

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月01日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【たけのこご飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	70	95	13.5 kg	学校給食用 精白米	60	80	11.32 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.5 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.57 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.5 kg
切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg	たけのこ水煮	15	18	3 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg
				鶏手羽 1cm角	12	14.4	2.2 kg												
【牛乳】				油揚げ	8	10	1.5 kg	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	168 本	にんじん	8	10	1.5 kg	普通牛乳	206	206	168 本	普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	168 本
				三温糖	0.8	1	0.15 kg												
【ホキのみそマヨネーズ焼き】				うすくちしょうゆ	4	4.8	722 g	【厚揚げのお好み焼き】				【香林鶏①】				【かつおフライ】			
ホキ・生 切り身 40g	40		48 切	酒	1	1.2	181 g	冷凍厚揚げ	60	72	11 kg	鶏もも肉皮つき 40g	40		27 枚	かつおフライ 40g	40		48 個
ホキ・生 切り身 50g	50		48 切	(冷)むき枝豆	5	6	0.9 kg	中濃ソース	5	6	909 g	鶏もも肉皮つき 50g	50		71 枚	かつおフライ 60g	60	60	120 個
ホキ・生 切り身 60g		60	72 切	みりん	1	1.2	180.6 g	ノンエッグマヨネーズ	4	4.8	0.73 kg	鶏もも肉皮つき 60g		60	71 枚	サラダ油(缶)	4	5	744 缶
食塩	0.05	0.06	9 g	和風だし	1	1.2	0.18 kg	紅生姜	0.5	1	0.12 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	92 g				
こしょう	0.02	0.03	0 g	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	花かつお	0.28	0.35	0.05 kg	酒	0.9	1.2	176 g	【キャベツのおかかあえ】			
酒	1.5	1.8	266 g					青のり	0.2	0.26	37.8 g	おろししょうが	0.55	0.7	0.1 kg	キャベツ	30	39	6.7 kg
ノンエッグマヨネーズ	8	9.6	1.42 kg	【牛乳】								でんぷん	6	7.8	1.17 kg	こまつな 葉・生	13	17	2.9 kg
料理牛乳	4	4.8	3.4 本	普通牛乳	206	206	167 本	【ほうれん草ののり酢あえ】				サラダ油(缶)	6	7.8	1169 缶	きゅうり	7	9	1.3 kg
ササミ	2	2.4	0.35 kg					ほうれんそう	30	36	6.1 kg	ラー油	0.03	0.04	1 瓶	だいず ゆで 国産	8	11	2 kg
玉葱	10	12	1.9 kg	【鮭メンチカツ】				きゅうり	10	12	1.9 kg	葱	4	5.2	1.2 kg	米サラダ油	1.2	1.5	0.16 本
ミックスみそ	2	2.4	364 g	鮭メンチカツ 40g	40		96 個	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	酢	1.5	2	291 g	酢	1.3	1.56	235 g
紙カップ小			1 枚	鮭メンチカツ 60g		60	71 個	ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg	うすくちしょうゆ	2	2.4	366 g	こしょう	0.01	0.01	0 g
				サラダ油(缶)	2	3	405 缶	きざみのり	0.8	0.96	145.44 g	三温糖	1.5	2	0.29 kg	三温糖	0.4	0.52	0.08 kg
【ごま和え(鮎の華もやし白薬①)】				【キャベツのゆかり和え(高)】				酢	0.7	0.84	127 g	酒	1.5	2	291 g	うすくちしょうゆ	1.5	2	287 g
ほうれんそう	18	22	3.7 kg	キャベツ	28	33	5.8 kg	こいくちしょうゆ	1.3	1.56	236 g	水	1.5	1.8	274.2	花かつお	1	1.3	0.19 kg
もやし	18	22	3.3 kg	大根	17	20	3.3 kg	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg				
白菜	15	18	2.9 kg	にんじん	5	6	0.9 kg									【豚汁】			
うすくちしょうゆ	2	2.5	376 g	減塩ゆかり	0.5	0.6	90 g	【のっぺいじる】				【もやし中華和え】				豚小間切り	15	18.8	2.8 kg
すりごま(白)	2	2.5	0.38 kg	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	大根	15	18	3 kg	もやし	25	30	4.6 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本
三温糖	0.6	0.72	0.11 kg					にんじん	10	12	1.9 kg	きゅうり	15	20	3 kg	笹がきごぼう	8	9.6	1.6 kg
				【すましじる】				鶏手羽 1cm角	6	7.2	1.1 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	じゃがいも	10	12	2 kg
【昆布汁】				豆腐・木綿	30	36	5.4 kg	笹がきごぼう	10	12	2 kg	油揚げ	6	7.2	1.1 kg	にんじん	10	12	1.9 kg
すき昆布	0.5	0.7	101 g	季節のかまぼこ	5	6	0.88 kg	里芋・生・洗い	25	30	4.5 kg	にんじん	5	6.5	1 kg	大根	10	12.5	2.1 kg
葱	5	6	1.5 kg	ほんしめじ	8	10	1.73 kg	生揚げ	15	20	2.9 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.8	419 g	葱	4	4.8	1.2 kg
鶏手羽 1cm角	5	6	0.9 kg	(冷)絹さやえんどう	5	6	0.9 kg	角切昆布	1	1.2	182 g	酢	1.1	1.4	210 g	豆腐・木綿	10	12	1.8 kg
大根	25	30	5.1 kg	うすくちしょうゆ	4	5.2	751 g	煮干し(だし用)	1	1.2	0.18 kg	ごま油	0.43	0.5	78.33 g	煮干し(だし用)	1	1.2	0.18 kg
油揚げ	5	5	0.8 kg	だしバック(桜)	3	3.6	541.8	荒削り節(だし用)	1.5	1.8	0.27 kg	三温糖	0.5	0.8	0.11 kg	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.36 kg
(冷)里芋 2S	15	19.5	2.9 kg	酒	1	1.2	181 g	うすくちしょうゆ	4	4.8	727 g	ねりからし	0.08	0.1	14.9 g	ミックスみそ	6	7.2	1091 g
うすくちしょうゆ	4	4.8	727 g					酒	0.9	1.2	175 g					おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg
荒削り節(だし用)	2.5	3.25	0.47 kg	【かしわもち】				みりん	0.9	1.2	174.9 g	【コーン卵スープ】							
酒	1	1.2	182 g	かしわ餅 40g	40	40	167 個	でんぷん	1.5	1.87	0.28 kg	殺菌液卵	20	24	4.3 kg				
												クリームコーン(乳なし)	20	24	4 缶				
【お茶プリン】												玉葱	20	24	3.9 kg				
お茶プリン 40g	40	40	168 個									えのきだけ	10	12	2.2 kg				
												(冷)ホールコーン	5	6	1 kg				
												中華だしの素	1.3	1.5	232 g				
												食塩	0.1	0.12	18 g				
												こしょう	0.01	0.02	0 g				
												うすくちしょうゆ	2	2.4	366 g				
												でんぷん	1	1.2	0.19 kg				
												(乾)パセリ	0.01	0.02	2 g				
												鶏がら(液体	5	6	0.91 kg				
												にら	3	3.6	0.6 kg				



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

【アレルギー様式7】

	1人分使用量(g)	注文量
--	-----------	-----

05月13日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月14日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月15日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月16日(金)	1人分使用量(g)		注分量	05月19日(月)	1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフト麺】				【麦飯】				【お茶パン】				【麦飯】				【麦飯】			
スパゲッティ式麺 70g	70		27 個	学校給食用 精白米	70	95	13.41 kg	お茶パン 45g	45		27 個	学校給食用 精白米	70	95	13.57 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.5 kg
スパゲッティ式麺 80g	80		21 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.38 kg	お茶パン 55g	55		21 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg
スパゲッティ式麺 90g	90		48 個					お茶パン 65g	65		48 個								
スパゲッティ式麺 1 115g		115	72 食	【牛乳】				お茶パン 75g		75	72 個	【牛乳】				【牛乳】			
				普通牛乳	206	206	167 本					普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	168 本
【あさりのクリームソース】				【豆腐ハンバーグの玉ねぎソース】				【牛乳】				【さばの西京焼き】				【鶏肉のみそチーズ焼き】			
ベーコン	10	12.5	1.85 kg	とうふハンバーグ	60		96 個	普通牛乳	206	206	168 本	さば切り身 40g	40		27 切	鶏もも肉皮つき・50g	50		27 枚
クラム水煮(あさり)	12	14.4	2.17 kg	とうふハンバーグ		80	71 個					さば切り身 50g	50		71 切	鶏もも肉皮つき・60g	60		69 枚
玉葱	30	36	5.8 kg	玉葱	20	24	3.9 kg	【オムレツ①】				さば切り身 60g		60	71 切	鶏もも肉皮つき・70g		70	72 枚
(冷)ほうれんそう	15	18	3 kg	酒	0.2	0.24	0.04 kg	オムレツ・プレーン 50g	50		96 個	白みそ	3	4	1 kg	おろしにんにく	0.6	0.8	0.12 kg
マッシュルーム 水煮	5	6	0.91 kg	三温糖	1	1.2	0.18 kg	オムレツ・プレーン 60g		60	72 個	三温糖	1.5	2	0.28 kg	酒	2	2	323 g
マーガリン(乳なし)	1	1.2	0.18 g	こいくちしょうゆ	2.5	3	453 g	【ごぼうサラダマヨ】				みりん	1	1.5	204.5 g	みりん	1.5	2	312 g
米粉	5	6	0.9 kg	みりん	1	1.2	181.2 g	千切りごぼう	25	30	5.1 kg	酒	1	1.3	190 g	ミックスみそ	2.5	3	449 g
料理牛乳	50	60	44.8 本	食塩	1	1.2	181 g	きゅうり	10	12	1.9 kg					三温糖	1.5	1.8	0.28 kg
食塩	0.3	0.36	55 g	水	6	7.2	1087.2 g	にんじん	10	12	1.9 kg	【磯香あえ】				ナチュラルチーズ・ミックス	7	8.4	1 kg
こしょう	0.01	0.03	0 g	でんぷん	0.5	0.6	0.09 kg	(冷)ホールコーン	4	4.8	1 kg	ほうれんそう	25	30	5.1 kg				
コンソメ	1.6	1.9	0.58 袋	【小松菜のからしあえ】				すりごま(白)	2	1.8	0.33 kg	もやし	25	30	4.6 kg	【山吹あえ】			
(乾)パセリ	0.3	0.4	58 g	もやし	20	24	3.6 kg	ねりからし	0.05	0.06	8.85 g	にんじん	5	6.5	1 kg	ほうれんそう	25	30	5.1 kg
ナツメグ	0.01	0.01	1.68 g	こまつな 葉・生	25	32.5	5.5 kg	ノンエッグマヨネーズ	4	4.8	0.74 kg	乾燥しらす干し	1	1.2	183 g	キャベツ	15	18	3.2 kg
ｽｷﾞﾎﾝ	2	2.5	0.38 kg	スクール糸がまほこ	4	4.8	1 kg	三温糖	0.4	0.48	0.07 kg	花かつお	0.5	1	0.12 kg	錦糸だまご	5	6	0.91 kg
生クリーム	2	2.4	364 g	うすくちしょうゆ	1.8	2.16	325 g	うすくちしょうゆ	0.25	0.4	54 g	きざみのり	0.28	0.35	51.13 g	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg
白ワイン	1	1.2	181.8 g	ねりからし	0.2	0.24	36.12 g	だいす ゆで 国産	5	6	1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	272 g	うすくちしょうゆ	1	1.2	182 g
だいす ベースト国産	10	12	2 kg	三温糖	0.3	0.39	0.06 kg	【ミネストローネ】				【沢に挽】				めんつゆ	1	1.2	0.1 kg
				乾燥しらす干し	2	2.5	369 g	ベーコン	4	5	0.74 kg	豚小間切り	12	14.4	2.2 kg	花かつお	0.5	0.6	0.09 kg
【牛乳】								にんじん	10	12	1.9 kg	酒	0.6	0.72	110 g	【だぬき汁】			
普通牛乳	206	206	168 本	【根菜みそ汁】				玉葱	15	18	2.9 kg	おろししょうが	0.3	0.36	0.05 kg	大根	15	18	3 kg
				大根	15	18	3 kg	キャベツ	20	24	4.3 kg	笹がきごぼう	15	18	3 kg	にんじん	10	13	1.9 kg
【抹茶タフィ】				にんじん	7	8.4	1.3 kg	ミックスビーンズ	8	9.6	2 kg	白菜	20	24	3.9 kg	笹がきごぼう	10	13	2.1 kg
だいす(乾燥)	15	18	2.7 kg	にんじん	10	12	2 kg	セロリー 葉柄	10	13	2.9 kg	大根	20	24	4.1 kg	板こんにゃく	20	25	3708 g
米サラダ油	2	2.4	0.27 本	(冷)里芋 2S	12	14.4	2.2 kg	トマト水煮(ホール)	30	36	5 kg	にんじん	10	12.5	1.9 kg	えのきだけ	6	7.5	1.3 kg
でんぷん	1	1.2	0.18 kg	油揚げ	7	8.4	1.3 kg	ｱﾙﾌｾﾞ ｸﾞﾚｰﾌﾞ	3	3.6	1 kg	葱	5	6	1.5 kg	油揚げ	4	5	0.7 kg
抹茶	0.2	0.24	36 g	突きこんにゃく	10	13	9.39 袋	おろしにんにく	0.5	0.6	0.09 kg	煮干し(だし用)	1	1.2	0.18 kg	葱	4	5	1.2 kg
きな粉	2	2.4	0.36 kg	煮干し(だし用)	2	2.4	0.36 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.37 kg	荒削り節(だし用)	2.5	3.25	0.47 kg
塩	0.01	0.01	2 g	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.2 kg	コンソメ	1.2	1.44	0.44 袋	うすくちしょうゆ	4	5.2	760 g	うすくちしょうゆ	3.5	4.6	665 g
三温糖	3	3.6	0.55 kg	ミックスみそ	6	7.2	1084 g	食塩	0.2	0.24	36 g	酒	1	1.2	183 g	酒	0.9	1.2	170 g
								こしょう	0.01	0.02	0 g	こしょう	0.02	0.02	0 g	みりん	0.9	1.2	170.34 g
【コールスローサラダ】								ローリエ	0.01	0.02	2.4 g	でんぷん	1.8	2.3	0.34 kg	でんぷん	1	1.3	0.19 kg
キャベツ	30	36	6.4 kg					鶏がら(液体)	4	4.8	0.73 kg								
にんじん	8	10	1.5 kg					【クリームゴールド】				【ヨーグルト(中のみ)】							
(冷)ブロッコリー	10	12	1.82 kg					クリームゴールド 15g	15	15	168 個	ヨーグルト 加糖 70g		70	71 個				
(冷)ホールコーン	5	6	1 kg																
ポッカ・レモン汁	0.2	0.24	0.04 kg																
米サラダ油	1	1.2	0.13 本																
食塩	0.18	0.22	33 g																
こしょう	0.02	0.02	0 g																
三温糖	0.3	0.36	0.05 kg																
粒マスタード	0.1	0.12	1 g																
酢	1.5	1.8	273 g																
【オレンジ6等分】																			
河内晩柑	35.36	35.36	28.56 個																

【アレルギー様式7】

	1人分使用量(g)	注文量
--	-----------	-----

	05月20日(火)			注重量		05月21日(水)			注重量		05月22日(木)			注重量		05月23日(金)			注重量		05月26日(月)			注重量																		
	1人分使用量(g)	小学	中学			1人分使用量(g)	小学	中学			合計	1人分使用量(g)	小学			中学	合計	1人分使用量(g)			小学	中学	合計				1人分使用量(g)	小学	中学	合計												
【うどん(麺のみ)】	白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g	60 70 80		27 個 21 個 48 個 72 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.41 kg 1.38 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.5 kg 1.39 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.57 kg 1.39 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.5 kg 1.39 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	13.5 kg 1.39 kg																		
【山菜うどん (ｽｰﾌﾟ)】	山菜水煮	15	18	2.7 kg	【大豆の包み揚げ】 大豆の包み揚げ 30g サラダ油(缶)	30 1.5	60 3	286 個 429 缶	【切干入りビビンバ】 豚小間切り にんじん ぜんまい水煮 (冷)さやいんげん (冷)ホールコーン 大豆もやし おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン 米サラダ油 ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 うすくちしょうゆ コチュジャン 切干し大根	40 15 10 10 5 15 0.5 0.5 0.2 0.3 0.3 2 2 1 3 0.8 0.3 1.2	52 18.8 12 12 6 18 0.6 0.6 0.25 0.36 0.36 2.4 2.4 1.2 3.6 0.96 6	7.6 kg 2.9 kg 2 kg 2 kg 1 kg 2.84 kg 0.09 kg 0.09 kg 38 g 0.04 本 54.54 g 0.36 kg 364 g 182 g 545 g 0.15 kg 1 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	169 本	【ししゃもの磯辺揚げ①】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 三温糖 ベーキングパウダー いりごま 青のり サラダ油(缶)	40 10 1 0.1 1.2 0.6 4	60 15 1.5 0.15 1.44 0.75 4	409 尾 2.05 kg 0.2 kg 0.2 缶 0.21 kg 112.05 g 676 缶	【メンチカツ】 国産豚肉のメンチカツ 40g 国産豚肉のメンチカツ 60g サラダ油(缶)	40 60 5	95 60 5	13.5 kg 120 個 840 缶																			
	キャベツ	10	12	1.8 kg																				【ほうれん草のツナあえ】 ほうれんそう きゅうり	20 10	24 12	4 kg 1.8 kg	【シャキシャキサラダ】 じゃがいも ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 きゅうり (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 米サラダ油 うすくちしょうゆ 三温糖 板こんにゃく ねぎからし	20 10 0.3 10 5 5 2 1.5 1.8 0.5 0.05	24 12 0.37 12 6 6 2.4 1.8 2.16 0.7 0.06	4.1 kg 2 袋 0.06 kg 1.9 kg 1 kg 0.9 kg 0.27 本 274 g 329 g 0.1 kg 8.89 g	【みそけんちん汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにゃく 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ	15 10 10 10 20 10 1.5 1 2 4	18 12 12 12 25 13 2 1.3 2.4 4.8	3 kg 1.9 kg 2 kg 1.9 kg 3.7 kg 1890 g 0.29 kg 0.19 kg 0.4 kg 727 g							
	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋																				【豆腐と舞茸の味噌汁】 豆腐・木綿 まいだけ 油揚げ 大根 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産	20 15 5 15 1.5 1 6 0.3	25 18 6 18 2 1.3 7.2 0.36	3.6 kg 3.01 kg 0.9 kg 3 kg 0.29 kg 0.19 kg 1084 g 0.27 袋	【牛乳】 普通牛乳	206 206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま					25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg
	ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg																				【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本															
	ノンエッグマヨネーズ	3	3.6	0.54 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																										
	ごま油	0.3	0.36	54.18 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																										
	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																										
	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																														
	【おからマフィン】	おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 三温糖 料理牛乳 マーガリン(乳なし) ビュアココア アーモンド きざみ	8 15 10 3 10 2 1 5	9.6 18 12 3.6 12 2.5 1.2 6	1.5 kg 2.73 kg 2.1 kg 0.55 kg 8.8 本 0.38 g 0.18 kg 0.91 kg	【豆腐と舞茸の味噌汁】 豆腐・木綿 まいだけ 油揚げ 大根 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産	20 15 5 15 1.5 1 6 0.3	25 18 6 18 2 1.3 7.2 0.36	3.6 kg 3.01 kg 0.9 kg 3 kg 0.29 kg 0.19 kg 1084 g 0.27 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																					
	【アスパラサラダ①】	gアスパラ冷凍 キャベツ (冷)ホールコーン 米サラダ油 こしょう 香りごまドレッシング いりごま うすくちしょうゆ	20 20 5 1 0.01 5 0.5 0.2	24 24 6 1.25 0.02 6 0.6 0.24	4.5 kg 4.3 kg 1 kg 0.14 本 0 g 1 kg 0.09 kg 36 g	【豆腐と舞茸の味噌汁】 豆腐・木綿 まいだけ 油揚げ 大根 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産	20 15 5 15 1.5 1 6 0.3	25 18 6 18 2 1.3 7.2 0.36	3.6 kg 3.01 kg 0.9 kg 3 kg 0.29 kg 0.19 kg 1084 g 0.27 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																					
【オレンジ6等分】 オレンジ	35.36	35.36	29 個	【豆腐と舞茸の味噌汁】 豆腐・木綿 まいだけ 油揚げ 大根 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) ミックスみそ カットわかめ 国産	20 15 5 15 1.5 1 6 0.3	25 18 6 18 2 1.3 7.2 0.36	3.6 kg 3.01 kg 0.9 kg 3 kg 0.29 kg 0.19 kg 1084 g 0.27 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【こまつなナムル】 こまつな 葉・生 大根 にんじん こいくちしょうゆ ごま油 中華だしの素 三温糖 酢 こしょう いりごま	25 25 10 1.5 1 0.3 0.3 0.3 0.01 1	31 30 5 kg 1.9 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 1.2	5.4 kg 5 kg 1 kg 273 g 181.8 g 55 g 0.05 kg 55 g 0.02 g 0.18 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 国産 玉葱 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう (冷)ほぐしササミ水煮 ごま油 えのきたけ	1 15 1.3 3 1 0.04 5 0.4 5	1.2 18 1.56 3.6 1.25 0.05 6 0.48 6	0.91 袋 2.9 kg 236 g 545 g 185 g 0 g 0.91 kg 72.72 g 1.1 kg																							

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月27日(火)	1人分使用量(g)		注重量	05月28日(水)	1人分使用量(g)		注重量	05月29日(木)	1人分使用量(g)		注重量	05月30日(金)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【麦飯】				【食パン】				【麦飯】							
学校給食用 精白米	70	95	13.15 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.06 kg	普通食パン 55g	55		48 個	学校給食用 精白米	70	95	13.57 kg				
切断無圧ベン精麦	7	10	1.35 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.34 kg	普通食パン 65g	65		48 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg				
								普通食パン 75g		75	72 個								
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【スピニッチカレー】							
普通牛乳	206	206	161 本	普通牛乳	206	206	160 本	普通牛乳	206	206	168 本	豚小間切り	25	30	4.6 kg				
												玉葱	60	72	11.7 kg				
【揚げ豆腐のごまだれかけ】				【いわし梅煮】				【バーベキューチキン】				にんじん	25	30	4.6 kg				
冷凍厚揚げ	60	72	11 kg	いわし梅煮 40g	40		41 個	鶏もも肉皮つき 50g	50		27 枚	じゃがいも	40	48	8.1 kg				
サラダ油(缶)	2.4	3.6	465 缶	いわし梅煮 50g	50	50	119 個	鶏もも肉皮つき 60g	60		69 枚	おろしにんにく	0.5	0.6	0.09 kg				
すりごま(白)	3	3.6	0.51 kg					鶏もも肉皮つき 70g		70	72 枚	純カレー粉	0.1	0.12	18 g				
練りごま かどや	2.5	3	435.7 g	【五目きんぴら(肉入り)】				おろしにんにく	0.3	0.36	0.05 kg	米サラダ油	0.8	0.96	0.11 本				
こいくちしょうゆ	2.5	3	429 g	千切りごぼう	20	24	3.9 kg	トマトケチャップ	4	4.8	0.73 kg	中濃ソース	1.5	1.8	274.2 g				
三温糖	2	2.4	0.34 kg	にんじん	10	12	1.8 kg	ポッカ・レモン汁	1	1.2	0.18 kg	こいくちしょうゆ	1	1.2	183 g				
みりん	1.8	2.3	318.6 g	豚小間切り	5	6	0.9 kg	ウスターソース	2	2.4	0.36 kg	ローリエ	0.03	0.04	5.8 g				
酒	1	1.2	171 g	れんこん・水煮スライス	5	6	0.88 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	90 g	インドカレーフレーク	5	6	0.9 kg				
水	4	5.2	714.4 g	突きこんにやく	10	13	9.11 袋	三温糖	1	1.2	0.18 kg	加熱レバーそぼろ	5	6	1 kg				
でんぷん	0.3	0.4	0.05 kg	うすくちしょうゆ	2.3	2.9	411 g	こしょう	0.01	0.02	0 g	(冷)ほうれんそう	15	18	3 kg				
水	2	2.4	342.8 g	三温糖	1.5	1.8	0.26 kg	ねりからし	0.05	0.06	8.85 g	だいず水煮(引き割り)	5	6	0.91 kg				
				酒	0.6	0.75	107 g	一味	0.01	0.01	2 g								
【元氣サラダ①】				一味	0.01	0.01	2 g	おろしにんにく	0.14	0.2	0.03 kg	【牛乳】							
キャベツ	30	40	6.6 kg	和風だし	0.25	0.4	0.05 kg					普通牛乳	206	206	169 本				
にんじん	8	10	1.5 kg	アーモンド・スライス	5	6	0.88 kg	【ひじきのごまドレサラダ】											
千切りハム	5	6	0.88 kg	ごま油	0.5	0.6	87.5 g	米ひじき	1.5	1.87	0.28 kg	【大豆と小魚の揚げ煮】							
糸切り昆布	1	1.25	180 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	91 g	だいず(乾燥)	10	12	1.9 kg				
花かつお	0.7	0.84	0.12 kg	いりごま	1	1.2	0.18 kg	みりん	1	1.25	185.4 g	サラダ油(缶)	1.2	1.6	236 缶				
食塩	0.1	0.1	16 g	【じゃがいもとわらびのみそ煮】				にんじん	12	15	2.3 kg	パリッシュ	7	9	1.35 kg				
こしょう	0.02	0.02	0 g	わらび 生わらび・ゆで	10	12	1.75 kg	きゅうり	10	12.5	1.9 kg	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	91 g				
酢	1.5	2	286 g	じゃがいも	30	36	5.8 kg	ツナ 袋/1kg	7	8.75	1 袋	三温糖	1	1.5	0.2 kg				
三温糖	0.3	0.4	0.06 kg	油揚げ	5	7	1 kg	(冷)ホールコーン	7	8.75	1 kg	酒	0.58	0.65	103 g				
米サラダ油	1	1.25	0.13 本	えのきたけ	10	12	2.1 kg	香りごまドレッシング	5	6	1 kg	みりん	1.5	1.8	274.2 g				
うすくちしょうゆ	0.8	1.1	153 g	煮干し(だし用)	2	2.4	0.35 kg	花かつお	0.5	0.6	0.09 kg	いりごま	0.5	1	0.12 kg				
				荒削り節(だし用)	0.9	1.2	0.17 kg												
【なめこみそ汁】				赤みそ	3	3.6	0.5 kg	【キャベツとウインナーのスープ煮】				【フルーツのヨーグルト和え】							
大根	25	30	4.9 kg	ミックスみそ	3	3.5	513 g	キャベツ	30	36	6.4 kg	みかんレトルト	10	12	2 kg				
なめこ	20	24	3.52 kg	カットわかめ 国産	0.5	0.6	0.43 袋	玉葱	10	13	2.1 kg	パイン チビット	10	12	2 kg				
豆腐・木綿	10	12	1.8 kg					スライスウインナー	8	9.4	1.4 kg	黄桃・ダイス	10	12	1.83 kg				
じゃがいも	15	18	2.9 kg					じゃがいも	30	36	6.1 kg	ヨーグルト 加糖	55	66	10054 個				
葱	5	6	1.4 kg					にんじん	10	12	1.9 kg	アレンジダイスゼリー-あまおう	10	12	1.83 kg				
カットわかめ 国産	0.55	0.7	0.49 袋					コンソメ	0.9	1.2	0.35 袋								
煮干し(だし用)	2	2.4	0.35 kg					食塩	0.2	0.24	36 g								
荒削り節(だし用)	1	2.4	0.27 kg					こしょう	0.01	0.01	0 g								
ミックスみそ	6	7	1043 g					うすくちしょうゆ	1	1.2	182 g								
								白ワイン	1	1.2	181.8 g								
【パリッシュ (中のみ)】								さやえんどう・生	7	8.4	1 kg								
パリッシュ 5g		5	0.07 kg																
								【いちごジャム】											
								ダイエタリーファイバーいちごジャム 15g	15	15	168 個								
								【オレンジ6等分】											
								オレンジ	35.36	35.36	29 個								