

献立明細表

久々野学校給食センター

05月01日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本
【たけのこごはん】 学校用精白米 たけのこ 水煮 にんじん 干しいたけ 油揚げ 若とりむね 皮つき こま切れ しょうゆ うすくち 和風だし 三温糖 料理酒 米油紙	70 18 10 0.5 5 17 4 0.5 0.3 2 1	95 24 12 0.6 6 23 5.2 0.65 0.5 2 1.2	23 kg 5.6 kg 3.1 kg 0.2 kg 1.5 kg 5.3 kg 0.69 本 0.2 kg 0.1 kg 0.33 本 0.2 本	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 68 人 113 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80		55 個 43 個 66 個 113 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 113 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 114 人
【かつおフライ】 かつおフライ 40g かつおフライ 60g 米油(てんぷら用)	40 2	60 3	162 個 112 個 660 缶	【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 70 1.1 5 1 3 3 2 3		166 枚 113 枚 0.18 本 1.5 kg 312.9 缶 0.9 kg 0.48 本 0.6 本 0.9 kg	【山菜うどん(具)】 若とりむね 皮つき こま切れ 山菜水煮 国産 にんじん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん フレーク節F3(だし)	15 10 15 5 5 4.5 3 1 1 2.3	19.5 13 19 6.5 6.5 5.8 4 1.4 1.4 3	4.7 kg 3 kg 4.8 kg 1.6 kg 2 kg 0.77 本 0.53 本 0.18 本 0.2 本 0.72 kg	【豚丼の具】 ぶた 小間切れ おろししょうが ねぎ 根深ねぎ たまねぎ にんじん 突きこんにゃく 冷凍厚揚げ SI-10R 三温糖 しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 料理酒 みりん 和風だし	30 0.4 7 60 8 16 15 2.8 5 1.5 2.3 1.5 0.5	39 0.52 9.1 78 10.4 21 19.5 3.6 6.5 1.9 3 1.9 0.65	9.3 kg 0.12 kg 2.7 kg 19.8 kg 2.6 kg 5 kg 4.66 kg 0.9 kg 0.86 本 0.25 本 0.39 本 0.3 本 0.2 kg	【ポークカレー】 ぶたもも 脂身つき 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮A-スト	18 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 0.03 0.39 1.6 10.4 3.9 7.8	6 kg 0.2 本 0.06 kg 17 kg 18.1 kg 3.2 kg 0.35 本 0.78 kg 7.76 g 0.3 缶 0.39 kg 3 kg 1 kg 2 kg
【切干大根のごまよこし】 切干し大根 ホールコーン冷凍 ほうれんそう 白すりごま 白いりごま しょうゆ うすくち 三温糖	4 8 24 0.55 0.35 1.8 0.35	5.2 10.4 31 0.65 0.45 2.3 0.5	1.2 kg 2 kg 7.46 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.3 本 0.1 kg	【麴香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.81 kg 10.2 kg 1634 g 0.27 本	【お茶蒸しパン】 ホットケーキミックス 抹茶 調理用牛乳 三温糖 マーガリン さいのめチーズ アルミカップ9号	25 0.5 20 1.5 3 5	30 0.65 22 1.8 3.3 6	7.5 kg 155.45 g 6 L 0.4 kg 1.73 個 1 kg 277 個	【金時豆の甘煮】 金時豆・乾 三温糖 しょうゆ うすくち 食塩	17 5.3 1 0.05	22.1 6.89 1.3 0.07	5.3 kg 1.6 kg 0.17 本 0.02 kg	【白身魚フリッター】 白身魚フリッター 20g 米油(てんぷら用)	40 2	60 3	668 個 668 缶
【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.3 2 1.2 2.8	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3 2 1.44 3.6	0.3 kg 5.4 kg 5.4 kg 2.1 kg 1.78 kg 2.1 kg 2.2 kg 0.15 本 0.4 本 0.34 本 0.2 本 1 kg	【さつま汁】 さつまいも だいこん にんじん はくさい ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	23 18 8 10 12 5 15 2 7	27.6 21.6 9.6 13 14.4 6.5 18 2.6 9	8 kg 6.1 kg 2.5 kg 3.3 kg 4 kg 2 kg 4.5 kg 0.7 kg 2.19 kg	【こんにゃくの五色あえ】 糸こんにゃく 切干し大根 三温糖 しょうゆ うすくち ホールコーン冷凍 ほうれんそう にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	8 1 1 1.2 10 20 5 0.5 1	9.6 1.3 1.3 1.4 13 26 6 0.8 1.2	2.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.19 本 3 kg 6.24 kg 1.6 kg 179.55 g 0.17 本	【ほうれん草のからしあえ】 ほうれんそう もやし にんじん 辛子 粉 しょうゆ うすくち 花かつお	25 25 5 0.1 1.2 0.5	32.5 32.5 6.5 0.13 1.56 0.7	7.77 kg 7.9 kg 1.6 kg 31.19 g 0.21 本 161.6 g	【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツパ 油漬 しょうゆ うすくち 米油紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 6 1.8 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 8 2.3 1.2 1.4 0.72 0.6 0.03	3.4 kg 7 kg 2.7 kg 1.6 kg 2 kg 0.31 本 0.3 本 0.3 kg 0.1 本 0.2 本 7.33 g
【かしわもち】 かしわもち 40g	40	40	274 個																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

05月13日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月14日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月15日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月16日(金)	1人分使用量(g)		注分量	05月19日(月)	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本				
【お茶パン】 お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g	45 55 65 75		55 個 43 個 67 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 66 人 112 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		55 個 43 個 65 個 112 個	【ツナチャーハン】 学校用精白米 ツナ 油漬 たまねぎ にんじん ピーマン むきえだ豆(冷凍) しょうゆ うすくち	70 10 20 10 3 5 1.8	95 15 24 14 3.6 6.5 2.4	23 kg 3 kg 6.4 kg 3.3 kg 1.1 kg 2 kg 0.32 本	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 65 人 114 人				
【クリームゴールド】 クリームゴールド	8	8	279 個	【さばのねぎみそ焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g おろししょうが こうじみそ 三温糖 料理酒 みりん しょうゆ うすくち ねぎ 根深ねぎ	50 60 1 5 3.5 1 1 1 10		164 個 112 個 0.31 kg 1.55 kg 1.1 kg 0.17 本 0.2 本 0.17 本 3.9 kg	【カレーソース】 ぶた ひき肉 おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり グリーンピース(冷凍) コンソメ ケチャップ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖 こしょう 白 料理酒 ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 しょうゆ うすくち 米油紙	15 0.2 15 50 20 10 5 1 3.5 2 1 1	18 0.24 18 60 24 12 6 1.3 4.2 2.5 1.2 0.4 0.04 1.2 9.6 0.36 1.2	4.5 kg 0.06 kg 4.6 kg 15.9 kg 7 kg 2.98 kg 1 kg 0.31 kg 1.04 kg 0.34 本 0.17 本 0.1 kg 9.37 g 0.17 本 3 kg 0.2 缶 0.1 本 0.3 kg	【蒸しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40	60	663 個	【中華スープ】 豆腐・木綿 もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし 食塩 こしょう 白	20 15 10 5 10 2.2 1 1.2 0.1 0.02	26 19.5 13 6.5 13 2.8 0.37 1.5 0.13 0.03	13 丁 4.7 kg 3.2 kg 1.9 kg 3.1 kg 0.37 本 0.17 本 0.36 kg 0.03 kg 6.08 g	【厚揚げのみぞれ焼き】 生揚げ こまつな たまねぎ ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 だいごん しょうゆ うすくち 三温糖 でん粉 シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	55 10 8 5 8 15 4 3 0.5 7 1	75 13 11 6.5 11 20 5.2 3.6 0.65 10 1	18 kg 3.7 kg 2.7 kg 2 kg 3 kg 5.3 kg 0.69 本 0.9 kg 0.2 kg 2 kg 277 個
【鶏肉とポテのケチャップあえ】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろししょうが でん粉 シューストリングポテト(冷凍) 米油(てんぷら用) ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	30 0.5 0.15 5 35 2 5 0.7 1 0.8	39 0.65 0.19 6.5 45.5 2.6 6.5 0.9 1.3 1	9.4 kg 0.09 本 0.05 kg 1.6 kg 11 kg 628.8 缶 1.57 kg 0.2 kg 0.17 本 0.1 本	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) さつま揚げ 1枚 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油紙	2.2 10 7 12 12 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.8 13 10 16 16 1.6 1.3 2.5 0.78 0.58 0.65	0.7 kg 3.2 kg 3 kg 75.7 枚 3.8 kg 0.21 本 0.3 本 0.34 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 17 1.1 1.4 0.8 0.02 1.2	30 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.1 0.02 1.44	9 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.3 本 0.23 本 0.2 本 0.02 kg 5.5 g 0.2 本	【フルーツゼリーあえ】 ダイスゼリー あまおう(Fe・Ca強化) ダイスゼリーマスカット(Fe・Ca強化) みかん レトルト パインアップル レトルト	18 18 20 20	23.4 23.4 26 26	5.57 kg 5.57 kg 6 kg 6 kg	【ブロッコリーのおかかあえ】 カットブロッコリー もやし にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 20 5 1.9 1	32.5 26 6.5 2.2 1.3	7.8 kg 6.3 kg 1.6 kg 0.31 本 313.2 g				
【キャベツとベーコンのスープ】 ベーコン たまねぎ キャベツ こまつな 大豆水煮 コンソメ 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	5 15 25 10 10 1 0.07 0.02 0.4	6 19.5 32 13 14 1.3 0.09 0.03 0.5	1.5 kg 5 kg 9 kg 3.7 kg 3.3 kg 0.31 kg 0.02 kg 7.39 g 0.07 本	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきだけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.8 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 3.6 2.9 2.6 1.4 1.2	4 kg 20 丁 3.5 kg 0.3 kg 5.2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	【フルーツゼリーあえ】 ダイスゼリー あまおう(Fe・Ca強化) ダイスゼリーマスカット(Fe・Ca強化) みかん レトルト パインアップル レトルト	18 18 20 20	23.4 23.4 26 26	5.57 kg 5.57 kg 6 kg 6 kg	【もずく汁】 豆腐・木綿 もずく えのきだけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち こしょう 白 白いりごま	25 15 10 20 5 0.7 5 2 1 0.02 0.35	32.5 19.5 13 26 6.5 0.9 6.5 2.6 1.3 0.02 0.45	17 丁 5 kg 3.7 kg 6.6 kg 2 kg 0.22 kg 2 kg 0.35 本 0.17 本 4.99 g 0.1 kg								

献立明細表

久々野学校給食センター

05月20日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月21日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月23日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月26日(月)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本								
【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		55 個 43 個 67 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 65 人 113 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		55 個 43 個 65 個 111 個	【オムライス】 学校用精白米 コンソメ 若どりむね 皮つき こま切れ にんじん マッシュルーム 水煮 グリーンピース(冷凍) たまねぎ ケチャップ 食塩 米油 紙 オムライス用玉子焼き 一食ケチャップ8g	70 1.7 12 10 5 3 10 18 0.7 1 40 8	90 2 16 12 6 4 12 22 0.8 1.3 40 8	22 kg 0.5 kg 3.8 kg 3.1 kg 1.5 kg 1 kg 3.2 kg 5.42 kg 0.2 kg 0.3 本 275 枚 275 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 66 人 114 人	【鶏肉とキャベツのみそ炒め】 ふた もも・脂なし・ｽｲｯﾌﾟｶｯﾄ キャベツ ピーマン にんじん おろしにんにく おろししょうが 米油 紙 料理酒 上白糖 食塩 しょうゆ こいくち 米みそ(赤みそ) ごま油	20 30 5 10 0.3 0.3 1.2 2.7 1.2 0.03 0.6 2 0.3	26 39 6.5 13 0.39 0.39 1.6 3.5 1.6 0.04 0.78 2.6 0.4	6.4 kg 11 kg 1.9 kg 3.3 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.3 本 0.48 本 0.4 kg 0.1 kg 0.11 本 0.64 kg 0.05 本	【かわりひたし】 ほうれんそう もやし にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち	30 25 3 5 1.8	39 30 3.9 6.5 2.3	9.4 kg 7.6 kg 1 kg 2 kg 0.31 本
【チキンカツ】 国産鶏肉のチキンカツ 40g 国産鶏肉のチキンカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		165 個 114 個 672 缶	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	665 個 730 缶	【わかめうどん】 カットわかめ まいたけ 冷凍 にんじん えのきだけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ 若どりむね 皮つき こま切れ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 フレーク節F3(だし)	0.7 10 10 10 5 4 12 3.6 3.5 1 1 0.1 3	0.9 13 13 13 6.5 5.2 16 4.3 4.55 1.3 1.3 0.13 3.9	0.2 kg 3 kg 3.2 kg 3.6 kg 1.9 kg 1.2 kg 3.7 kg 0.59 本 0.6 本 0.17 本 0.2 本 0.03 kg 0.92 kg	【カラフルサラダ】 カットブロッコリー きゅうり だいこん ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 こしょう 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油 紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.1 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.13 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	6 kg 3 kg 5.3 kg 2 kg 1.3 kg 0.03 kg 5.5 g 0.2 本 0.17 本 0.3 本 0.17 本	【コンソメスープ】 スライスウインナー たまねぎ にんじん キャベツ コンソメ 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ	6 17 10 23 1.4 0.12 0.02 0.03	8 24 14 30 2 0.16 0.04 0.04	1.89 kg 5.8 kg 3.3 kg 8 kg 0.45 kg 0.04 kg 8.4 g 9 g	【鶏団子汁】 鶏団子 豆腐・木綿 干しいたけ にんじん カットわかめ ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち	20 28 0.55 5 0.2 5 2.8 2 2	30 36.4 0.71 6.5 0.26 6.5 3.6 2.6 2.6	6.72 kg 19 丁 0.2 kg 1.6 kg 0.1 kg 2.2 kg 1 kg 0.35 本 0.35 本				
【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油 紙 こしょう 白 食塩	10 6 25 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	14 9 32 7 1.4 1.6 1 1.2 0.03 0.12	3.3 kg 2.1 kg 9 kg 2 kg 0.19 本 0.4 本 0.13 本 0.3 本 6.72 g 0.03 kg	【中華おひたし】 ほうれんそう はくさい にんじん 食塩 ごま油 しょうゆ うすくち 白すりごま 食酢 三温糖 米油 紙	33 20 3 0.13 0.5 2 1 1.2 0.4 1	43 26 3.9 0.16 0.6 2.4 1.2 1.44 0.48 1.2	10.42 kg 6.6 kg 1 kg 0.04 kg 0.09 本 0.33 本 0.3 kg 0.2 本 0.1 kg 0.2 本	【ちくわのカレー揚げ】 焼き竹輪 揚げ用 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー カレー 粉 4 米油(てんぷら用)	30 5 0.1 0.3 2	45 7 0.13 0.3 2.4	164.8 本 1.59 kg 30.73 g 0.2 缶 592.4 缶	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 にんじん 食酢 米油 紙 しょうゆ うすくち こしょう 白	27 10 5 8 1.2 0.8 1 0.02	35 13 6.5 10 1.4 0.96 1.1 0.02	10 kg 3.1 kg 2 kg 2.5 kg 0.2 本 0.2 本 0.16 本 5.48 g	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 中華だし ふた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) おろししょうが おろしにんにく にんじん 干しいたけ たけのこ 水煮 ねぎ 根深ねぎ 米油 紙 米みそ(赤みそ) 三温糖 トウバンジャン しょうゆ こいくち 料理酒 中華だし ごま油 でん粉	110 0.15 13 4 0.8 0.5 20 0.5 10 8 0.35 5.7 3 0.16 1.8 1.5 1.2 0.2 2.5	132 0.19 16.9 5.2 0.96 0.6 24 0.6 12 9.6 0.42 7.4 3.6 0.19 2.3 1.95 1.5 0.24 3	72 丁 0.05 kg 4 kg 1.24 kg 0.24 kg 0.15 kg 6.2 kg 0.2 kg 3 kg 3 kg 0.1 本 1.76 kg 0.9 kg 47.75 g 0.3 本 0.26 本 0.37 kg 0.04 本 0.7 kg								
【パンブキンポタージュ】 ベーコン 米油 紙 たまねぎ かぼちゃ・ペースト(冷凍) かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 食塩 こしょう 白 調理用牛乳 コンソメ 乾燥パセリ 米粉	5 0.5 30 35 12 0.2 0.03 30 1.2 0.03 2	6.5 0.65 39 45.5 16 0.26 0.04 38 1.6 0.03 2.6	1.6 kg 0.2 本 10 kg 11 kg 4 kg 0.06 kg 9.51 g 9 L 0.38 kg 8 g 0.63 kg																								

献立明細表

久々野学校給食センター

05月27日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月28日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月29日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月30日(金)	1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学
【牛乳】 普通牛乳	206	206	279 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	170 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本						
【コッパン】 コッパン 45g コッパン 55g コッパン 65g コッパン 75g	45 55 65 75		55 個 43 個 67 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 67 人 5 人	【しょうゆラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g ぶた 小間切れ もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ メンマ 短冊切り おろししょうが キャベツ おろしにんにく 料理酒 しょうゆラーメンスープ	160 180 200 250 15 20 10 10 6 1 15 0.5 1 10		55 個 43 個 63 個 5 個 2.5 kg 3.4 kg 1.7 kg 2.1 kg 1 kg 0.17 kg 3 kg 0.08 kg 0.09 kg 2 kg	【モチ玄米ごはん】 学校用精白米 ぶちっとモチ玄米 米油紙 【あじのしょうが焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g おろししょうが しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 【切干大根の煮物】 切干シ大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし カットいんげん(冷凍)	73 7 1	103 10 1.2	24 kg 2 kg 0.2 本	50 60 1.5 3 1.5 1	60 2 4 2 1.5	162 個 112 個 0.47 kg 0.52 本 0.26 本 0.3 kg	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6	2.1 kg 1.5 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.36 本 0.17 本 0.1 kg 2 kg
【チキンカレーソーテー】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 60g 食塩 こしょう 白 カレー 粉 4 薄力粉・学校給食用 オリーブ油	50 60 0.15 0.03 0.25 1.5 2	0.2 0.04 0.3	165 個 114 個 0.05 kg 9.51 g 0.2 缶 0.48 kg 0.67 本	【ビビンバ】 ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく ごま油 ぜんまい水煮 ホールコーン冷凍 ほうれんそう もやし にんじん 白いりごま みりん しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 ごま油 コチュジャン	30 0.5 0.25 0.5 8 10 18 22 10 10 0.9 0.9 5 3 1.8 0.2 1	39 0.65 0.4 0.65 10 13 24 28 13 13 1.1 1.2 6.5 3.9 2.2 0.24 1.4	5 kg 0.09 kg 0.04 kg 0.05 本 1 kg 2 kg 3.11 kg 3.8 kg 1.8 kg 0.2 kg 0.1 本 0.1 本 0.48 本 0.5 kg 0.17 本 0.02 本 174.4 g	【ししゃもの磯部揚げ】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 米粉 あおのり 米油(てんぷら用) 【ヘルシーサラダ】 冷凍厚揚げ SI-1000 キャベツ きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白 米油紙 食酢 ねりごま	40 4 4 0.4 3	60 5.2 5.2 0.45 3.5	337 尾 0.67 kg 0.67 kg 67 g 500.5 缶	20 18 8 5 0.5 2 0.02 1 0.5	26 24 10.4 6.5 0.65 2.6 0.03 1.3 0.65	3.37 kg 3 kg 1.4 kg 0.9 kg 0.1 kg 0.19 本 3.37 g 0.2 本 0.11 本 84.15 g	【白みそしる】 豆腐・木綿 えのきだけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干し(だし) 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 24 0.6 12 3.6 8.8	13 丁 3.6 kg 7 kg 0.1 kg 3.2 kg 0.9 kg 2.1 kg			
【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 8 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 10.4 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.9 kg 3.7 kg 3 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.58 g	【野菜のチヂミ】 FMうす味野菜のチヂミ 50g 米油(てんぷら用) 【わかめスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮スライス 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし	50 2	100 4	175 個 350 缶	1 27 6 12 0.3 0.03 2.5 1 1	1.3 34 8 16 0.39 0.04 3.3 1.3 1.3	0.2 kg 10 丁 1.3 kg 2.1 kg 0.05 kg 5.82 g 0.24 本 0.1 本 0.17 kg											
【ミネストローネ】 シェルマカロニ ベーコン にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも トマトスープベース トマトピューレ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 6 10 20 3 18 34 5 8 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 8 12 26 4 25 43 7 12 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.52 kg 1.9 kg 3.1 kg 6.8 kg 1.5 kg 7 kg 4 L 2 kg 2.7 kg 8 g 0.39 kg 0.03 kg 6.72 g 0.68 kg 0.05 本 0.1 kg																		