

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

04月10日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月14日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(水)	1人分使用量(g)		注定量										
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学						
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	184 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	184 kg	【一食中華めん】 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g	160 180 200		264 個 495 個 689 個 780 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	184 kg	【黒砂糖パン】 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン	45 55 65		264 個 495 個 689 個 780 個										
【豆腐のみそ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきだけ カット カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	20 5 8 5 6 0.5 3.4 3.4 2	35 10 10.4 6.5 7.8 0.65 4.42 4.42 2.6	137 個 493 個 21 kg 13 kg 30 袋 1.3 kg 9 kg 9 kg 20 袋	【白みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	20 5 25 20 0.5 6.7 2.5	26 8 32.5 26 0.65 8.71 3.25	126 個 443 個 70 kg 54 kg 1.3 kg 17 kg 25 袋	【みそラーメン】 豚 ばら 平切り おろししょうが おろしにんにく 米ぬか油 もやし キャベツ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし 食塩 白こしょう 粉末 みそ(柴田) みそ(大のや)	8 0.5 0.5 0.4 15 20 15 10 1 0.15 0.02 4.5 4.5	10.4 0.65 0.65 0.52 19.5 26 19.5 13 1.3 0.2 0.03 5.85 5.85	2021 kg 1.3 kg 1.3 kg 1.01 kg 38 kg 59 kg 38 kg 25 kg 2526 g 381.7 g 52 g 11 kg 11 kg	【のっぺい汁(里芋)】 板こんにゃく だいごん ごぼう 根深ねぎ さといも 乱切り(小) 冷凍 角切り昆布 1~1.5cm角 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぶん 削り節(だし用) フレック節F3(だし用)	13 15 13 5 20 1 1.5 1.2 1.1 0.8 2 2	16 19.5 16 10 26 1.3 2 1.6 1.4 1 2.6 2.4	159 個 42 kg 32 kg 18 kg 50 kg 2.5 kg 3.8 kg 3 kg 2.8 kg 2 kg 5 kg 5 kg	【ポークビーンズ】 豚 もも 平切り おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ じゃがいも 大豆水煮 レンズ豆 ドライパック カットトマト(飛騨) ケチャップ 三温糖 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末 ウスターソース	10 0.5 0.3 50 30 20 5 18 5 0.4 0.5 0.1 0.02 0.8	13 0.65 0.39 65 39 26 6.5 23.4 6.5 0.52 0.65 0.13 0.03 1.04	25 kg 1.3 kg 0.76 kg 134 kg 84 kg 51 kg 25 袋 9 袋 4 袋 1 kg 1268 g 257.3 g 52 g 2021 g	【アスパラのソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 ホールコーン 冷凍 にんじん マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	30 10 10 1.3 0.13 0.02	39 13 13 1.69 0.18 0.03	75 kg 25 kg 26 kg 3 kg 334.5 g 52 g	【キャベツメンチカツ】 FM国産キャベツメンチカツ 50g FM国産キャベツメンチカツ 70g 米ぬか油(揚げ油)	50 70 2	1448 個 780 個 5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2228 本
【鶏肉のから揚げ】 若鶏 むね 皮つき(数) 30g 若鶏 むね 皮つき(数) 50g こいくちしょうゆ 食塩 おろししょうが おろしにんにく 白こしょう 粉末 じゃがいもでんぶん 米ぬか油(揚げ油)		60 50 1 0.07 0.4 0.2 0.02 1.9 1.9	1560 個 1448 個 3 kg 179.4 g 1 kg 0.6 kg 52 g 5.1 kg 5 kg	【さわらの照り焼き】 さわら 切り身 50g さわら 切り身 60g こいくちしょうゆ 三温糖 清酒 本みりん じゃがいもでんぶん 水	50 2 1.2 0.64 0.8 0.12 1.2	1448 個 780 個 4.8 kg 2.9 kg 1.6 kg 1.9 kg 0.3 kg 3 kg	【春巻き】 春巻き 35g 春巻き 50g 米ぬか油(揚げ油)	35 50 1.6	1448 個 780 個 4 kg	【お祝いデザート】 お祝いデザート 40g	40 40	2228 個	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	2228 本											
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本										

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

04月17日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月18日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月21日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(水)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学						
			合計																								
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		264 個 495 個 689 個 780 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg	【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45 55 65		264 個 495 個 689 個 780 個								
【カレーライス】 豚 もも 平切り 加熱しバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ にんじん じゃがいも カットトマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまるやかカレー アレルギーフリーカレーフレークN	10 1 0.08 0.6 0.02 0.4 0.2 60 20 40 12 1.2 8 6	13 2 0.1 0.78 0.03 0.52 0.26 78 26 60 15.6 1.56 10.4 7.8	25 kg 3 袋 198.1 g 1.6 kg 52 g 1.01 kg 505.2 g 161 kg 52 kg 115 kg 6 袋 3031 g 21 kg 16 kg	【たまねぎのみそ汁】 生揚げ たまねぎ まいたけ 冷凍 カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	20 30 10 0.5 3.4 3.4 2	35 39 13 0.65 4.42 4.42 2.6	222 個 81 kg 25 kg 1.3 kg 9 g 9 kg 20 袋	【ミートソース】 豚 ひき肉 輸入牛肉 ミンチ ローリエ 粉末 白こしょう 粉末 食塩 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん カットトマト(飛騨) トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 洋風コンソメ やさしさいちばんハヤシベース	6 5 0.01 0.03 0.1 0.5 5 60 15 22 10 22 1 0.1 3.8	7.8 6.5 0.01 0.04 0.13 0.65 6.5 7.8 19.5 28.6 13 1.3 0.13 4.94	15 kg 13 kg 22 g 75 g 257.3 g 1.27 kg 13 kg 161 kg 39 kg 11 袋 8 袋 19 袋 2526 g 257 g 10 kg	【ゆばのずまし汁】 木綿豆腐 湯葉 冷凍 ちらしかまぼこ(桜) カットわかめ 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	20 2 10 0.4 0.12 2.2 1.2 2.5 1.5	35 4 13 0.52 0.16 2.86 1.56 3.25 1.95	139 個 6 kg 26 kg 1 kg 307.1 g 5.6 kg 3 kg 6 kg 4 kg	【コンソメスープ】 たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム水煮 スライス 乾燥パセリ 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ	30 10 15 5 0.05 0.6 0.15 0.01 2	39 13 20 6.5 43 kg 117 g 1503 g 388.6 g 30 g 5.1 kg	81 kg 26 kg 26 kg 13 kg 117 g 43 kg 388.6 g 30 g 5.1 kg								
【海藻サラダ】 だいこん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング	28 10 1.2 5	36 13 1.6 5.8	77 kg 26 kg 3 kg 12 本	【うま煮】 若鶏 むね 皮つき 1.5cm角 米ぬか油 板こんにゃく にんじん だけのこ水煮 乱切り むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 三温糖 和風だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 水	5 0.2 15 15 12 5 1 0.7 0.8 0.5 0.4 10	6.5 0.26 20 20 15 6.5 1.3 0.96 0.2 1 1.1 1 0.52 13	13 kg 0.51 kg 190 個 40 kg 30 kg 13 kg 3 kg 1.8 kg 389 g 1.8 kg 2.1 kg 1.3 kg 1.1 kg 25 kg	【健康ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 食塩 白こしょう 粉末 三温糖 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.08 0.01 0.75 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 0.1 0.02 1 0.4 2.3 1.4 0.65	20 kg 18 kg 44 kg 20 kg 2 kg 4 袋 195.5 g 30 g 1.9 kg 0.8 本 4.5 kg 2701 g 1.24 kg	【きんぴらごぼう】 ごぼう せん切り にんじん 米ぬか油 一味とうがらし 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ	30 10 0.5 0.01 1.3 0.5 1 2.3	39 13 0.65 0.01 1.69 0.65 1.3 3	75 kg 26 kg 1.27 kg 22 g 3.3 kg 1.3 kg 2.6 kg 5.7 kg	【グリーンサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油	15 24 10 0.15 0.02 1.2 0.5 1	20 30 13 0.18 0.02 1.56 0.55 1.3	75 袋 70 kg 26 kg 359.2 g 42 g 3005 g 1.2 kg 2.55 kg								
【フルーツのゼリーあえ】 パインアップル パック うんしゅうみかん パック ダイスゼリー 白桃 ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット	10 10 20 30 30	13 13 35 50 50	25 kg 25 kg 55 kg 80 kg 80 kg	【豚肉の生姜焼き】 豚 かたロース(数) 50g 豚 かたロース(数) 60g おろししょうが 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん	50 60 1.1 2.3 2 1.8	1448 個 780 個 2.6 kg 5.7 kg 4.8 kg 4.4 kg	【健康ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 食塩 白こしょう 粉末 三温糖 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.08 0.01 0.75 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 0.1 0.02 1 0.4 2.3 1.4 0.65	20 kg 18 kg 44 kg 20 kg 2 kg 4 袋 195.5 g 30 g 1.9 kg 0.8 本 4.5 kg 2701 g 1.24 kg	【豆腐の肉みそかけ】 揚げ出し用豆腐 40g 揚げ出し用豆腐 60g 米ぬか油(揚げ油) 鶏 ひき肉 根深ねぎ にんじん 高野豆腐 粉 みそ 調理用 三温糖 清酒 本みりん 水	60 2 5 3 4 0.3 4.3 2.8 1.5 1.2 3.5	80 1560 個 1448 個 5 kg 12 kg 7 kg 10 kg 1 kg 6.1 kg 3.5 kg 3.7 kg 2.9 kg 4.5 kg	【焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 鶏 ひとき肉 根菜ねぎ にんじん 高野豆腐 粉 みそ 調理用 三温糖 清酒 本みりん 水	60 0.8 5 3 6 0.5 2.5	80 1.04 80 1.04 7.8 0.65 3.25	1448 個 780 個 2 kg 2 kg 5 袋 1 kg 6261 g										
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【健康ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 食塩 白こしょう 粉末 三温糖 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 穀物酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.08 0.01 0.75 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 0.1 0.02 1 0.4 2.3 1.4 0.65	20 kg 18 kg 44 kg 20 kg 2 kg 4 袋 195.5 g 30 g 1.9 kg 0.8 本 4.5 kg 2701 g 1.24 kg	【あじフリッター】 あじフリッター 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 3.4	5236 個 7 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【いちごジャム】 いちごジャム 10g	10	10	2228 個
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【あじフリッター】 あじフリッター 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 3.4	5236 個 7 kg	【薬配：プリン】 プリン	50	50	2228 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本				

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

04月24日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月25日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月28日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月30日(水)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80		264 袋 495 袋 689 袋 780 袋	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	184 kg 18 kg						
【けんちん汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん にんじん 根深ねぎ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぶ 削り節(だし用)	20 10 20 10 5 0.2 1.2 2 1 0.8 2.8	25 13 25 13 6.5 0.25 1.5 2.5 1.3 1.04 3.5	123 個 127 個 55 kg 26 kg 13 kg 500 g 3 kg 5 kg 2 kg 2 kg 7 kg	【なめこのみそ汁】 木綿豆腐 なめこ こまつな カットわかめ みそ(日下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)	25 15 15 0.7 3.4 3.4 2	32.5 19.5 19.5 0.91 4.42 4.42 2.6	158 個 38 kg 45 kg 1.8 kg 9 kg 9 kg 20 袋	【山菜うどん】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん 根深ねぎ 山菜水煮 えのきたけ カット 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フ레이크節F3(だし用)	10 4 10 5 15 8 0.1 3.2 1.2 1.5 1 0.7 1.2 2	13 5 13 6.5 20 11 0.12 3.8 1.5 0.9 1.8 2.6	26 kg 329 個 26 kg 13 kg 39 kg 41 袋 463.4 g 7.8 kg 3 kg 3860 g 2.6 kg 1.8 kg 3 kg 5 kg	【ワンタンスープ】 豚 もも 平切り にんじん こまつな おろししょうが わんだんの皮 鶏がらスープ 中華だし 清酒 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 白こしょう 粉末	5 10 15 0.6 5.5 10 0.8 0.8 2 1 0.02	6.5 13 25 0.78 7.15 13 1.04 1.04 2.6 1.3 0.03	13 kg 26 kg 48 kg 1.5 kg 14 kg 25 kg 2021 g 2.1 kg 5.1 kg 2.5 kg 52 g						
【もやしの炒め物】 ロースハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 もやし にんじん 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ	5 1 45 10 0.12 0.03 1.5	6.5 1.3 58.5 13 0.16 0.04 1.95	13 kg 2.53 kg 114 kg 26 kg 307.1 g 75 g 3.8 kg	【キャベツのおかかあえ】 キャベツ にんじん もやし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 花かつお	20 10 20 1.3 1.1 0.5	26 13 26 1.7 1.4 0.65	59 kg 26 kg 50 kg 3.2 kg 2.7 kg 1 kg	【れんこんきんぴら】 にんじん ごぼう れんこん水煮 スライス しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ	15 10 22 0.5 0.5 1.3 0.5 1 2	19.5 13 28.6 0.65 0.65 1.25 1.7 0.65 1.3 2.6 2.6	39 kg 25 kg 55 kg 1 kg 1.25 kg 3.3 kg 1.3 kg 2.6 kg 5.1 kg	【切干大根の中華サラダ】 にんじん キャベツ きゅうり 切干大根 三温糖 食塩 うすくちしょうゆ めんつゆ 穀物酢 ごま油	10 15 5 3 0.7 0.1 0.9 0.6 1.1 1	13 19.5 6.5 3.9 0.91 0.13 1.17 0.78 1.43 1.3	26 kg 45 kg 13 kg 8 kg 1.8 kg 257.3 g 2.3 kg 1515 g 2783 g 2525.8 g						
【鶏肉の香味焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 50g 鶏肉 もも 皮つき(数) 70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 清酒 三温糖	50 70 0.36 0.72 2.7 0.45 0.45		1448 個 780 個 0.9 kg 1.8 kg 5.8 kg 1 kg 1 kg	【焼きさばのしょうがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぶ 水	50 60 1 2.5 1 2.5 1 0.3 0.15 0.95	1448 個 780 個 2.5 kg 6 kg 2.5 kg 3 kg 2462 g 0.7 kg 0.4 kg 2 kg	【いももち】 おじゃがもち30g 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 水	60 3 2.8 2.3 1.2 0.6 1.3	60 3 2.8 2.3 1.2 0.6 1.3	4456 個 7 kg 6.2 kg 5.1 kg 2.7 kg 1.4 kg 3 kg	【白身魚の薬味だれ】 パンガシウス 切身 50g パンガシウス 切身 60g 米粉 米ぬか油(揚げ油) 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく 三温糖 うすくちしょうゆ 穀物酢 清酒 水	50 60 2 2 2 0.3 0.2 1 1.6 0.7 0.35 3	1448 個 780 個 2.5 kg 5 kg 2.6 kg 0.39 kg 0.26 kg 1.3 kg 2.08 kg 0.91 kg 0.46 kg 3.5 kg								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本	【薬配：オレンジ】 オレンジ カット 50g	50	50	2228 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2228 本						