

令和7年 5月 こんだてひょう

高山市学校給食久々野センター

月	火	水	木	金
5月 旬の食材 じゃがいも キャベツ アスパラガス たまねぎ お茶 たけのこ 山菜 など 給食にも登場します。				
5 こどもの日	6 振替休日	7 いそかあえ とりにくの レモンに 麦ごはん さつまじる	8 こんにゃくの 五色あえ おちゃむしパン さんさい うどん	9 ほうれんそうの からしあえ きんときまめの あまに 麦ごはん ぶたどんのぐ
12 しろみざかな フリッター 小2、中3 ポークカレー 麦ごはん まめサラダ	13 はなやさい サラダ とりにくとポチトの ケチャップあえ クリーム ゴールド お茶パン キャベツと ベーコンの スープ	14 ひじきのにも さばの ねぎみそ焼き 麦ごはん かきたまじる	15 グリーン サラダ ソフトめん カレーソース フルーツ ゼリーあえ	16 むしシュウマイ 小2、中3 パリッシュ ツナチャーハン ちゅうか スープ
19 ブロッコリーの おかかあえ あつあげの みぞれやき 麦ごはん もずくじる	20 レモンあえ チキンカツ くろパン パンプキン ポタージュ	21 ちゅうか おひたし あげぎょうざ 小2、中3 麦ごはん マーボー とうふ	22 ツナサラダ ちくわの カレーあげ わかめ うどん	23 1しよくケチャップ カラフル サラダ オムライス コンソメ スープ
26 かわりひたし ぶたにくと キャベツの みそいため とりだんじ 麦ごはん	27 こまつな サラダ チキンの カレーソー コッペパン ミネストローネ	28 中学給食なし やさいの チヂミ ピビンバ (麦ごはん) わかめスープ	29 中学給食なし ヘルシーサラダ ししゃもの いそべあげ 小2 しょうゆラーメン	30 きりぼしだいこんの にも あじの しょうがやき モチげんまい 白みそしる ごはん

正しい食事の仕方を 身につけよう

今月の飛騨産食材



しいたけ トマト ほうれんそう

※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。
 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。
 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。
 ※学校給食の栄養量の基準
 エネルギー：小学校 650kcal
 中学校 830kcal
 塩 分 ： 小学校 2.0g
 中学校 2.5g

★5月の献立紹介★

5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。こいのぼりを飾り、「かしわもち」などのお菓子を食べる風習があります。

5月1日は端午の節句にちなんだ給食が登場します。



新茶の季節



八十八夜は、立春(2月4日ごろ)から数えて88日目のことで、この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるまいといわれています。

5月8日は岐阜県産のお茶を使ったお茶むしパンが登場します。