



2月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK！



子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
					1・2 お休み
3 あそびの広場 (午前・午後)	4 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	5 あそびの広場 (午前のみ) 駐車場使用不可 おしゃべりサロン	6 あそびの広場 (午前・午後)	7 あそびの広場(午前・午後) ニコニコ授乳相談会(午前) 応募者のみ(図書館煥章館) おしゃべりサロン	18・19 お休み
10 あそびの広場 (午前・午後)	11 建国記念日 お休み	12 あそびの広場 (午前のみ) 駐車場使用不可 初心者向けあそびの広場 (午後応募者のみ)	13 あそびの広場 (午前・午後)	14 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	15・16 お休み
17 あそびの広場 (午前・午後)	18 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	19 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	20 あそびの広場 (午前のみ) あそびの広場(午後)お休み	21 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	22・23 天皇誕生日 お休み
24 振替休日 お休み	25 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	26 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	27 あそびの広場(午前・午後) 離乳食教室初期(午前)応募者のみ (女性青少年会館) 7千発達相談(午後)予約不要	28 あそびの広場(午前・午後) 離乳食教室完了期(午前) 応募者のみ(女性青少年会館) おしゃべりサロン	

お知らせ

* 1月29日(水)、2月5日(水)、
2月12日(水)午前の「あそびの
広場」は、岡本保育園の行事のため
駐車場が使えません、ご迷惑
をおかけしますが、徒歩や送迎な
どでお越しください。

* 2月20日(木)午後は岡本保
育園一日入園のため、「あそびの
広場」は午後のみお休みです。



各地域のつどいの広場



高山 かんかこかん	年末年始を除く毎日	国府 ひだっランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所3F	年末年始を除く毎日	清見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日	荘川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所 2F	年末年始を除く毎日	久々野 多目的センター	毎日
朝日 燦燦朝日館支所	年末年始を除く毎日	朝日 福祉センター	毎週月・火・金
高根 福祉センター	毎週火曜日	国府 保健センター	毎週水曜日
上宝 支所	毎週月～金	奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木



丹生川支所つどいの広場

2月17日 発達7千講座

保健師から食事や成長発達につ
いて話を聞きましょう。気にな
ることも相談してみませんか？

各地域のつどいの広場

お友達を誘って暖かい室内で遊びましょう!!
たくさんおもちゃがありますよ♡

ママのひとこと

里帰り出産後高山に戻り、初めての育児が始まってバタバタと過ごしている中で、「地域の育児情報が知りたい！家族以外の人と話したい!!」と思い、夏の終わり頃支援センターに向かいました。初めて利用した日は、初めて来た場所に娘は慣れず、ずっと大声で泣きっぱなしだったことを覚えています。それでも私は先生達と話してとても楽しく過ごし、その経験を経て毎日のように支援センターに通うようになりました。通っているうちに顔見知りのママさんや娘の同級生のお友達と接する機会が増え、家事と育児に追われるだけの毎日の中に楽しみができました。当時は休み明けが待ち遠しかったです。また、離乳食で悩んでいた時は離乳食講習を教えてもらったり、育児疲れで体調を崩していた時は、一時保育を紹介してもらい、本当にありがたく感じました。自分が必要としている支援や育児情報に繋がれるのはとても心強いです。1人で育児しなくて良いんだな、頼って良いんだなと思い育児に対する心構えが変わりました。私のように地元が高山市でないママさんには、是非一度子育て支援センターに足を運んで、この楽しさと、ホッとする安心感を体験してほしいです。



Kちゃん(1歳8ヶ月)のママ

節分

2月2日は節分。豆まきの日です。一年の邪気を払い、健康、家内安全を願って家族で豆まきをするのもいいですね。

でも、うっかり豆を耳や鼻に入れたら大変！そこで、豆の代わりに新聞を丸めたものを作って投げてみてはどうでしょう。小さい子でもつかみやすく、当たっても痛くありません。

お父さんが鬼になって盛り上げるのもいいかもしれませんね♡



子育て支援センター行事について

子育て支援センターに関することは、高山市ホームページの<くらしの情報> <こども> <こどもの居場所・あそび場> 子育て支援センターに掲載されています。乳幼児家庭教育事業の行事や講習会は、毎月発行する「子育て広場通信」をご覧ください。

高山市ホームページは
こちらから



行事の申し込みは、市内各施設のチラシにあるQRコードからの応募や、高山市の「子育て情報メール配信サービス」で「子育て」を選択して登録いただくとこどもに関するお知らせやイベント・講習会などの情報が携帯電話にメール配信されます。登録以前の情報は配信されませんので、ご了承ください。

メール配信サービスは
こちらから



1月下旬から2月初めにかけての「大寒」は、1年で最も寒い時期とされています。積雪や冷え込みで道路状況が悪くなったり、歩行中の屋根からの落雪や凍結による転倒などにも十分に気を付けてください。

台風の時期だけでなく冬も警報など発令される場合がありますので、気象状況にも注意してください。下記の警報が発令された場合は、子育て支援センターは**休館**となりますので、よろしくお願いします。

- ・特別警報(大雨・暴風・暴風雪大雪)・暴風警報
- ・暴風雪警報
- ・大雨警報+洪水警報・暴風警報

