

高山市学校給食荘川センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで
 「学校給食 献立表」と
 検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																												
05月12日(月)					05月13日(火) 保以上児なし					05月14日(水)					05月15日(木)					05月16日(金) 学園なし								
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)								
保育 小学 中学 合計					840g 小学 中学 合計					保育 小学 中学 合計					保育 小学 中学 合計					保育 小学 中学 合計								
【やきそば】					【麦ごはん】					【お茶パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】								
やきそば	88	110	145	12 kg	精米	56	70	100	3.3×2 kg	こっぺパン30g	21			21 食	精米	56	70	100	3.3×2 kg	精米	56			1 kg				
ぶた こまぎれ	16	20	26	2.1 kg	切断無圧べん精麦	5.6	7	10	0.3×2 kg	お茶パン 45g	45	45		25 食	切断無圧べん精麦	5.6	7	10	0.3×2 kg									
キャベツ	24	30	39	4 kg	精米	56	70	100	0.4 kg	お茶パン 55g		55		9 食	精米	56	70	100	0.4 kg	【さわらの西京焼き】								
玉葱	16	20	26	2.2 kg	【鶏肉と高野豆腐のみそレモン揚げ】					お茶パン 65g		65		11 食	【とりにくの香り焼き】					さわら 切り身 30g	30			3 切				
人参	12	15	19.5	1.5 kg		凍り豆腐	6.4	8	10.4	790 g	お茶パン 85g			85		50 食	皮つきもも切り身 15g	30			6 個	さわら 切り身 40g	40			18 切		
もやし	24	30	39	3 kg		豆乳	6.4	8	10.4	1 ㍗	【あじのレモン風味】						皮つきもも切り身 40g	18			18 個	料理酒	0.32			6 ㍗		
米油ベツ	1.6	2	2.6	0.21 kg		もも肉皮つき・若鶏	16	20	26	2 kg		あじ30g	30					3 切	皮つきもも切り身 50g	50			25 個	みりん	0.32			6 ㍗
桜生姜	2	2.5	3	0.2 kg		おろししょうが	0.4	0.5	0.65	49 g		あじ 40g	40	40				25 切	皮つきもも切り身 60g	60			52 個	白みそ	2.4			48 ㍗
青のり	0.2	0.25	0.3	25 g	料理酒	0.48	0.6	0.78	59 g	あじ 50g			50			20 切	三温糖	0.64	0.8	1	84 g	【じゃがいものごまあえ】						
ウスターソース	4	5	6.5	530 g	米粉	3.2	4	5.2	0.4 kg	あじ 60g			60	50 切	唐辛子	0.01	0.01	0.01	1 g	じゃがいも	40				0.9 kg			
焼きそばソース(液体)	6.4	8	10.4	840 g	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg	米粉	3.2	4	5	0.4 kg	おろしにんにく	0.24	0.3	0.36	31 g	削り節	0.8				16 ㍗			
食塩	0.16	0.2	0.26	21 g	うすくちしょうゆ	0.72	0.9	1.17	89 g	米油	1.6	2	2.4	0.2 kg	胡麻油	0.24	0.3	0.36	31 g	白いりごま	4				80 ㍗			
こしょう	0.01	0.01	0.03	2 g	こいくちしょうゆ	0.72	0.9	1.17	89 g	三温糖	1.6	2	2.6	212 g	こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	217 g	三温糖	3.2			64 ㍗				
					料理酒	0.62	0.78	1.01	77 g	うすくちしょうゆ	1.2	1.5	2	161 g	料理酒	0.8	1	1.2	103 g	うすくちしょうゆ	3.2			64 ㍗				
					三温糖	2.4	3	3.9	299 g	ポッカレモン無糖	2	2.5	3.3	267 g														
										水	1.6	2	2.6	212 g	【むじきのいため物】					【根菜汁】								
										料理酒	0.8	1	1.2	100 g		長むじき	2.4	3	3.9		330 g	皮つき鶏手羽肉	8			0.2 kg		
																さつま揚げ	8	10	13		22 枚	冷凍カット里芋	12			0.2 kg		
																人参	8	10	13		1.2 kg	さがきごぼう	12			0.2 kg		
																油揚げ	4	5	6.5	22 枚	人参	4			0.1 kg			
																さやいんげん・冷凍	4	5	6.5	0.5 kg	大根	8			0.2 kg			
																米油ベツ	0.64	0.8	1.04	87 g	板こんにゃく	8			1 枚			
																三温糖	0.88	1.1	1.43	120 g	葱	5.6			0.1 kg			
																こいくちしょうゆ	1.2	1.5	1.9	162 g	うすくちしょうゆ	2.8			0.1 kg			
																白いりごま	1.6	2	2.6	219 g	みりん	0.8			16 ㍗			
																みりん	0.8	1	1.3	109 g	削り節	2.4			48 ㍗			
																【菊のみそ汁】					【牛乳】							
																	国産だけのご水煮	16	20	26		2 kg	普通牛乳	206	206	206	77 本	
																	カットわかめ	0.96	1.2	1.6		134 g						
																	豆腐・木綿	16	20	26		7 丁						
																	人参	4	5	6.5	0.6 g							
																	削り節	1.6	2	2.6	220 g							
																	こうじみそ	2.4	3	3.9	329 g							
																	赤みそ	2.4	3	3.9	329 g							

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

05月19日(月)	1人分使用量(g)			注重量	05月20日(火) 弁当給食	1人分使用量(g)			注重量	05月21日(水)	1人分使用量(g)			注重量	05月22日(木)	1人分使用量(g)			注重量	05月23日(金) 保：試食会	1人分使用量(g)			注重量
	保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計
【一食うどん】					【若布御飯】					【黒砂糖パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】				
うどん 60g	60	60		25 食	米・精白米		70	100	3.3×2 kg	黒ざとうパン 45g	30	45		25 個	精米		70	100	3.3×2 kg	精米		70	100	3.3×2 kg
うどん 70g		70		9 食	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	黒ざとうパン 55g		55		9 個	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg
うどん 80g		80		11 食	減塩たきこみ若布		3	3.9	1 袋	黒ざとうパン 65g		65		11 個	精米	56			1 kg	精米	56			1.2 kg
うどん 100g			100	49 食	白いりごま		2.3	3	106×2 g	黒ざとうパン 75g			75	50 個										
【いなかうどん】					【とりの唐あげ】					【ホキのケチャップがらめ】					【干草焼き】					【豚肉の生焼焼き】				
スクールちくわ	6.4	8	10.4	13 本	もも肉皮つき・若鶏 15g	30			6 個	ホキ角切り	40	50	65	6 kg	殺菌液卵	40	50	65	6 kg	ぶた かたロース 15g	30			6 枚
冷凍カット里芋	8	10	13	1 kg	もも肉皮つき・若鶏 20g	40			36 個	食塩	0.04	0.05	0.07	6 g	にわとり ひき肉	16	20	26	2.2 kg	ぶた かたロース 40g	40			22 枚
しめじ	4	5	6.5	0.6 kg	もも肉皮つき・若鶏 30g		60		50 個	こしょう	0.01	0.01	0.02	2 g	人参	8	10	13	1.2 kg	ぶた かたロース 50g		50		25 枚
油揚げ	4	5	6.5	22 枚	もも肉皮つき・若鶏 40g			80	102 個	米粉	3.2	4	5.2	430 g	玉葱	8	10	13	1.2 kg	ぶた かたロース 60g			60	49 枚
人参	8	10	13	1.1 kg	おろししょうが	1.2	1.5	2	163 g	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg	冷凍カットほうれんそう	8	10	13	1 kg	おろししょうが	0.8	1	1.2	102 g
ささがきごぼう	8	10	13	1.1 kg	うすくちしょうゆ	3.2	4	5	419 g	ケチャップ	4.8	6	7.8	640 g	パン粉	2.4	3	3.9	329 g	みりん	1.6	2	2.4	204 g
葱	8	10	13	1.2 kg	料理酒	0.8	1	1.2	102 g	三温糖	2	2.5	3.25	268 g	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65	55 g	こいくちしょうゆ	1.92	2.4	2.9	246 g
フレーク節 (F3)	2.4	3	3.9	317 g	米粉	4	5	6	511 g	みりん	0.4	0.5	0.65	53 g	食塩	0.16	0.2	0.26	22 g	はちみつ	0.4	0.5	0.6	51 g
うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	317 g	米油	4	5	6	0.5 kg	うすくちしょうゆ	0.48	0.6	0.78	64 g	三温糖	1.6	2	2.6	220 g	料理酒	1.6	2	2.4	204 g
めんつゆ	3.44	4.3	5.59	455 g															玉葱	2.4	3	3.6	0.4 kg	
GK白巻かまぼこスライス	8	10	13	1 kg	【フロッコリーのおかかあえ (花か)】					【シャキシャキサラダ】					【げんきサラダ】					りんご	2.4	3	3.6	0.4 kg
角切昆布	0.4	0.5	0.65	52 g	フロッコリー冷凍	24	30	39	3 kg	じゃがいも	16	20	26	2.4 kg	人参	8	10	13	1.2 kg					
					きゅうり	8	10	13	1.1 kg	まぐろ・油漬け	6.4	8	10.4	850 g	キャベツ	20	25	32.5	3.3 kg	【ほうれん草のごまドレッシング】				
					人参	8	10	13	1.2 kg	人參	4	5	6.5	0.6 kg	きゅうり	6.4	8	10.4	0.9 kg	ほうれんそう	16	20	26	2.4 kg
					うすくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95	161 g	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	530 g	ホールコーン(冷凍)	6.4	8	10.4	880 g	キャベツ	16	20	26	2.7 kg
					花かつお 500 g	0.4	0.5	0.65	53 g	大根	12	15	19.5	1.8 kg	こんぶ 塩昆布	0.56	0.7	0.91	76 g	もやし	16	20	26	2 kg
										食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	160 g	花かつお 500 g	0.24	0.3	0.39	32 g	白ごま・すり	0.8	1	1.3	108 g
					【フライドポテト】					三温糖	0.4	0.5	0.65	53 g	胡麻油	0.64	0.8	1.04	87 g	胡麻油	0.64	0.8	1.04	86 g
					じゃがいも	36	40	52	4.8 kg	三温糖	0.64	0.8	1.04	85 g	三温糖	0.16	0.2	0.26	21 g	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	216 g
					米油	1.6	1.6	2.6	0.2 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3	107 g	こいくちしょうゆ	0.16	0.2	0.26	21 g	食塩	0.16	0.2	0.26	21 g
					食塩				5 g	米油ベツ					白いりごま	0	1	1.3	93 g	うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	216 g
																			三温糖	1.04	1.3	1.8	145 g	
																			こしょう	0.02	0.02	0.03	2 g	
【磯香和え】					【牛乳】					【香キャベツのスープ】					【さやえんどうの味噌汁】					【玉ねぎのみそ汁】				
ほうれんそう	16	20	26	2 kg	普通牛乳		206	206	96 本	ぶた もも	8	10	13	1.1 kg	さやえんどう	8	10	13	1.1 kg		28	35	45.5	4 kg
キャベツ	16	20	26	2.5 kg						米油ベツ	0.4	0.5	0.65	107 g	豆腐・木綿	32	40	52	11 丁	玉葱	8	10	13	1.1 kg
もやし	12	15	19.5	2 kg						キャベツ	16	20	26	2.6 kg	えのきたけ	8	10	13	1 袋	人参	5.6	7	9.1	30 枚
人参	4	5	6.5	0.6 kg						玉葱	16	20	26	2.2 kg	カットわかめ	0.8	1	1.3	109 g	油揚げ	0.4	0.5	0.65	53 g
花かつお 500 g	0.4	0.5	0.65	52 g						人参	8	10	13	1.1 kg	煮干しだし	1.6	2	2.6	220 g	カットわかめ	2.4	3	3.9	324 g
こいくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	127 g						マッシュルーム 水煮	4	5	6.5	460 g	赤みそ	2.4	3	3.6	270 g	こうじみそ	2.4	3	3.9	324 g
きざみのり	0.24	0.3	0.4	31 g						コンソメスープの素	0.64	0.8	1	85 g	こうじみそ	2.4	3	3.6	270 g	赤みそ	2.4	3	3.9	324 g
										こしょう	0.01	0.01	0.02	2 g					煮干しだし	1.6	2	2.6	215 g	
										食塩	0.32	0.4	0.52	42 g	【牛乳】									
【清見オレンジ】										【牛乳】					普通牛乳					【甘夏ゼリー】				
清見オレンジ	39.95	39.95	39.95	17 個						普通牛乳		206	206	75 本		206	206	206	77 本	国産甘夏フレッシュ	50	50	50	97 個
【牛乳】																				【牛乳】				
普通牛乳		206	206	74 本																普通牛乳		206	206	74 本

高山市学校給食荘川センター

	1人分使用量(g)			注数量	05月27日(火)				1人分使用量(g)				注数量	05月28日(水)				1人分使用量(g)				注数量	05月29日(木)				1人分使用量(g)				注数量	05月30日(金)				1人分使用量(g)				注数量
	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計								
【ソフトス/バグゼィー式種】																																								
ソフトス/バグゼィー式種 70g	70	70		25 食	精米		70	100 3.3×2 kg	普通パン 45g	45	45	25 個	精米		70	100 3.3×2 kg	精米		70	100 3.3×2 kg	精米		70	100 3.3×2 kg	精米		70	100 3.3×2 kg	精米		70	100 3.3×2 kg	精米		70	100 3.3×2 kg				
ソフトス/バグゼィー式種 80g		80		9 食	切断無圧べん精麦	7	10 0.3×2 kg	普通パン 55g	普通パン 55g		55	9 個	切断無圧べん精麦	7	10 0.3×2 kg	普通パン 65g	普通パン 65g		56	7 10 0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		56	7 10 0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		56	7 10 0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		56	7 10 0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		56	7 10 0.3×2 kg				
ソフトス/バグゼィー式種 90g		90		11 食	精米	56		1 kg	普通パン 75g		65	11 個	精米				普通パン 75g																							
ソフトス/バグゼィー式種 115g			115	49 食								50 個																												
【みそソース】					【蕎麦ごはん】				【コッパパン】				【蕎麦ごはん】				【さばのごまだれ焼き】				【ポークカレー】																			
ぶた ひき肉	6.4	8	10.4	0.8 kg	安心素材蕎麦き 35g			70 102 個	皮つきもも切り身 15g	30		6 個	さば切り身 30g	30		3 切	ぶた もも	12	15	19.5	1.5 kg																			
にわとり ひき肉	6.4	8	10.4	0.8 kg	安心素材蕎麦き 50g	50	50	45 個	皮つきもも切り身 40g	40		18 個	さば切り身 40g	40		18 切	おろしにんにく	0.16	0.2	0.26	21 g																			
玉葱	40	50	65	5.7 kg	米油	1.6	2	2.6 0.2 kg	皮つきもも切り身 60g		60	25 個	さば切り身 50g		50	25 切	じゃがいも	32	40	52	4.7 kg																			
人参	16	20	26	2.2 kg	【ハンサンスー】				皮つきもも切り身 70g			50 個	さば切り身 60g		60	52 切	玉葱	44	55	71.5	6.2 kg																			
キャベツ	24	30	39	3.8 kg	マロニー	4	5	6.5 540 g	こいくちしょうゆ	0.8	1	1.3 106 g	食塩	0.08	0.1	0.12 10 g	人参	8	10	13	1.1 kg																			
むき枝豆・冷凍	4	5	6.5	0.5 kg	きゅうり	8	10	13 1.1 kg	三温糖	1.6	2	2.4 202 g	白いりごま	1.6	2	2.6 217 g	米油ベッ	0.8	1	1.3 105 g	大豆ペースト	4	5	6.5 500 g																
干しいたけ	0.8	1	1.3	100 g	ほうれんそう	12	15	19.5 1.8 kg	おろししょうが	0.8	1	1.3 106 g	三温糖	1.6	2	2.6 217 g	純カレー粉	0.26	0.33	0.43	34 g																			
三温糖	1.6	2	2.6	211 g	もやし	8	10	13 1 kg	おろしにんにく	0.8	1	1.3 106 g	うすくちしょうゆ	1.36	1.7	2.13 180 g	フルーツチャツネ	1.6	2	2.6 211 g	ろリエ	0.04	0.05	0.07 5 g																
おろししょうが	0.96	1.2	1.5	123 g	人参	6.4	8	10.4 1 kg	食塩	0.08	0.1	0.2 14 g	みりん	0.51	0.64	0.8 67 g	とろけるカレー	4	5	6.5 1.5 kg																				
おろしにんにく	0.32	0.4	0.52	42 g	うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56 130 g	純カレー粉	0.24	0.3	0.4 32 g					高野豆腐 粉	0.4	0.5	0.65 52 g																				
料理酒	0.8	1	1.3	105 g	食塩	1.6	2	2.6 217 g									レンズ豆	4	5	6.5 500 g																				
米粉	2.4	3	3.9	317 g	胡麻油	0.02	0.03	0.04 3 g	【海藻サラダ(注川)】				スクール糸かまぼこ				きゅうり	8	10	13 1 kg																				
大豆ペースト	4	5	6.5	500 g	三温糖	0.4	0.5	0.65 54 g	海藻ミックス	0.64	0.8	1.04 85 g	キャベツ	12	15	19.5 1.9 kg	きゅうり	12	15	19.5 1.6 kg																				
高野豆腐 粉	0.4	0.5	0.65	52 g	三温糖	0.8	1	1.3 108 g	キャベツ	12	15	19.5 1.9 kg	人参	16	20	26 2.6 kg	キャベツ	16	20	26 2.6 kg																				
赤みそ	4	5	6.5	529 g	白いりごま	0	1	1.3 92 g	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5 530 g	人参	4	5	6.5 0.6 kg	人参	4	5	6.5 0.6 kg																				
こうじみそ	4	5	6.5	529 g					ブロックリー	8	10	13 1.2 kg	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5 546 g	三温糖	4	5	6.5 546 g																				
					【麻婆豆腐】				大根	12	15	19.5 1.8 kg	三温糖	0.8	1	1.3 109 g	食塩	0.8	1	1.3 109 g																				
【5種の魚介ナゲット】					豆腐・木綿	96	120	156 33 丁	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6 214 g	食塩	0.16	0.2	0.26 21 g	食酢 穀物酢	0.16	0.2	0.26 21 g																				
5種の魚介ナゲット 20g	40			40 個	ぶた ひき肉	8	10	13 1.1 kg	三温糖	1.04	1.3	1.69 139 g	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6 214 g	食塩	1.6	2	2.6 218 g																				
米油	1.6			0.2 kg	干しいたけ	0.8	1	1.3 108 g	うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6 214 g	胡麻油	0.64	0.8	1.04 85 g	胡麻油	0.32	0.4	0.52 43 g																				
【小魚アーモンド】					人参	8	10	13 1.2 kg	葱	0.64	0.8	1.04 85 g	うすくちしょうゆ	0.08	0.1	0.13 10 g	うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3 109 g																				
パリッシュ		7.5	9.75	674 g	葱	12	15	19.5 1.8 kg	こしょう	0.01	0.01	0.02 2 g	きざみのり	0.16	0.2	0.26 21 g																								
アーモンド・いりすり		7.5	9.75	674 g	おろししょうが	0.8	1	1.3 108 g	白ごま・すり			1 1.3 91 g					【たぬき汁】																							
三温糖	1.8	2.34	161 g		おろしにんにく	0.4	0.5	0.65 54 g	【蕎麦さいのポトフ】				ぶたもも中棒状	16	20	26 2.1 kg	人参	4	5	6.5 0.6 kg																				
こいくちしょうゆ	0.45	0.59	40 g		胡麻油	0.4	0.5	0.65 54 g	玉葱	24	30	39 3.9 kg	板こんにゃく	24	30	39 3.9 kg	ささがきごぼう	8	10	13 1.1 kg																				
料理酒	1.1	1.43	98 g		三温糖	1.2	1.5	1.95 162 g	じゃがいも	24	30	39 4.5 kg	葱	24	30	39 4.5 kg	油揚げ	20	25	32.5 11 枚																				
白いりごま		1	1.3	89 g	料理酒	1.6	2	2.6 217 g	人参	16	20	26 3.2 kg	角切昆布	16	20	26 3.2 kg	葱	4	5	6.5 22 枚																				
水	1.1	1.43	98 g		赤みそ	4.48	5.6	7.28 607 g	グリーンアスパラガス・生	12	15	20 2 kg	煮干しだし	12	15	20 2 kg	煮干しだし	0.64	0.8	1.04 87 g																				
【五色サラダ】					中華だしの素	0.8	1	1.3 108 g	コンソメスープの素	0.48	0.6	0.7 59 g	うすくちしょうゆ	0.12	0.15	0.2 16 g	水	2	2.5	3.25 274 g																				
大根	16	20	26	2.4 kg	トウバンジャン	0.08	0.1	0.13 7 g	こしょう	0.02	0.02	0.03 2 g	でん粉	0.02	0.02	0.03 2 g	でん粉	0.8	1	1.3 109 g																				
きゅうり	4	5	6.5	0.6 kg	でん粉	1.6	2	2.6 186 g																																
ホールコーン(冷凍)	6.4	8	10.4	840 g	こいくちしょうゆ	0.32	0.4	0.52 43 g	【牛乳】				普通牛乳	206	206	206 75 本	普通牛乳	206	206	206 77 本																				
人参	6.4	8	10.4	0.8 kg	【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳	206	206	206 75 本	普通牛乳	206	206	206 77 本																				
こまつな 葉・生	12	15	19.5	1.9 kg																																				
米油ベッ	0.8	1	1.3	105 g																																				
三温糖	0.08	0.1	0.13	10 g																																				
うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.34	189 g																																				
食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	157 g																																				
【甘夏】					【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳																							
甘夏	32.98	32.98	50	15 個																																				
【牛乳】																																								
普通牛乳	206	206	206	74 本																																				