

令和7年

# 4月 こんだてひょう



高山市学校給食荘川センター

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 火                                                                                                                                                     | 水                                                                                                                                                      | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 金                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>◆◆◆保護者のみなさまへ◆◆◆</p> <p><b>給食費に対する市の助成</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 食材費の1/3を助成（小学校321円・中学校387円の1/3）</li> <li>◆ 地産地消や食物アレルギー対応、警報発令時等の給食停止時の助成など</li> </ul> <p><b>給食費振替のご案内</b></p> <p>1食あたり小学校214円、中学校258円を保護者の方に負担していただきます。<br/>月額 小学校 3,600円 中学校4,400円（4月～2月の月末ごろ、金融機関から口座振替になります）<br/>※2月は金額が異なります。<br/>詳しくは、4月末に届くハガキをご確認ください。</p> <p><b>給食用の牛乳について</b></p> <p>令和6年度まで飛騨酪農より供給していただいておりましたが、令和7年度より美濃酪農（ひるがの牛乳）に変更となります。</p> <p>お問い合わせ：高山市学校給食センター TEL0577-32-6218<br/>E-Mail kyuushokucenter@city.takayama.lg.jp</p> |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                        | <p><b>10</b></p> <p>ごしよくサラダ<br/>わふうにこみ<br/>ハンバーグ</p> <p>せきはん こもどうふ<br/>ましまじる</p> <p>行事食☆入学・進級祝い☆</p> <p>エネルギー(kcal) 小:682 中:837<br/>塩分(g) 小:2.7 中:3.4</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>11</b></p> <p>じゃがいもと<br/>おりなの<br/>おにたし</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん ぎりぼし<br/>だいのん<br/>みそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:654 中:830<br/>塩分(g) 小:1.6 中:2.3</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>だいこんと<br/>ツナのサラダ</p> <p>れんこんチップ</p> <p>ソフトゆん ミートソース</p> <p>エネルギー(kcal) 小:654 中:850<br/>塩分(g) 小:1.8 中:2.3</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>15</b></p> <p>ぜんまいと<br/>じゃがいもの<br/>にもん</p> <p>さばのてりやき</p> <p>むぎごはん たまねぎ<br/>みそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:663 中:843<br/>塩分(g) 小:1.8 中:2.3</p>       | <p><b>16</b></p> <p>こぼうサラダ</p> <p>ぶたにくの<br/>バーベキューソース</p> <p>くろパン アルファベット<br/>スープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:604 中:753<br/>塩分(g) 小:2.2 中:3.0</p>             | <p><b>17</b></p> <p>はるやさいの<br/>あえもの</p> <p>やきどうふの<br/>にくみそかけ</p> <p>むぎごはん こんさいじ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:603 中:782<br/>塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>18</b></p> <p>けんこう<br/>ひじきサラダ</p> <p>きなこタフィ</p> <p>カレーライス</p> <p>エネルギー(kcal) 小:701 中:905<br/>塩分(g) 小:1.5 中:1.9</p>                                   |
| <p><b>21</b></p> <p>ぎりぼしだいこんの<br/>サラダ</p> <p>ちくわの<br/>いそべあげ</p> <p>さんさいうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小:662 中:782<br/>塩分(g) 小:2.1 中:2.8</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>22</b></p> <p>もやしの<br/>おかかあえ</p> <p>とりにくと<br/>じゃがいもの<br/>あけに</p> <p>むぎごはん とうふ<br/>みそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:647 中:835<br/>塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p> | <p><b>23</b></p> <p>キャベツのソー<br/>キよみ<br/>オレンジ</p> <p>フランクフルト</p> <p>コッパパン ほうれんそうの<br/>スープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:648 中:758<br/>塩分(g) 小:3.2 中:3.8</p>      | <p><b>24</b></p> <p>ほうれんそうの<br/>おひたし</p> <p>さわらの<br/>てりやき</p> <p>はるの<br/>かおりごはん</p> <p>じゃがいも<br/>みそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:608 中:771<br/>塩分(g) 小:2.2 中:2.8</p>                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>25</b></p> <p>いとかんてんの<br/>サラダ</p> <p>あつあげの<br/>おこのみやき</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:652 中:830<br/>塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p>                     |
| <p><b>28</b></p> <p>パンサンスー</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>むぎごはん マーボー<br/>どうふ</p> <p>清見小なし</p> <p>エネルギー(kcal) 小:703 中:984<br/>塩分(g) 小:1.6 中:2.3</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>29</b></p> <p>昭和の日</p>                                                                                                                          | <p><b>30</b></p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>とりにくの<br/>レモンに</p> <p>こめこいり<br/>パン</p> <p>はるキャベツ<br/>スープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:652 中:830<br/>塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p> | <p>※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。</p> <p>※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。</p> <p>※食材の購入等により献立が変更になることがあります。</p> <p>※学校給食の栄養量の基準<br/>エネルギー：前期課程650kcal 後期課程830kcal<br/>塩分：前期課程2.0g 後期課程2.5g</p> <p>ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新しい学園が開校しました。給食センターも新しいスタートです。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っています。よろしく願い致します。</p> |                                                                                                                                                            |

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

**健康**

適切な栄養の摂取による健康の保持増進

食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う

自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う

食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する

伝統的な食文化を理解する

食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する

明るい社交性と共同の精神を養う