

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月01日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月02日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン	45 55 65		475 個 491 個 680 個 1021 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺		70 80 90		475 個 491 個 680 個 1021 個		
【豚汁】 豚もも平切り おろししょうが 米ぬか油 つきこんにゃく たまねぎ にんじん 絹厚揚げ SI-10R 和風だし 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本みりん みそ 調理用 水	30 0.6 0.12 20 60 15 35 0.32 2.5 4 2.5 2.4 1 0.9 40	39 0.78 0.16 26 78 19.5 50 0.42 3.25 5.2 3.25 3.12 1.3 1.17 52	91 kg 1.8 kg 0.36 kg 60 kg 192 kg 46 kg 106 kg 966 g 7.5 kg 12 kg 7.5 kg 7.3 kg 3 kg 3 kg 120 kg	【のっぺい汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん 根深ねぎ さといも 乱切り(小) 冷凍 角切り昆布 1~1.5cm角 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぷん 削り節(だし用)	20 10 15 5 15 1 0.12 1.5 1.2 1.1 0.8 3.5	26 13 20 6 20 1.3 0.16 2 1.6 1.4 1 4.6	150 個 150 個 51 kg 14 kg 46 kg 3 kg 371.8 g 4.6 kg 3.7 kg 3.3 kg 2.4 kg 10 kg	【ABCスープ】 たまねぎ 米ぬか油 にんじん じゃがいも アルファベットマカロニ 洋風コンソメ 白こしょう 粉末 食塩 うすくちしょうゆ 乾燥パセリ	30 0.3 10 20 3.5 1.2 0.02 0.13 1.6 0.05	42 0.4 13 26 4.55 1.5 0.03 0.18 2.2 0.07	100 kg 0.91 kg 32 kg 67 kg 21 袋 3595 g 64 g 413.4 g 5.3 kg 161 g	【白みそ汁】 油揚げ じゃがいも たまねぎ だいこん カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	4.5 17 17 17 0.5 7 2.5	6 22 22 22 0.65 8 3.2	455 個 57 kg 54 kg 57 kg 1.5 kg 20 kg 29 袋	【カレーソース】 豚ひき肉 加熱レバーそぼろ 食塩 白こしょう 粉末 カレー粉 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん 大豆水煮 ひきわり カットトマト(飛騨) ウスターソース ココと旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレックN		15 1.5 0.08 0.02 0.2 0.3 2.2 55 22 4 18 1 7 6	19 2 0.1 0.02 0.26 0.45 2.7 75 29 5 23 1.3 9.5 8	44 kg 4 袋 235.8 g 53 g 598.8 g 0.96 kg 6 kg 179 kg 68 kg 12 kg 11 袋 2994 g 23 kg 19 kg		
【ゆかりあえ】 キャベツ にんじん ゆかり 食塩	40 10 0.5 0.1	53 13 0.65 0.12	142 kg 31 kg 1497 g 289.2 g	【五目野菜ソテー】 にんじん もやし くずきり 乾 ほうれんそう パラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ	10 25 2.5 15 8 1 0.08 0.02 0.7 1.8	13 32.5 3.25 20 10.4 1.3 0.1 0.03 0.91 2.3	31 kg 75 kg 7 kg 45 kg 48 本 3.01 kg 235.8 g 64 g 2.1 kg 5.4 kg	【ブロックリーソテー】 ブロックリー 冷凍 ホールコーン 冷凍 ウインナー スライス マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	40 8 5 1.5 0.16 0.02	52 10.4 6.5 1.95 0.18 0.02	240 袋 24 kg 16 kg 5 kg 449.2 g 53 g	【野菜のごまドレ】 キャベツ にんじん きゅうり 三温糖 白こしょう 粉末 食塩 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油 白すりごま	28 12 10 0.6 0.02 0.12 1.2 1.6 0.6 1	38 15 13 0.84 0.02 0.14 0.165 2.2 0.8 1.4	101 kg 36 kg 31 kg 1.9 kg 53 g 342.5 g 3694 g 5 kg 1.82 kg 3 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ きゅうり にんじん まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ レモン 果汁		20 15 8 6 8 0.6 0.1 0.01 0.8 1 0.2	25 20 10 8 10 0.8 0.13 0.01 1.1 1.3 0.25	69 kg 54 kg 24 kg 19 kg 8 袋 1.8 kg 2994 g 27 g 2460 g 3 kg 0.6 本		
【きなこタフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 きなこ 黄大豆 水 食塩	10 1 5 1 0.6 0.03	13 1.3 6.5 1.3 0.78 0.03	30 kg 3 kg 15.1 kg 3 kg 2 kg 80 g	【鶏肉のみそ焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g 三温糖 みそ 調理用 本みりん こいくちしょうゆ 清酒	60 70 2 5.2 0.4 0.32 1	1646 個 1021 個 5.6 kg 15 kg 1.1 kg 0.9 kg 3 kg	【鶏肉のバーベキューソース】 鶏肉 もも 皮つき(数) 50g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g おろししょうが 食塩 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ りんごビュール 本みりん 穀物酢 一味とうがらし	50 70 0.5 0.16 1.35 1.17 2.05 2.7 1.17 0.7 0.01	1646 個 1021 個 1.5 kg 467.6 g 4.1 kg 3.5 kg 6.1 kg 8 kg 3.5 kg 211.2 g 27 g	【豚肉のトマトだれ】 豚もも ひょうし切り おろししょうが 清酒 米粉 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 こいくちしょうゆ カットトマト(飛騨)	55 0.6 1 6 2 4 3.4 20	65 0.8 1.3 8 8 5.1 4.3 26	158 kg 1.8 kg 3 kg 18 kg 6 kg 11.9 kg 10.3 kg 12 袋	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2667 本 2667 本	【フルーツのゼリーあえ】 パイナップル パック 黄桃 パック りんご ディスカット パック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ダイスゼリー 白桃		10 10 10 18 18 20	13 13 13 24 24 26	30 kg 30 kg 30 kg 55 kg 55 kg 60 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市 HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月12日(月)	1人分使用量(g)		注引量	05月13日(火)	1人分使用量(g)		注引量	05月14日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月15日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月16日(金)	1人分使用量(g)		注引量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		
			合計																				
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【お茶パン】 お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g	45 55 65		475 個 491 個 680 個 1021 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80		475 袋 491 袋 680 袋 1021 袋				
【肉じゃが】 豚 もも 平切り 白こしょう 粉末 米ぬか油 つきこんにやく じゃがいも たまねぎ にんじん 絹厚揚げ SI-10R 三温糖 和風だし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本みりん 水	30 0.01 0.4 20 60 40 15 30 2.3 0.35 6 1 1.2 1.2 25	40 0.02 0.52 26 78 52 20 39 2.9 0.45 7.5 1.3 1.5 1.5 32.5	92 kg 3 g 1.2 kg 60 kg 200 kg 127 kg 47 kg 90 kg 6.7 kg 1046 g 18 kg 3 kg 3.6 kg 3.5 kg 75 kg	【鶏団子汁】 だいこん にんじん 根深ねぎ 鶏団子 ほうれんそう バラ凍結 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 削り節(だし用)	20 8 5 30 8 0.1 1 1.6 3.5	26 11 6.5 40 13 0.13 1.3 2.2 4.6	67 kg 25 kg 15 kg 91 kg 27 kg 317.7 g 3.2 kg 5.3 kg 11 kg	【コンソメスープ】 たまねぎ 米ぬか油 にんじん じゃがいも ほうれんそう バラ凍結 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ	25 0.3 10 20 8 1.2 0.15 0.01 1	32 0.4 13 26 11 1.5 0.2 0.02 1.3	79 kg 0.91 kg 31 kg 67 kg 25 kg 3595 g 485.1 g 37 g 3.1 kg	【わかめスープ】 木綿豆腐 にんじん えのきたけ カット カットわかめ 鶏がらスープ 中華だし 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 白こしょう 粉末	22 10 10 1 10 0.5 0.12 1.2 1 1.1 0.01	28 13 13 1.3 13 0.65 0.13 1.5 1.3 1.5 0.02	163 個 31 kg 60 袋 3 kg 30 kg 1497 g 332.3 g 3.6 kg 3 kg 3.4 kg 44 g	【五目うどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん だいこん ほうれんそう バラ凍結 まいだけ 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用)	10 4 7 10 8 10 0.1 1.2 3.2 2.2 0.7 0.4 3.5	13 5.2 9 13 11 13 1.3 0.15 4 2.8 1 0.52 4.6	30 kg 400 個 22 kg 33 kg 25 kg 30 kg 3109 g 3.6 kg 9.5 kg 6657 g 2.3 kg 1.2 kg 11 kg				
【ブロッコリーのおかかあえ】 ブロッコリー 冷凍 きゅうり にんじん うすくちしょうゆ 花かつお	30 10 7 2.5 1	40 13 9 3 1.3	182 袋 31 kg 22 kg 7.2 kg 3 kg	【うま煮】 板こんにやく にんじん さといも 乱切り(小) 冷凍 むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 和風だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 水	15 15 20 6 1 0.2 0.7 0.15 1 1 0.5 0.4 10	20 20 26 8 1.3 0.26 0.96 0.2 1.3 1.3 0.65 0.52 13	228 個 47 kg 60 kg 18 kg 3 kg 3 kg 0.6 kg 2.2 kg 462 g 3 kg 3 kg 1.5 kg 1.2 kg 30 kg	【グリーンサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油	15 24 10 0.15 0.02 1.2 0.8 0.8	20 30 13 0.18 0.02 1.56 1 1	90 袋 84 kg 31 kg 439.5 g 49 g 3593 g 2.4 kg 2.36 kg	【シューマイ(焼き)】 肉シューマイ	40	60	6355 個	【ビビンバ】 豚 ひき肉 鶏 ひき肉 おろししょうが おろしにんにく 米ぬか油 にんじん もやし 切干大根 ほうれんそう バラ凍結 三温糖 トウバンジャン こいくちしょうゆ 清酒 みそ 調理用	14 14 0.5 0.5 0.2 15 20 2.6 18 3.5 0.1 2 1.8 7.5	18 18 0.65 0.65 0.4 20 25 3.3 23 4.5 0.13 2.5 2.3 9	44 kg 44 kg 1.5 kg 1.6 kg 0.81 kg 47 kg 59 kg 8 kg 54 kg 10.6 kg 297 g 6 kg 5.5 kg 23 kg	【れんこんきんぴら】 れんこん水煮 スライス ごぼう にんじん しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま	25 12 13 0.5 0.4 1.2 0.5 1 1 0.01 1	32 15 17 0.65 0.5 1.5 0.65 1.3 1.3 0.01 1.3	74 kg 35 kg 40 kg 1 kg 1.18 kg 3.5 kg 1.5 kg 3 kg 3 kg 27 g 3 kg
【焼きししゃも】 ししゃも 15g	30	45	6355 本	【ホキと高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐 サイコロ ホキ 角切り 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 三温糖	4 30 1 0.5 6 2 1.6 1.1 0.9 2.8	6 40 1.3 0.6 8 2.6 2.1 1.4 1.2 3.6	12 kg 93 kg 3.1 kg 1.4 kg 18.2 kg 6 kg 5 kg 3.3 kg 2.8 kg 8.5 kg	【ハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 三温糖 ケチャップ ウスターソース	60 80 0.5 0.8 6 2.5		1646 個 1021 個 2 kg 2.4 kg 6 袋 7689 g	【クリームゴールド】 クリームゴールド	10	10	2667 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【チキンカツ】 国産鶏肉のチキンカツ 40g 国産鶏肉のチキンカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 60 2		1646 個 1021 個 6 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【薬配:日向夏ゼリー】 日向夏ゼリー	50	50	2667 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月19日(月)	1人分使用量(g)		注引量	05月20日(火)	1人分使用量(g)		注引量	05月21日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月22日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月23日(金)	1人分使用量(g)		注引量					
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学	
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【黒砂糖パン】 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン	45 55 65		475 個 491 個 680 個 1021 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	219 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺		70 80 90		475 個 491 個 680 個 1021 個				
【ふのすまし汁】 だいこん 根深ねぎ えのきだけ カット カットわかめ 麩(豆麩) 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 削り節(だし用)	25 5 10 0.45 1.1 0.1 1 1.5 2 3.5	32 6.5 13 0.58 1.4 0.13 1.3 2 2.6 4.6	82 kg 15 kg 60 袋 1.3 kg 16 袋 299.4 g 3 kg 4.6 kg 6 kg 11 kg	【マーボー豆腐】 豚 ひき肉 おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) 木綿豆腐 にんじん 根深ねぎ 中華だし 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 みそ 調理用 じゃがいもでんぷん ごま油 水	9 2 1 0.1 0.5 3 95 11 8 1 2 2 1.3 7 1 0.5 30	12 2.8 1.5 0.16 0.6 4 120 15 10.4 1.2 2.6 2.3 1.69 8 1.3 0.7 39	28 kg 6.2 kg 3.2 kg 715 g 1.39 kg 9 kg 708 個 34 kg 24 kg 2892 g 6 kg 5.7 kg 3.9 kg 20 kg 3 kg 154.8 g 89 kg	【ミネストローネ】 たまねぎ 米ぬか油 じゃがいも セロリー 大豆水煮 ベーコン 短冊(乳・卵なし) アルファベットマカロニ カットトマト(飛騨) ケチャップ 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末	30 0.2 20 2.5 13 5 5 20 4 1 0.15 0.02	36 0.25 25 3 17 7 6.5 26 5 1.2 0.2 0.03	92 kg 0.6 kg 65 kg 11 kg 40 kg 15.58 kg 30 袋 12 袋 4 袋 3007 g 485.1 g 64 g	【豚汁】 豚 もも 平切り 清酒 木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 根深ねぎ みそ(柴田) みそ(大のや) 煮干し(だし用/パック)	10 0.45 20 10 15 6 5 3.4 3.4 2	13 0.52 26 13 20 8 6.5 4 4 2.6	30 kg 1.3 kg 150 個 31 kg 51 kg 18 kg 15 kg 10 kg 10 kg 24 袋	【ピリ辛みそソース】 豚 ひき肉 加熱レバーそぼろ 白こしょう 粉末 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 中華だし 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 トウバンジャン みそ(柴田) みそ(日下部) ごま油 じゃがいもでんぷん		18 1.5 0.03 0.3 3 60 28 9 0.8 1 2 0.15 4.5 4.5 0.22 1.1	23 2 0.04 0.4 4 78 36 12 1.1 1.3 2.6 0.2 5.5 5.5 0.28 1.4	54 kg 5 袋 90 g 0.91 kg 9 kg 191 kg 86 kg 27 kg 2500 g 3 kg 3 kg 6 kg 448 g 13 kg 13 kg 665.7 g 3.3 kg				
【切干大根煮】 油揚げ 切干大根 にんじん しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 和風だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 水	3.5 6.5 6 0.6 0.5 1.2 0.15 2.4 0.5 0.5 15	5.1 8.5 8 0.78 0.6 1.6 0.2 3 0.6 0.65 19.5	364 個 19 kg 19 kg 2 kg 1.42 kg 3.6 kg 462 g 7.1 kg 1.4 kg 1.6 kg 45 kg	【パンサンデー】 にんじん きゅうり ほうれんそう もやし くすきり 乾 食塩 三温糖 穀物酢 うすくちしょうゆ ごま油	6 10 10 13 4 0.2 0.9 1.55 1.45 0.55	8 13 13 17 5.2 0.26 1.17 2.02 1.89 0.72	19 kg 31 kg 33 kg 40 kg 12 kg 602.9 g 2.7 kg 4651 g 4.4 kg 1657.5 g	【鶏肉のカレー焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g こいくちしょうゆ 清酒 三温糖 おろししょうが おろしにんにく 食塩 カレー粉	60 70 1 1.5 2 0.6 0.3 0.12 0.32	39 13 13 1.69 0.2 1.9 0.4 0.15 0.38	90 kg 30 kg 31 kg 4 kg 494.8 g 64 g	【五目きんぴら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 つきこんにゃく れんこん水煮 スライス にんじん しいたけ スライス 乾燥 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒 一味とうがらし	8 0.3 15 20 7 0.5 1.2 1 0.8 0.5 1 0.01	11 0.4 20 26 9 0.65 1.56 1.3 1.1 0.65 1.3 0.01	25 kg 0.91 kg 46 kg 60 kg 22 kg 1 kg 3.6 kg 3 kg 2.5 kg 1.5 kg 3 kg 27 g	【さばのごまだれかけ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん じゃがいもでんぷん 水 白いりごま	50 60 1 2 2.5 1.2 0.4 4 1	60 1021 個 2.9 kg 5.9 kg 3 3.5 kg 0.5 4.8 1.3	1646 個 1646 個 1021 個 2.9 kg 5.9 kg 7.2 kg 3.5 kg 1.2 kg 11 kg 3 kg	【健康ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油		8 7 15 8 0.8 5 0.75 0.08 0.01 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 1 0.1 0.02 0.4 2.3 1.4 0.65	24 kg 22 kg 52 kg 24 kg 2 kg 5 袋 2.2 kg 231.1 g 37 g 0.9 本 5.3 kg 3213 g 1.47 kg
【鶏肉のレモン煮】 若鶏 むね 皮つき(数) 40g 若鶏 むね 皮つき(数) 60g 清酒 じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 うすくちしょうゆ レモン 果汁 水	60 2 5 3 3 2.4 2.4 0.55	80 2.6 6.5 4 3.5 2.8 2.8 0.65	2042 個 1646 個 6 kg 14.9 kg 9 kg 8.5 kg 6.8 kg 6.9 本 2 kg	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 4	6355 個 9 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2667 本 2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	2667 本 2667 本	【オムレツ】 オムレツ 50g オムレツ 60g		50 60		1646 個 1021 個				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本					

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月26日(月)	1人分使用量(g)		注引量	05月27日(火)	1人分使用量(g)		注引量	05月28日(水)	1人分使用量(g)		注引量	05月29日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月30日(金)	1人分使用量(g)		注引量		
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	219 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	219 kg	【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45 55 65		475 個 491 個 680 個 1021 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	219 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで			60 70 80	475 袋 491 袋 680 袋 1021 袋	
【ビーフンスープ】 木綿豆腐 にんじん ピーマン しいたけ スライス 乾燥 こいくちしょうゆ 清酒 食塩 白こしょう 粉末 中華だし 鶏がらスープ	20 8 5 1 2 1 0.12 0.01 0.8 10	24 11 6.5 1.3 2.6 1.3 0.15 0.02 1 13	145 個 25 kg 15 kg 3 kg 6.1 kg 3 kg 359.5 g 37 g 2474 g 30 kg	【じゃがいものみそ汁】 だいこん じゃがいも えのきだけ カット まいたけ 冷凍 カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	15 25 10 8 0.5 3.4 3.4 2	20 32 13 11 0.6 4 4 2.6	51 kg 82 kg 60 袋 25 kg 1.5 kg 10 kg 10 kg 24 袋	【パンブキンスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 マーガリン かぼちゃペースト 冷凍 すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥パセリ	35 0.25 0.02 1 54 15 0.8 60 2 2 0.45 0.02	45 0.3 0.03 1.3 70 20 1 100 4 4 0.6 0.03	110 kg 751.8 g 64 g 3 kg 162 kg 46 kg 2474 g 203 L 7 kg 7 kg 1 kg 64 g	【ハヤシライス】 輸入牛肉 もも スライス 国産牛 こま切れ 食塩 白こしょう 粉末 おろしにんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮 スライス 洋風コンソメ カットトマト(飛騨) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン やさしさいちばんハヤシベース	20 8 0.06 0.02 0.2 0.2 60 30 10 0.1 15 8 1.1 1 9.5	26 11 0.08 0.03 0.26 0.25 70 39 13 0.13 20 10.5 1.5 1.3 12.6	61 kg 24.6 kg 194 g 64 g 0.6 kg 0.62 kg 181 kg 93 kg 30 kg 299 g 9 袋 8 袋 3499 g 3 kg 30 kg	【カレーうどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 油揚げ たまねぎ にんじん ほうれんそう バラ凍結 根深ねぎ カレー粉 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん コクと旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレークN 削り節(だし用)			12 4 25 10 6 5 0.15 2.5 1 4.1 4.1 4	16 5.2 32 13 8 6 2 3.1 1.3 4.8 4.8 5.2	37 kg 399 個 78 kg 31 kg 18 kg 14 kg 460 g 2.2 kg 7.3 kg 3 kg 12 kg 12 kg 12 kg
【海藻サラダ】 だいこん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング	28 10 1.2 5	36 13 1.6 5.8	91 kg 31 kg 4 kg 14 本	【ひじきの炒め煮】 油揚げ にんじん 長ひじき さつまあげ 冷凍 米ぬか油 三温糖 和風だし こいくちしょうゆ 水	2.5 10 4 5 0.5 1 0.1 2.3 7.5	3.25 15 5.2 6.7 0.65 1.3 0.13 3 9.75	250 個 32 kg 12 kg 382 個 1.51 kg 3 kg 306 g 6.9 kg 22 kg	【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり コールスロードレッシング	6 7 10 20 10 6	8 9 13 26 13 7	18 kg 21 kg 31 kg 70 kg 31 kg 17 本	【さわやかサラダ】 フロッコリー 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 レモン 果汁 米ぬか油	25 8 10 5 1 0.12 0.02 1.5 1.2 0.7	32 11 13 7 1.3 0.15 0.02 2 1.8 0.9	148 袋 25 kg 35 kg 16 kg 3 kg 348 g 53 g 4573 g 4 本 2.09 kg	【キャベツソテー】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ ペーコン 短冊(乳・卵なし) マーガリン 食塩 白こしょう 粉末			8 8 30 5 1 0.15 0.02	11 11 40 7 1.3 0.2 0.03	25 kg 25 kg 106 kg 15.58 kg 3 kg 473.6 g 64 g
【いか天のチリソース】 いか天ぷら 50g いか天ぷら 60g 米ぬか油(揚げ油) たまねぎ おろししょうが ケチャップ トウバンジャン 清酒 三温糖 中華だし	50 60 2 10 0.25 5 0.04 0.5 0.6 0.1	1646 個 1021 個 6 kg 32 kg 0.7 kg 5 袋 119 g 1.6 kg 1.8 kg 311 g	【鶏肉のスパイス焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g カラーオプスパイス 乾燥パセリ 白ワイン	60 1 0.02 3	70 1.2 0.03 3.6	1646 個 1021 個 6 袋 64 g 8.6 kg	【白身魚フライ】 白身魚フライ 50g 白身魚フライ 60g 米ぬか油(揚げ油)	50 60 2.5	60 3	1646 個 1021 個 7 kg	【お茶タフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 水 きなこ 黄大豆 粉末茶	10 1.5 5 0.6 2 0.57	13 1.8 6.5 0.78 2.6 0.74	30 kg 4 kg 15 kg 2 kg 6 kg 9 袋	【ねぎ焼きのソースかけ】 ねぎ焼き 50g ねぎ焼き 60g ウスターソース トマトピューレ 三温糖			50 60 2.5 3.5 0.4	1646 個 1021 個 7433 g 3 袋 1.2 kg		
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2667 本		