

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月10日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月14日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(水)	1人分使用量(g)		注定量							
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計							
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70	95	13.85 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70	95	13.66 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70	95	13.76 kg	【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 1 115g	70	27	27 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70	95	13.76 kg							
【牛乳】 普通牛乳	206	206	172 本	【ポークカレー】 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク 加熱レバーそぼろ	25 60 25 40 0.5 0.1 0.8 1 0.3 0.03 9 4 5	30 72 30 48 0.6 18 g 0.96 1.2 0.36 0.04 10.8 4.8 6	4.6 kg 11.7 kg 4.6 kg 8.2 kg 0.09 kg 18 g 0.11 本 184 g 55 g 5.6 g 1.7 kg 0.7 kg 1 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 鶏もも肉皮つき・70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま	50 60 60 0.9 0.9 3 0.9 0.5 0.3 0.1 109.7 0.3	27 枚 71 枚 73 枚 0.18 kg 0.18 kg 3.6 541 g 176 g 0.11 kg 109.7 g 0.06 kg	【ミートソース】 豚ミンチ 赤ワイン 玉葱 にんじん マーガリン(乳なし) セロリー 葉柄 おろしにんにく おろししょうが マッシュルーム 水煮 だいず水煮(引き割り) コンソメ 三温糖 食塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレー ローリエ 米粉 (乾)パセリ	25 0.55 60 20 5 0.5 1 10 10 1.2 0.09 0.01 4 15 30 0.01 2 0.02	28 0.7 72 24 6 0.6 1.2 12 12 0.19 1.85 1.85 0.36 0.22 0.1 0.1 4.8 18 2.78 6 1.7 0.4 4	3.9 kg 104.53 g 11.8 kg 3.8 kg 1.4 kg 0.09 kg 0.19 g 1.85 kg 1.85 kg 0.36 袋 0.22 kg 16 g 0 g 740.8 g 2.78 kg 6 kg 1.7 g 0.4 kg 4 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【ほうれん草ののり酢あえ】 ほうれん草 きゅうり ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 きざみのり 酢 こいくちしょうゆ いりごま	30 10 10 0.5 0.8 0.7 1.3 1.2	36 12 12 0.6 0.96 0.84 1.56 1.44	6.2 kg 1.9 kg 2 袋 0.09 kg 148.16 g 130 g 241 g 0.22 kg
【おひたし】 もやし 菜ばな 生 にんじん 花かつお こいくちしょうゆ いりごま	15 33 5 0.5 2 1	18 36 6 0.6 2.4 1.2	2.8 kg 5.72 kg 0.9 kg 0.09 kg 373 g 0.19 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	170 本	【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな 葉・生 きゅうり だいずゆで 国産 米サラダ油 酢 食塩 こしょう 三温糖 うすくちしょうゆ 花かつお	30 13 7 10 1.2 1.26 0.09 0.01 0.4 1.5 1	39 17 9 12 1.5 1.64 0.12 0.01 0.52 2 1.3	6.9 kg 3 kg 1.4 kg 2 kg 0.17 本 246 g 18 g 0 g 0.08 kg 296 g 0.2 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【きなこタフィ】 だいず(乾燥) サラダ油(缶) きな粉 黒砂糖 水	17 1.5 2 3 0.5	20.4 1.8 2.4 4 0.6	3.1 kg 278 缶 0.37 kg 0.58 kg 92.6 g							
【けんちん汁】 大根 笹がきごぼう にんじん (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 油揚げ だしパック(桜) うすくちしょうゆ 酒 みりん	15 12 10 10 20 5 4 3.5 1 1	18 14.4 12 12 25 6 4.8 3.8 1.2 1.2	3.1 kg 2.5 kg 1.9 kg 1.9 kg 3.8 kg 0.9 kg 745.6 g 613 g 186 g 186.4 g	【グリーンサラダ①】 キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 食塩 こしょう 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ 粒マスタード	20 20 10 0.15 0.01 1.5 2 0.2 0.4 0.2	25 25 12 0.18 0.02 1.8 2.5 0.25 0.5 0.25	4.4 kg 3.8 kg 1.84 kg 27 g 0 g 276 g 0.27 本 0.04 kg 75 g 1 g	【根菜みそ汁】 大根 にんじん 洗いごぼう (冷)里芋 2S 油揚げ 突きこんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あわせみそ	15 7 8 11 7 10 4 2 2 6.2	18 8.4 10.8 13.2 8.4 13 5 2.4 2.4 7.4	3.1 kg 1.4 kg 1.8 kg 2.1 kg 1.3 kg 9.76 袋 1.2 kg 0.38 kg 0.38 kg 1161 g	【コールスローサラダ】 キャベツ にんじん (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン ポッカ・レモン汁 米サラダ油 食塩 こしょう 三温糖 粒マスタード 酢	30 8 10 5 0.5 0.9 0.18 0.02 0.3 0.1 1.2	36 10 12 6 0.6 1.2 0.22 0.02 0.36 0.12 1.44	6.4 kg 1.5 kg 1.85 kg 1 kg 0.09 kg 0.13 本 33 g 0 g 0.06 kg 1 g 222 g	【オレンジ(中のみ)】 オレンジ		35.36	13 個							

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月17日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月18日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月21日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(水)	1人分使用量(g)		注定量																				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																				
【黒砂糖パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45		27 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧パン精麦	70	95	13.66 kg 1.4 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧パン精麦	70	95	13.76 kg 1.41 kg	【中華麺のみ】 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g	160		27 個 21 個 50 個 73 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧パン精麦	70	95	13.76 kg 1.41 kg																				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	172 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	170 本	【鶏そぼろ丼の具】 鶏ミンチ おろししょうが 米サラダ油 干しいたけ ｽﾗｲ 鶏糸たまご (冷)さやいんげん こいくちしょうゆ 三温糖 玉葱 赤みそ 三温糖 みりん でんぷん	30	39	5.9 kg 0.2 kg 0.13 本 246.88 g 4.53 kg 6.5 1 kg 3.9 593 g 2.6 0.4 kg 0.9 1.2 178 g 0.9 1.2 178.1 g 0.5 0.8 0.11 kg	【しょうゆラーメン】 豚小間切り もやし 葱 白菜 おろしにんにく おろししょうが 米サラダ油 醤油ラーメンスープ 中華だしの素 荒削り節(だし用) 鶏がら(液体) しなちく (冷)ホールコーン こしょう カットわかめ 国産	20	24	3.7 kg 3.7 kg 1.8 kg 4.9 kg 0.36 0.06 kg 1.2 0.19 kg 0.5 0.6 0.07 本 7 8.4 2 kg 0.3 0.36 56 g 2 2.4 0.37 kg 6 7.2 1.11 kg 5 6 926 kg 5 6 1 kg 0.02 0.02 0 g 0.2 0.24 0.19 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【鶏そぼろ丼の具】 鶏ミンチ おろししょうが 米サラダ油 干しいたけ ｽﾗｲ 鶏糸たまご (冷)さやいんげん こいくちしょうゆ 三温糖 玉葱 赤みそ 三温糖 みりん でんぷん	30	39	5.9 kg 0.2 kg 0.13 本 246.88 g 4.53 kg 6.5 1 kg 3.9 593 g 2.6 0.4 kg 0.9 1.2 178 g 0.9 1.2 178.1 g 0.5 0.8 0.11 kg	【しょうゆラーメン】 豚小間切り もやし 葱 白菜 おろしにんにく おろししょうが 米サラダ油 醤油ラーメンスープ 中華だしの素 荒削り節(だし用) 鶏がら(液体) しなちく (冷)ホールコーン こしょう カットわかめ 国産	20	24	3.7 kg 3.7 kg 1.8 kg 4.9 kg 0.36 0.06 kg 1.2 0.19 kg 0.5 0.6 0.07 本 7 8.4 2 kg 0.3 0.36 56 g 2 2.4 0.37 kg 6 7.2 1.11 kg 5 6 926 kg 5 6 1 kg 0.02 0.02 0 g 0.2 0.24 0.19 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本								
【トマト煮込みハンバーグ】 グリルハンバーグ 40g グリルハンバーグ 60g グリルハンバーグ 80g トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン トマト水煮(ホール) 玉葱 三温糖 水	40		27 個	【焼き豆腐の肉みそかけ】 焼き豆腐 枚 焼き豆腐 枚 150g 鶏ミンチ 米サラダ油 にんじん 玉葱 赤みそ 三温糖 みりん でんぷん	49.5	75	16 枚 61 枚 2.3 kg 0.04 本 1.1 kg 1.2 kg 0.6 kg 0.49 kg 155.52 g 0.1 kg	【キャベツとツナのサラダ】 キャベツ にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 米サラダ油 うすくちしょうゆ こしょう 酢	25	30	5.4 kg 1.1 kg 1.9 kg 1 袋 0.09 kg 1.5 0.21 本 2 2.4 365 g 0.03 0.04 0 g 0.6 0.75 113 g	【鶏の春野菜あんかけ】 さわら 切り身 40g さわら 切り身 50g さわら 切り身 60g おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん サラダ油(缶) にんじん (冷)絹さやえんどう だけのご水煮 うすくちしょうゆ 三温糖 和風だし 酒 食塩 水	40		27 切 71 切 73 切 0.05 kg 1 166 g 1 119 g 4.5 5.87 0.85 kg 3 4 570 缶 5 6 0.9 kg 3 4 0.6 kg 8 9.6 1 kg 1.5 1.87 283 g 0.5 0.6 0.09 kg 0.6 0.72 0.11 kg 0.5 0.6 93 g 0.2 0.24 37 g 3 4 584.8	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【キャベツとツナのサラダ】 キャベツ にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 米サラダ油 うすくちしょうゆ こしょう 酢	25	30	5.4 kg 1.1 kg 1.9 kg 1 袋 0.09 kg 1.5 0.21 本 2 2.4 365 g 0.03 0.04 0 g 0.6 0.75 113 g	【鶏の春野菜あんかけ】 さわら 切り身 40g さわら 切り身 50g さわら 切り身 60g おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん サラダ油(缶) にんじん (冷)絹さやえんどう だけのご水煮 うすくちしょうゆ 三温糖 和風だし 酒 食塩 水	40		27 切 71 切 73 切 0.05 kg 1 166 g 1 119 g 4.5 5.87 0.85 kg 3 4 570 缶 5 6 0.9 kg 3 4 0.6 kg 8 9.6 1 kg 1.5 1.87 283 g 0.5 0.6 0.09 kg 0.6 0.72 0.11 kg 0.5 0.6 93 g 0.2 0.24 37 g 3 4 584.8	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本								
【ごぼうサラダマヨ】 千切りごぼう きゅうり にんじん (冷)ホールコーン すりごま(白) だいたすゆで 国産 ノンエッグマヨネーズ 三温糖 うすくちしょうゆ	20	24	4.1 kg	【わかめとツナのサラダ】 カットわかめ 国産 キャベツ にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg こいくちしょうゆ 三温糖 酢 ごま油 一味 ポッカ・レモン汁	1	1.2	0.92 袋 3.2 kg 1.9 kg 0.9 kg 2 袋 331 g 0.11 kg 1.2 184 kg 0.4 0.52 76.48 g 0.01 0.01 2 g 0.4 0.52 0.08 kg	【みそけんちん汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにゃく 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ あわせみそ	14	20	3.2 kg 1.5 kg 2.5 kg 2.3 kg 3.8 kg 1925 g 0.3 kg 0.19 kg 2.4 0.4 kg 4.2 4.8 759 g	【子キンナゲット】 鉄腕子キンナゲット 18g サラダ油(缶)	36	54	415 個 374 缶	【切干大根サラダ】 切干し大根 にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg うすくちしょうゆ 三温糖 酢	8	9.6	1 kg 0.8 kg 1.2 kg 2 袋 275 g 0.3 0.4 0.06 kg 1 1.25 189 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【みそけんちん汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにゃく 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ あわせみそ	14	20	3.2 kg 1.5 kg 2.5 kg 2.3 kg 3.8 kg 1925 g 0.3 kg 0.19 kg 2.4 0.4 kg 4.2 4.8 759 g	【子キンナゲット】 鉄腕子キンナゲット 18g サラダ油(缶)	36	54	415 個 374 缶	【切干大根サラダ】 切干し大根 にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg うすくちしょうゆ 三温糖 酢	8	9.6	1 kg 0.8 kg 1.2 kg 2 袋 275 g 0.3 0.4 0.06 kg 1 1.25 189 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本
【ABCスープ】 ｱﾙﾌﾟ ﾏﾞ ﾏﾞ ﾏﾞ ﾏﾞ ﾏﾞ ﾏﾞ 玉葱 にんじん コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)パセリ 鶏手羽 1cm角	2.8	3.36	1 kg	【のっぺいじる】 大根 にんじん 鶏手羽 1cm角 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 生揚げ 角切昆布 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 みりん でんぷん	10	12	2 kg 1.9 kg 1.1 kg 1.9 kg 4.6 kg 2.9 kg 184 g 0.18 kg 0.28 kg 736 g 175 g 174.2 g 0.28 kg	【パリッシュ(中のみ)】 パリッシュ 5g		5	0.07 kg	【オレンジ6等分】 オレンジ	35.36	35.36	30 個	【オレンジ6等分】 オレンジ	35.36	35.36	30 個	【なめこみそ汁】 大根 なめこ 豆腐・木綿 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あわせみそ	25	30	5.1 kg 3.7 kg 2.8 kg 1.5 kg 0.46 袋 2 2.4 0.37 kg 1 2.4 0.35 kg 6 7 1097 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本												
【オレンジ】 オレンジ	49.98	49.98	30 個	【のっぺいじる】 大根 にんじん 鶏手羽 1cm角 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 生揚げ 角切昆布 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 みりん でんぷん	10	12	2 kg 1.9 kg 1.1 kg 1.9 kg 4.6 kg 2.9 kg 184 g 0.18 kg 0.28 kg 736 g 175 g 174.2 g 0.28 kg	【パリッシュ(中のみ)】 パリッシュ 5g		5	0.07 kg	【オレンジ6等分】 オレンジ	35.36	35.36	30 個	【なめこみそ汁】 大根 なめこ 豆腐・木綿 葱 カットわかめ 国産 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あわせみそ	25	30	5.1 kg 3.7 kg 2.8 kg 1.5 kg 0.46 袋 2 2.4 0.37 kg 1 2.4 0.35 kg 6 7 1097 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本																

