

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

04月10日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月14日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.7 kg 2.1 kg	【赤飯】 学校給食用精白米 もち米 赤飯の素1.2kg 黒いりごま	44 35 30 0.5	62 49 40 0.65	12.9 kg 10.2 kg 7 袋 139.4 g	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.7 kg 2.1 kg	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		36 個 45 個 60 個 106 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.7 kg 2.1 kg
【和風煮込みハンバーグ】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ おろししょうが 三温糖 こいロしょうゆ みりん 清酒2級 でん粉 水	60 12 0.5 2 2 0.8 1.5 0.3 4	80 15.6 0.65 2.6 2.6 1.04 1.95 0.4 5.2	141 個 106 個 3.6 kg 139 g 0.6 kg 0.6 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg 1.12 kg	【あぶり焼きチキン】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g 食塩 こしょう 白 清酒2級 おろしにんにく レモン・果汁 こいロしょうゆ	50 60 0.08 0.02 0.4 0.35 3 2	 70 0.1 0.02 0.5 0.4 92 g 3.6 2.2	36 個 105 個 106 個 22 g 5 g 0.1 kg 92 g 0.8 kg 0.5 kg	【ハヤシライス】 牛肉 こま切れ レバーそぼろ 赤ワイン おろしにんにく 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん カットトマト5kg入り マッシュルーム 水煮 やさしいあいばんハヤシベース 飛騨産トマトペースト トマトケチャップ ソース ウスター 食塩 飛騨産カットトマト 大豆ペースト	25 5 1.8 0.5 0.3 65 5 10 8 8 15 4 2 0.06 22 4	32.5 6.5 2.34 0.65 0.65 84.5 6.5 13 10.4 10.4 19.5 5.2 2.6 0.08 28.6 5.2	7.1 kg 1 kg 0.5 kg 142 g 19.6 kg 1.5 kg 2.84 kg 2 kg 2 kg 4 kg 2 kg 1 kg 0.6 kg 17 g 6 kg 1 kg	【鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞﾙｰソース】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g おろししょうが 清酒2級 こいロしょうゆ 三温糖 りんごペースト 冷凍 みりん 穀物酢 唐辛子	50 60 70 0.6 1.5 1.9 1.4 4 1.3 0.9 0.02	 105 個 106 個 166 g 0.4 kg 1 kg 0.3 kg 5 g	【焼き豆腐の肉味噌かけ】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g とり ひき肉 ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 三温糖 清酒2級 みりん 米ぬかサラダ油	60 10 10 3.6 1.8 0.8 0.8 0.5	80 13 12 4 2.3 1.1 1.1 0.65	212 個 141 個 2.8 kg 2.7 kg 0.9 kg 0.5 kg 0.2 kg 0.1 kg	
【三色あえ】 ほうれんそう もやし ホールコーン(冷凍) おろししょうが うすロしょうゆ こいロしょうゆ	32 20 5 0.3 1.2 0.5	41.6 26 6.5 0.39 1.56 0.65	10.1 kg 5.8 kg 1 kg 85 g 0.3 kg 0.1 kg	【キャベツゆかり和え】 キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま	25 10 10 0.5 1.5	32.5 13 13 0.65 1.95	8.3 kg 2.9 kg 3 kg 1 袋 0.4 kg	【星のコロッケ】 星のコロッケ 30g 星のコロッケ 50g 米ぬかサラダ油	30 50 2	60 2.6	248 個 105 個 0.6 kg	【コールスローサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン(冷凍) 粉パセリ 米ぬかサラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう 白	25 10 5 5 0.05 0.5 2 1 0.1 0.01	32.5 13 6.5 6.5 0.07 0.65 2.6 1.3 0.13 0.01	8.3 kg 2.9 kg 1.5 kg 1 kg 15 g 0.1 kg 0.6 kg 0.3 kg 28 g 2 g	【きんぴらごぼう】 笹がきごぼう にんじん 米ぬかサラダ油 唐辛子 みりん 清酒2級 こいロしょうゆ 三温糖 白いりごま 昆布液体だしS	30 10 0.5 0.01 0.5 1 1.7 1.3 1 0.2	39 13 0.65 0.01 0.65 1.3 1.69 1.3 0.26	9 kg 3 kg 0.1 kg 2 g 0.1 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg
【豚汁】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 豆腐・木綿 にんじん 笹がきごぼう 里芋(洗い) ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干しだし	10 0.2 25 5 10 25 5 5.4 3	13 0.26 32.5 6.5 13 32.5 6.5 7.02 3.9	2.8 kg 0.1 kg 16 丁 1.5 kg 3 kg 7.1 kg 1.4 kg 1.5 kg 0.9 kg	【ふのすまし汁】 焼ふ(玉ふ) 豆腐・木綿 こまつな まいたけ 冷凍 干しい苺 スライス カットわかめ うすロしょうゆ こいロしょうゆ だしパック 富士印 清酒2級 食塩	1 25 12 5 0.5 0.3 1.6 0.8 3 1 0.12	1.3 32.5 15.6 6.5 0.65 0.39 2.08 1.04 3.9 1.3 0.16	0.3 kg 16 丁 4 kg 1 kg 0.1 kg 85 g 0.5 kg 0.2 kg 0.9 袋 0.3 kg 34 g	【海草サラダ】 だいこん きゅうり 海草ミックス うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 8 1.5 1.4 0.5 0.8 1.5	32.5 10.4 1.95 1.82 0.65 1.04 1.95	7.9 kg 2.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg	【野菜スープ】 はくさい じゃがいも たまねぎ ウインナー輪切り(冷凍) コンソメ 食塩 こしょう 白 うすロしょうゆ	10 30 40 5 0.5 0.12 0.01 1.8	13 39 52 6.5 0.65 0.16 0.01 2.34	3.1 kg 9.5 kg 12.1 kg 1 kg 0.1 kg 34 g 2 g 0.5 kg	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(洗い) 板こんにゃく 油揚げ 干しい苺 スライス 角切こんぶ うすロしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級 だしパック 富士印 でん粉	25 15 10 5 0.5 1 1.4 1.1 1 3 1	32.5 19.5 13 6.5 0.65 1.3 1.82 1.43 1.3 3.9 1.3	7.9 kg 4.3 kg 2.9 kg 1.4 kg 0.1 kg 281 g 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.9 袋 0.3 kg
【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【お祝いデザート】 いちごのお祝いデザート35g 50g	50	50	247 個	【果汁グミ】 果汁グミ(ﾌﾞﾛｯﾁ・青りんご) 12g	12	12	247 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本
 高山市ホームページにPDFデータを掲載しています 左のQRコードを読み取るか 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。				【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本
				【お祝いデザート】 いちごのお祝いデザート35g 50g	50	50	247 個	【果汁グミ】 果汁グミ(ﾌﾞﾛｯﾁ・青りんご) 12g	12	12	247 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

04月17日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月18日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月21日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ごもくうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【コッペパン】				【麦ご飯】			
うどん 60g	60		36 個	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg	コッペパン 45g	45		36 個	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg
うどん 70g	70		45 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	コッペパン 55g	55		45 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg
うどん 80g	80		60 個	【豚肉生姜焼き】				【さばのオランダ煮】				コッペパン 65g	65		60 個	【さわらのてり焼き】			
うどん 100g		100	106 個	豚かたロース 40g	40		36 枚	さば 切り身 40g	40		36 切	コッペパン 75g		75	106 個	さわら切り身 40g	40		36 個
若どりもも 1cm角	12	15.6	3.4 kg	豚かたロース 50g	50		105 枚	さば 切り身 50g	50		105 切	【ほうれん草のグラタン】				さわら切り身 50g	50		105 個
こまつな	10	13	3.3 kg	豚かたロース 60g		60	106 枚	さば 切り身 60g		60	106 切	ほうれんそう 冷凍 I Q F	8	10.4	2 kg	さわら切り身 60g		60	106 個
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	清酒2級	2	2.4	0.5 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	パプリカ (冷)	5	6.5	1.4 kg	こい口しょうゆ	2.7	3.5	0.8 kg
まいだけ 冷凍	10	19.5	4 kg	おろししょうが	1.4	1.7	378 g	おろししょうが	0.4	0.52	108 g	ダイスじゃがいも (冷凍)	25	32.5	7.03 kg	清酒2級	1.5	2	0.4 kg
干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	こい口しょうゆ	1.8	2.2	0.5 kg	でん粉	3	3.9	0.8 kg	たまねぎ	20	26	6 kg	みりん	4	5.2	1.1 kg
にんじん	15	19.5	4.4 kg	【ひじきのカレー炒め】				米粉	3	3.9	0.8 kg	マーガリン450g (乳なし)	4	5.2	1.1 kg	三温糖	2	2.6	0.6 kg
めんつゆ	2.5	3.25	0.7 kg	ひじき 米ひじき	2	2.6	0.6 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	米粉	4	5.2	1.1 kg	水	1	1.3	0.28 kg
うす口しょうゆ	3	3.9	0.9 kg	パプリカ (冷)	10	13	2.8 kg	こい口しょうゆ	1.8	2.4	0.5 kg	料理牛乳	28	36.4	7.9 kg	でん粉	0.15	0.18	0 kg
みりん	1.5	1.95	0.4 kg	ホールコーン(冷凍)	10	13	3 kg	穀物酢	0.9	1.1	0.2 kg	コンソメ	0.4	0.52	0.1 kg	【野菜のゴマドレ】			
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	ベーコン短冊	3.8	4.94	1.1 kg	三温糖	2	2.6	0.6 kg	食塩	0.1	0.13	28 g	キャベツ	20	26	6.7 kg
食塩	0.12	0.16	34 g	三温糖	1	1.3	0.3 kg	清酒2級	0.9	1.17	0.3 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	ほうれんそう	10	13	3.2 kg
だしパック 富士印	3.5	4.55	1 袋	うす口しょうゆ	0.6	0.78	0.2 kg	おろししょうが	0.3	0.4	85 g	ミックスチーズ	7.5	9.75	2 kg	もやし	15	19.5	4.3 kg
【いももち】				コンソメ	0.13	0.17	0 kg	でん粉	0.15	0.2	0 kg	【ブロッコリーサラダ】				三温糖	0.7	0.91	0.2 kg
おじゃがもち 30g	60	90	564 個	カレー 粉	0.15	0.2	43 g	水	1	1.3	0.28 kg	ブロッコリー 冷凍	30	39	8.4 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg
米ぬかサラダ油	2	2.3	0.5 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	【千切りポテトあえ】				きゅうり	10	13	2.9 kg	うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg
こい口しょうゆ	1.5	1.8	0.4 kg	【小松菜のみそ汁】				じゃがいも	35	45.5	11 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
みりん	1.2	1.4	0.3 kg	こまつな	20	26	6.7 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg	食塩	0.04	0.05	11 g
三温糖	2.4	2.6	0.6 kg	じゃがいも	25	32.5	7.9 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	レモン・果汁	0.6	0.78	0.2 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g
清酒2級	0.6	0.9	0.2 kg	にんじん	6	7.8	1.8 kg	レモン・果汁	1.3	1.69	0.4 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg
水	1.3	1.5	0.34 kg	生揚げ(厚揚げ)	10	13	2.8 kg	うす口しょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	【ひじき入りかきたま汁】			
【もやしのごま酢あえ】				あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	三温糖	0.48	0.62	0.1 kg	食塩	0.09	0.12	26 g	液卵	18	23.4	5 kg
もやし	35	45.5	10.1 kg	煮干しだし	3	3.9	0.9 kg	米ぬかサラダ油	0.72	0.94	0.2 kg	こしょう 白	0.02	0.03	6 g	豆腐・木綿	18	23.4	11 丁
きゅうり	10	13	2.9 kg	【牛乳】				みりん	0.18	0.23	0.1 kg	【豆入りミネストローネ】				ひじき 米ひじき	0.8	1.04	0.2 kg
ほうれんそう	10	13	3.2 kg	普通牛乳	206	206	247 本	【厚揚げのみそ汁】				たまねぎ	30	39	9.1 kg	ほうれんそう 冷凍 I Q F	5	6.5	1 kg
ごま油	0.3	0.39	0.1 kg					生揚げ(厚揚げ)	20	26	5.7 kg	オリーブ油	0.3	0.39	85.1 g	切干し大根	1	1.3	0.3 kg
うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg					笹がきごぼう	10	13	3 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	142 g	干しい苺 スライス	0.8	1.04	0.2 kg
みりん	0.5	0.65	0.1 kg					にんじん	5	6.5	1.5 kg	ベーコン短冊	5	6.5	1.4 kg	食塩	0.12	0.16	34 g
穀物酢	0.4	0.52	0.1 kg					だいこん	15	19.5	4.8 kg	キャベツ	25	32.5	8.3 kg	こい口しょうゆ	1	1.3	0.3 kg
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg					干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	水煮大豆(ドライパック)	8	10.4	2 kg	うす口しょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg
【オレンジ】								ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	レンズ豆 ドライパック	5	6.5	1 kg	でん粉	0.35	0.46	0.1 kg
オレンジ	19.89	40	45 個					煮干しだし	3	3.9	0.9 kg	ひよこまめ 蒸し	5	6.5	1 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.9 袋
【牛乳】								あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	飛騨産カットトマト	32	41.6	9 kg	【牛乳】			
普通牛乳	206	206	247 本					【牛乳】				トマトケチャップ	4	5.2	1 kg	普通牛乳	206	206	247 本
								普通牛乳	206	206	247 本	コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg				
												うす口しょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg				
												食塩	0.08	0.1	22 g				
												こしょう 白	0.01	0.01	2 g				
												【ヨーグルト】							
												ヨーグルト 個別	80	80	247 個				
												【牛乳】							
												普通牛乳	206	206	247 本				

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

04月24日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月25日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月28日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月30日(水)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】							
ソフトスパゲッティ 70g	70		36 個	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg	学校給食用精白米	70	100	20.7 kg				
ソフトスパゲッティ 80g	80		45 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg				
ソフトスパゲッティ 90g	90		60 個																
ソフトスパゲッティ 115g		115	106 個	【ぎせい焼き】				【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】				【ししゃもカレーあげ】							
うし ひき肉	4	5.2	1.1 kg	豆腐・木綿	30	39	19 丁	豚もも肉 ひょうし切り	45	63	13.2 kg	ししゃも M時1x 20g	40	60	564 本				
ぶた ひき肉	10	13	2.8 kg	とり ひき肉	8	10.2	2.2 kg	おろししょうが	1	1.3	284 g	米粉	10	15	2.9 kg				
まめブラスM	4	5.2	1.1 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	カレー 粉	0.4	0.5	106 g				
レバーそぼろ	4	7	1 kg	液卵	20	26	6 kg	米粉	6	7.8	1.7 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	3	0.6 kg				
たまねぎ	70	91	21.1 kg	ねぎ 根深ねぎ	10	13	2.8 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg								
にんじん	10	13	3 kg	ひきわり大豆	6.5	8.45	2 kg	三温糖	3.3	4.29	0.9 kg	【ごぼうの胡麻酢あえ】							
トマトケチャップ	18	23.4	5 kg	ひじき 米ひじき	0.2	0.26	0.1 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	笹がきごぼう	15	19.5	4 kg				
飛騨産カットトマト	26	33.8	7 kg	三温糖	2.5	3.25	0.7 kg	水	1.3	1.69	0.37 kg	にんじん	6	7.8	1.8 kg				
飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg	うすロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	きゅうり	8	10.4	2.3 kg				
米粉	3	3.9	0.9 kg	紙カップ(小判小)			247 枚					ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg				
マーガリン450g(乳なし)	3	3.9	0.9 kg					【小松菜のおひたし】				むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg				
三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	【切干大根のおひたし(ツナなし)】				こまつな	30	39	10 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg				
食塩	0.13	0.17	37 g	切干し大根	2.5	3.25	0.7 kg	だいこん	10	13	3.2 kg	三温糖	1.2	1.56	0.3 kg				
こしょう 白	0.01	0.01	2 g	もやし	15	19.5	4.3 kg	にんじん	5	8	1.7 kg	こいロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg				
ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg	ほうれんそう	20	26	6.5 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg	穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg				
コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	うすロしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg								
赤ワイン	3	3.9	0.9 kg	三温糖	1.3	1.69	0.4 kg	こいロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	【白みそ汁】							
ローリエ	0.01	0.01	2 g	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg					豆腐・木綿	26	33.8	16 丁				
				穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg	【山菜みそ汁】				じゃがいも	25	32.5	7.9 kg				
【きなこタフィ】				米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg	豆腐・木綿	22	28.6	14 丁	カットわかめ	0.3	0.39	85 g				
だいたず 乾燥	12	17	4 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg	油揚げ	4	5.2	1.1 kg	たまねぎ	10	13	3 kg				
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg					山菜水煮	15	19.5	4 kg	白みそ	5.4	7.02	2 kg				
黒砂糖	3	3.9	0.85 kg	【じゃがいものみそ汁】				干しい苺 スライス	0.5	0.65	0.1 kg	だしパック 富士印	2.5	3.25	0.7 袋				
きな粉	1.2	1.56	0.3 kg	じゃがいも	35	45.5	10.9 kg	カットわかめ	0.5	0.65	142 g								
水	0.8	1.04	0.23 kg	生揚げ(厚揚げ)	13	16.9	3.7 kg	煮干しだし	3	3.9	0.9 kg	【牛乳】							
食塩	0.1	0.13	28 g	カットわかめ	0.5	0.65	142 g	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	普通牛乳	206	206	247 本				
				はくさい	20	26	6.1 kg												
【フレンチサラダ】				煮干しだし	3	3.9	0.9 kg	【牛乳】											
キャベツ	30	39	9.9 kg	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	普通牛乳	206	206	247 本								
きゅうり	10	13	2.9 kg																
ブロッコリー 冷凍	8	10.4	2.3 kg	【牛乳】				【バリッシュ】											
米ぬかサラダ油	1.5	1.95	0.4 kg	普通牛乳	206	206	247 本	バリッシュ 5g入り	5	5	247 個								
穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg																
うすロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg																
こしょう 白	0.03	0.04	9 g																
食塩	0.1	0.13	28 g																
【オレンジ】																			
オレンジ	19.89	40	45 個																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	247 本																