

令和7年 4月 こんだてひょう

高山市学校給食久々野センター

月	火	水	木	金
ぼうしにかみのけをきちんと入れる マスクははなまでおおう ほくろ・白癬は洗い清けつに 手をせっけんできれいにあらう つめをみじかくきる	今月の旬の食材 さわら かれい 菜の花 キャベツ 山菜 たけのこ しらす アスパラガス わかめ いちご グレープフルーツ など、給食にも登場します。	今月の飛騨産食材 しいたけ トマト	10 3しよく おひたし とりにくの からあげ 牛乳 むぎごはん (センターすいはん) じゃがいものみそしる	11 こんにやく きんぴら さわらの こうみゃき 牛乳 むぎごはん けんちんじる
14 まぐろカツ 牛乳 チキンカレー (むぎごはん) かいそうサラダ	15 キャベツとコーンのサラダ ハンバーグ トマトソース 牛乳 くろパン ABCスープ	16 入学・進級お祝いメニュー おいおいデザート ブロッコリーの おかかあえ とりにくの てりやき 牛乳 せきはん かぼちやのみそしる	17 もやしの しおこんぶあえ オレンジ あつあげの カレーに 牛乳 ごもくうどん	18 ひじきのにもの やきどうふの にくみそかけ (小1、中2) 牛乳 むぎごはん のっぺいじる
21 いそかあえ こちやどうふと ぶたにくのあげに 牛乳 むぎごはん こまつなのみそしる	22 レモンあえ あじの ハーブパンこやき 牛乳 コッペパン ポークビーンズ	23 小学校給食なし ほうれんそうの あえもの さばの ごまだれやき 牛乳 えだまめ わかめごはん たぬきじる	24 きなこタピ ソフトめん ミートソース 牛乳 グリーンサラダ	25 コロッケ ハヤシライス (むぎごはん) まめサラダ 牛乳
28 いんげんの ごまあえ メンチカツ 牛乳 むぎごはん しるみそしる	29 昭和の日 おめでとう	30 キャベツの しおこんぶあえ あじの なんばんづけ 牛乳 むぎごはん なめこじる	給食費に対する市の助成 ◆ 食材費の1/3を助成 (小学校321円・中学校387円の1/3) ◆ 精米を購入した場合と炊飯したご飯を購入した場合の差額 ◆ そのほか、地産地消や食物アレルギー対応、警報発令時等の給食停止時の助成など 給食費振替のご案内 1食あたり小学校214円、中学校258円を保護者の方に負担していただきます。 月額 小学校 3,600円 中学校4,400円 (4月～2月の月末ごろ、金融機関から口座振替になります) ※2月は金額が異なります。 詳しくは、4月末に届くハガキをご確認ください。 給食用の牛乳について 令和6年度まで飛騨酪農より供給いただいていましたが、令和7年度より美濃酪農(ひるがの牛乳)に変更となります。	



毎月19日は食育の日です。
おうちでも「食べる」ことを話題にしてみましょう。



かみかみメニュー



飛騨産の食材を使用しています。

※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になることがあります。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校 650kcal

中学校 830kcal

塩分：小学校 2.0g

中学校 2.5g

給食費について
お知らせ

おいしい給食
作ります！



ご入学・ご進級
おめでとうございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。
いよいよ新年度のスタートです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮し、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。1年間よろしくお願いいたします。

〇お問い合わせ：高山市学校給食センター

TEL0577-32-6218

E-Mail kyuushokucenter@city.takayama.lg.jp

