



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
4月10日	赤飯用あずき	あずき 乳酸Ca 水
4月10日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
4月10日	GKちらし蒲鉾桜	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
4月11日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
4月14日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
4月14日	レバーそばろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
4月 ¹⁴ / ₁₈ 日	大豆ペースト	大豆 水
4月14日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
4月16日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
4月16日	乳なし黒パン	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
4月 ¹⁶ / ₂₃ / ₃₀ 日	お米パン	米粉 なたね油 砂糖 食塩 ドライイースト トレハロース 増粘多糖類
4月 ¹⁶ / ₂₅ 日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサントガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
4月16日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
4月17日	豆腐ステーキ	豆乳(大豆) でん粉 揚げ油(植物油脂) 豆腐用凝固剤 水
4月17日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
4月18日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料

4月18日	コクと旨みのまろやかカレー	やし油 クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加エデンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
4月18日	アレルゲンフリー カレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
4月21日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
4月21日	山菜ミックス	わらび 孟宗筍 えのき茸 食塩 水 pH調整剤(クエン酸) 酸化防止剤(ビタミンC)
4月21日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
4月21日	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
4月23日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
4月23日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水
4月23日	フランクフルト	豚肉 食塩 砂糖 香辛料
4月25日	冷凍厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
4月25日	紅生姜みじん切	しょうが 食塩 醸造酢 酸味料 調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸K) 着色料
4月25日	お好みソース	野菜 果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご、もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(鶏肉、豚肉) アミノ酸液(大豆) 食塩 醤油 香辛料 オイスターエキス 砂糖加工品(砂糖、醸造酢) 肉エキス(鶏肉、豚肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等)
4月28日	国産豚肉の餃子SC17	キャベツ たまねぎにら 豚肉 豚脂 でん粉加工食品 香味油(豚肉) しょうゆ(小麦、大豆) 酵母エキス 食塩 砂糖 しょうがペースト 香辛料 <皮>小麦粉 小麦たん白 食塩 水 加エデンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄
4月28日	マロニー	じゃがいも澱粉 コーンスターチ 増粘剤 増粘多糖類
4月28日	豆板醤	唐辛子(塩漬け) 乾燥唐辛子 米酒 そら豆みそ 米酢 塩 (小麦、大豆)
4月30日	米粉入りパン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール

4
月
調
味
料

みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
酢	米 アルコール 酒粕 食塩
削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
おろしにんにく	にんにく pH調整剤
トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水
コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
レモン果汁	レモン 香料 水
煮干し	まいわし かたくちわし
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
かつお節	かつおのふし
ごま油	食用ごま油
中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料

※グレーの枠のものは年間を通して同じ商品を使用します。

野菜等のペーストやカット野菜について、その野菜以外のものを使用していない場合は一覧表に記載はしません。