

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																								
04月07日(月)					04月09日(水)					04月10日(木)					04月11日(金)					04月14日(月)				
1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量
保育	小学	中学		合計	保育	小学	中学		合計	保育	小学	中学		合計	保育	小学	中学		合計	保育	小学	中学		合計
【ごはん】 精米					【ごはん】 精米					【赤飯】 米、もち米 精米 精米（保） 赤飯用あずき 食塩					【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦 精米（保）					【ソフトスパゲティー式種】 ソフトスパゲッティ式麺 55g ソフトスパゲッティ式麺 70g ソフトスパゲッティ式麺 80g ソフトスパゲッティ式麺 90g ソフトスパゲッティ式麺 115g				
【鶏肉の照り焼き】 皮つきもも切り身 70g こいくちしょうゆ 三温糖 みりん					【白身魚の照り焼き】 バス切り身 30g バス切り身 40g おろししょうが うすくちしょうゆ みりん					【和風煮込みハンバーグ】 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 玉葱 おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 でん粉 水					【鶏肉の照り焼き】 皮つきもも切り身 50g 皮つきもも切り身 60g 皮つきもも切り身 70g こいくちしょうゆ 三温糖 みりん					【ミートソース】 牛肉ミソ ぶた ひき肉 レバーそぼろ 人参 玉葱 キャベツ おろしにんにく ケチャップ 冷凍トマト 米粉 ウスターソース コンソメスープの素 こしょう 米油ベツト 三温糖 大豆ペースト ナツメグ ロリエ 高野豆腐 粉 赤ワイン				
【ほうれん草のおひたし】 ほうれんそう もやし 人参 花かつお 500g こいくちしょうゆ					【ブロッコリーのごま酢あえ】 ブロッコリー 人参 食酢 穀物酢 こいくちしょうゆ 三温糖					【豚汁】 ぶた もも 豆腐・木綿 大根 じゃがいも 人参 ささがきごぼう 葱 あわせみそ 米油ベツト 煮干しだし					【じゃがいもと折り菜のおひたし】 おりな じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 米油ベツト 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ					【切干大根の味噌汁】 豆腐・木綿 切干し大根 葱 油揚げ 削り節 あわせみそ				
【みそ汁(豆腐・芋・葱・わかめ)】 豆腐・木綿 じゃがいも 大根 葱 カットわかめ こうじみそ 赤みそ 煮干しだし					【豚汁】 ぶた もも 豆腐・木綿 大根 じゃがいも 人参 ささがきごぼう 葱 あわせみそ 米油ベツト 煮干しだし					【五色サラダ】 大根 きゅうり ホールコーン(冷凍) 人参 こまつな 葉・生 米油ベツト 三温糖 うすくちしょうゆ 食酢 穀物酢					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳				
【オレンジ】 清見オレンジ					【オレンジ】 清見オレンジ					【こもどうふのすまし汁】 こも豆腐 しめじ 人参 冷凍カットほうれんそう ささがきごぼう GKちらしかまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 料理酒 削り節					【牛乳】 普通牛乳					【牛乳】 普通牛乳				

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																																		
04月15日(火)					04月16日(水)					04月17日(木)					04月18日(金)					04月21日(月)														
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)														
保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量											
【麦ごはん】					【黒パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】					【一食うどん】														
精米		70	100	2.6×2 kg	黒パン 30g	30			21 個	精米	55	70	100	2.6×2 kg	精米	55	70	100	2.6×2 kg	うどん 55g	55			21 食										
切断無圧べん精麦	0	7	10	0.2×2 kg	黒パン 45g		45		5 個	切断無圧べん精麦	0	7	10	0.2×2 kg	切断無圧べん精麦	0	7	10	0.2×2 kg	うどん 60g		60		5 食										
精米	55			1.2 kg	黒パン 55g		55		9 個	精米	55	70	100	1.2 kg	精米	55	70	100	1.2 kg	うどん 70g		70		9 食										
					黒パン 65g		65		11 個											うどん 80g		80		11 食										
					黒パン 75g			75	39 個																うどん 100g			100	39 食					
【さばの照り焼き】					【豚肉のバーベキューソース】					【焼豆腐の肉みそかけ】					【ボークカレー】																			
さば切り身 30g	30			3 切	ふた かたローズ 40g	40			21 枚	豆腐ステーキ 40g	40			21 個	ふた もち	12	15	19.5	1.5 kg															
さば切り身 40g	40	40		23 切	ふた かたローズ 50g		50		25 枚	豆腐ステーキ 60g		60		25 個	おろしにんにく	0.16	0.2	0.26	18 g															
さば切り身 50g		50		20 切	ふた かたローズ 60g			60	39 枚	豆腐ステーキ 40g			80	78 個	じゃがいも	32	40	52	4.1 kg															
さば切り身 60g			60	39 切	ケチャップ	4	5	6.5	460 g	ふた ひき肉	3.2	4	5.2	370 g	玉葱	44	55	71.5	5.5 kg															
料理酒	0.64	0.8	1	70 g	ポッカレモン無糖	0.8	1	1.2	85 g	人参	4	5	6.5	0.5 kg	人参	8	10	13	1 kg															
三温糖	1.6	2	2.6	180 g	ウスターソース	0.64	0.8	0.96	70 g	玉葱	4	5	6.5	0.5 kg	米油ベツ	0.8	1	1.3	80 g															
うすくちしょうゆ	1.36	1.7	2.13	150 g	食酢 穀物酢	0.96	1.2	1.44	100 g	あわせみそ	3.2	4	5.2	360 g	大豆ペースト	4	5	6.5	360 g															
みりん	0.51	0.64	0.8	60 g	三温糖	0.64	0.8	1	70 g	みりん	0.64	0.8	1	70 g	純カレー粉	0.26	0.33	0.43	30 g															
					パブリカ	0.08	0.1	0.12	9 g											フルーツチャツネ	1.6	2	2.6	160 g										
【ぜんまいといももの煮物】					三温糖	0.64	0.8	1	70 g											ロリエ	0.04	0.05	0.07	5 g										
ぜんまい水煮	16	20	26	2 kg	豆腐ステーキ 40g	0.08	0.1	0.12	9 g											くくと旨みのまろやかカレー	4	5	6.5	0.5 kg										
じゃがいも	24	30	39	3 kg	豆腐ステーキ 60g	0.08	0.1	0.12	9 g											アレルゲンフリーカレーフレーク	4	5	6.5	0.5 kg										
にわとり ひき肉	4	5	6.5	0.4 kg	おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	450 g											高野豆腐 粉	0.4	0.5	0.65	46 g										
人参	8	10	13	1 kg	こいくちしょうゆ	0.16	0.2	0.24	17 g											レンズ豆	4	5	6.5	0.5 kg										
こいくちしょうゆ	1.76	2.2	2.86	200 g	こしょう	0.01	0.01	0.01	2 g																									
三温糖	1.6	2	2.6	180 g	【ごぼうのサラダ】																													
料理酒	0.64	0.8	1.04	70 g	せんぎりごぼう	20	25	32.5	2.3 kg																									
みりん	0.64	0.8	1.04	70 g	人参	8	10	13	1 kg																									
米油ベツ	0.64	0.8	1.04	70 g	きゅうり	5.6	7	9.1	0.6 kg																									
					ホールコーン(冷凍)	5.6	7	9.1	640 g																									
					まぐろ・油漬け	3.2	4	5.2	370 g																									
					白ごま・すり	0.8	1	1.3	90 g																									
					マヨネーズ エッグケア	4	5	6.5	460 g																									
【玉ねぎのみそ汁】					【アルファベットスープ】																													
玉葱	28	35	45.5	3.4 kg	ふた こまぎれ	4	5	6.5	0.5 kg																									
人参	8	10	13	0.9 kg	75%パ 外マカロニ	4	5	6.5	460 g																									
油揚げ	5.6	7	9.1	26 枚	玉葱	24	30	39	3 kg																									
カットわかめ	0.4	0.5	0.65	46 g	人参	4	5	6.5	0.5 kg																									
こうじみそ	2.4	3	3.9	280 g	冷凍カットほうれんそう	8	10	13	1 kg																									
赤みそ	2.4	3	3.9	280 g	コンソメスープの素	0.64	0.8	1.2	90 g																									
煮干しだし	1.6	2	2.6	180 g	食塩	0.06	0.08	0.1	7 g																									
					こしょう	0.01	0.01	0.01	2 g																									
					鶏がらスープ	5.6	7	9.1	1 kg																									
					うすくちしょうゆ	0.8	1	1.5	100 g																									
【牛乳】					【牛乳】																													
普通牛乳		206	206	64 本	普通牛乳		206	206	64 本																									

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																																			
04月22日(火)		1人分使用量(g)			注重量	04月23日(水)		1人分使用量(g)			注重量	04月24日(木)		1人分使用量(g)			注重量	04月25日(金)		1人分使用量(g)			注重量	04月28日(月)		1人分使用量(g)			注重量						
		保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計						
【麦ごはん】									【春の香りごはん】									【麦ごはん】									【麦ごはん】								
精米									普通パン 30g									精米									精米								
切断無圧べん精麦									普通パン 45g									切断無圧べん精麦									切断無圧べん精麦								
精米									普通パン 55g									精米									精米								
									普通パン 65g																										
									普通パン 75g																										
【鶏肉とポテトの揚げ煮】									【フランクフルト】									【あつあげのお好み焼き】									【揚げぎょうざ】								
もも肉皮つき・若鶏									ボークスキンスフランク 30g									冷凍厚揚げ 8g									国産豚肉の餃子 17g								
おろししょうが									ケチャップ									マヨネーズ									米油								
料理酒									ウスターソース									青のり									米油								
米粉									三温糖									桜生姜									米油								
じゃがいも									赤ワイン									おこのみやきソース									こいくちしょうゆ								
米油																											こいくちしょうゆ								
三温糖																																			
こいくちしょうゆ																																			
【もやしのおかかあえ】									【キャベツのソテー】									【糸寒天のサラダ】									【パンサンスー】								
もやし									キャベツ									カット細寒天									マロニー								
キャベツ									もやし									人参									きゅうり								
人参									人参									キャベツ									ほうれんそう								
きゅうり									ピーマン									きゅうり									もやし								
花かつお 500g									食塩									米油ペット									人参								
うすくちしょうゆ									こしょう									うすくちしょうゆ									うすくちしょうゆ								
胡麻油																		三温糖									食酢 穀物酢								
									【ポバイスープ】									ポッカレモン無糖									食塩								
									冷凍カットほうれんそう									めんつゆ									三温糖								
									人参									胡麻油									三温糖								
									玉葱									白いりごま									白いりごま								
									ホールコーン(冷凍)																										
									鶏がらスープ																										
									コンソメスープの素																										
									うすくちしょうゆ																										
									食塩																										
									こしょう																										
【牛乳】									【オレンジ】									【豚汁】									【麻婆豆腐】								
普通牛乳									清見オレンジ									ふた もも									豆腐・木綿								
																		葱									ふた ひき肉								
																		豆腐・木綿									干しいたけ								
																		じゃがいも									人参								
																		大根									葱								
																		さやえんどう・冷凍									おろししょうが								
																		あわせみそ									おろしにんにく								
																		赤みそ									胡麻油								
																		煮干しだし									三温糖								
																											料理酒								
																											赤みそ								
																											中華だしの素								
																											トウバンジャン								
																											でん粉								
																											こいくちしょうゆ								

高山市学校給食荘川センター

04月30日(水)	1人分使用量(g)			注文量		1人分使用量(g)			注文量		1人分使用量(g)			注文量		1人分使用量(g)			注文量
	保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計
【コッペパン】																			
普通パン 30g	30			21 個															
普通パン 45g		45		5 個															
普通パン 55g		55		9 個															
普通パン 65g		65		11 個															
普通パン 75g			75	39 個															
【とりにくのレモン煮】																			
皮つきもも切り身 30g	30	60		53 個															
皮つきもも切り身 40g	40		80	90 個															
料理酒	1.04	1.3	1.5	110 g															
食塩	0.08	0.1	0.12	8 g															
米粉	2.8	3.5	4.2	310 g															
米油	1.6	2	2.4	170 g															
三温糖	2.4	3	3.6	260 g															
うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.16	160 g															
ポッカレモン無糖	1.52	1.9	2.28	170 g															
【シャキシャキサラダ】																			
じゃがいも	16	20	26	2.1 kg															
まぐろ・油漬け	6.4	8	10.4	740 g															
人参	4	5	6.5	0.5 kg															
ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	460 g															
大根	12	15	19.5	1.6 kg															
食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	140 g															
三温糖	0.4	0.5	0.65	46 g															
うすくちしょうゆ	0.64	0.8	1.04	74 g															
米油ベツト	0.8	1	1.3	92 g															
【春キャベツのスープ】																			
ぶた もも	8	10	13	1 kg															
米油ベツト	0.4	0.5	0.65	46 g															
キャベツ	16	20	26	2.2 kg															
玉葱	16	20	26	2 kg															
人参	8	10	13	1 kg															
マッシュルーム 水煮	4	5	6.5	460 g															
コンソメスープの素	0.64	0.8	1.2	84 g															
こしょう	0.01	0.01	0.02	2 g															
食塩	0.32	0.4	0.4	33 g															
【牛乳】																			
普通牛乳		206	206	64 本															