



12 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
2 あそびの広場 (午前・午後)	3 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	4 すくすくランド 親子で体操教室 (FC岐阜サッカー)応募者のみ (サズアリーナ) おしゃべりサロン	5 岡本保育園1.2歳 交流会(応募者のみ) あそびの広場 (午前休み・午後のみ)	6 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	7・8 お休み
9 あそびの広場 (午前・午後) 移動支援センター (丹生川) (応募者のみ)	10 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	11 すくすくランド 親子で体操教室 (FC岐阜サッカー)応募者のみ (サズアリーナ) おしゃべりサロン	12 あそびの広場 (午前・午後)	13 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	14・15 お休み
16 あそびの広場 (午前・午後)	17 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	18 すくすくランド おしゃべりサロン	19 クリスマスコンサート 応募者のみ(武道場) あそびの広場 (午前・午後)	20 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	21・22 お休み
23 あそびの広場 (午前・午後)	24 あそびの広場 (午前・午後) ほっこり絵本タイム (11時頃～)	25 すくすくランド おしゃべりサロン	26 あそびの広場 (午前・午後) 7子発達相談(どなた でも)	27 あそびの広場 (午前・午後) おしゃべりサロン	28・29 お休み
30 お休み	31 お休み	1/1 元旦お休み	1/2 お休み	1/3 お休み	4・5 お休み

育児相談

月・火・木 8:30~17:00
金 8:30~15:00 (祝日を除く)
直接・電話どちらでもOK!



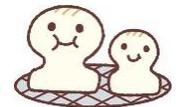
各地域のつどいの広場

高山 かんかこかん	年末年始を除く毎日
国府 ひだっくランド(シマヤラクール2F)	毎週火・木・土
丹生川 丹生川支所3階	年末年始を除く毎日
清見 きよみ館	年末年始を除く毎日
荘川 荘川総合センター	年末年始を除く毎日
荘川 福祉センター	毎週木曜日
一之宮 一之宮支所	年末年始を除く毎日
久々野 多目的センター	毎日
朝日 燦爛朝日館支所	年末年始を除く毎日
朝日 福祉センター	毎週月・火・金
国府 保健センター	毎週水曜日
高根 福祉センター	毎週火曜日
上宝 支所	毎週月~金
奥飛騨 総合文化センター	毎週火・木

これからの季節、寒くて家にこもりがちですが、支援センターの行事に参加してみませんか？
初めての方も大歓迎です！！
1月は「虫歯予防を学びましょう」「眼育について学びましょう」2月は「ニコニコ授乳相談会」
「離乳食講習会(初期)」「離乳食講習会(完了期)」の行事を予定しています。



※12月28日~1月5日はお休みです！
体調を崩さないように楽しいお正月を過ご
してください！



各地域の予定

あそぶ

移動子育て支援センター
12/9(月) 丹生川

12/4(水) 親子でトミック(ムジカマイン) 国府
12/9(月) わらべうたであそびましょう 久々野

まなぶ

救命講習 救命講習&こどもの発達7千講座
12/2(月) 救命講習 丹生川
12/12(木) 眠育講座 荘川
12/13(金) 救命講習&こどもの発達7千講座 上宝

地域の行事も、支所地域以外の高山市在住の乳幼児親子も参加できますので、たくさんの参加お待ちしております！
各支所・子育て支援センターにお問い合わせください。

パパの参加大歓迎!!

11月の子育て支援センター行事「親子でふれあい遊び(ハイハイ～ヨチヨチ期)では、平日開催でしたが、ママと一緒にパパの参加も多くありました!

月火木金の子育て支援センター「遊びの広場」にも平日休みのパパや、ママのためにお休みを取って遊びにみえるパパも来られています!!

ぜひ! パパも子育て支援センターの行事や遊びの広場に来てください!!

問合せ:子育て支援センター
☎0577-33-7963



ママのひとごと



初めて支援センターに行ったのは、息子が5ヶ月のときでした。そろそろ暖かくなってきたし、どこかに出かけられるところはないかと考えていたところ職場の先輩からの紹介で支援センターを知りました。泣きだしたらどうしよう…こんな小さい子でも行っても大丈夫なのかな…と最初は不安でしたが、先生方が優しく迎えてくださり同じ月齢の子もたくさんいて安心しました。家から近かったこともあり多い時では週に2~3回通うほど息子も私も大好きな場所です。初めは寝転がっておもちゃを触るだけでしたが次第におままごとや滑り台など遊ぶ物が変わっていき新しい発見や息子の成長を感じられて嬉しかったです。支援センターに行っていなかったら、ままごとが好きなことはずっと知らなかっただろうなと思います。夏にはプールデビューもさせてもらいましたし、本当に色々な経験ができてとてもありがたいです。

また、私自身とても助けられました。初めての子育てで毎日のように出てくる悩みや不安、誰かに相談したい!と思った時にすぐ相談できる環境があるのは子育て初心者の私にとってすごく心強かったです。虫歯予防や眠育、ふれあい遊びなど様々なイベントに声をかけてもらえるので子育てについて学ぶ機会もたくさんあります。

それから、他のママさん達と話す機会も増えて、子育てのことを共有したり、スーパーのお得な情報を教えてもらったり、私自身も楽しく過ごすことができました。支援センターに出会えて本当に良かったなと思います。

Cくん(2歳1か月)のママ



7千発達相談!

毎月1回、こども家庭センターから、子どもの発達・子育ての悩みや不安などの相談に対応する専門員が「あそびの広場」に来所します。身体測定をしたり、子どもを遊ばせながら気軽にお話ししましょう!

期日 11月28日(木) 12月26日(木)
時間 13:00~14:30
場所 子育て支援センター「あそびの広場」

助産師、保健師も来所予定です!

