

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月02日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月03日(火)	1人分使用量(g)		注引量	06月04日(水)	1人分使用量(g)		注引量	06月05日(木)	1人分使用量(g)		注引量	06月06日(金)	1人分使用量(g)		注引量																					
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学																			
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【黒砂糖パン】 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン	45 55 65		477 個 492 個 694 個 1014 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺		70 80 90		477 個 492 個 694 個 1014 個																				
【のっぺい汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん にんじん ごぼう 洗い さといも 乱切り(小) 冷凍 角切り昆布 1~1.5cm角 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぶ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	20 10 15 8 5 15 0.6 0.1 1.5 1.2 1.1 0.8 2 1.3	26 13 19.5 11 6.5 20 0.8 0.13 1.8 1.6 1.4 1 2.6 1.8	150 個 150 個 50 kg 25 kg 15 kg 46 kg 1.8 kg 305.1 g 4.4 kg 3.6 kg 3.3 kg 2.4 kg 6 kg 4 kg	【白みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ じゃがいも えのきたけ カット カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	20 5 20 10 0.3 6.8 2.5	26 6.5 26 13 0.4 8.8 3.2	150 個 500 個 67 kg 60 袋 0.9 kg 20 kg 29 袋	【コンソメスープ】 たまねぎ 米ぬか油 にんじん じゃがいも ダイスカット 冷凍 ロースハム 短冊(乳・卵なし) 洋風コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 粉末	30 0.2 12 18 5 1 0.13 0.01	39 0.25 15 23 6 1.3 1.3 0.18 0.02	97 kg 0.59 kg 37 kg 54 kg 15 kg 3003 g 3 kg 400.9 g 37 g	【豆腐のみそ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきたけ カット みそ(柴田) みそ(白下部) 煮干し(だし用パック)	22 5 8 5 10 3.4 3.4 2	28 6.5 10 6.5 13 4 4 2.6	164 個 500 個 24 kg 15 kg 60 袋 10 kg 10 kg 24 袋	【おひたし】 もやし にんじん きゅうり カットわかめ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しらす干し 乾燥品	25 8 9 0.45 1.8 0.6 0.8	32 11 12 0.55 2.3 0.7 2.2	75 kg 25 kg 28 kg 1.3 kg 5.4 kg 1.7 kg 4 kg	【豚肉の生姜焼き】 豚 かたロース(数) 50g 豚 かたロース(数) 60g おろししょうが 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん	50 1.1 2.3 2 1.8	60 1014 3.2 6.9 6 5.3	1663 個 1014 個 3 kg 6.9 kg 6 kg 5.3 kg	【ブロックソーテー】 ブロッコリー 冷凍 ホールコーン 冷凍 ウインナー スライス マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	40 8 10 1.5 0.15 0.02	54 10.4 13 2 0.2	244 袋 24 kg 31 kg 5 kg 449.7 g 49 g													
【切干大根のごまあえ】 ほうれんそう 切干大根 まくら油漬 三温糖 うすくちしょうゆ 白すりごま	28 3 7 0.69 2.2 1	37 4 9 0.9 2.7 1.3	94 kg 9 kg 7 袋 2.1 kg 6.4 kg 3 kg	【かみかみソーテー】 ごぼう せん切り つきこんにゃく にんじん れんこん水煮 スライス だけのこ水煮 千切り しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 清酒 本みりん こいくちしょうゆ 一味とうがらし ごま油 白いりごま	10 10 8 10 4 0.4 0.4 1.2 1 0.5 1.9 0.01 0.3 1	13 13 10.4 15 5.2 0.52 1.2 1.3 0.65 2.4 0.01 0.39 1.3	30 kg 30 kg 25 kg 32 kg 12 kg 1 kg 1.2 kg 3.1 kg 1.5 kg 5.7 kg 27 g 907.4 g 3 kg	【さわやかサラダ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 レモン 果汁 米ぬか油	25 8 8 5 1 0.12 0.02 1.5 1.2 0.7	32 11 11 6.5 1.3 0.15 0.02 2 1.8 0.9	149 袋 26 kg 29 kg 15 kg 3 kg 349.1 g 54 g 4588 g 4 本 2.09 kg	【ホキのマヨネーズ焼き】 ホキ 切り身 50g ホキ 切り身 60g 食塩 白こしょう 粉末 たまねぎ 白ワイン マヨネーズタイプ調味料 乾燥パセリ	50 0.1 0.03 6 1 12 0.03	60 1014 298.1 g 90 g 19 kg 3 kg 36 kg 90 g	【鶏肉の香味焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g 三温糖 おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 清酒	60 70 0.5 0.45 0.9 3 0.5	1663 個 1014 個 1.5 kg 1.4 kg 2.7 kg 9 kg 1.6 kg	【いかメンチカツ】 いかメンチカツ 40g いかメンチカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 2	1663 個 1014 個 6 kg	【果汁グミ(ぶどう味)】 果汁グミ(ぶどう)	12	12	2677 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック パイナップル パック うんしゅうみかん パック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖	12 12 12 17 17 30	15 15 15 26 26 45	35 kg 35 kg 35 kg 55 kg 55 kg 96 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本

高山市ホームページに PDFデータを掲載しています。



左の QRコードを読み取るか
高山市 HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月09日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月10日(火)	1人分使用量(g)		注引量	06月11日(水)	1人分使用量(g)		注引量	06月12日(木)	1人分使用量(g)		注引量	06月13日(金)	1人分使用量(g)		注引量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		
			合計				合計				合計				合計				合計				
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン	45 55 65		477 個 492 個 694 個 1014 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80		477 袋 492 袋 694 袋 1014 袋				
【じゃがいものカレー煮】 豚 もも 平切り カレー粉 米ぬか油 じゃがいも にんじん たまねぎ 絹厚揚げ SI-10R むきえだまめ 冷凍 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒 水	20 0.25 0.2 60 15 40 30 5 2 2.5 3.5 1 1.5 20	26 0.32 0.26 78 19.5 52 40 6.5 2.6 3.2 4.5 1.3 1.95 26	60 kg 751.5 g 06 kg 200 kg 46 kg 128 kg 91 kg 15 kg 6 kg 7.5 kg 10.6 kg 3 kg 4.6 kg 60 kg	【みそワタンスープ】 豚 もも 平切り おろしにんにく にんじん キャベツ わんたんの皮 鶏がらスープ 中華だし おろししょうが みそ(柴田) みそ(日下部)	6 0.3 12 15 5 10 0.8 0.8 3.1 3.1	8 0.4 16 20 6.5 13 1.05 1.1 3.7 3.7	18 kg 1 kg 38 kg 54 kg 15 kg 30 kg 2475 g 2.5 kg 9 kg 9 kg	【コンソープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 マーガリン にんじん コーンペースト 冷凍 ホールコーン 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 シュレッドチーズ(とけるチーズ) 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	28 0.1 0.03 1.8 10 50 20 0.75 60 1.2 2 0.5 0.03	35 0.13 0.03 2.3 13 65 26 0.9 85 2 1 0.04	87 kg 307.2 g 76 g 5 kg 31 kg 150 kg 60 kg 2170 g 189 L 4 kg 6 kg 2 kg 90 g	【況煮類】 豚 もも 細切り ごぼう 洗い にんじん だいこん たけのこ水煮 干切り しいたけ スライス 乾燥 食塩 清酒 うすくちしょうゆ 削り節(だし用)	15 8 10 15 10 0.8 0.3 1.8 3.5 3	19.5 10.4 13 19.5 13 1 0.39 2.3 4.5 4	45 kg 24 kg 31 kg 50 kg 30 kg 2 kg 900.9 g 5.4 kg 10.4 kg 9 kg	【なめこんぶうどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 だいこん なめこ(小) 根深ねぎ えのきだけ カット 角切り昆布 1~1.5cm角 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	12 20 8 5 10 0.22 0.1 1.2 2.8 2.2 0.8 0.8 1.3 2	16 26 11 6 13 0.28 1.5 1.5 3.6 2.7 1.05 1.05 1.8 2.7	37 kg 67 kg 25 kg 15 kg 61 袋 0.7 kg 318.9 g 3.7 kg 8.3 kg 6509 g 2.5 kg 2.5 kg 4 kg 6 kg				
【ゆかりあえ】 キャベツ にんじん きゅうり ゆかり 食塩	30 10 10 0.5 0.1	40 13 13 0.65 0.12	107 kg 31 kg 31 kg 1501 g 290.2 g	【いしか天の美味ソースがけ】 いか天ぶら 50g いか天ぶら 60g 米ぬか油(揚げ油) 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく 三温糖 うすくちしょうゆ 穀物酢 清酒 水	25 6 12 1.55 0.9 1 1.5 0.13	33 7.2 14.4 1.86 1.08 1.2 1.9 0.16	151 袋 18 kg 36 kg 4491 g 2.6 kg 2901.5 g 4.5 kg 380.6 g	【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 ペーコン 短冊(乳・卵なし) マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	25 10 10 5 1.3 0.13 0.02	32 13 13 6 1.69 0.18 0.03	75 kg 31 kg 30 kg 14.51 kg 4 kg 398.3 g 64 g	【鶏肉のアップル-スがけ】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g おろししょうが 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ りんごピューレ 本みりん	60 0.6 1.4 1.3 1.8 6 0.6	70 0.78 1.6 1.4 1.8 8 0.8	1663 個 1014 個 1.8 kg 4 kg 3.6 kg 4.8 kg 18 kg 1.8 kg	【シャキシャキそぼろ丼】 鶏 ひき肉 輸入牛肉 ミンチ にんじん たまねぎ 切干大根 むきえだまめ 冷凍 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん じゃがいもでんぷん 一味とうがらし	20 6 12 30 2.6 6 1.2 2 1.6 1 0.25 0.01	26 8 15 40 3.6 8 1.4 2.5 2.1 1.3 0.32 0.02	60 kg 18 kg 37 kg 98 kg 8 kg 18 kg 3.4 kg 6 kg 4.8 kg 3 kg 3 kg 0.7 kg 37 g	【うま煮】 板こんにゃく にんじん さといも 乱切り(小) 冷凍 むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 和風だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 水	15 15 20 6 0.5 0.2 0.7 0.15 0.8 1 0.5 0.4 10	20 20 26 8 0.6 0.26 0.96 0.2 0.2 1.1 1.3 0.65 0.52 13	228 個 47 kg 60 kg 18 kg 1 kg 2.2 kg 464 g 2.5 kg 3 kg 1.5 kg 1.3 kg 30 kg
【焼きししゃも】 ししゃも 10g	20	30	6368 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【コロッケ】 国産豚肉コロッケ 40g 国産豚肉コロッケ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 60 2	60 60 3	1663 個 1014 個 6 kg				
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【薬配: さくらんぼゼリー】 さくらんぼゼリー	50	50	2677 個				
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本								

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月16日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月17日(火)	1人分使用量(g)		注引量	06月18日(水)	1人分使用量(g)		注引量	06月19日(木)	1人分使用量(g)		注引量	06月20日(金)	1人分使用量(g)		注引量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【食パン】 食パン 食パン 食パン	55 65 75		969 個 694 個 1014 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【一食中華めん】 中華めん ゆで160g 中華めん ゆで180g 中華めん ゆで200g 中華めん ゆで250g	160 180 200		477 個 492 個 694 個 1014 個			
【かきたま汁】 木綿豆腐 にんじん えのきだけ カット しいたけ スライス 乾燥 鶏卵 凍結全卵 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ じゃがいもでんぷん フレーク節F3(だし用)	18 7 8 0.8 20 0.13 0.9 2 0.35 3	23.4 9.1 10.4 1.04 26 0.16 1.17 2.6 0.5 4	135 個 22 kg 48 袋 2 kg 60 kg 375.8 g 2.7 kg 6 kg 1.1 kg 9 kg	【豚汁】 豚 もも 平切り 米ぬか油 木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 洗い 根深ねぎ 清酒 みそ(柴田) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)	8 0.25 20 10 20 9 5 0.45 3.2 3.2 2	10 0.3 26 15 26 15 6.5 0.52 4 4 2.6	24 kg 0.73 kg 150 個 33 kg 67 kg 30 kg 15 kg 1.3 kg 9 kg 9 kg 24 袋	【ABCスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん じゃがいも ローズハム 短冊(乳・卵なし) アルファベットマカロニ 洋風コンソメ うすくちしょうゆ 乾燥パセリ	25 0.13 0.02 0.4 8 20 5 3.5 1 1.4 0.05	30 0.18 0.03 0.6 11 25 6 4.55 1.2 1.8 0.07	77 kg 407.8 g 64 g 1.3 kg 25 kg 66 kg 15 kg 21 袋 2902 g 4.2 kg 161 g	【美女もち汁】 だいこん にんじん 根深ねぎ 美女もち まいたけ 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 フレーク節F3(だし用) 削り節(だし用)	20 10 4 20 10 0.12 1 2 1 1.3 2	26 13 5.2 26 15 372.5 g 3 kg 2.6 1.3 3.1 1.8 2.6	67 kg 31 kg 12 kg 60 kg 32 kg 372.5 g 3 kg 6 kg 3.1 kg 4 kg 6 kg	【しょうゆラーメン】 豚 もも 平切り 清酒 おろしにんにく おろししょうが 食塩 にんじん キャベツ 根深ねぎ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 白こしょう 粉末	13 0.7 0.3 0.6 0.06 12 24 5 10 10 1 2.7 1.3 0.02	16.9 0.9 0.39 0.78 0.08 15 30 6.5 13 13 1.3 1.8 0.03	39 kg 2.1 kg 1 kg 1.8 kg 15 kg 36 kg 83 kg 15 kg 30 kg 30 kg 3003 g 7.7 kg 4.2 kg 64 g			
【五目野菜炒め】 にんじん もやし くすきり 乾 ほうれんそう パラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ	11 25 2.5 15 8 0.7 0.08 0.02 0.7 1.8	14.3 32.5 3.25 20 10.4 0.9 0.1 0.03 0.91 2.3	34 kg 76 kg 8 kg 45 kg 48 本 2.09 kg 236.6 g 64 g 2.2 kg 5.4 kg	【れんこんきんぴら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 にんじん つきこんにゃく れんこん水煮 スライス しいたけ スライス 乾燥 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま	6 0.5 10 10 22 0.5 1.3 0.5 1 1 0.5 0.01 1	8 0.65 13 13 28.6 0.65 1.7 0.65 1.3 3.1 1.3 0.7 0.01 1.3	18 kg 1.5 kg 31 kg 30 kg 66 kg 2 kg 3.9 kg 1.5 kg 3 kg 3 kg 1.6 kg 27 g 3 kg	【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり コールスロードレッシング	4 20 10 10 6	5.2 26 13 13 7	12 kg 71 kg 31 kg 31 kg 17 本	【ハンバーグ】 あらひきハンバーグSC 60g あらひきハンバーグSC 80g 水 三温糖 ケチャップ ウスターソース トマトペースト(飛騨)	60 80 0.5 6 2 6 2	1663 個 1014 個 2 kg 2.4 kg 6 袋 6209 g 6 kg	【豚肉のかりん揚げ】 豚 もも ひょうし切り おろししょうが 清酒 じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 こいくちしょうゆ 水	55 1.5 1 6 2 3.8 2.8 1.5	65 2 1.3 9 2.6 4.6 3.8 1.8	158 kg 4.7 kg 3.1 kg 19.3 kg 6 kg 11.1 kg 8.6 kg 4 kg	【揚げ餃子】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 4	6368 個 9 kg
【鶏肉のみそ焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g 三温糖 みそ 調理用 本みりん こいくちしょうゆ 清酒	60 70 2 5.2 0.4 0.32 1	1663 個 1014 個 2.3 6.1 0.47 0.37 1.3	5 kg 15 kg 1.1 kg 0.9 kg 3 kg	【さばのしょうがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぷん 水	50 60 0.8 0.4 4 2 2.5 1 2.5 1 0.3 0.15 0.95	1663 個 1014 個 2.5 kg 1.2 kg 12 kg 6 kg 7.2 kg 3.1 kg 7.2 kg 2981 g 0.9 kg 0.5 kg 3 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2677 本 2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2677 本 2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2677 本 2677 本				

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月23日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月24日(火)	1人分使用量(g)		注引量	06月25日(水)	1人分使用量(g)		注引量	06月26日(木)	1人分使用量(g)		注引量	06月27日(金)	1人分使用量(g)		注引量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		
			合計				合計				合計				合計				合計				
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45 55 65		477 個 492 個 694 個 1014 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで			60 70 80	477 袋 492 袋 694 袋 1014 袋			
【ふのすまし汁】 だいこん にんじん えのきだけ カット カットわかめ 麩(豆麩) 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 削り節(だし用)	20 10 10 0.4 1.1 0.15 1 1.5 2 3	26 13 13 0.5 1.3 0.2 1.3 2 2.6 4	67 kg 31 kg 60 袋 1.2 kg 16 袋 454.4 g 3.1 kg 4.6 kg 6 kg 9 kg	【みそけんちん汁】 木綿豆腐 板こんにゃく にんじん ごぼう 洗い 根菜ねぎ さといも 乱切り(小) 冷凍 みそ(日下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)	20 10 7 5 4 15 3.2 3.2 2	26 13 9 6.5 5 20 4 4 2.6	150 個 150 個 22 kg 15 kg 12 kg 46 kg 9 kg 9 kg 24 袋	【ポークビーンズ】 豚 もも 平切り 食塩 白こしょう 粉末 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ じゃがいも 大豆水煮 三温糖 洋風コンソメ ウスターソース カットトマト(飛騨) ケチャップ	12 0.08 0.02 0.2 0.2 50 30 20 0.4 0.8 0.4 18 6	15 0.1 0.04 0.26 0.26 65 40 25 0.52 1 0.5 25 8	35 kg 236.6 g 74 g 0.7 kg 0.6 kg 160 kg 102 kg 57 kg 1.2 kg 2362 g 1181 g 11 袋 6 袋	【カレーライス】 豚 もも 平切り 加熱レバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ にんじん じゃがいも カットトマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルゲンフリーカレーフレークN	12 0.5 0.02 0.6 0.02 0.25 60 20 40 12 1.2 8 6	15 1.3 0.03 0.8 0.03 0.32 80 25 52 15 1.6 11 8	36 kg 2 袋 63.7 g 1.9 kg 64 g 0.74 kg 592.6 g 195 kg 61 kg 133 kg 7 袋 3657 g 25 kg 19 kg	【みそうどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん 根菜ねぎ まいたけ 冷凍 清酒 めんつゆ みそ(柴田) みそ(日下部) フレーク節F3(だし用) 削り節(だし用)			10 4 15 5 12 0.2 1 4.5 4.5 2 1.3	13 5 19.5 7 16 0.26 1.3 6 6 2.6 1.8	31 kg 394 個 46 kg 16 kg 37 kg 0.6 kg 3003 g 14 kg 14 kg 6 kg 4 kg		
【ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.75 0.08 0.01 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 1 0.1 0.02 0.4 2.3 1.4 0.65	24 kg 22 kg 52 kg 25 kg 2 kg 5 袋 2.2 kg 231.8 g 37 g 0.9 本 5.3 kg 3223 g 1.48 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ きゅうり にんじん まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ レモン 果汁	20 12 9 8 8 0.6 0.1 0.01 0.8 1 0.2	25 15 12 11 10 0.8 0.13 0.01 1.1 1.3 0.25	69 kg 42 kg 28 kg 25 kg 8 袋 1.8 kg 298.1 g 27 g 2446 g 3 kg 0.6 本	【もやしソテー】 もやし にんじん ロースハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ	45 10 6 1 0.12 0.03 1.5	58 13 6.5 1.3 0.18 0.04 1.95	135 kg 31 kg 16 kg 302 kg 393.4 g 90 g 4.5 kg	【グリーンサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり ロースハム 短冊(乳・卵なし) 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油	15 22 10 0.11 0.02 1.2 0.8 0.8	20 27 13 0.13 0.02 1.56 1 1.05	90 袋 76 kg 31 kg 312.2 g 49 g 3603 g 2.4 kg 2.41 kg	【五目きんぴら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 つきこんにゃく ごぼう せん切り にんじん しいたけ スライス 乾燥 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 白いりごま 一味とうがらし			8 0.3 12 22 7 0.5 1.2 1 0.8 1 0.8 0.01	11 0.4 16 29 9 0.65 1.56 1.3 1.1 1.1 0.01	25 kg 0.91 kg 36 kg 66 kg 22 kg 2 kg 3.6 kg 3 kg 2.5 kg 3.1 kg 3 kg 27 g		
【さわらの梅みそ焼き】 さわら 切り身 60g さわら 切り身 70g 三温糖 みそ 調理用 本みりん ねり梅	60 70 1.8 4 0.8 3	70 1014 個 2.16 4.8 0.96 3.6	1663 個 52 kg 12 kg 2.3 kg 9 kg	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 70 1.6 3 1.3 1	1663 個 1014 個 4.9 kg 8.9 kg 4 kg 3 kg	【チキンカツ】 国産鶏肉のチキンカツ 40g 国産鶏肉のチキンカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 60 2		1663 個 1014 個 6 kg	【フルーツのゼリーあえ】 パイナップル パック うんしゅうみかん パック ブロックゼリー(もも) ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット	10 10 30 20 20	13 13 40 30 30	30 kg 30 kg 46 袋 64 kg 64 kg	【あじフリッター】 あじフリッター 米ぬか油(揚げ油)			40 3	60 3.4	6368 個 8 kg			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本	【薬配:メロン】 メロン カット 40g	40	40	2677 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2677 本

