

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月02日(月)				06月03日(火)				06月04日(水)				06月05日(木)				06月06日(金)			
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【ソフト麺】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
ソフト麺	70		516 個	黒砂糖パン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg
ソフト麺	80		512 個	黒砂糖パン	55		512 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg
ソフト麺	90		713 個	黒砂糖パン	65		713 個	【白みそ汁】				【沢煮鯛】				【のっぺい汁】			
ソフト麺		115	1103 個	黒砂糖パン		75	1103 個	木綿豆腐	20	26	160 個	豚 もも 細切り	15	19.5	48 kg	木綿豆腐	20	26	160 個
【ミートソース】				【コンソメスープ】				油揚げ	5	6.5	532 個	ごぼう 洗い	8	10.4	26 kg	板こんにゃく	10	13	160 個
輸入牛肉 ミンチ	7	9	22 kg	たまねぎ	30	39	103 kg	じゃがいも	20	26	71 kg	にんじん	10	13	33 kg	だいこん	15	19.5	53 kg
豚 ひき肉	7	9	22 kg	米ぬか油	0.2	0.25	0.63 kg	えのきたけ カット	10	13	64 袋	だいこん	15	19.5	53 kg	にんじん	8	11	27 kg
白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	にんじん	12	15	39 kg	カットわかめ	0.3	0.4	1 kg	たけのこ水煮 干切り	10	13	32 kg	ごぼう 洗い	5	6.5	16 kg
食塩	0.1	0.13	338.9 g	じゃがいも ダイスカット 冷凍	18	23	57 kg	白みそ	6.8	8.8	22 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.8	1	3 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	15	20	48 kg
大豆たんぱく（ミンチ）	3	3.9	10 kg	ローズハム 短冊（乳・卵なし）	5	6	16 kg	煮干し(だし用パック)	2.5	3.2	31 袋	食塩	0.3	0.39	958.4 g	角切り昆布 1～1.5cm角	0.6	0.8	1.9 kg
たまねぎ	60	78	204 kg	洋風コンソメ	1	1.3	3195 g	【かみかみソーテー】				清酒	1.8	2.3	5.8 kg	食塩	0.1	0.13	324.6 g
にんじん	15	20	50 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	ごぼう せん切り	10	13	32 kg	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	11.1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	4.6 kg
洋風コンソメ	0.1	0.13	319 g	食塩	0.13	0.18	426.8 g	つきこんにゃく	10	13	32 kg	削り節(だし用)	3	4	10 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.6	3.8 kg
高野豆腐 粉	1	1.3	3 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.02	39 g	にんじん	8	10.4	27 kg	【えびのからあげ】				清酒	1.1	1.4	3.5 kg
ウスターソース	1	1.3	3195 g	【さわやかサラダ】				れんこん水煮 スライス	10	15	34 kg	小えび から揚げ	35	45.5	112 kg	じゃがいもでんぶん	0.8	1	2.5 kg
トマトピューレ	10	13	11 袋	ブロッコリー 冷凍	25	32	159 袋	たけのこ水煮 干切り	4	5.2	13 kg	米ぬか油（揚げ油）	1.5	2	5 kg	削り節(だし用)	2	2.6	6 kg
ケチャップ	22	27	23 袋	にんじん	8	11	27 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.4	0.52	1 kg	食塩	0.03	0.04	103.5 g	フレーク節F3(だし用)	1.3	1.8	4 kg
カットトマト(飛騨)	22	28	14 袋	キャベツ	8	11	31 kg	米ぬか油	0.4	0.52	1.28 kg	【シャキシャキそばろ丼】				【切干大根のごまあえ】			
大豆ペースト	2	2.6	6 kg	きゅうり	5	6.5	16 kg	三温糖	1.2	1.56	3.8 kg	鶏 ひき肉	20	26	64 kg	ほうれんそう	28	37	101 kg
やさしさいちばん ハヤシベース	3.8	4.9	13 kg	三温糖	1	1.3	3.2 kg	清酒	1	1.3	3.3 kg	輸入牛肉 ミンチ	6	8	19 kg	切干大根	3	4	10 kg
【ブロッコリーソーテー】				食塩	0.12	0.15	371.2 g	本みりん	0.5	0.65	1.6 kg	にんじん	12	15	39 kg	まぐろ 油漬	7	9	7 袋
ブロッコリー 冷凍	40	54	259 袋	白こしょう 粉末	0.02	0.02	57 g	こいくちしょうゆ	1.9	2.4	6.1 kg	たまねぎ	30	40	105 kg	三温糖	0.69	0.9	2.2 kg
ホールコーン 冷凍	8	10.4	26 kg	穀物酢	1.5	2	4877 g	一味とうがらし	0.01	0.01	28 g	切干大根	2.6	3.6	9 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.7	6.8 kg
ウインナー スライス	10	13	32 kg	レモン 果汁	1.2	1.8	4.2 本	ごま油	0.3	0.39	964.3 g	むきえだまめ 冷凍	6	8	19 kg	白すりごま	1	1.3	3 kg
マーガリン	1.5	2	5 kg	米ぬか油	0.7	0.9	2.23 kg	白いりごま	1	1.3	3 kg	三温糖	1.2	1.4	3.7 kg	【鶏肉の香味焼き】			
食塩	0.15	0.2	478.6 g	【ホキのマヨネーズ焼き】				【いかメンチカツ】				清酒	2	2.5	6.3 kg	鶏肉 もも 皮つき（数） 60g	60		1741 個
白こしょう 粉末	0.02	0.02	52 g	ホキ 切り身 50g	50		1741 個	いかメンチカツ 40g	40		1741 個	こいくちしょうゆ	1.6	2.1	5.1 kg	鶏肉 もも 皮つき（数） 70g	70		1103 個
【ヨーグルトあえ】				ホキ 切り身 60g	60		1103 個	いかメンチカツ 60g		60	1103 個	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	三温糖	0.5	0.65	1.6 kg
黄桃 パック	12	15	38 kg	食塩	0.1	0.13	317.5 g	米ぬか油（揚げ油）	2	2.6	6 kg	本みりん	1	1.3	3.2 kg	おろしにんにく	0.45	0.6	1.5 kg
パインアップル パック	12	15	38 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	【果汁グミ（ぶどう味）】				じゃがいもでんぶん	0.25	0.32	0.8 kg	おろししょうが	0.9	1.15	2.9 kg
うんしゅうみかん パック	12	15	38 kg	たまねぎ	6	7.5	20 kg	果汁グミ(ぶどう)	12	12	2844 個	一味とうがらし	0.01	0.02	39 g	こいくちしょうゆ	3	3.9	9.6 kg
ダイスゼリー あまおう	17	26	59 kg	白ワイン	1	1.3	3.2 kg	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
ダイスゼリー マスカット	17	26	59 kg	マヨネーズタイプ調味料	12	15.6	39 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	普通牛乳	206	206	2844 本	普通牛乳	206	206	2844 本
ヨーグルト 脱脂加糖	30	45	102 kg	乾燥パセリ	0.03	0.04	96 g												
【牛乳】				【牛乳】															
普通牛乳	206	206	2844 本	普通牛乳	206	206	2844 本												

高山市ホームページに PDFデータを掲載しています。



左の QRコードを読み取るか
高山市 HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

【給食アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

06月09日(月)	1人分使用量(g)		注重量	06月10日(火)	1人分使用量(g)		注重量	06月11日(水)	1人分使用量(g)		注重量	06月12日(木)	1人分使用量(g)		注重量	06月13日(金)	1人分使用量(g)		注重量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで				【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）						
	60		516 袋		45		516 個		70	100	234 kg		70	100	234 kg		70	100	234 kg			
	70		512 袋		55		512 個		7	10	23 kg		7	10	23 kg		7	10	23 kg			
	80		713 袋		65		713 個															
		100	1103 袋			75	1103 個															
【なめこんぶうどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 だいこん なめこ（小） 根深ねぎ えのきだけ カット 角切り昆布 1～1.5cm角 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)				【コンスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 マーガリン にんじん コンベースト 冷凍 ホールコーン 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 シュレッドチーズ(とけるチーズ) 脱脂粉乳 米粉 乾燥パセリ				【みそワタンスープ】 豚 もも 平切り おろしにんにく にんじん キャベツ わんだんの皮 鶏がらスープ 中華だし おろししょうが みそ(柴田) みそ(日下部)				【豆腐のみそ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきだけ カット みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)				【じゃがいものカレー煮】 豚 もも 平切り カレー粉 米ぬか油 じゃがいも にんじん たまねぎ 絹厚揚げ SI-10R むきえだまめ 冷凍 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒 水						
	12	16	39 kg		28	35	93 kg		0.3	0.4	1 kg		5	6.5	532 個		0.25	0.32	799.3 g			
	20	26	71 kg		0.1	0.13	326.6 g		12	16	40 kg		8	10	26 kg		0.2	0.26	0.64 kg			
	8	11	26 kg		0.03	0.03	80 g		15	20	57 kg		5	6.5	16 kg		60	78	213 kg			
	5	6	15 kg		1.8	2.3	6 kg		5	6.5	16 kg		10	13	64 袋		15	19.5	49 kg			
	10	13	65 袋		10	13	33 kg		10	13	32 kg		3.4	4	10 kg		40	52	136 kg			
	0.22	0.28	0.7 kg		50	65	160 kg		0.8	1.05	2632 g		3.4	4	10 kg		30	40	97 kg			
	0.1	0.13	338.9 g		20	26	64 kg		0.8	1.1	2.6 kg		2	2.6	26 袋		5	6.5	16 kg			
	1.2	1.5	4 kg		0.75	0.9	2307 g		3.1	3.7	10 kg						2	2.6	6.4 kg			
	2.8	3.6	88 kg		60	85	201 L		3.1	3.7	10 kg		25	32	79 kg		2.5	3.2	8 kg			
	2.2	2.7	6919 g		1.2	2	4 kg						8	11	27 kg		3.5	4.5	11.3 kg			
	0.8	1.05	2.6 kg		2	2.6	6 kg		25	33	161 袋		9	12	30 kg		1	1.3	3.2 kg			
	0.8	1.05	2.6 kg		0.5	1	2 kg		6	7.2	19 kg		0.45	0.55	1.4 kg		1.5	1.95	4.8 kg			
	1.3	1.8	4 kg		0.03	0.04	96 g		12	14.4	38 kg		1.8	2.3	5.7 kg		20	26	64 kg			
	2	2.7	7 kg						1.55	1.86	4775 g		0.6	0.7	1.8 kg							
【うま煮】 板こんにゃく にんじん さといも 乱切り(小) 冷凍 むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 和風だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 水				【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 ベーコン 短冊（乳・卵なし） マーガリン 食塩 白こしょう 粉末				【ブロッコリーの中華あえ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん きゅうり 穀物酢 三温糖 ごま油 うすくちしょうゆ 食塩				【おひたし】 もやし にんじん きゅうり カットわかめ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しらす干し 乾燥品				【豚肉の生姜焼き】 豚 かつたロース（数） 50g 豚 かつたロース（数） 60g おろししょうが 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん						
	15	20	242 個		25	32	79 kg		6	7.2	19 kg		50	60	1741 個		50	60	1741 個	1.1	1.4	3.5 kg
	15	20	50 kg		10	13	33 kg		12	14.4	38 kg		1	1.2	3084.3 g		2.3	3	7.4 kg	2	2.6	6.3 kg
	20	26	64 kg		10	13	32 kg		1.55	1.86	4775 g		1.5	1.9	4.7 kg		1.8	2.3	5.7 kg	1.8	2.3	5.7 kg
	6	8	19 kg		5	6	15.42 kg		0.9	1.08	2.8 kg		0.13	0.16	404.8 g							
	0.5	0.6	2 kg		1.3	1.69	4 kg		0.9	1.08	2.8 kg											
	0.2	0.26	0.64 kg		0.13	0.18	423.7 g		1	1.2	3084.3 g											
	0.7	0.96	2.3 kg		0.02	0.03	68 g		2	2.6	6 kg											
	0.15	0.2	493 g						2	2.6	6 kg											
	0.8	1.1	2.6 kg						0.3	0.39	1 kg											
	1	1.3	3.2 kg						0.2	0.26	0.7 kg											
	0.5	0.65	1.6 kg						1	1.3	3.2 kg											
	0.4	0.52	1.3 kg						1.6	2.08	5.1 kg											
	10	13	32 kg						0.7	0.91	2236 g											
	【コロッケ】 国産豚肉コロッケ 40g 国産豚肉コロッケ 60g 米ぬか油（揚げ油）					【鶏肉のﾌｫｯｸﾞ ｻｰｽﾞがけ】 鶏肉 もも 皮つき（数） 60g 鶏肉 もも 皮つき（数） 70g おろししょうが 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ りんごビューレ 本みりん					【いか天の薬味ソースがけ】 いか天ぶら 50g いか天ぶら 60g 米ぬか油（揚げ油） 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく 三温糖 うすくちしょうゆ 穀物酢 清酒 水						【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳	
40			1741 個					50		1741 個												
		60	1103 個					2	60	1103 個												
2		3	7 kg					2	2.6	6 kg												
								0.3	0.39	1 kg												
【薬配：さくらんぼゼリー】 さくらんぼゼリー				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳						
	50	50	2844 個																			
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳						
	206	206	2844 本																			

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月16日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月17日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月19日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月20日(金)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【一食中華めん】 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g				【食パン】 食パン 食パン 食パン				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）						
	160		516 個		55		1028 個		70	100	234 kg		70	100	234 kg		70	100	234 kg			
	180		512 個		65		713 個		7	10	23 kg		7	10	23 kg		7	10	23 kg			
	200		713 個			75	1103 個															
		250	1103 個																			
【しょうゆラーメン】 豚 もも 平切り 清酒 おろしにんにく おろししょうが 食塩 にんじん キャベツ 根深ねぎ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 白こしょう 粉末				【ABCスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん じゃがいも ローズハム 短冊（乳・鶏なし） アルファベットマカロニ 洋風コンソメ うすくちしょうゆ 乾燥パセリ				【豚汁】 豚 もも 平切り 米ぬか油 木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 洗い 根深ねぎ 清酒 みそ(柴田) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)				【カレーライス】 豚 もも 平切り 加熱レバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ にんじん じゃがいも カットトマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレーク N				【かきたま汁】 木綿豆腐 にんじん えのきだけ カット しいたけ スライス 乾燥 鶏卵 凍結全卵 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ じゃがいもでんぶん フレーク節F3(だし用)						
	13	16.9	42 kg		0.13	0.18	434 g		0.25	0.3	0.78 kg		0.02	0.03	67.9 g		0.5	1.3	2 袋	7	9.1	23 kg
	0.7	0.9	2.3 kg		0.02	0.03	68 g		20	26	160 個		0.6	0.8	2 kg		0.02	0.03	68 g	0.8	1.04	3 kg
	0.3	0.39	1 kg		0.4	0.6	1.38 kg		20	26	71 kg		0.02	0.03	68 g		20	26	64 kg	0.8	1.04	3 kg
	0.6	0.78	1.9 kg		8	11	27 kg		9	15	32 kg		0.25	0.32	0.79 kg		20	26	64 kg	0.13	0.16	399.6 g
	0.06	0.08	194.7 g		20	25	70 kg		5	6.5	16 kg		0.2	0.25	629.9 g		0.9	1.17	2.8 kg	0.35	0.5	1.2 kg
	12	15	39 kg		5	6	15 kg		0.45	0.52	1.4 kg		60	80	207 kg		2	2.6	6.3 kg	3	4	10 kg
	24	30	89 kg		3.5	4.55	22 袋		3.2	4	10 kg		20	25	65 kg							
	5	6.5	16 kg		1	1.2	3084 g		3.2	4	10 kg		40	52	142 kg							
	10	13	32 kg		1.4	1.8	4.5 kg		2	2.6	26 袋		12	15	8 袋							
	10	13	32 kg		0.05	0.07	171 g						1.2	1.6	3889 g							
	1	1.3	3195 g						6	8	19 kg		8	11	27 kg							
	2.7	3.1	8.2 kg						0.5	0.65	1.6 kg		6	8	20 kg							
	1.3	1.8	4.4 kg						10	13	33 kg		15	20	96 袋							
0.02	0.03	68 g				10	13	32 kg	22	27	81 kg											
						10	13	33 kg	22	28.6	70 kg											
【海藻サラダ】 だいこん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング				【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり コールスロードレッシング				【れんこんさんびら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 にんじん つきこんにゃく れんこん水煮 スライス しいたけ スライス 乾燥 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま				【グリーンサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油				【鶏肉のみそ焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g						
	28	36	98 kg		4	5.2	13 kg		0.5	0.65	2 kg		15	20	96 袋		11	14.3	36 kg			
	10	13	33 kg		20	26	75 kg		10	13	32 kg		22	27	81 kg		25	32.5	80 kg			
	1.2	1.65	4 kg		10	13	33 kg		10	13	33 kg		10	13	33 kg		2.5	3.25	8 kg			
5	5.8	15 本	6	7	18 本	0.5	0.65		2 kg	10	13		32 kg	0.7	0.9		2.23 kg					
						60	80		1103 個	0.11	0.13		331.7 g	0.08	0.1		251.6 g					
						0.5	0.65		2 kg	0.02	0.02		52 g	0.02	0.03		68 g					
						0.8	1.04		2.6 kg	1.2	1.56		3834 g	0.7	0.91		2.3 kg					
【揚げ餃子】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油（揚げ油）				【ハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 三温糖 ケチャップ ウスターソース トマトペースト(飛騨)				【さばのしょうがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぶん 米ぬか油（揚げ油） 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぶん 水				【フルーツのゼリーあえ】 パインアップル パック うんしゅうみかん パック ブロックゼリー（もも） ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット				【牛乳】 普通牛乳						
	40	60	6791 個		6	7.8	6 袋		1	1.3	3.2 kg		0.8	1	2.5 kg		1.8	2.3	5.7 kg			
	3	4	10 kg		2	2.8	6610 g		0.01	0.01	28 g		0.8	1.05	2.57 kg							
					2	2.5	6 kg		1	1.3	3 kg		0.8	1.05	2.57 kg							
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳					【さばのしょうがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぶん 米ぬか油（揚げ油） 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぶん 水					【フルーツのゼリーあえ】 パインアップル パック うんしゅうみかん パック ブロックゼリー（もも） ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット					【牛乳】 普通牛乳			
	206	206	2844 本							50	60		1103 個		10		13	32 kg		60	70	1741 個
					0.8	1.04	2.6 kg			10	13		32 kg		30		40	48 袋		2	2.3	6 kg
					0.4	0.52	1.3 kg			30	40		48 袋		20		30	68 kg		5.2	6.1	16 kg
					4	5.2	12.8 kg			20	30		68 kg		20		30	68 kg		0.4	0.47	1.2 kg
					2	2.6	6 kg													0.32	0.37	1 kg
					2.5	3	7.7 kg													1	1.3	3.2 kg
					1	1.3	3.2 kg															
					2.5	3	7.7 kg															
					1	1.3	3175 g															
					0.3	0.4	1 kg															
					0.15	0.2	0.5 kg															
					0.95	1.24	3 kg															
				</																		

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月23日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月27日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【1食うどん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
うどん ゆで	60		516 袋	コッペパン	45		516 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg
うどん ゆで	70		512 袋	コッペパン	55		512 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg
うどん ゆで	80		713 袋	コッペパン	65		713 個	【みそけんちん汁】				【美女もち汁】				【ふのすまし汁】			
うどん ゆで		100	1103 袋	コッペパン		75	1103 個	木綿豆腐	20	26	160 個	だいこん	20	26	71 kg	だいこん	20	26	71 kg
【みそうどん】				【ボークビーンズ】				板こんにやく	10	13	160 個	にんじん	10	13	33 kg	にんじん	10	13	33 kg
若鶏 むね 皮つき 1cm角	10	13	33 kg	豚 もも 平切り	12	15	38 kg	にんじん	7	9	23 kg	根深ねぎ	4	5.2	13 kg	えのきだけ カット	10	13	64 袋
油揚げ	4	5	419 個	食塩	0.08	0.1	251.6 g	ごぼう 洗い	5	6.5	16 kg	美女もち	20	26	64 kg	カットわかめ	0.4	0.5	1.3 kg
にんじん	15	19.5	49 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.04	79 g	根深ねぎ	4	5	13 kg	まいたけ 冷凍	10	15	34 kg	麩（豆麩）	1.1	1.3	17 袋
根深ねぎ	5	7	17 kg	おろしにんにく	0.2	0.26	0.7 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	15	20	49 kg	食塩	0.12	0.15	395.8 g	食塩	0.15	0.2	483.7 g
まいたけ 冷凍	12	16	40 kg	米ぬか油	0.2	0.26	0.64 kg	みそ(日下部)	3.2	4	10 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	清酒	1	1.3	3.2 kg
清酒	0.2	0.26	0.7 kg	たまねぎ	50	65	170 kg	みそ(大のや)	3.2	4	10 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	こいくちしょうゆ	1.5	2	4.8 kg
めんつゆ	1	1.3	3195 g	じゃがいも	30	40	108 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	清酒	1	1.3	3.2 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg
みそ(柴田)	4.5	6	15 kg	大豆水煮	20	25	61 kg	【小松菜サラダ】				フレーク節F3(だし用)	1.3	1.8	4 kg	削り節(だし用)	3	4	10 kg
みそ(日下部)	4.5	6	15 kg	三温糖	0.4	0.52	1.3 kg	こまつな	20	25	74 kg	削り節(だし用)	2	2.6	6 kg	【ひじきサラダ】			
フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg	洋風コンソメ	0.8	1	2512 g	キャベツ	12	15	44 kg	【切干大根煮】				ホールコーン 冷凍	8	10.4	26 kg
削り節(だし用)	1.3	1.8	4 kg	ウスターソース	0.4	0.5	1256 g	きゅうり	9	12	30 kg	油揚げ	3.5	5.1	389 個	にんじん	7	9	23 kg
【五目きんぴら】				カットトマト(飛騨)	18	25	12 袋	にんじん	8	11	27 kg	切干大根	6.5	8.5	21 kg	キャベツ	15	19.5	55 kg
鶏 ひき肉	8	11	26 kg	ケチャップ	6	8	6 袋	まぐろ 油漬	8	10	8 袋	しいたけ スライス 乾燥	0.6	0.78	2 kg	きゅうり	8	10.4	26 kg
米ぬか油	0.3	0.4	0.97 kg	【もやしソテー】				三温糖	0.6	0.8	1.9 kg	米ぬか油	0.5	0.6	1.52 kg	米ひじき	0.8	1.04	3 kg
つきこんにやく	12	16	39 kg	もやし	45	58	143 kg	食塩	0.1	0.13	317.5 g	三温糖	1.25	1.6	4 kg	まぐろ 油漬	5	6.5	5 袋
ごぼう せん切り	22	29	71 kg	にんじん	10	13	33 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	和風だし	0.15	0.2	488 g	三温糖	0.75	1	2.4 kg
にんじん	7	9	23 kg	ロースハム 短冊(乳・卵なし)	6	6.5	17 kg	穀物酢	0.8	1.1	2606 g	うすくちしょうゆ	2.3	2.8	7.1 kg	食塩	0.08	0.1	246.4 g
しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg	米ぬか油	1	1.3	3.21 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	1.5 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.02	39 g
三温糖	1.2	1.56	3.8 kg	食塩	0.12	0.18	418.5 g	レモン 果汁	0.2	0.25	0.7 本	清酒	0.5	0.65	1.7 kg	レモン 果汁	0.3	0.4	1 本
こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	【鶏肉の照り焼き】				水	15	19.5	48 kg	こいくちしょうゆ	1.8	2.3	5.7 kg
うすくちしょうゆ	0.8	1.1	2.6 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.8 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	60		1741 個	【豚肉のかりん揚げ】				穀物酢	1.1	1.4	3427 g
清酒	1	1.3	3.2 kg	【チキンカツ】				鶏肉 もも 皮つき(数) 70g	70		1103 個	おろししょうが	55	65	168 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.57 kg
白いりごま	0.8	1.1	3 kg	国産鶏肉のチキンカツ 40g	40		1741 個	三温糖	1.6	2.2	5.2 kg	清酒	1.5	2	5 kg	【さわらの梅みそ焼き】			
一味とうがらし	0.01	0.01	28 g	国産鶏肉のチキンカツ 60g	60		1103 個	こいくちしょうゆ	3	3.7	9.5 kg	じゃがいもでんぷん	1	1.3	3.2 kg	さわら 切り身 60g	60		1741 個
【あじフリッター】				米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg	清酒	1.3	1.8	4.3 kg	米ぬか油(揚げ油)	6	9	20.6 kg	さわら 切り身 70g	70		1103 個
あじフリッター	40	60	6791 個	【牛乳】				本みりん	1	1.3	3.2 kg	三温糖	2	2.6	6 kg	三温糖	1.8	2.16	5.5 kg
米ぬか油(揚げ油)	3	3.4	9 kg	普通牛乳	206	206	2844 本	【牛乳】				三温糖	3.8	4.6	11.8 kg	みそ 調理用	4	4.8	12 kg
【薬配：メロン】								普通牛乳	206	206	2844 本	こいくちしょうゆ	2.8	3.8	9.1 kg	本みりん	0.8	0.96	2.5 kg
メロン カット 40g	40	40	2844 個									水	1.5	1.8	5 kg	ねり梅	3	3.6	9 kg
【牛乳】												【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	2844 本									普通牛乳	206	206	2844 本	普通牛乳	206	206	2844 本

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

06月30日(月)	1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフト麺】																			
ソフト麺	70		516 個																
ソフト麺	80		512 個																
ソフト麺	90		713 個																
ソフト麺		115	1103 個																
【カレーソース】																			
豚 ひき肉	11	14	35 kg																
輸入牛肉 ミンチ	5	6	15 kg																
加熱レバー そぼろ	1.5	2	5 袋																
食塩	0.08	0.1	251.6 g																
白こしょう 粉末	0.02	0.02	57 g																
カレー粉	0.2	0.26	638.9 g																
米ぬか油	0.3	0.45	1.03 kg																
大豆水煮 ひきわり	4	5	13 kg																
たまねぎ	55	75	191 kg																
にんじん	22	29	73 kg																
むきえだまめ 冷凍	5	6	15 kg																
高野豆腐 粉	1	2	4 kg																
カットトマト(飛騨)	18	23	11 袋																
ウスターソース	1	1.3	3195 g																
コクと旨みのまろやかカレー	7.5	10.5	25 kg																
アレルギーフリーカレーフレーク N	6	8	21 kg																
【キャベツソテー】																			
ホールコーン 冷凍	5	6.5	16 kg																
キャベツ	32	42	121 kg																
にんじん	10	13	33 kg																
ベーコン 短冊(乳・卵なし)	5	7	16.62 kg																
米ぬか油	0.5	0.65	1.6 kg																
食塩	0.15	0.2	487.7 g																
白こしょう 粉末	0.02	0.03	75 g																
【かぼちゃサンドフライ】																			
かぼちゃひき肉フライ 40g	40		1741 個																
かぼちゃひき肉フライ 60g		60	1103 個																
米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	2844 本																