

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月01日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月07日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月08日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月09日(金)	1人分使用量(g)		注引量	05月12日(月)	1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【たけのこごはん】 精米 70 100 1.41 袋 竹の子・ゆで 15 20 3 kg 人参 5 6.5 1 kg 油揚げ 6 7.8 46 枚 うすくちしょうゆ 4 5.2 0.8 kg 料理酒 1 1.3 0.2 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.42 袋 切断無圧ペん精麦 7 10 1 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.41 袋 切断無圧ペん精麦 7 10 1 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.45 袋 切断無圧ペん精麦 7 10 1 kg				【やきそば】 やきそば 110 145 22 kg ぶた こまぎれ 20 26 4 kg キャベツ 30 39 7 kg 玉葱 20 26 4.2 kg 人参 15 19.5 2.8 kg もやし 30 39 6 kg 米油ベット 2 2.6 0.39 kg 桜生姜 2.5 3 0.5 kg 青のり 0.25 0.3 0.05 kg ウスターソース 5 6.5 1 kg 焼きそばソース(液体) 8 10.4 0.71 升 食塩 0.2 0.26 39 g こしょう 0.01 0.03 0 g			
【かつおのフライ】 かつおフライ 40g 40 96 個 かつおフライ 60g 60 72 個 米油 2 2.6 0.4 kg				【和風煮込みハンバーグ】 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 60 97 個 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 80 72 個 玉葱 15 19.5 3 kg おろししょうが 0.5 0.65 0.1 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.4 kg みりん 1 1.3 0.2 kg 三温糖 1.8 2.34 0.3 kg 料理酒 1.4 1.82 0.3 kg でん粉 0.4 0.52 0.1 kg 水 3.6 4.68 0.7 kg				【揚げ豆腐のごまだれかけ】 豆腐ステーキ 40g 80 144 個 豆腐ステーキ 60g 60 96 個 米油 2 3 0.4 kg 三温糖 3 4.5 0.6 kg こいくちしょうゆ 3 4.5 0.6 kg みりん 1 1.5 0.2 kg でん粉 0.3 0.45 0.1 kg 白ごま・すり 1 1.5 0.2 kg 練りごま 1 1.5 1 kg 水 2 3 0.4 kg				【さわらの西京焼き】 さわら 切り身 40g 40 27 切 さわら 切り身 50g 50 72 切 さわら 切り身 60g 60 73 切 料理酒 0.4 0.52 0.1 kg みりん 0.4 0.52 0.1 kg 白みそ 3 3.75 0.6 kg				【白身魚のフリッター】 白身魚フリッター 60 80 28 個 米油 3 4 0.6 kg			
【キャベツのおかかあえ】 キャベツ 20 26 4.6 kg こまつな 葉・生 10 13 2.3 kg もやし 10 13 2 kg スクールちくわ 5 6.5 15 本 岐阜県産大豆水煮 8 10.4 2 kg 花かつお 500g 1 1.3 0.2 kg うすくちしょうゆ 1.3 1.69 0.3 kg 米油ベット 1.2 1.56 0.23 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.3 kg 食塩 0.1 0.13 19 g こしょう 0.01 0.01 0 g 三温糖 5 6.5 1 kg				【のり酢あえ】 こまつな 葉・生 25 32.5 5.7 kg キャベツ 15 19.5 3.4 kg きゅうり 7 9.1 1.4 kg まぐろ・油漬け 7 9.1 1.3 kg きざみのり 0.8 1.04 1.56 袋 食酢 穀物酢 1 1.3 0.2 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.4 kg				【五目きんぴら】 皮つき鶏手羽肉 5 6.5 0.97 kg せんざりごぼう 20 26 3.9 kg 人参 10 13 2 kg さつま揚げ 5 6.5 19.3 枚 糸蒟蒻 15 19.5 3 kg 干しいたけ 1 1.3 0.2 kg 料理酒 1 1.3 0.2 kg 三温糖 1 1.3 0.2 kg うすくちしょうゆ 1.6 2.08 0.3 kg 一味 0.01 0.01 1.68 g 米油ベット 0.5 0.65 0.1 kg みりん 1 1.3 0.2 kg				【根菜汁】 皮つき鶏手羽肉 10 13 1.98 kg 冷凍カット里芋 15 19.5 3 kg ささがきごぼう 15 19.5 3 kg 人参 5 6.5 1 kg 大根 10 13 2.2 kg 板こんにゃく 10 13 8 枚 葱 7 9.1 1.5 kg うすくちしょうゆ 3.5 4.6 0.7 kg みりん 1 1.3 0.2 kg 削り節 3 3.9 0.6 kg				【大根とツナのサラダ】 大根 25 32.5 5.5 kg 人参 7 9.1 1.4 kg きゅうり 10 13 2 kg カットわかめ 0.5 0.65 0.1 kg まぐろ・油漬け 5 6.5 1 kg 玉葱 5 6.5 1 kg 食酢 穀物酢 0.4 0.52 0.1 kg うすくちしょうゆ 1 1.3 0.2 kg 食塩 0.1 0.12 19 g ポッカレモン無糖 0.5 0.65 0.1 kg			
【豆腐のすまし汁】 豆腐・木綿 20 26 10 丁 人参 5 6.5 1 kg まいたけ 冷 10 13 1.9 kg さやえんどう・冷凍 10 13 2 kg GKちらしかまぼこ 5 6.5 0.58 kg カットわかめ 0.5 0.65 0.1 kg うすくちしょうゆ 5 6.5 1 kg みりん 1 1.3 0.2 kg 削り節 2 2.6 0.4 kg				【新じゃがのみそ汁】 じゃがいも 30 39 6.5 kg 油揚げ 5 6.5 39 枚 えのきたけ 10 13 2.3 kg 大根 10 13 2.2 kg 葱 5 6.5 1 kg 角切昆布 1 1.3 0.2 kg あわせみそ 3 3.9 0.6 kg 赤みそ 3 3.9 0.6 kg 煮干しだし 2 2.6 0.4 kg				【ほうれん草のみそ汁】 冷凍カットほうれん草 20 26 4 kg 人参 5 6.5 1 kg なめこ 15 19.5 2.9 kg 油揚げ 5 6.5 39 枚 葱 5 6.5 1 kg あわせみそ 6 7.2 1.1 kg 煮干しだし 3 4 0.6 kg				【牛乳】 普通牛乳 206 206 172 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 171 本			
【柏餅】 柏餅 40 40 168 個				【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 168 本											
【牛乳】 普通牛乳 206 206 168 本																			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月13日(火)	1人分使用量(g)		注引量	05月14日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月15日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月16日(金)	1人分使用量(g)		注引量	05月19日(月)	1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【麦ごはん】 精米 70 100 1.43 袋 切断無圧ペん精麦 7 10 1 kg				【お茶パン】 お茶パン 45g 45 27 食 お茶パン 55g 55 23 食 お茶パン 65g 65 47 食 お茶パン 85g 85 73 食				【麦ごはん】 精米 70 100 1.41 袋 切断無圧ペん精麦 7 10 1 kg				【山菜御飯】 精米 70 100 1.45 袋 人参 10 13 2 kg 山菜水煮 15 19.5 3 kg 干しいたけ 1 1.3 0.2 kg 油揚げ 5 6.5 40 枚 三温糖 0.3 0.39 0.1 kg うすくちしょうゆ 4 5.2 0.8 kg 料理酒 1 1.3 0.2 kg				【一食うどん】 うどん 60g 60 27 食 うどん 70g 70 23 食 うどん 80g 80 47 食 うどん 100g 100 73 食			
【鶏肉と高野豆腐のみそあえ】 凍り豆腐 8 10.4 2 kg 豆乳 8 10.4 1.6 kg もも肉皮つき・若鶏 20 26 3916 個 おろししょうが 0.5 0.65 0.1 kg 料理酒 0.6 0.78 0.1 kg 米粉 4 5.2 0.8 kg 米油 2 2.6 0.4 kg うすくちしょうゆ 0.9 1.17 0.2 kg こいくちしょうゆ 0.9 1.17 0.2 kg 料理酒 0.78 1.01 0.2 kg 三温糖 3 3.9 0.6 kg			【あじのレモン風味】 あじ 40g 40 27 切 あじ 50g 50 70 切 あじ 60g 60 73 切 米粉 4 5 0.7 kg 米油 2 2.4 0.4 kg 三温糖 2 2.6 0.4 kg うすくちしょうゆ 1.5 2 0.3 kg ホッカレモン無糖 2.5 3.3 0.5 kg 水 2 2.6 0.4 kg 料理酒 1 1.2 0.2 kg			【野草焼き】 殺菌液卵 50 65 10 kg にわとり ひき肉 20 26 3.9 kg 人参 10 13 2 kg 玉葱 10 13 2.1 kg ほうれんそう 10 13 2 kg パン粉 3 3.9 0.6 kg うすくちしょうゆ 0.5 0.65 0.1 kg 食塩 0.2 0.26 39 g 三温糖 2 2.6 0.4 kg				【野菜コロッケ】 5種国産野菜コロッケ 40g 40 50 個 5種国産野菜コロッケ 60g 60 122 個 米油 2 2.4 0.4 kg				【いなかうどん】 スクールちくわ 8 10.4 24 本 冷凍カット里芋 10 13 2 kg しめじ 5 6.5 1.2 kg 油揚げ 5 6.5 39 枚 人参 10 13 2 kg ささがきごぼう 10 13 2 kg 葱 10 13 2.1 kg フレーク節 F3 3 3.9 0.6 kg うすくちしょうゆ 3 3.9 0.6 kg めんつゆ 4.3 5.59 0.8 kg GKちらしかまぼこ 10 13 1.96 kg 角切昆布 0.5 0.65 0.1 kg					
【コリッコリアえ】 干切だいこん漬け 5 6.5 1.4 袋 人参 10 13 2 kg きゅうり 10 13 2 kg せんぎりごぼう 15 20 3 kg うすくちしょうゆ 1 1.3 0.2 kg アーモンド・いり 2 2.6 0.39 kg キャベツ 10 13 2.2 kg 三温糖 0.5 0.65 0.1 kg			【グリーンサラダ】 キャベツ 20 26 4.6 kg きゅうり 10 13 2 kg ブロッコリー(冷凍) 20 26 4 kg 米油ペット 1 1.3 0.2 kg 食酢 穀物酢 1.2 1.56 0.2 kg うすくちしょうゆ 0.18 0.23 0 kg 食塩 0.05 0.07 10 g こしょう 0.01 0.01 0 g			【げんきサラダ】 人参 10 13 2 kg キャベツ 25 32.5 5.7 kg きゅうり 8 10.4 1.6 kg ホールコーン(冷凍) 8 10.4 2 kg こんぶ 塩昆布 0.7 0.91 0.1 kg 花かつお 500g 0.3 0.39 0.1 kg 胡麻油 0.8 1.04 0.2 kg 三温糖 0.2 0.26 0 kg こいくちしょうゆ 0.2 0.26 0 kg 白いりごま 1 1.3 0.2 kg				【切干大根のサラダ】 切干し大根 3.5 4.55 1 kg ほうれんそう 20 26 4.4 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg 人参 3 3.9 0.6 kg 三温糖 1 1.3 0.2 kg こいくちしょうゆ 1 1.3 0.2 kg 白いりごま 2 2.6 0.4 kg 米油ペット 1 1.3 0.2 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.3 kg				【いももち】 おじゃがもち 30g 60 146 個 おじゃがもち 50g 50 97 個 米油 2 2.5 0.4 kg うすくちしょうゆ 1.5 2 0.3 kg 三温糖 2.5 3.5 0.5 kg 料理酒 1.5 2 0.3 kg					
【若竹汁】 カットわかめ 1 1.3 0.2 kg 国産たけのこ水煮 15 20 3 kg ほんしめじ 5 6.5 1.2 kg 油揚げ 3 3.9 23 枚 人参 7 9.1 1.4 kg 葱 5 6.5 1 kg うすくちしょうゆ 4 5.2 0.8 kg 煮干しだし 2 2.6 0.4 kg			【コーンスープ】 コーンピューレ 36 46.8 7.1 kg じゃがいも 35 45.5 7.6 kg 人参 10 13 2 kg 玉葱 25 32.5 5.2 kg パセリ 1 1.3 0.2 kg 料理牛乳 50 65 9.8 kg 食塩 0.1 0.13 20 g こしょう 0.01 0.01 0 g コンソメスープの素 1 1.3 0.2 kg 米粉 3 3.9 0.6 kg マーガリン 450g 1 1.3 0.2 kg			【さやえんどうのみそ汁】 さやえんどう・冷凍 10 13 2 kg 豆腐・木綿 40 52 19 丁 えのきたけ 10 13 2.3 kg カットわかめ 1 1.3 0.2 kg 煮干しだし 2 2.6 0.4 kg こうじみそ 6 7.2 1.1 kg				【みそ汁】 じゃがいも 20 26 4.4 kg 大根 30 39 6.6 kg 油揚げ 5 6.5 40 枚 葱 8 10.4 1.7 kg 削り節 3 3.9 0.6 kg あわせみそ 3 3.9 0.6 kg 赤みそ 3 3.9 0.6 kg 角切昆布 0.8 1.04 0.2 kg				【磯香和え】 冷凍ほうれんそう 20 26 4.4 kg キャベツ 20 26 4.6 kg もやし 15 19.5 3 kg 人参 5 6.5 1 kg 花かつお 500g 0.5 0.65 0.1 kg こいくちしょうゆ 1.2 1.56 0.2 kg きざみのり 0.3 0.4 0.57 袋					
【牛乳】 普通牛乳 206 206 170 本			【牛乳】 普通牛乳 206 206 170 本			【牛乳】 普通牛乳 206 206 168 本			【牛乳】 普通牛乳 206 206 172 本			【甘なつ】 甘夏 39.95 39.95 0 kg			【牛乳】 普通牛乳 206 206 170 本				

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月20日(火)	1人分使用量(g)		注引量	05月21日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月22日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月23日(金)	1人分使用量(g)		注引量	05月26日(月)	1人分使用量(g)		注引量	
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学
【麦ごはん】 精米 70 100 1.43 袋 切断無胚パン精麦 7 10 1 kg				【黒パン】 黒ざとうパン 45g 45 27 個 黒ざとうパン 55g 55 23 個 黒ざとうパン 65g 65 47 個 黒ざとうパン 75g 75 72 個				【麦ごはん】 精米 70 100 1.41 袋 切断無胚パン精麦 7 10 1 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.45 袋 切断無胚パン精麦 7 10 1 kg				【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ式麺 70g 70 27 食 ソフトスパゲッティ式麺 80g 80 23 食 ソフトスパゲッティ式麺 90g 90 47 食 ソフトスパゲッティ式麺 115g 115 73 食				
【いわしの生姜煮】 いわしの生姜煮 40g 40 98 個 いわしの生姜煮 50g 50 72 個				【ホキのケチャップがらめ】 ホキ角切り 50 65 9.87 kg 食塩 0.05 0.07 10 g こしょう 0.01 0.02 0 g 米粉 4 5.2 0.8 kg 米油 2 2.6 0.4 kg ケチャップ 6 7.8 1 kg 三温糖 2.5 3.25 0.5 kg みりん 0.5 0.65 0.1 kg うすくちしょうゆ 0.6 0.78 0.1 kg				【とりにくの香り焼き】 皮つきもも切り身 50g 50 96 個 皮つきもも切り身 60g 60 72 個 三温糖 0.8 1 0.1 kg 唐辛子 0.01 0.01 1.7 g おろしにんにく 0.3 0.36 0.05 kg 胡麻油 0.3 0.36 0.1 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.4 kg 料理酒 1 1.2 0.2 kg				【カレーライス】 ぶた もも 15 19.5 3 kg おろしにんにく 0.2 0.26 0.04 kg じゃがいも 40 52 8.8 kg 玉葱 55 71.5 11.6 kg 人参 10 13 2 kg 米油ペット 1 1.3 0.2 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg 純カレー粉 0.33 0.43 0 g フルーツチャツネ 2 2.6 0.9 瓶 ロリエ 0.05 0.07 10 g こくと旨みのまろやかカレー 5 6.5 1 kg アルルゲンフリーカレーフレーク 5 6.5 1.5 kg 高野豆腐 粉 0.5 0.65 0.1 kg レンズ豆 5 6.5 1 kg				【みそソース】 ぶた ひき肉 8 10.4 1.6 kg にわとり ひき肉 8 10.4 1.6 kg 玉葱 50 65 10.4 kg 人参 20 26 4 kg キャベツ 30 39 6.9 kg むぎ枝豆・冷凍 5 6.5 1 kg 干しいたけ 1 1.3 0.2 kg 三温糖 2 2.6 0.4 kg おろししょうが 1.2 1.5 0.23 kg おろしにんにく 0.4 0.52 0.08 kg 料理酒 1 1.3 0.2 kg 米粉 3 3.9 0.6 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg 高野豆腐 粉 0.5 0.65 0.1 kg 赤みそ 5 6.5 1 kg あわせみそ 5 6.5 1 kg				
【厚揚げのサラダ】 生揚げ 20 26 4 kg きゅうり 10 13 2 kg 人参 5 6.5 1 kg キャベツ 10 13 2.3 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg 米油ペット 1 1.3 0.19 kg 食酢 穀物酢 1.3 1.7 0.3 kg 三温糖 0.5 0.65 0.1 kg うすくちしょうゆ 2.5 3.25 0.5 kg 練りごま 0.7 0.91 1 kg				【シャキシャキサラダ】 じゃがいも 20 26 4.3 kg まぐろ・油漬け 8 10.4 1.6 kg 人参 5 6.5 1 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg 大根 15 19.5 3.2 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.3 kg 三温糖 0.5 0.65 0.1 kg うすくちしょうゆ 0.8 1.04 0.2 kg 米油ペット 1 1.3 0.19 kg				【ひじきのいため物】 長ひじき 3 3.9 0.6 kg さつま揚げ 10 13 38.7 枚 人参 10 13 2 kg 油揚げ 5 6.5 39 枚 さやいんげん・冷凍 5 6.5 1 kg 米油ペット 0.8 1.04 0.15 kg 三温糖 1.1 1.43 0.2 kg こいくちしょうゆ 1.5 1.9 0.3 kg 白いりごま 2 2.6 0.4 kg みりん 1 1.3 0.2 kg				【チョコタフィー】 岐阜県産乾燥大豆 12 15.6 2.4 kg 米油 1.5 2 0.3 kg ビュアココア 1.2 1.5 0.23 kg 三温糖 6 7.8 1.2 kg 水 0.8 1.04 0.2 kg				【小魚アーモンド】 バリッシュ 7.5 9.75 1.47 kg アーモンド・いりすり 7.5 9.75 1.5 kg 三温糖 1.8 2.34 0.4 kg こいくちしょうゆ 0.45 0.59 0.1 kg 料理酒 1.1 1.43 0.2 kg 白いりごま 1 1.3 0.2 kg 水 1.1 1.43 0.2 kg				
【豚汁】 ぶた もも 10 13 2 kg 葱 8 10.4 1.7 kg 豆腐・木綿 20 26 10 丁 じゃがいも 20 26 4.4 kg 大根 13 16.9 2.8 kg 人参 5 6.5 1 kg ささきごぼう 10 13 2 kg 板こんにゃく 5 6.5 4 枚 あわせみそ 6 7.8 1.2 kg 煮干しだし 3 3.9 0.6 kg おろしにんにく 0.5 0.65 0.1 kg				【春キャベツのスープ】 ぶた もも 10 13 1.9 kg 米油ペット 0.5 0.65 0.1 kg キャベツ 20 26 4.6 kg 玉葱 20 26 4.1 kg 人参 10 13 2 kg マッシュルーム 水煮 5 6.5 1 kg コンソメスープの素 0.8 1 0.2 kg こしょう 0.01 0.02 0 g 食塩 0.4 0.52 78 g				【たけのこのみそ汁】 国産たけのこ水煮 20 26 4 kg カットわかめ 1.2 1.6 0.2 kg 豆腐・木綿 20 26 10 丁 人参 5 6.5 1 kg 油揚げ 3 3.9 23 枚 削り節 2 2.6 0.4 kg こうじみそ 6 7.8 1.2 kg				【ぱりぱりあえ】 キャベツ 20 26 4.7 kg きゅうり 8 10.4 1.6 kg もやし 20 26 4 kg 福神漬け学給 8 10.4 1.6 kg				【五色サラダ】 大根 20 26 4.3 kg きゅうり 5 6.5 1 kg ホールコーン(冷凍) 8 10.4 2 kg 人参 8 10.4 1.6 kg こまつな 葉・生 15 19.5 3.4 kg 米油ペット 1 1.3 0.19 kg 三温糖 0.1 0.13 0 kg うすくちしょうゆ 1.8 2.34 0.3 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.3 kg				
【牛乳】 普通牛乳 206 206 170 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 168 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 172 本				【オレンジ】 オレンジ・バレンシア 32.98 50 35 個				【牛乳】 普通牛乳 206 206 170 本

