

令和7年5月の給食献立表



古川国府給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>『学校給食地産地消推進事業』により、県・市・JA中央会の助成を受けています。安全でおいしい岐阜県のお米や野菜、肉をたくさん使った給食を食べてもらうことで、岐阜県のお米や野菜、肉のこ、農業、畜産業のことを学んでもらいたいと考えています。</p> <p>※給食のお米は飛騨産のコンヒカリを使用しています。</p> <p>お願い 古川国府給食センターでは、少しでも多くの地元産食材を使いたいと思っています。そのため、材料の入荷等で献立を変更することがあります。ご了承ください。</p>	<p>給食に関する問い合わせは TEL 72-6015 FAX 72-5220 MAIL f.k.kyuushoku@hidatakayama.ne.jp</p> <p>古川国府給食センター 「ホームページ」 http://www.f-k-kyuushoku.com/</p> <p>※お返事をさせていただく関係上、学校名、お名前をできるだけご記入ください。</p>	<p>今月の旬の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれん草 大根 ・ 玉ねぎ 枝豆 ・ たけのこ 人参 ・ キャベツ じゃがいも ごぼう ・ よもぎ アスパラガス かつお 	<p>1</p> <p>しょうがあげ</p> <p>さけの香味焼き</p> <p>むぎごはん わかめのみそ汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 573/2.0 中熱量Kcal/塩分g 704/2.4</p>	<p>2</p> <p>ほうれん草のごまあえ</p> <p>柏餅</p> <p>たけのこごはん こも豆腐のすまし汁</p> <p>☆行事食 端午の節句☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 660/2.7 中熱量Kcal/塩分g 797/3.3</p> <p>姿勢よく食べていますか。食への姿勢を一度見直してみよう。背筋が伸びているといいですよ。</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>キャベツのレモンあえ</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>むぎごはん たけのこみそ汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 644/1.9 中熱量Kcal/塩分g 787/2.3</p>	<p>8</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>小魚とアーモンドのあめがらめ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 709/1.9 中熱量Kcal/塩分g 897/2.4</p>	<p>9</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>あん＆マーガリン</p> <p>お茶パン 野菜スープ</p> <p>☆岐阜の食材 お茶☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 613/2.6 中熱量Kcal/塩分g 743/3.2</p> <p>岐阜県産のお茶を練りこんだパンです。お茶に含まれるカテキンは風邪を予防してくれる働きがあります。</p>
<p>12</p> <p>もやしのごま酢あえ</p> <p>豚肉のオニオン焼き</p> <p>むぎごはん 赤だしみそ汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 650/2.0 中熱量Kcal/塩分g 795/2.4</p>	<p>13</p> <p>切り干し大根のサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ホキのケチャップがらめ</p> <p>むぎごはん なめこ汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 638/2.3 中熱量Kcal/塩分g 776/2.7</p>	<p>14</p> <p>海草サラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>肉シューマイ</p> <p>しおラーメン</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 613/3.5 中熱量Kcal/塩分g 699/4.5</p>	<p>15</p> <p>ひじきのごまドレサラダ</p> <p>コロケ</p> <p>わかめごはん 豚汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 635/1.9 中熱量Kcal/塩分g 765/2.3</p>	<p>16</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>焼きハンバーグ</p> <p>いちごジャム</p> <p>食パン コンソメスープ</p> <p>☆飛騨の食材 アスパラガス☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 604/2.8 中熱量Kcal/塩分g 759/3.7</p> <p>飛騨産のアスパラを使用しています。アスパラにはアスパラギン酸という栄養が含まれています。</p>
<p>19</p> <p>五目納豆</p> <p>鶏肉の香り焼き</p> <p>むぎごはん えんどうのみそ汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 652/2.1 中熱量Kcal/塩分g 798/2.5</p>	<p>20</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>さけメンチカツ</p> <p>むぎごはん 豆腐のガレー汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 714/2.1 中熱量Kcal/塩分g 874/2.5</p>	<p>21</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>果汁グミ(中)</p> <p>よもぎのカップケーキ</p> <p>山菜うどん</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 634/2.4 中熱量Kcal/塩分g 807/3.0</p>	<p>22</p> <p>小松菜サラダ</p> <p>煮豆</p> <p>親子丼</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 628/2.0 中熱量Kcal/塩分g 795/2.4</p>	<p>23</p> <p>五色サラダ</p> <p>鶏肉のレモンバジル焼き</p> <p>オレンジ</p> <p>黒パン あさりのチャウダー</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 723/2.1 中熱量Kcal/塩分g 901/2.7</p>
<p>26</p> <p>パンサンスー</p> <p>揚げ春巻き</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p> <p>☆外国の料理 中国☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 727/2.1 中熱量Kcal/塩分g 938/2.6</p>	<p>27</p> <p>ほうれん草のり酢あえ</p> <p>さばの山椒みそかけ</p> <p>むぎごはん ゆばすまし汁</p> <p>☆飛騨の食材 さんしょう☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 627/2.0 中熱量Kcal/塩分g 773/2.5</p>	<p>28</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>抹茶タフィ</p> <p>ミートソース</p> <p>☆岐阜の食材 お茶☆</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 689/2.1 中熱量Kcal/塩分g 904/2.5</p>	<p>29</p> <p>大根サラダ</p> <p>焼きしししゃも(小橋1、以上は2)</p> <p>むぎごはん 肉じゃが</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 649/1.7 中熱量Kcal/塩分g 782/1.9</p>	<p>30</p> <p>ナッツあえ</p> <p>豆腐のみそかけ</p> <p>豆乳 プランジエ</p> <p>むぎごはん 若竹汁</p> <p>小熱量Kcal/塩分g 665/1.7 中熱量Kcal/塩分g 839/2.1</p>