

令和7年

4月こんだてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金
◆◆◆保護者のみなさまへ◆◆◆ 給食費に対する市の助成 ◆ 食材費の1/3を助成（小学校321円・中学校387円の1/3） ◆ 地産地消や食物アレルギー対応、警報発令時等の給食停止時の助成など 給食費振替のご案内 1食あたり小学校214円、中学校258円を保護者の方に負担していただきます。 月額 小学校 3,600円 中学校 4,400円 （4月～2月の月末ごろ、金融機関から口座振替になります） ※2月は金額が異なります。 詳しくは、4月末に届くハガキをご確認ください。 給食用の牛乳について 令和6年度まで飛騨酪農より供給いただいておりましたが、令和7年度より美濃酪農（ひるがの牛乳）に変更となります。 〇お問い合わせ：高山市学校給食センター TEL0577-32-6218 E-Mail kyuushokucenter@city.takayama.lg.jp			10 ごしよくサラダ わふうにくみ ハンバーグ せきはん こもどうふ すましじる 行事食☆入学・進級祝い☆ エネルギー(kcal) 小:682 中:837 塩 分(g) 小:2.7 中:3.4	11 じゃがいもと おりなの おにたし とりにくの てりやき むぎごはん ぎりぼし だいの みそじる エネルギー(kcal) 小:654 中:830 塩 分(g) 小:1.6 中:2.3
14 だいこんと ツナのサラダ れんこんチップ ソフトめん ミートソース エネルギー(kcal) 小:654 中:850 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	15 ぜんまいと じゃがいもの にも さばのてりやき むぎごはん たまねぎの みそじる エネルギー(kcal) 小:663 中:843 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	16 こぼろサラダ ぶたにくの バーベキューソース くろパン アルファベ ット エネルギー(kcal) 小:604 中:753 塩 分(g) 小:2.2 中:3.0	17 はるやさいの あえもの やきどうふの にくみそかけ むぎごはん こんさいじ る エネルギー(kcal) 小:603 中:782 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	18 けんこう ひじきサラダ きなこタ フィ カレーライス エネルギー(kcal) 小:701 中:905 塩 分(g) 小:1.5 中:1.9
21 ぎりぼしだいこんの サラダ ちくわの いそべあげ さんさいうどん エネルギー(kcal) 小:662 中:782 塩 分(g) 小:2.1 中:2.8	22 もやしの おかあえ とりにくと じゃがいもの あけ むぎごはん とうふの みそじる エネルギー(kcal) 小:647 中:835 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	23 キャベツのソテー きよみ オレンジ ほうれんそうの スープ コッペパン エネルギー(kcal) 小:648 中:758 塩 分(g) 小:3.2 中:3.8	24 ほうれんそうの おひたし さわらの てりやき はるの かおりごはん じゃがいもの みそじる エネルギー(kcal) 小:608 中:771 塩 分(g) 小:2.2 中:2.8	25 いとかんてんの サラダ あつあげの おこのみやき むぎごはん ぶたじ る エネルギー(kcal) 小:652 中:830 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0
28 パンサンスー あげぎょうざ むぎごはん マーボ ーどうふ 清見小なし エネルギー(kcal) 小:703 中:984 塩 分(g) 小:1.6 中:2.3	29 昭和の日 桜の季節、家族で過ごす時間です。	30 シャキシャキサラダ とりにくの レモンに こめこいり パン はるキャベツの スープ エネルギー(kcal) 小:652 中:830 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0	※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分：小学校2.0g 中学校2.5g ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。	

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

健康

適切な栄養の摂取による健康の保持増進

食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う

明るい社交性と共同の精神を養う

自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う

食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する

伝統的な食文化を理解する

食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する