4月 こんだてひょう

金

こんに やく

きんぴら

さわらの

こうみやき

高山市学校給食久々野センター(『きゅうしょくのやくそくを おぼえよう

A Co se Car Miller Asse



毎月19日は食育の日です。 おうちでも「食べる」ことを話題にしてみましょう。



かみかみメニュー

※高山市では、給食の食材にかかる費用の

※学校給食は「学校給食地産地消推進事

業」により、県・市町村・JAグループの一部助



飛騨産の食材を使用しています。



今月の旬の食材

火

さわら かれい 菜の花 キャベツ 山菜 たけのこ しらす アスパラガス わかめ いちご グレープフルーツ など、給食にも登場します。



しいたけ トマト

6入学・進級お祝いメニュー

おかかあえ

とりにくの

てりやき

4

乳

10

からあげ むぎごはん じゃがいもの みそしる

おこんぶあえ

あつあげめ

カレーに

も数しの

おひたし

とりにくの

むぎごは

牛乳

牛乳

ざもくうどん

18 牛 ひじきのにもの やきどうふの にくみそがけ (小1、中2)

むぎごはん

のうぺいじる

牛

乳

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部 助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になること があります。

※学校給食の栄養量の基準

1/3を市が助成しています。

成を受けています。

エネルギー: 小学校 650kcal

中学校 830kcal

: 小学校 2.0g

中学校 2.5g

乳

へんかあえ

ぶたにくのあげに

どんげんの

ごまあえ

メンチカ

こうやどうふと

かいそう

牛

チキンカレ

21

(むぎごはん)



レモンあえ

ハーブパンこやき

あじの

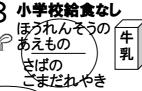
牛

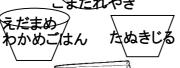
乳

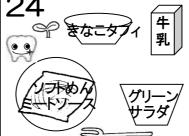


おいわい

デザート









29 28

4

22



30 もヤベツの んおこ<u>んぶ</u>あえ_乳 8 あじの なんばんづけ むぎごはん なめこじる

■ 給食費に対する市の助成

- 食材費の1/3を助成(小学校321円・中学校387円の1/3)
- 精米を購入した場合と炊飯したご飯を購入した場合の差額
- そのほか、地産地消や食物アレルギー対応、警報発令時等の給食停止時の助成など

給食費について お知らせ

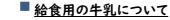
給食費振替のご案内

I食あたり小学校214円、中学校258円を保護者の方に負担していただきます。

小学校 3,600円 中学校4,400円 (4月~2月の月末ごろ、金融機関から口座振替になります)

※2月は金額が異なります。

詳しくは、4月末に届くハガキをご確認ください。



令和6年度まで飛騨酪農より供給いただいていましたが、令和7年度より美濃酪農(ひるがの牛乳)に変更となります。

Oお問い合わせ:高山市学校給食センター

TEL0577-32-6218

E−**Mail** kyuushokucenter@city.takayama.lg.jp



ご入学・ご進級 おめでとうございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。 いよいよ新年度のスタートです。地域でとれる新鮮な食材を 取り入れ、安全や衛生に配慮し、心を込めておいしい給食作 りに努めてまいります。1年間よろしくお願いいたします。