

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

05月01日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(月)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg			
【かつおフライ】 かつおフライ 40g かつおフライ 60g 米ぬかサラダ油 缶	40 60 1	60	83 個 163 個 0.3 kg	【鶏肉の空揚げ】 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g おろしにんにく おろししょうが こいロしょうゆ	40 50 1 1 1.7	80 101 1.3 1.3 2	251 個 101 個 281 g 281 g 0.4 kg	【カレーライス】 豚もも スライス+カット レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも りんごペースト 冷凍 飛騨産カットトマト	12 4 0.4 0.4 0.3 55 10 45	18 7 0.52 0.52 0.4 71.5 13 58.5	3.6 kg 1 kg 113 g 113 g 0.1 kg 16.5 kg 3 kg 14.1 kg	【焼ししゃも】 ししゃも M7枚 13g 【大根の浅漬け】 だいこん きゅうり こんぶ 塩昆布 つぼ漬 穀物酢 三温糖	26 30 15 0.6 7 1 0.55	39 39 19.5 0.78 9.1 1.3 0.72	559 本 9.4 kg 4.3 kg 0.2 kg 2 kg 0.3 kg 0.2 kg	【あげ出し豆腐】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g だいこん うすロしょうゆ 三温糖 みりん でん粉 【和風サラダ】 ほうれんそう きゅうり もやし うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	40 60 15 1.6 0.5 1 0.15	80 20 1.8 0.7 1.3 0.18	251 個 101 個 4.7 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.3 kg 0 kg	30 5 10 1.6 0.5 0.7 1.5	39 6.5 13 2.08 0.65 0.91 1.95	9.3 kg 1.4 kg 2.9 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg
【かおりあえ】 キャベツ きゅうり 千切りだいこん漬け かおり 食塩	35 12 4 0.35 0.04	45.5 15.6 5.2 0.46 0.05	11.5 kg 3.4 kg 1.1 kg 99 g 11 g	【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう にんじん 三温糖 穀物酢 うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	30 10 5 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	39 13 6.5 0.91 1.56 2.21 1.3 0.05 0.01 1.95	9.9 kg 3.1 kg 1.5 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 11 g 2 g 0.4 kg	【ブロッコリーソテー】 ブロッコリー 冷凍 ウインナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう 白	40 10 12 1.5 0.12 0.01	52 13 15.6 1.95 0.16 0.01	11.3 kg 3 kg 3 kg 0.4 kg 34 g 2 g	【肉じゃが】 豚もも スライス+カット 清酒2級 米ぬかサラダ油 じゃがいも にんじん たまねぎ 突きこんにゃく 生揚げ(厚揚げ) 三温糖 こいロしょうゆ うすロしょうゆ みりん 昆布液体だし	30 1.6 0.5 50 15 60 15 20 2 2 1.8 1 1	42 2.08 0.1 65 19.5 78 19.5 26 2.6 2.6 2.34 1.3 1.3	8.8 kg 0.5 kg 0.1 kg 15.6 kg 4.4 kg 18 kg 4.2 kg 5.6 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg	【豚汁】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 にんじん 筈がきごぼう じゃがいも ねぎ 根深ねぎ 干しい草 スライス あいだみそ 煮干しだし おろししょうが	15 0.1 10 10 30 5 0.5 5.4 3 0.4	22 0.13 13 13 39 6.5 0.65 7.02 3.9 0.5	4.5 kg 0 kg 3 kg 3 kg 9.3 kg 1.4 kg 0.1 kg 1.5 kg 0.8 kg 107 g			
【粕もち】 かしわもち 50g	50	50	246 個	【減塩みそ汁】 まいたけ 冷凍 生揚げ(厚揚げ) だいこん カットわかめ ねぎ 根深ねぎ 干しい草 スライス おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印	8 25 20 0.8 5 0.5 0.5 3.3 3.5 3	10.4 32.5 26 1.04 6.5 0.65 0.65 4.29 4.55 3.9	2 kg 7 kg 6.3 kg 225 g 1.4 kg 0.1 kg 141 g 0.9 kg 1 kg 0.8 袋	【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 40	15 32 32 57	3 kg 6 kg 6 kg 12 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	246 本 246 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	246 本 246 本				

献立明細表

高山市学校給食一宮センター

05月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月30日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【食パン】				【醤油ラーメン】				【麦ご飯】												
食パン 55g	55		83 個	一食中華そば 160g	160		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg									
食パン 65g	65		57 個	一食中華そば 180g	180		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg									
食パン 75g		75	106 個	一食中華そば 200g	200		57 個													
				一食中華そば 250g		250	106 個	【さばの胡麻だれ焼き】												
【Fe/パテチョコレート】				豚もも スライス+カット	8	10.4	2.3 kg	さば 切り身 40g	40		39 切									
Fe/パテチョコレート 15g	15	15	246 個	米ぬかサラダ油	0.1	0.13	0 kg	さば 切り身 50g	50		101 切									
				もやし	15	19.5	4.3 kg	さば 切り身 60g		60	106 切									
【鶏肉のハニーマスタード焼き】				にんじん	5	6.5	1.5 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg									
若どりもも 個 50g	50		39 枚	きくらげ 生	5	6.5	1407 g	みりん	1.6	2.08	0.5 kg									
若どりもも 個 60g	60		101 枚	キャベツ	25	32.5	8.3 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg									
若どりもも 個 70g		70	106 枚	ねぎ 根深ねぎ	7	9.1	2 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg									
白ワイン	1	1.3	0.3 kg	カットわかめ	0.3	0.39	84 g	白すりごま	2	2.6	0.6 kg									
こいロしょうゆ	1.8	2.3	0.5 kg	中華だし	0.5	0.65	0.1 kg													
はちみつ (とち)	2	2.6	0.56 kg	こいロしょうゆ	0.6	0.78	0.2 kg	【茎わかめの五目煮】												
マスタード	2.5	3	668 g	こしょう 白	0.02	0.03	6 g	茎わかめ	1.5	1.95	3 袋									
				しょうゆラーメンスープ	5.5	7.15	1 本	だけのこ 水煮1kg袋	12	15.6	3 kg									
【グリーンサラダ】				ガラスープ (冷)	5	6.5	1.4 kg	にんじん	8	10.4	2.4 kg									
きゅうり	10	13	2.9 kg	【ショーロンボウ】				むぎ枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg									
ブロッコリー 冷凍	15	19.5	4.2 kg	ショーロンボウ	50	75	559 個	干しい草 スライス	0.5	0.65	0.1 kg									
キャベツ	25	32.5	8.3 kg					米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg									
三温糖	0.8	1.04	0.2 kg	【中華サラダ】				三温糖	1.1	1.43	0.3 kg									
穀物酢	2	2.6	0.6 kg	きゅうり	8	10.4	2.3 kg	うすロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg									
米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	パプリカ (冷)	8	10.4	2.3 kg	昆布液体だしS	0.4	0.52	0.1 kg									
食塩	0.1	0.13	28 g	はるさめ	4	5.2	1 kg	水	10	13	2.81 kg									
こしょう 白	0.01	0.01	2 g	ほうれんそう	30	39	9.4 kg	【たまねぎのみそ汁】												
				こいロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	たまねぎ	35	45.5	10.5 kg									
【コーンスープ2】				うすロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	だいこん	10	13	3.2 kg									
たまねぎ	40	52	12 kg	穀物酢	1	1.3	0.3 kg	油揚げ	5	6.5	1.4 kg									
食塩	0.11	0.14	31 g	三温糖	0.9	1.17	0.3 kg	ほうれんそう 冷凍 I Q F	5	6.5	1 kg									
マーガリン450g (乳なし)	2	2.6	0.6 kg	ごま油	0.4	0.52	0.1 kg	煮干しだし	3	3.9	0.8 kg									
こしょう 白	0.02	0.03	6 g	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg									
とうもろこしペースト	40	52	11 kg	【オレンジ】				【牛乳】												
ホールコーン(冷凍)	10	13	3 kg	オレンジ	19.89	40	45 個	普通牛乳	206	206	246 本									
レンズ豆 ドライパック	5	6.5	1 kg	【牛乳】																
料理牛乳	55	71.5	15.5 kg	普通牛乳	206	206	246 本													
脱脂粉乳・国産	2	3.5	0.7 kg																	
パルメザンチーズ	2	2.6	0.6 kg																	
コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg																	
米粉	2	2.6	0.6 kg																	
粉バセリ	0.03	0.04	9 g																	
【牛乳】																				
普通牛乳	206	206	246 本																	

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。