



1 月子育て広場通信



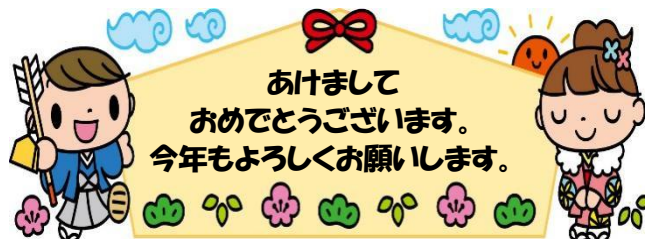
育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時
直接・電話どちらでも OK！

高山市岡本町 3 丁目 53-10（岡本保育園 2 階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 元旦 お休み	2 お休み	3 お休み	4・5 お休み
6 あそびの広場 (午前・午後)	7 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11 時頃～)	8 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	9 あそびの広場 (午前・午後)	10 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	11・12 お休み
13 成人の日 お休み	14 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11 時頃～)	15 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	16 あそびの広場 (午前・午後)	17 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	18・19 お休み
20 あそびの広場 (午前・午後) 虫歯予防を学びましょう 応募者のみ(高山図書館)	21 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11 時頃～)	22 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	23 あそびの広場 (午前・午後)	24 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	25・26 お休み
27 あそびの広場 (午前・午後)	28 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11 時頃～)	29 あそびの広場 (午前のみ) おしゃべりサロン	30 あそびの広場(午前・午後) 眠育について学びましょう 応募者のみ(高山図書館) 7 千発達相談(どなたでも)	31 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	



お知らせ

「あそびの広場」は 1 月 6 日からスタートします！お待ちしております！！

1 月～3 月は、すすくランドはお休みです
水曜日午前は「あそびの広場」を開いていますので、お越しください。



各地域のつどいの広場

1 月は行事はありませんが、お友達を誘って暖かい室内で遊びませんか？

各地域のつどいの広場



高山 かんかこかん	年末年始を除く毎日	国府 ひだろランド(シマヤラクール2F) 毎週火・木・土	
丹生川 丹生川支所 3F	年末年始を除く毎日	清見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日	荘川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所 2F	年末年始を除く毎日	久々野 多目的センター	毎日
朝日 燦燦朝日館支所	年末年始を除く毎日	朝日 福祉センター	毎週月・火・金
高根 福祉センター	毎週火曜日	国府 保健センター	毎週水曜日
上宝 支所	毎週月～金	奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木

久々野つどいの広場
「なかよしランド」
毎日 8:30～17:00
(スタッフは木曜日午前のみ)
久々野多目的センター
虹流館くぐの(久々野支所)
久々野町無数河 580
問合先 0577-52-3111





ママのひとごと

子育て支援センターを初めて利用したのは、娘が3ヶ月を過ぎた頃です。転勤族で土地勘もなく知り合いもほとんどいない中、転入時に教えてもらった支援センターのことを思い出し、出かけてみることにしたのがきっかけでした。

ネンネ期の間は月齢の近いおともだちの様子を見ながら、いつ動くようになるかな～と羨ましく思ったりもしていましたが、娘もおもちゃや遊具にだんだん興味を持つようになり、動く範囲もどんどん広がって、気が付けばハイハイや、つたい歩きをしながらお部屋いっぱい使って遊べるようになりました。

支援センターに通っていると、先生方や周りの皆さんに娘の小さな変化に気付いてもらえたり、月齢の近いおともだちの成長と一緒に見られたいするので、私まで嬉しくなって子育てのモチベーションに繋がっているなあと感じます。

また、育休中の夫と一緒に利用させてもらったのも、育児のあれこれを共有するきっかけとなり、今思えば本当に良い経験となりました。

高山での生活も残り数ヶ月となりましたが、きっと最後まで毎日のようにお世話になると思います！引き続き、宜しくお願いします。

Yちゃん(1歳1ヶ月)のママ

子育て支援センターを利用したことのない方へ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？**利用したことのない方限定**
(数回利用した方もOK)で、少人数(5組程度)で遊びましょう!!

対象:生まれ育った地元から離れて子育てしている、令和6年4月以降に産まれた子の乳幼児親子さん。

日時:令和7年2月12日(水)予定 13時～14時30分

内容:足形をとって、簡単な製作をしましょう。身長や体重も測れます。

おもちゃもいっぱいありますよ！一緒にお話ししましょう!!

※1月中旬からwebでの申し込みになります。



問合先:子育て支援センター 0577-33-7963(8:30～17:00)

～胃腸炎～

これからの季節はより一層注意が必要な胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルスなど)!できるだけ人混みを避けたり、手洗いをして感染予防をしましょう!

～嘔吐物の処理の仕方～

◆用意する物

使い捨て手袋、マスク、エプロン(使い捨てもしくは色落ちしていない物)、ビニール袋、古いタオル(ペーパータオル)、塩素系漂白剤(キッチンハイター、ブリーチなど)

感染してしまう原因は、①ウイルスに触れる事②ウイルスを吸い込んでしまう事なので、触れない・吸い込まないようにすることが大切です。

◆消毒液の作り方

ノロウイルス・ロタウイルスはアルコール消毒では効果がありません。

汚染場所汚染された衣服の消毒液・水1Lに対して塩素系漂白剤20ml

(目安としてペットボトルのキャップ4杯弱)

◆処理方法 ～手袋、マスク、エプロンを装着する。換気の為、窓を開ける～

- ① 吐物に、消毒液に浸した古いタオル(ペーパータオル)をかぶせて飛び散りを防ぐ。
- ② 吐物を覆った古いタオル(ペーパータオル)で外側から内側に集めビニール袋に入れて口を縛る。
- ③ 消毒液に浸した古いタオルで汚染場所を10分間覆いその後水拭きする。
- ④ 使ったマスク、手袋、汚染場所を拭いたタオルなどをビニール袋に入れて口をしっかりと縛って捨てる。
- ⑤ 汚れた衣類は必ず消毒液に10分間浸してから洗濯しましょう。
(消毒しないと洗濯機の中で感染が広がってしまいます。)
衣類の色落ちが心配な場合は、85℃以上のお湯に1分以上浸し、他の衣類と別に洗濯します。玩具は一度水洗いをして、よく乾燥させましょう。

※ノロウイルスの場合、症状が治っても便中にはウイルスが3週間以上排出されることがあるため、便が付着した下着等の取扱いには十分注意し、排便後やオムツの交換後の手洗いを徹底してください。