

今月の目標
給食の約束を覚えよう



4月

給食よていこんだて表



高山市学校給食本郷センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
入学・進級おめでとうございます。 今年も、みなさんが元気に過ごせるようおいしい給食づくりをがんばります！ 自分の体の健康を考え、しっかり食べてくださいね。 給食センター一同			10 おいおいゼリー おりなのおひだし とりのレモン むぎごはん けんちん	11 グリーンサラダ レンコンチップス ポークカレーライス
14 キャベツのおかあえ とりにくのかおりやき むぎごはん こんさいみそしる	15 オレンジ(中のみ) コールスロー きなこタフィ ソフトめん ミートソース	16 ほうれんそうのりすあえ ぶたにくのかりんあげ むぎごはん いちのみそしる	17 オレンジ ごぼうとまめのサラダ とまとにこみハンバーグ くろパン ABCスープ	18 わかめとツナのサラダ やき豆腐のにくみそかけ むぎごはん のっぺいじる
21 パリッシュ(中のみ) キャベツとツナのサラダ とりのぼろどん みそけんちんじる	22 オレンジ きりぼしチキンナゲット しょうゆラーメン	23 キャベツのゆかりあえ さわらのはるやさいあんかけ むぎごはん なめこのみそしる	24 いちごジャム フレンチサラダ とりにくのかレーやき しよくパン コーンシチュー	25 ヨーグルト(中のみ) やまぶきあえ ぶたにくとこうや豆腐のあげに むぎごはん しろみそしる
28 こまつなサラダ ししゃものカレーあげ むぎごはん さわにわん	29 昭和の日	30 マロニーのちゅうかあえ あげぎょうざ むぎごはん マーボー豆腐	ひだの味「折り菜」 長い冬を乗り越え、雪解け直ぐに芽を出す「折り菜」は、飛騨の人々の春に欠かせない野菜です。甘味と苦みがおいしい「折り菜」は、季節の変わり目の体調を整えてくれる栄養があります。	

食費に対する市の助成

- ◆ 食料費の1/3を助成（小学校321円・中学校387円の1/3）
- ◆ 精米を購入した場合と炊飯したご飯を購入した場合の差額
- ◆ そのほか、地産地消や食物アレルギー対応、警報発令時等の給食停止時の助成など

給食費振替のご案内

1食あたり小学校214円、中学校258円を保護者の方に負担していただきます。

月額 小学校 3,600円 中学校4,400円
(4月～2月の月末ごろ、金融機関から口座振替になります)

※2月は金額が異なります。

詳しくは、4月末に届くハガキをご確認ください。

給食用の牛乳について

令和6年度まで飛騨酪農より供給していましたが、令和7年度より美濃酪農(ひるがの牛乳)に変更となります。

〇お問い合わせ：高山市学校給食センター TEL0577-32-6218
E-Mail kyuushokucenter@city.takayama.lg.jp



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校650kcal
中学校830kcal

塩分：小学校2.0g
中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。

