		【ほうれん草のみそ汁】 ほうれんそう 冷凍 なめこ 玉葱 油揚げ 葱 あわせみそ 煮干しだし		20 15 15 5 5 6 3	26 19.5 19.5 6.5 6.5 7.8 3.9	4 kg 3 kg 3.2 kg 40 枚 1.1 kg 1.2 kg 0.6 kg	【肉じゃが】 ぶた こまぎれ じゃがいも 人参 玉葱 冷凍厚揚げ さやえんどう・冷凍 糸蒟蒻 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 削り節 みりん 米油ベツト		20 50 10 40 20 3.15 2.8 2.8 0.8 1 0.8 0.8	26 65 13 52 26 6.5 26 4.1 3.64 3.64 1.04 1.3 1.04 1.04	4 kg 11.2 kg 2.1 kg 8.6 kg 4 kg 1 kg 4 kg 0.64 kg 0.57 kg 0.57 kg 0.16 kg 0.2 kg 0.16 kg 0.16 kg				
【もやしのおかかあえ】 もやし キャベツ きゅうり 花かつお 500g うすくちしょうゆ 胡麻油		35 15 10 0.5 1.3 0.4	45.5 19.5 13 0.65 1.69 0.52	3.4 kg 1.7 kg 1 kg 48 g 0.13 kg 38 g	【なすのみそ汁】 なす 大根 豆腐・木綿 油揚げ こまつな 葉・生 削り節 あわせみそ 赤みそ		20 20 5 5 10 2 3 3	26 26 6.5 26 1.3 2.6 4.6 3.9	4.4 kg 4.4 kg 3 丁 144 枚 0.5 kg 0.4 kg 0.7 kg 0.6 kg	【アルファベツトスープ】 皮つき鶏手羽肉 ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄﾞﾏｶﾛﾆ 玉葱 こまつな 葉・生 コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ うすくちしょうゆ		7 5 30 10 0.8 0.08 0.01 7 1	9.1 6.5 39 13 1.04 0.1 0.01 9.1 1.3	1.4 kg 1 kg 6.3 kg 2.3 kg 0.16 kg 16 g 2 g 1 kg 0.2 kg		【牛乳】 普通牛乳		206	206	170 本	【ヨーグルト】 一食3ｸﾞﾙｰﾌﾟ 70g ｱﾌﾞﾄﾞｳｾﾞﾘｰ		70	70	166 個				
【牛乳】 普通牛乳			206	74 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	171 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	170 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	172 本										

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市学校給食清見センター

[illegible]

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月16日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月17日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月19日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月20日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.4×4 袋	【フレンチトースト】 普通パン 殺菌液卵 料理牛乳 脱脂粉乳 三温糖 マーガリン 450g ア 米パン、乳なしパン、ジャム	55	85	170 枚	【発芽玄米ごはん】 精米 発芽玄米	70	100	3.4×4 袋	【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.4×4 袋
	60		27 食		7	10	0.3×4 kg		15	19.5	3 kg		7	10	0.3×4 kg		7	10	0.3×4 kg
	70		23 食						18	23.4	3.6 kg								
	80	100	47 食						0.8	1.04	0.16 kg								
【きつねうどん】 油揚げ1枚 25g 三温糖 こいくちしょうゆ GKちらしかまぼこ 葱 干しいたけ 大根 人参 フレークF3 削り節 めんつゆ うすくちしょうゆ				【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 40g 小 いわしの梅煮 50g 中	40		100 個	【ポークビーンズ】 ぶた こまざれ じゃがいも 玉葱 人参 岐阜県産大豆水煮 ケチャップ ウスターソース 三温糖 コンソメスープの素 食塩 米油ベットのり おろしにんにく カットマト さやいんげん・冷凍	3.8	5	0.75 kg	【ほうれん草のごま酢あえ】 ほうれんそう もやし 人参 白ごま・すり 胡麻油 食酢 穀物酢 食塩 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう	15	19.5	2 缶	【チキンカレー】 皮つき鶏手羽肉 おろしにんにく じゃがいも 玉葱 人参 米油ベットのり 純カレー粉 フルーツチャツネ ロリエ ごくとう旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレーク 高野豆腐 粉 レンズ豆	15	19.5	3.1 kg
									2	2.6	0.4 kg		15	19.5	3 kg		0.2	0.26	40 g
	25	25	173 枚						4	5.2	0.8 kg		4	5.2	0.8 kg		40	52	9 kg
	2	2.6	0.4 kg						30	39	6.6 kg		7	9.1	1 kg		55	71.5	11.8 kg
	2	2.6	0.4 kg						2	2.6	0.4 kg		2	2.6	0.4 kg		10	13	2.1 kg
	5	6.5	1 kg						7	9.1	1 kg		2.4	3.12	0.48 kg		1	1.3	0.2 kg
	10	13	2.1 kg						1	1.3	0.2 kg		1	1.3	0.2 kg		5	6.5	1 kg
	1	1.3	0.2 kg						0.5	0.65	0.1 kg						0.33	0.43	67 g
	20	26	4.4 kg						0.8	1.04	0.16 kg						2	2.6	450 g
	10	13	2.1 kg						0.05	0.07	11 g						0.05	0.07	11 g
	2	2.6	0.4 kg						1	1.3	0.2 kg						5	6.5	1 kg
	4.3	5.59	0.86 kg						0.05	0.07	11 g						7	9.1	1.5 kg
3	3.9	0.6 kg				0.5	0.65	0.1 kg				0.5	0.65	0.1 kg					
【ねぎ焼き】 ねぎ焼き 50g 小1～5、セ ねぎ焼き 60g 小6、職、中 おこのみやきソース 花かつお 500g				【豚汁】 ぶた こまざれ 葱 豆腐・木綿 じゃがいも 大根 人参 ささがきごぼう 板こんにゃく あわせみそ 煮干しだし おろしにんにく	5	6.5	1 kg	【切干大根のサラダ】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま	5	6.5	1 kg	【豆腐のみそ汁】 豆腐・木綿 油揚げ 葱 ささがきごぼう カットわかめ 赤みそ あわせみそ 煮干しだし	40	52	8.8 kg	【きなこタフィ】 岐阜県産乾燥大豆 米油 きな粉 三温糖 食塩 水	10	13	2 kg
	50		75 個						20	26	4.4 kg		10	13	2 kg		1	1.3	0.2 kg
									5	6.5	1 kg		2	2.6	0.4 kg		1	1.3	0.2 kg
	3.5	4.2	0.65 kg						7	9.1	1 kg		0.2	0.26	40 g		5	6.5	1 kg
【磯香和え】 こまつな 葉・生 キャベツ もやし こいくちしょうゆ きざみのり				【牛乳】 普通牛乳	0.6	0.8	0.12 kg	【牛乳】 普通牛乳	1.2	1.56	0.24 kg	【牛乳】 普通牛乳	0.02	0.03	4 g	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり ブロッコリー(冷凍) 米油ベットのり 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	0.02	0.03	4 g
	20	26	4.6 kg						0.9	1.17	0.18 kg		28	36.4	14 丁				
	25	26	4.8 kg						1.2	1.56	0.24 kg		5	6.5	40 枚		20	26	4 kg
	15	19.5	3 kg						1	1.3	0.2 kg		6	7.8	1.3 kg		1	1.3	0.2 kg
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳	10	13	2 kg	【牛乳】 普通牛乳	0.5	0.65	0.1 kg	【牛乳】 普通牛乳	0.8	1.04	0.6 kg	【牛乳】 普通牛乳	1	1.3	0.2 kg
									1.2	1.56	0.24 kg		5	6.5	1 kg		1.2	1.56	0.24 kg
									1	1.3	0.2 kg		3	3.9	0.6 kg		1.3	0.23	0.26 kg
													3	3.9	0.6 kg		0.05	0.07	10 g

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月23日(月)	1人分使用量(g)		注文量	06月24日(火) 清見小3年なし	1人分使用量(g)		注文量	06月25日(水)	1人分使用量(g)		注文量	06月26日(木) 清見小1、2、3年なし	1人分使用量(g)		注文量	06月27日(金)	1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフト麺】				【麦ごはん】				【コッパパン】				【キムタクごはん】				【麦ごはん】			
ソフトスパゲッティ式麺 70g	70		27 食	精米	70	100	3.2×4 袋	普通パン 45g	45		27 個	精米	65	84.5	3.3×3 袋	精米	70	100	3.4×4 袋
ソフトスパゲッティ式麺 80g	80		23 食	切断無圧べん精麦	7	10	0.3×4 kg	普通パン 55g	55		23 個	切断無圧べん精麦	5	6.5	0.3×3 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.3×4 kg
ソフトスパゲッティ式麺 90g	90		47 食	【にじますのレモン揚げ】				普通パン 65g	65		47 個	つば漬	20	26	3.1 kg	【豆腐の真砂焼き】			
ソフトスパゲッティ式麺 115g		115	75 食					普通パン 75g		75	73 個	白菜キムチ	5	6.5	1 袋				
【シーフードトマトソース】				にじます ひらきS 小	50		87 尾	ア 米パン、乳なしパン				葱	13	16.9	2 kg	豆腐・木綿	40	52	20 丁
あさり冷凍				にじます ひらきM 中		60	74 尾	【ポテトのピザ焼き】				うすくちしょうゆ	10	13	1.7 kg	レンズ豆	8	10.4	2 kg
冷切りいか皮むき	20	26	4 kg	米粉	1	1.3	0.2 kg	じゃがいも	40	52	8.7 kg	米油ベットの	1.8	2.34	0.29 kg	にわとり ひき肉	20	26	4 kg
冷むきえび L	10	13	1.8 kg	米油	2	2.6	0.4 kg	スライスウィンナー	10	13	2 kg	胡麻油	1	1.3	0.16 kg	玉葱	5	6.5	1.1 kg
人参	10	13	2 kg	三温糖	2	2.6	0.38 kg	玉葱	20	26	4.1 kg					冷むきえび L	10	13	1.8 kg
玉葱	40	52	8.4 kg	こいくちしょうゆ	2.8	3.64	0.53 kg	ピーマン	5	6.5	1.2 kg	【揚げきょうざ】				料理酒	0.5	0.65	0.1 kg
マッシュルーム 水煮	10	13	2 kg	ホッカレモン無糖	1.9	2.47	0.36 kg	食塩	0.1	0.13	20 g	ぎょうざ(冷凍) 小2中3	34	51	330 個	高野豆腐 粉	0.5	0.65	0.1 kg
おろしにんにく	0.3	0.39	60 g	水	2	2.6	0.4 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g		2.6	3.38	0.4 kg	殺菌液卵	8	10.4	2 kg
ケチャップ	15	20.8	3 kg	料理酒	1	1.3	0.19 kg	米油ベットの	0.5	0.65	0.1 kg	米油				でん粉	4	5.2	0.8 kg
カットトマト	15	19.5	5 kg	みりん	2.5	3.25	0.47 kg	ケチャップ	10	13	2 kg	【五色サラダ】				うすくちしょうゆ	1	1.3	0.2 kg
米粉	3	3.9	0.6 kg	【きゅうりの生姜あえ】				シュレッドチーズ	12	15.6	2.4 kg	大根				ケチャップ	4.5	5.85	1 kg
ウスターソース	1	1.3	0.2 kg					【ごぼうのサラダ】					20	26	3.4 kg	ウスターソース	1.3	1.69	0.26 kg
コンソメスープの素	1	1.3	0.2 kg	キャベツ	20	26	4.3 kg	せんざりごぼう	25	32.5	5 kg	きゅうり	5	6.5	1 kg	三温糖	0.25	0.33	50 g
食塩	0.02	0.04	6 g	きゅうり	30	26	3.9 kg	人参	10	13	2 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	1 kg	水	0.5	0.65	0.1 kg
こしょう	0.01	0.01	2 g	人参	7	6.5	1 kg	きゅうり	7	9.1	1.7 kg	人参	8	10.4	1.3 kg	【野菜の梅あえ】			
米油ベットの	1	1.3	0.2 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	0.37 kg	ホールコーン(冷凍)	7	9.1	1 kg	こまつな 葉・生	15	19.5	2.7 kg				
三温糖	1	1.3	0.2 kg	おろししょうが New	0.5	0.6	90 g	まぐろ・油漬け	6	7.8	1 kg	米油ベットの	1	1.3	0.15 kg	もやし	30	39	6.1 kg
大豆ペースト	5	6.5	1 kg	白いりごま	1.2	3	0.41 kg	白ごま・すり	1	1.3	0.2 kg	三温糖	0.1	0.13	15 g	きゅうり	25	32.5	5.2 kg
ロリエ	0.05	0.07	10 g	【切干大根のみそ汁】				マヨネーズ エッグケア	5	6.5	1 kg	うすくちしょうゆ	1.8	2.34	0.28 kg	うめびしお460 g	1.2	1.56	0.25 kg
白ワイン	1.5	1.95	0.3 kg					【ボパイスープ】				食酢 穀物酢	1.5	1.95	0.23 kg	米油ベットの	1.5	1.95	0.3 kg
【れんこんチップ】				豆腐・木綿	15	32.5	11 丁	ぶた こまぎれ				【もやしのスープ】				食酢 穀物酢	1	1.3	0.2 kg
はす れんこん・水煮	50	65	10 kg	切干し大根	4	5.2	0.75 kg	冷凍カットほうれんそう	10	13	2 kg	もやし	25	32.5	4 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg
米油	1	1.3	0.2 kg	葱	8	10.4	1.6 kg	玉葱	35	39	6 kg	玉葱	10	13	1.7 kg	【白玉味噌汁】			
食塩	0.03	0.04	6 g	油揚げ	3	6.5	36 枚	鶏がらスープ	20	26	4.2 kg	にら	10	13	1.7 kg				
【ブロッコリーのソテー】				ささがきごぼう	10	13	1.9 kg	コンソメスープの素	8	10.4	2 kg	きくらげ	3	3.9	0.5 kg	しらたまもち	20	26	4 kg
ブロッコリー(冷凍)				削り節	2	2.6	0.37 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1.04	0.16 kg	中華だしの素	0.5	0.65	80 g	大根	30	39	6.7 kg
キャベツ	30	39	6 kg	あわせみそ	6	7.8	1.1 kg	食塩	2	2.6	0.4 kg	うすくちしょうゆ	3	3.9	0.47 kg	人参	10	13	2.1 kg
ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	【牛乳】				こしょう	0.1	0.13	20 g	でん粉	1	1.3	0.16 kg	葱	5	6.5	1.1 kg
スライスウィンナー	10	13	2 kg					【牛乳】				料理酒	1	1.3	0.16 kg	カットわかめ	0.5	0.65	0.1 kg
米油ベットの	1	1.3	0.2 kg	普通牛乳	206	206	159 本	普通牛乳				こしょう	0.01	0.01	2 g	あわせみそ	3	3.9	0.6 kg
コンソメスープの素	0.8	1.04	0.16 kg	【牛乳】				普通牛乳	206	206	170 本	【牛乳】				赤みそ	3	3.9	0.6 kg
食塩	0.08	0.1	16 g									普通牛乳				削り節	2	2.6	0.4 kg
こしょう	0.01	0.01	2 g	【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳	206	206	127 本	【牛乳】			
【牛乳】												普通牛乳							
普通牛乳	206	206	172 本													普通牛乳	206	206	173 本

高山市学校給食清見センター

06月30日(月)				1人分使用量(g)			注文量			1人分使用量(g)				注文量				1人分使用量(g)				注文量			
				小学			中学			合計							小学			中学			合計		
【1食中華】																									
蒸し中華めん 120g				120						27 食															
蒸し中華めん 160g				160						23 食															
蒸し中華めん 180g				180						47 食															
蒸し中華めん 200g				200						74 食															
【五目ラーメン】																									
ぶた こまぎれ				15			19.5			3 kg															
もやし				20			26			4 kg															
キャベツ				20			26			4.7 kg															
葱				10			13			2.1 kg															
きくらげ				3			3.9			0.6 kg															
竹の子・ゆで				15			19.5			3 kg															
干しいたけ				1			1.3			0.2 kg															
こいくちしょうゆ				2.5			3.25			0.5 kg															
食塩				0.4			0.52			80 g															
鶏がらスープ				8			10.4			2 kg															
中華だしの素				1.8			2.34			0.36 kg															
米油ベット				1			1.3			0.2 kg															
【しゅうまいの衣揚げ】																									
安心素材肉焼売 小2、中3				36			54			419 個															
米粉				6			6			1 kg															
料理酒				5			5			0.86 kg															
水				5			5			0.86 kg															
米油				2			2			0.3 kg															
【海藻サラダ】																									
海藻ミックス				1.2			1.17			0.24 kg															
大根				15			19.5			3.3 kg															
ホールコーン(冷凍)				5			6.5			1 kg															
人参				7			9.1			1.4 kg															
きゅうり				10			13			2 kg															
白いうごま				1			1.3			0.2 kg															
食酢 穀物酢				2			2.6			0.4 kg															
三温糖				1.3			1.69			0.26 kg															
うすくちしょうゆ				2			2.6			0.4 kg															
胡麻油				0.8			1.04			0.16 kg															
食塩				0.1			0.13			20 g															
こしょう				0.01			0.01			2 g															
【さくらんぼ】																									
さくらんぼ・国産 小中2				18			18			344 個															
【牛乳】																									
普通牛乳				206			206			171 本															