



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
6月 ² ₁₆ 日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
6月 ² ₁₃ 日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
6月 ³ ₂₇ 日	うめびしお	梅ペースト りんご加工品 食物繊維(グァーガム分解物) 砂糖 鯉節エキス 水
6月 4日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
6月 4日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
6月 ⁴ ₁₁ ¹⁸ ₂₅ 日	お米パン	米粉 なたね油 砂糖 食塩 ドライイースト トレハロース 増粘多糖類
6月 4日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
6月 ⁴ ₅ ⁶ ₉ ¹⁸ ₂₅ 日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
6月 4日	果汁グミ 青りんご	水飴 砂糖 ゼラチン りんご濃縮果汁 粉末オブラート ソルビトール 酸味料 乳酸カルシウム 光沢剤 香料 着色料(紅麴、クチナシ) 乳化剤
6月 5日	いかフリッター	いか しょうゆ 小麦粉 オキアミ でんぷん(とうもろこし) 砂糖 米粉 食塩 あおさ 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー 水
6月 6日	冷凍厚揚げ	大豆・菜種油・加工でんぷん・トレハロース・安定剤・食塩・凝固剤・グリシン、酢酸ナトリウム・水・酵素・消泡剤
6月 6日	わかさぎフリッター	紅わかさぎ 醤油(衣) 小麦粉 オキアミ 澱粉 砂糖 米粉 食塩 あおさ(揚げ油) 大豆油 ベーキングパウダー 水
6月 ⁶ ₁₆ 日	きざみのり	乾のり
6月 6日	ヨーグルト	牛乳 乳製品 砂糖 寒天 香料

6月6日	ぶどうゼリー	異性化液糖 砂糖 ぶどう果汁 酸味料 ゲル化剤 香料 乳酸カルシウム
6月 ⁹ ₂₃ 日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
6月9日	レバーそばろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
6月 ⁹ ₂₀ 日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグreek こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
6月 ⁹ ₂₀ 日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油 クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加エデンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
6月9日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
6月 ⁹ ₃₀ 日	海藻ミックス	わかめカット わかめ茎細切 昆布細切 とさかのり赤 とさかのり白
6月 ⁹ ₁₃ ₂₀ ₂₃ 日	大豆ペースト	大豆 水
6月10日	豆腐ステーキ	豆乳(大豆) でん粉 揚げ油(植物油脂) 豆腐用凝固剤 水
6月 ¹⁰ ₁₇ 日	さつまあげ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 大豆たん白(大豆) ぶどう糖 食塩 植物油(大豆) 魚介エキス 水
6月11日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
6月 ¹¹ ₁₈ ₂₅ 日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水
6月 ¹¹ ₂₅ 日	シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・セルロース
6月12日	美女餅	うるち米
6月12日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
6月16日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
6月16日	ねぎ焼き	キャベツ たらすり身 いか下足 長ねぎ 小麦粉 馬鈴薯澱粉 しょうが 米サラダ油 砂糖 食塩

6月16日	お好みソース	野菜 果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご、もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(鶏肉、豚肉) アミノ酸液(大豆) 食塩 醤油 香辛料 オイスターエキス 砂糖加工品(砂糖、醸造酢) 肉エキス(鶏肉、豚肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等)
6月17日	いわしの梅煮	いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ 本みりん 梅肉 でん粉 食塩 水
6月18日 27	凍結全卵	鶏卵
6月18日 25	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
6月18日	脱脂粉乳	生乳
6月18日	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 粉乳 乳化剤 香料 着色料
6月18日	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 乳化剤(大豆) アナトー色素 水
6月18日	りんごジャム(ダイエタリーファイバー)	食物繊維(難消化性デキストリン)、りんご、糖類(水飴、砂糖)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(リンゴ酸等)、香料、V.C
6月19日	加熱レバー	鶏レバー てん菜調味液 砂糖しょうが 食塩 香辛料(ホワイトペッパー、ローレル 水
6月20日	アレルギーフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
6月20日 27	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
6月20日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
6月23日 25	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
6月25日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
6月26日	白菜キムチ	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく しょうゆ(小麦・大豆) 昆布エキス カツオエキス(さば・むろあじ・かつお) 生姜 唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル
6月26日	つば漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 経節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料(乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
6月26日	国産豚肉の餃子SC17	キャベツ たまねぎにら 豚肉 豚脂 でん粉加工食品 香味油(豚肉) しょうゆ(小麦、大豆) 酵母エキス 食塩 砂糖 しょうがペースト 香辛料 <皮>小麦粉 小麦たん白 食塩 水 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄

6 月 27 日	白玉もち	もち米・水
6 月 30 日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
6 月 30 日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)
6 月 調 味 料	赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
	赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	一味唐辛子	赤唐辛子
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	かつお節	かつおのふし
	削り節	いわしのふし さばのふし おろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	ごま油	食用ごま油
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
	白ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料

	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
	煮干し	まいわし かたくちわし
	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	めんつゆ	しょうゆ(大豆、小麦) 砂糖 食塩 削りぶし(さば、かつお) 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
	レモン果汁	レモン 香料 水

※グレーの枠のものは年間を通して同じ商品を使用します。

野菜等のペーストやカット野菜について、その野菜以外のものを使用していない場合は一覧表に記載はしません。