

令和7年 5月のきゅうしょくこんだて

Bブロック



高山市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分：小学校2.0g 中学校2.5g 🚚→業者配送			1 ゆかりあえ きなこ タフィー 豚丼 エネルギー(kcal) 小 658 中 855 塩 分 (g) 小 1.7 中 2.2	2 五目野菜ソテー 鶏肉の みそ焼き むぎごはん のっぺい汁 エネルギー(kcal) 小 619 中 778 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.7
5 こどもの日	6 振替休日	7 ブロッコリーソテー 鶏肉の ハーブソース 米粉入りパン ABCスープ エネルギー(kcal) 小 601 中 768 塩 分 (g) 小 3.0 中 3.8	8 野菜のごまドレ 豚肉の トマトだれ むぎごはん 白みそ汁 エネルギー(kcal) 小 676 中 855 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.6	9 小松菜サラダ フルーツの ゼリーあえ ソフト麺 カレーソース エネルギー(kcal) 小 689 中 898 塩 分 (g) 小 1.5 中 2.0
12 ブロッコリーのおかかあえ 焼きししゃも 小2・中3 むぎごはん 肉じゃが 季節の味 新じゃが エネルギー(kcal) 小 671 中 877 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.8	13 うま煮 ホキと高野豆腐の 揚げ煮 むぎごはん 鶏団子汁 エネルギー(kcal) 小 594 中 773 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.6	14 グリーンサラダ ハンバーグ クリームゴールド お茶パン コンソメ スープ 季節の味 お茶 エネルギー(kcal) 小 644 中 797 塩 分 (g) 小 3.0 中 3.9	15 シュウマイ(小2・中3) わかめスープ ピビンバ エネルギー(kcal) 小 625 中 818 塩 分 (g) 小 2.7 中 3.4	16 日向夏ゼリー 日夏 れんこん きんぴら チキンカツ 五目うどん 季節の味 日向夏 エネルギー(kcal) 小 630 中 809 塩 分 (g) 小 2.1 中 2.7
19 畑王大根煮 鶏肉のレモン煮 小1・中2 むぎごはん 心のすまし汁 エネルギー(kcal) 小 614 中 794 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.3	20 パンサング 揚げきょうざ 小2・中3 むぎごはん マーボー豆腐 エネルギー(kcal) 小 684 中 895 塩 分 (g) 小 2.4 中 2.9	21 アスパラソテー 鶏肉の カレー焼き 黒パン ミネストローネ 季節の味 アスパラ エネルギー(kcal) 小 669 中 828 塩 分 (g) 小 2.4 中 3.1	22 五目きんぴら さばの ごまだれかけ むぎごはん 豚汁 エネルギー(kcal) 小 652 中 827 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.3	23 健康ひじき サラダ オムレツ ソフト麺 ピリ辛みそソース エネルギー(kcal) 小 672 中 865 塩 分 (g) 小 2.5 中 3.1
26 海藻サラダ いが天の チリソース むぎごはん ビーフ スープ エネルギー(kcal) 小 575 中 728 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.4	27 ひじきの炒め煮 鶏肉の スパイス焼き むぎごはん じゃがいもの みそ汁 エネルギー(kcal) 小 606 中 762 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.7	28 コールスローサラダ 白身魚フライ ゴッペパン パンプキン スープ エネルギー(kcal) 小 675 中 866 塩 分 (g) 小 2.4 中 3.0	29 さわやかサラダ お茶タフィー ハヤシライス 岐阜の味 いび茶 エネルギー(kcal) 小 648 中 834 塩 分 (g) 小 1.6 中 2.0	30 キャベツソテー なegi焼きの ソースかけ カレーうどん 季節の味 キャベツ エネルギー(kcal) 小 575 中 732 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.3

5月 旬の食材

じゃがいも アスパラガス キャベツ
たまねぎ たけのこ 山菜 お茶 など

給食にも登場します。

夏も近づく八十八夜 新茶の季節

八十八夜は、立春(今年は2月3日)から数えて、88日目(5月1日)のことで、この日に摘んだお茶を飲むと病気になるといわれています。岐阜県内では、主に美濃地方でお茶が栽培されており、西美濃地域の「美濃いび茶」、美濃地方中央地域を中心とする「美濃白川茶」が2大銘柄として販売されています。14日には、岐阜県産のお茶を使ったお茶パンを出します。

