



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
5月 1日	NKR かつおフライ	かつお 調味液(加エデンプン、アミノ酸等、水) <衣>パン粉(小麦、大豆) バッター粉(小麦粉、食塩、乳化剤製剤、調味料(アミノ酸等)、増粘剤製剤) 打ち粉(小麦粉) 水
5月 19日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
5月 1日	GKかぶとちらしかまぼこ	魚肉(スケソウタラ) 加エデンプン 馬鈴薯澱粉 うらごし南瓜 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂
5月 1日	柏餅	小豆粒あん(小豆、砂糖、麦芽糖、寒天、食塩) 米粉 砂糖 加エデンプン 植物油脂 酵素製剤(大豆 どうもろこし) 水 柏の葉(包材として)
5月 7日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加エデンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
5月 7日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
5月 19日 29日	きざみのり	乾のり
5月 8日	豆腐ステーキ	豆乳(大豆) でん粉 揚げ油(植物油脂) 豆腐用凝固剤 水
5月 8日	さつまあげ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 大豆たん白(大豆) ぶどう糖 食塩 植物油(大豆) 魚介エキス 水
5月 12日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
5月 12日	紅生姜みじん切	しょうが 食塩 醸造酢 酸味料 調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸K) 着色料
5月 12日	焼きそばソース	果糖ぶどう糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 砂糖液糖 オニオンエキス ガーリックエキス 昆布エキス 香辛料 たんぱく加水分解物 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物 甘味料(甘草) 水
5月 12日	白身魚フリッター	ホキ 小麦粉 オキアミ どうもろこし澱粉 砂糖 米粉 食塩 あおさ 仕込み水 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー
5月 13日	高野豆腐さいの目	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
5月 13日	千切だいこん漬	塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 仕込水

5 月 14 日	お茶パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 お茶 イースト イーストフード 食塩
5 月 14 日 28	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水
5 月 14 日 21 28	お米パン	米粉なたね油 砂糖 食塩 ドライイースト トレハロース 増粘多糖類
5 月 14 日	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 粉乳 乳化剤 香料 着色料
5 月 15 日	凍結全卵	鶏卵
5 月 15 日	パン粉	小麦粉 ショートニング イースト ぶどう糖 砂糖 食塩 イーストフード ビタミンC 乳化剤 水
5 月 16 日	山菜ミックス	わらび 孟宗筍 えのき茸 食塩 水 pH調整剤(クエン酸) 酸化防止剤(ビタミンC)
5 月 16 日	5種国産野菜コロッケ	ばいれいしょ にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ 小麦粉加工品 植物油脂 砂糖 香辛料 ミルポワ 食塩 パン粉(小麦) 小麦粉 植物油脂 食塩 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸Ca 増粘剤(グァー) 乳化剤 ピロリ
5 月 19 日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
5 月 19 日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
5 月 19 日	おじゃがもち	じゃがいも 加工でん粉 砂糖 食塩 グルコマンナン 水
5 月 20 日	いわしのしょうが煮	いわし 砂糖 しょうゆ 本みりん でん粉 生姜 食塩 水
5 月 20 日	冷凍厚揚げ	大豆・菜種油・加工でんぷん・トレハロース・安定剤・食塩・凝固剤・グリシン、酢酸ナトリウム・水・酵素・消泡剤
5 月 21 日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
5 月 21 日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
5 月 21 日	マッシュルーム	マッシュルーム 酸化防止剤 pH調整剤
5 月 23 日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
5 月 23 日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加工でんぷん) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料

5 月 23 日	アレルゲンフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいも パウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カaramel I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
5 月 23 28 日	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグreek こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー ス ターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダ モン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム
5 月 23 日	福神漬	だいこん きゅうり しょうが なす れんこん しそ ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液(コーングルテン) 砂糖 食塩 梅 酢 醸造酢 カaramel色素 仕込水
5 月 26 日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
5 月 26 日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
5 月 26 日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
5 月 27 日	安心素材春巻き	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ ポークオイル(豚肉) ポークミートペース ト(豚肉、ゼラチン) ひじき おろししょうが 小麦粉 植物油脂(ごま、大豆) みりん 還元水あめ でん粉 水 調味 料(しょうゆ、グラニュー糖、食塩、オイスターソース(大豆)、調味エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加エデンプン、ピロ リン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸等)
5 月 27 日	マロニー	じゃがいも澱粉 コーンスターチ 増粘剤 増粘多糖類
5 月 28 日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
5 月 28 日	海藻ミックス	わかめカット わかめ茎細切 昆布細切 とさかのり赤 とさかのり白
5 月 29 日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
5 月 30 日	国産あまなつフレッシュ	甘夏 砂糖 水溶性食物繊維 水 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 香料 クエン酸鉄Na
5 月 8 22 日	一味唐辛子	赤唐辛子
5	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
	赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤

5月調味料	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	かつお節	かつおのふし
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	ごま油	食用ごま油
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	大豆ペースト	大豆 水
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	豆板醤	唐辛子(塩漬け) 乾燥唐辛子 米酒 そら豆みそ 米酢 塩 (小麦、大豆)
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	煮干し	まいわし かたくちわし
	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	めんつゆ	しょうゆ(大豆、小麦) 砂糖 食塩 削りぶし(さば、かつお) 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
	レモン果汁	レモン 香料 水

※グレーの枠のものは年間を通して同じ商品を使用します。

野菜等のペーストやカット野菜について、その野菜以外のものを使用していない場合は一覧表に記載はしません。